

Una vacanza gourmet in Umbria in un'abbazia umbra (G 009 UMB)

Olio d'oliva, vini e tartufo umbri

Tour gastronomico di 5 giorni

Codice: G 009 UMB



Immersa nel cuore dell'Umbria, l'**Abbazia di Collemedio** è uno splendido rifugio storico che offre un'indimenticabile combinazione di cultura, relax e bellezze naturali. Un tempo monastero benedettino, questa abbazia finemente restaurata è oggi un elegante hotel, che offre agli ospiti l'opportunità unica di immergersi nel ricco patrimonio italiano senza rinunciare ai comfort moderni.

L'**Abbazia di Collemedio** si erge orgogliosamente su una collina, offrendo una vista panoramica mozzafiato sulla rigogliosa campagna umbra. La sua affascinante architettura in pietra, i giardini tranquilli e l'accogliente area piscina creano un'atmosfera di serenità e fascino senza tempo. All'interno, le camere sono arredate con gusto, unendo eleganza rustica e comfort contemporanei.

Oltre le mura dell'abbazia, i dintorni offrono infinite possibilità di esplorazione e avventura. I vicini borghi medievali di **Todi** e **Perugia** affascinano con le loro stradine acciottolate, monumenti storici e deliziosa cucina locale. Gli amanti dell'arte e della storia apprezzeranno il ricco patrimonio culturale, tra chiese antiche e vivaci festival tradizionali.

Parteciperete a un'attività avventurosa: una **caccia al tartufo** nei campi intorno a **Montefalco**, un'esperienza unica a contatto con la natura. Accompagnati da una guida esperta – un cercatore di

tartufi con il suo cane addestrato – i partecipanti andranno alla ricerca di questi preziosi tesori gastronomici, seguita da una **degustazione di tartufo fresco**.

Una delle esperienze più affascinanti in Umbria è passeggiare tra i vigneti di **Montefalco**, rinomati per il prestigioso vino **Sagrantino**. Camminando tra le vigne, si apprenderà il processo di vinificazione e si parteciperà a una **degustazione guidata di vini**, assaporando i ricchi e corposi sapori locali.

Visiterete anche un **frantoio a conduzione familiare**, dove vivrete un'inaspettata esperienza sensoriale legata all'olio extravergine d'oliva.

Durante questo tour gastronomico, ci sarà anche tempo per visitare le pittoresche cittadine di **Assisi**, **Bevagna** e **Spello**, ognuna con il proprio fascino e significato storico. **Assisi**, città natale di San Francesco, è celebre per le sue straordinarie basiliche e la sua atmosfera spirituale. **Bevagna** incanta con la sua architettura medievale ben conservata e i vivaci mercati locali, mentre **Spello** affascina con le sue strade ornate di fiori e il suo patrimonio artistico.

Che siate alla ricerca di una **fuga romantica**, di un **viaggio culturale** o di un **soggiorno all'insegna della tranquillità**, l'**Abbazia di Collemedio** e i suoi dintorni offrono un'esperienza senza pari. Scoprite la magia dell'Umbria e create ricordi indimenticabili in questa destinazione da sogno.

Periodo: tutti i giorni dal 01/04/2025 al 31/10/2025

Non disponibile durante festività nazionali e internazionali e eventi speciali.

Partecipanti: minimo 2 persone

Programma di questo tour gastronomico*

Giorno 1 – Arrivo all'Abbazia di Collemedio

Nel pomeriggio, aperitivo italiano con salumi e formaggi umbri.

Giorno 2 – Corso di cucina

Questa mattina immergetevi nei sapori dell'Umbria con un corso di cucina pratico dove preparerete piatti tradizionali da zero. Imparerete a realizzare gli Strangozzi, una deliziosa pasta fatta a mano, seguiti da un ricco e cremoso Flan di Patate. Per concludere in dolcezza, preparerete il classico dessert italiano: Tiramisù.

Dopo la lezione, godetevi un pranzo rilassante, assaporando le vostre creazioni accompagnate da un bicchiere di vino locale. Un'esperienza perfetta per gli amanti del buon cibo che desiderano scoprire l'autenticità della cucina umbra!

Pomeriggio libero per rilassarsi in piscina oppure per visitare la città di Perugia.

Scoprire Perugia è un viaggio nella storia e nella cultura.

Giorno 3 – Alla scoperta del tartufo e dei vini di Montefalco

Alle 10:00 del mattino sarete attesi a Montefalco. Appena fuori dalle mura della città si trova il campo di tartufi dove il cercatore di tartufi vi accoglierà.

Al termine dell'attività, vi attende una degustazione di tartufo nel centro di Montefalco: antipasti abbinati a un vino di Montefalco.

Avrai del tempo per **visitare Montefalco e il suo incantevole centro medievale.**

Dopo pranzo, alle **15:30**, incontro con la guida presso la **cantina vinicola.**

Farete una **passeggiata facile e breve tra i vigneti**, durante la quale la guida spiegherà tutto sulla **viticoltura e la produzione del vino.**

Dopo la visita ai vigneti, seguirà una **degustazione di vini di Montefalco**, abbinata a **bruschette con olio extravergine d'oliva e/o salumi e formaggi locali.**

Giorno 4 - L'olio d'oliva della Valle Umbra e visita ad Assisi

L'Umbria, spesso definita il "**cuore verde d'Italia**", vanta una profonda tradizione nella produzione di **olio extravergine d'oliva di altissima qualità.** Le sue dolci colline e il clima favorevole offrono l'ambiente ideale per la coltivazione degli ulivi, dando frutti ricchi di sapore e valore nutritivo.

Questa mattina visiterai un **frantoio**, dove i proprietari ti guideranno in un **viaggio sensoriale**, offrendoti una nuova prospettiva sull'olio d'oliva.

Scoprirai **l'arte della degustazione** e imparerai ad **abbinare oli diversi a vari piatti**, esaltando i sapori in modi inaspettati.

Dopo la degustazione, potrai visitare **Assisi.** Ti forniremo una descrizione di un **itinerario a piedi** che tocca tutti i principali monumenti della città.

Giorno 5 - Dopo la colazione, fine dei nostri servizi.

*Il programma giornaliero può subire modifiche in base alla disponibilità delle esperienze gastronomiche.

Prezzo netto per persona 2025:

- In camera doppia: € 795
- In camera singola: su richiesta

Incluso nel prezzo:

- 4 pernottamenti con colazione presso **L'abbazia di Collemedio**
- **Aperitivo di benvenuto**
- **Passeggiata tra i vigneti con degustazione di vini**
- **Caccia al tartufo con merenda (incl. un bicchiere di vino di Montefalco)**
- **Corso di cucina** presso l'abbazia con pranzo (escl. Bevande)
- Descrizioni di una passeggiata culturale ad Assisi
- **Vista Frantoio** con esperienza sensoriale

Non incluso:

- Tassa di soggiorno
- Tutto ciò che non è espressamente indicato sotto "incluso nel prezzo"



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

