

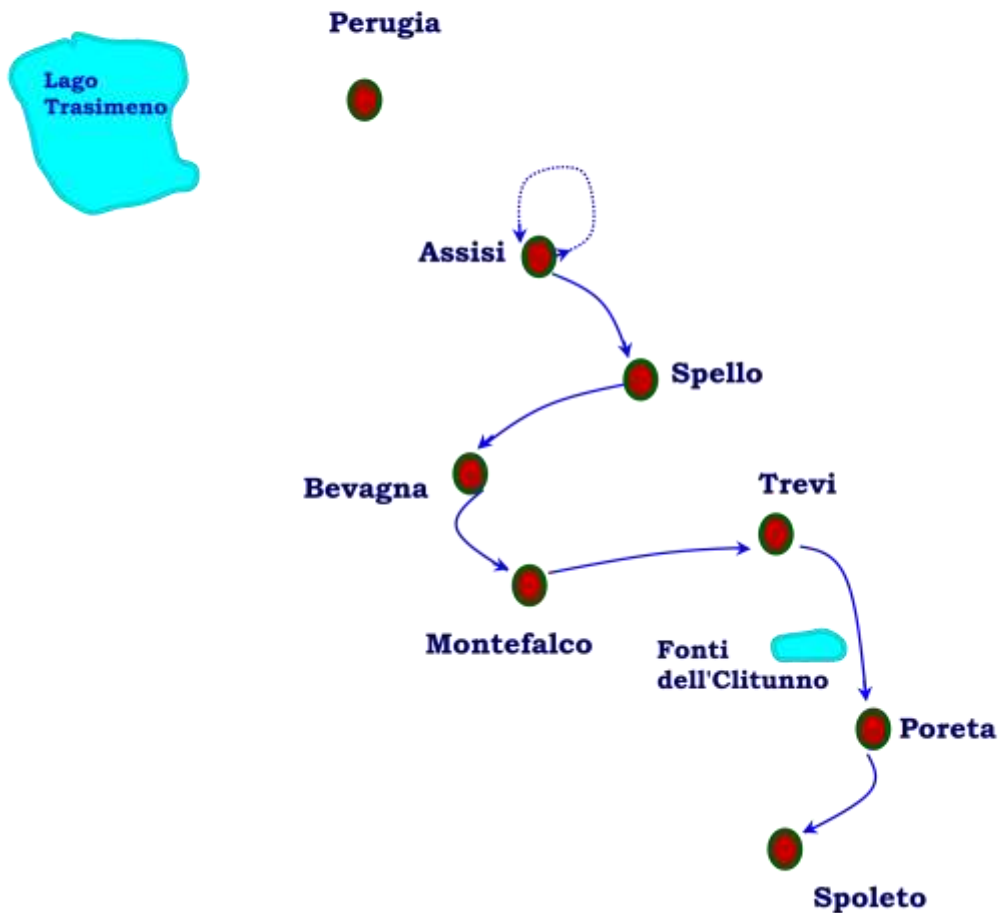
Mittelalterliches Umbrien Assisi-Spoleto (W 001 UMB)

Eine Wanderreise von 6, 8 oder 9 Tagen



Diese Wanderreise bietet die ideale Kombination von Besichtigung typisch umbrischer Städtchen und dem Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften mit einzigartigen Ausblicken. Umbrien bedeutet pure Schönheit und eine wunderschöne Natur mit zahlreichen Seen, Flüssen, erfrischenden Quellen, Berggewässern und Wasserfällen. Die Tour beginnt im wunderschönen und eindrucksvollen Assisi, einer berühmten Pilgerstadt, die an den Hängen des „Monte Subasio“ liegt. Endpunkt der Tour ist Spoleto, eine sehr interessante Stadt mit vielen Plätzen, kleinen Straßen, Restaurants und kleinen Geschäften, die lokale Delikatessen und einheimisches Kunsthandwerk anbieten. Stellen Sie sicher, dass Sie genug Zeit haben, Assisi zu besuchen, das in einer beherrschenden Lage auf einem Hügel mit Blick auf das Tal liegt. Die Basilika von San Francesco ist eine echte Perle mit wertvollen Fresken von Giotto, Cimabue, Simone Martini und von vielen anderen Künstlern. Assisi ist nicht das einzige Juwel dieser Reise, weil es viele andere Juwelen im umbrischen Tal gibt. In den folgenden Tagen werden Sie Spello, Bevagna, Montefalco, Trevi und Spoleto besuchen. Die Reiserouten sind nicht zu lang, so dass Sie genug Zeit haben, um diese hübschen Städte zu entdecken und köstlichen, von exzellenten Weinen begleiteten Spezialitäten zu probieren, vielleicht auf einem der vielen Plätze, die außergewöhnlich einladend sind.

