

Een culinaire vakantie in Umbrië in een Umbrisch klooster

Umbrische olijfolie, wijnen en truffels

Een 5-daagse gastronomische rondreis

Code: G 009 UMB



Genesteld in het hart van Umbrië ligt de **Abbazia di Collemedio**, een prachtig historisch toevluchtsoord dat een onvergetelijke mix biedt van cultuur, ontspanning en natuurlijke schoonheid. Ooit een benedictijns klooster, doet deze prachtig gerestaureerde abdij nu dienst als een elegant hotel. Gasten krijgen hier de unieke kans om zich onder te dompelen in het rijke Italiaanse erfgoed, met behoud van alle moderne comfort.

De **Abbazia di Collemedio** prijkt trots op een heuveltop en biedt adembenemende panoramische uitzichten over het weelderige Umbrische landschap. De charmante stenen architectuur, rustige tuinen en het uitnodigende zwembad zorgen voor een sfeer van sereniteit en tijdloze charme. Binnen zijn de kamers smaakvol ingericht, waarbij rustieke elegantie wordt gecombineerd met eigentijdse voorzieningen.

Buiten de muren van de abdij biedt de omgeving eindeloze mogelijkheden voor ontdekking en avontuur. De nabijgelegen middeleeuwse stadjes **Todi** en **Perugia** betoveren met geplaveide straatjes, historische bezienswaardigheden en heerlijke lokale gastronomie. Kunstliefhebbers en

geschiedenisliefhebbers zullen genieten van de rijke culturele schatten – van eeuwenoude kerken tot levendige festivals.

Je neemt deel aan een avontuurlijke activiteit: **truffeljacht** in de velden rondom **Montefalco**, wat een unieke verbondenheid met de natuur biedt. Begeleid door een ervaren gids – een truffeljager met zijn getrainde hond – ga je op zoek naar deze kostbare culinaire schatten. Nadien volgt een **proeverij van vers geogste truffels**.

Een van de meest aangename ervaringen in Umbrië is een wandeling door de wijngaarden van **Montefalco**, bekend om zijn prestigieuze **Sagrantino-wijn**. Tijdens een wandeling tussen de wijnranken leer je meer over het wijnmaakproces en geniet je van een begeleide **wijnproeverij**, waarbij je de rijke, volle smaken van de lokale wijnen proeft.

Ook brengt je een bezoek aan een **familiebedrijf met olijfolieperserij (Frantoio)**, waar je een verrassende en zintuiglijke ervaring te wachten staat.

Tijdens deze gastronomische rondreis is er voldoende tijd om de schilderachtige stadjes **Assisi**, **Bevagna** en **Spello** te verkennen – elk met zijn eigen charme en historische betekenis. **Assisi**, de geboorteplaats van Sint-Franciscus, staat bekend om zijn prachtige basilieken en spirituele sfeer. **Bevagna** betovert met zijn goed bewaarde middeleeuwse architectuur en levendige lokale markten, terwijl **Spello** charmeert met zijn bloemrijke straatjes en artistiek erfgoed.

Of je nu op zoek bent naar een **romantisch uitje**, een **culturele reis** of een **rustige ontsnapping**, de **Abbazia di Collemadio** en haar omgeving bieden een ongeëvenaarde beleving. Ontdek de magie van Umbrië en creëer blijvende herinneringen in deze betoverende bestemming.

Periode: Dagelijks van 01/04/2025 t/m 31/10/2025

Niet mogelijk tijdens internationale en nationale feestdagen en speciale evenementen.

Deelnemers: minimum 2 personen



Programma van deze gastronomische reis*

Dag 1 - Aankomst in de Abbazia di Collemedio

In de namiddag een Italiaans aperitief met fijne vleeswaren en Umbrische kazen.

Dag 2 - Kookworkshop

Deze ochtend dompel je jezelf onder in de smaken van Umbrië tijdens een praktische kookles waarin je traditionele gerechten bereidt. Je leert Strangozzi, een heerlijke handgemaakte pasta, maken, gevolgd door een rijke en romige Flan di Patate. Tot slot sluit je af met een klassiek Italiaans dessert: Tiramisù. Na het koken geniet je van een ontspannen lunch waarbij je de vruchten van uw arbeid proeft. Een perfecte ervaring voor fijnproevers die de ziel van de Umbrische keuken willen ontdekken!

Namiddag vrij voor ontspanning bij het zwembad of een bezoek aan de stad Perugia.

Dag 3 - Op ontdekkingstocht naar truffels en wijnen van Montefalco

Om 10.00 uur word je verwacht in Montefalco. Net buiten de stadsmuren bevindt zich het truffelveld waar de truffeljager je opwacht.

Na de truffeljacht volgt een truffelproeverij in het centrum van Montefalco: heerlijke hapjes gecombineerd met een glas Montefalco-wijn.

Je hebt tijd om **Montefalco en het charmante middeleeuwse centrum** te verkennen.

Na de lunch, om **15.30 uur**, heb je een afspraak met de gids bij de **wijngaard**.

Je maakt een **korte en gemakkelijke wandeling door de wijngaarden**, waarbij de gids alles uitlegt over **wijnbouw en het productieproces**. Na de wandeling volgt een **wijnproeverij** met wijnen uit Montefalco, gecombineerd met **bruschetta met extra vergine olijfolie en/of lokale salami en kazen**.

Dag 4 - Olijfolie uit de Valle Umbra en een bezoek aan Assisi

Umbrië, vaak het "**groene hart van Italië**" genoemd, heeft een eeuwenoude traditie in het produceren van **uitstekende extra vergine olijfolie**. Dankzij de glooiende heuvels en het gunstige klimaat biedt de regio het perfecte landschap voor de olijventeelt, met olijven vol smaak en voedingswaarde.

Deze ochtend bezoek je het **olijfoliebedrijf van de familie Decimi**, waar de eigenaren je meenemen op een **sensorische ontdekkingsreis** en je een nieuwe kijk geven op de wereld van olijfolie.

Je leert hoe je verschillende olijfoliën kunt proeven en combineren met diverse gerechten om smaken op een verrassende manier te versterken.

Na de olijfolieproeverij zou je **Assisi kunnen bezoeken**. Je ontvangt een beschrijving van een mooie stadswandeling langs alle monumenten van de stad.

Dag 5 - Na het ontbijt einde van onze diensten.

* Het dagprogramma kan worden aangepast afhankelijk van de beschikbaarheid van de verschillende gastronomische activiteiten.

Nettoprijs per persoon 2025:

In een tweepersoonskamer: € 795

In een eenpersoonskamer op verzoek

Inbegrepen in de prijs:

- 4 overnachtingen met ontbijt in Abbazia Collemedio
- Welkom aperitief
- Kookles met lunch (excl. drankjes)
- Truffel zoeken met truffel hapjes (incl. 1 glas Montefalco wijn)
- Wandeling door de wijngaard met een wijnproeverij
- Bezoek aan een Frantoio met een olijfolieproeverij
- Beschrijving van een rondwandeling in Assisi

Niet inbegrepen in de reis:

- Toeristenbelasting
- Alles wat niet vermeld wordt onder "inbegrepen in de prijs"



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