Umbria Medievale



Termine: Täglich von 01 April bis 31 Oktober, (außer 07/08-20/08/2023)

Teilnehmer: mindestens eine Person

Schwierigkeit: 2

Durchschnittlich mit einigen anspruchsvolleren Wanderungen. Sie wandern in einer hügeligen Landschaft, mit nicht zu vielen Anstiegen und Abstiegen. Es gibt genug Zeit, die mittelalterlichen Städte auf dem Weg zu besichtigen.

Man wandert ungefähr 4 - 6 Stunden/Tag; tägliche Entfernungen zwischen 12 und 20 km mit durchschnittlich 3-4 km/Stunde. Wandern Erfahrung ist notwendig.

Gesamtlänge zu Fuß:

Tour von 6 Tagen: mindestens 50 km und höchstens 60 km.

Tour von 8 Tagen: mindestens 78 km und höchstens 89 km.

Tour von 9 Tagen: mindestens 100 km und höchstens 109 km.



Programm 6-Tage:

- Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi
- Tag 2 Spello (17,4 km oder 10,8km)
- Tag 3 Bevagna (16,5 km)
- Tag 4 Montefalco (12,4 km)
- Tag 5 Trevi (13,4 km)
- Tag 6 Ende der Tour nach dem Frühstück

Programm 8-Tage:

- Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi
- Tag 2 Spello (17,4 km oder 10,8 km)
- Tag 3 Bevagna (16,5 km)
- Tag 4 Montefalco (12,4 km)
- Tag 5 Trevi (13,4 km)
- Tag 6 Campello Alto (10,3 km/12,3 km)
- Tag 7 Spoleto (17,5 km/19 km)
- Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück

Programm 9-Tage:

- Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi
- Tag 2 Kulturelle Wanderung oder nach dem Einsiedelei Eremo delle Carceri(12 km)
- Tag 3 Assisi-Spello (17,4 km oder 10,8 km)
- Tag 4 Spello-Bevagna (16,5 km)
- Tag 5 5 Bevagna-Montefalco (12,5 km)
- Tag 6 Montefalco-Trevi (13,4 km)
- Tag 7 Campello alto (10,3 km/12,3 km)
- Tag 8 Poreta-Spoleto (17,5 km/19 km)
- Tag 9 Ende der Tour nach dem Frühstück



Tägliches Programm 6-Tage / 5-Nächte

Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi

Ihr Hotel ** oder *** befindet sich im neuen Teil der Stadt, nur 900 Meter vom historischen Zentrum entfernt. Das Hotel bietet klimatisierte Zimmer mit Privat Badezimmer, einen kostenlosen Parkplatz, eine Bar, ein Restaurant und ein Schwimmbad. Das ***-Sterne-Hotel hat auch ein Spa-Zentrum. Das Upgrade-Hotel**** befindet sich im alten Stadtzentrum und verfügt nicht über ein Gratis Parkmöglichkeit.

Wenn Sie mit dem Zug oder dem Auto nach Assisi ankommen, sehen Sie das Städtchen von weitem. Es befindet sich auf einem Hügel in einer beherrschenden Lage über dem umbrischen Tal mit der beeindruckenden Basilika und dem Kloster von San Francesco. Wenn Sie früh ankommen, können Sie die Altstadt zu Fuß durch die Straßen und zahlreichen Gassen erkunden. Sie können bei einer Bar oder Lokal sitzen und ein gutes Eis, Cappuccino oder ein Glas Wein probieren während Sie die Atmosphäre der Stadt genießen. Assisi, ein berühmter Wallfahrtsort, ist reich an Denkmälern, die mit dem Leben der beiden berühmtesten Heiligen, Francesco und Chiara, in Verbindung stehen. Die Basilika von San Francesco, die Basilika Santa Chiara und die Wallfahrtskirche San Damiano sind auf jeden Fall einen Besuch wert. Übernachtung in Hotel **** oder *** Sterne.

Tag 2 Assisi - Spello

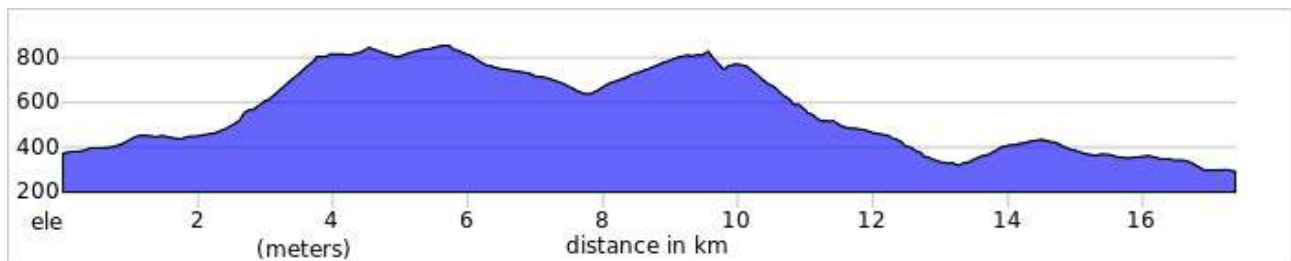
Heute verlassen Sie Assisi und wandern Richtung Spello. Es gibt zwei Routen nach Spello, eine längere Route bergauf zur Einsiedelei Eremo delle Carceri oder eine kürzere durch Olivenhainen, entlang einer Seite von Monte Subasio. Von Porta Cappuccini, führt ein Wanderweg zur Einsiedelei, die 830 Metern ü.d.M. liegt. Das ist wo sich der heilige Franziskus im Gebet mit seinen Brüdern zurückzog. Nach dem Tod des Heiligen, wurde ein Kloster hier gebaut. Sie passieren die Quelle 'Tre Fontane' (Drei Brunnen) und die

Abtei von S. Benedetto und Sie werden bergab nach Spello wandern: zuerst in den Wald und danach durch Olivenhainen.

Höhenunterschied: + 788m -870m

Wanderzeit: 6 Stunden

Länge: 17,4 km



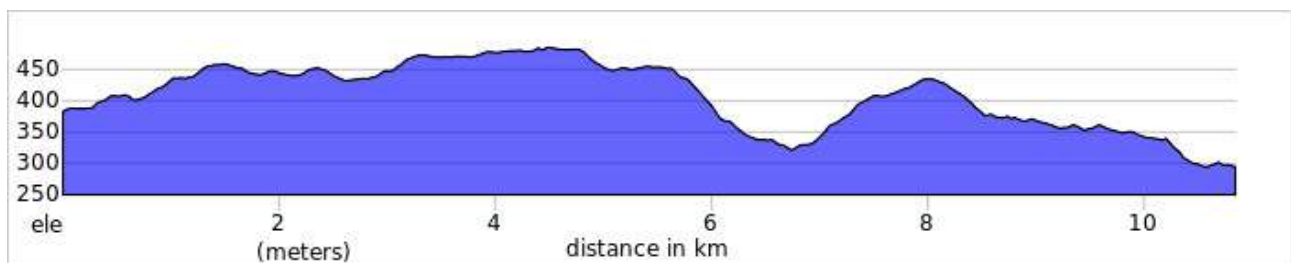
Die kürzere Route folgt den Hängen von Monte Subasio und hat wenigen Steigungen. Es ist auch sehr schön, durch Olivenhainen und mit ausgezeichneten Ausblicken, zu wandern.

Spello liegt an den Hängen von Monte Subasio. Diese kleine Stadt hat römische Ursprung und es gibt viele Beweise dafür: die Porta Venere und die Porta Consolare, zwei Stadttore und die Ruinen eines römischen Theaters aus den Stadtmauern. Vergessen Sie nicht, die bunten Fresken von Pinturicchio in der Kirche von S. Maria Maggiore zu bewundern.

Höhenunterschied: + 270m -359m

Wanderzeit: 3 Stunden

Länge: 10,8 km



Tag 3 Spello - Bevagna

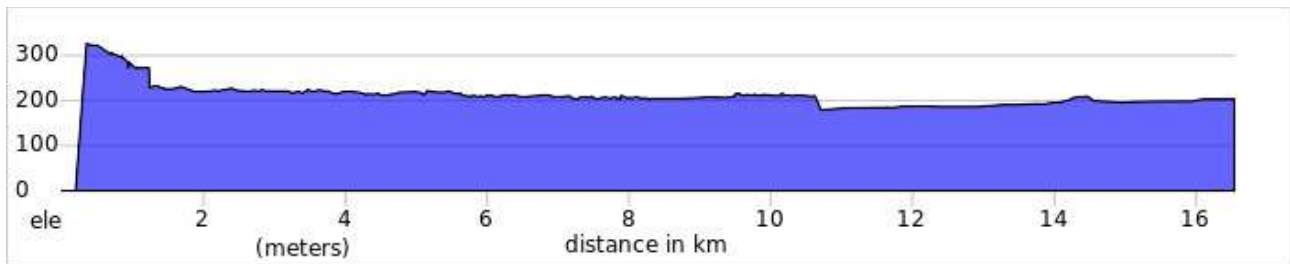
Sie werden die Hügel für eine Weile verlassen und Sie werden zum Tal „Valle Umbra“ bergab gehen. Sie wandern auf kleine und ruhige Landstraßen und kommen nach Bevagna an, die, im Gegenteil von der Mehrheit der umbrischen Stäten, nicht auf einem Hügel liegt, sondern an der Mündung der Flüsse Timia und Topino. In römischer Zeit war die Stadt Mevania genannt und hatte eine Blütezeit, weil sie sich auf der alten Weg Flaminia befand. Seine Mauern sind 2 Km lang (XIII und XIV Jahrhundert). Der Treffpunkt für die Einwohner ist 'Piazza Silvestri' mit seinen zwei schönen Romanischen Kirchen. Es lohnt sich, die römischen Mosaiken zu besichtigen, die Resten von Heilbädern waren.

Ihr Hotel *** befindet sich im historischen Zentrum oder gerade aus dem Zentrum.

Höhenunterschied: + 81m - 176 m

Wanderzeit: 4 ½ Stunden

Länge: 16,5 km



Tag 4 Bevagna-Montefalco

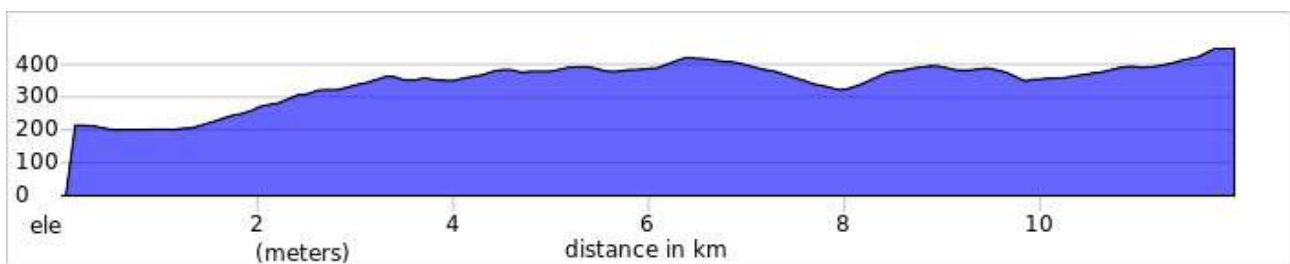
Heute werden Sie nochmal durch eine durchschnittlich hügelige Landschaft wandern: Olivenhainen werden bald Weg an Weinbergen geben. Die Hügel, die Montefalco umgeben, sind für die Produktion von ausgezeichneten Weinen bekannt: Sagrantino und Rosso di Montefalco. Um die Stadt zu erreichen, sollen Sie einen steilen Anstieg machen, weil Montefalco natürlich auf einem Hügel liegt. Die Stadt ist auch, wegen ihrer schönen Ausblicke, „Balkon von Umbrien“ genannt. Künstler wie Benozzo Gozzoli und Perugino schmückten die Kirche San Francesco, heute ein Museum, mit herrlichen Fresken aus dem 15. und 16. Jahrhundert.

Es ist fast unmöglich, Montefalco zu verlassen, ohne seine ausgezeichneten Weine in einer der vielen Weinstuben zu probieren.

Höhenunterschied: + 395m -166m

Wanderzeit: 4 Stunden 10 min.

Länge: 12,5 km



Tag 5 Montefalco - Trevi

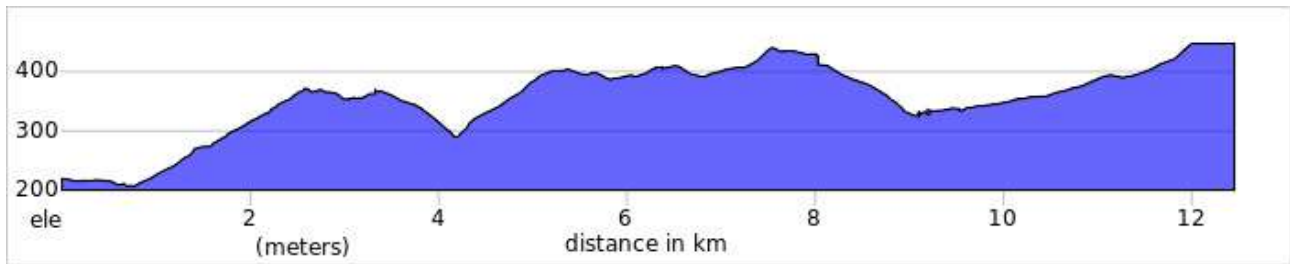
Auf dem Weg nach Trevi (420 M. ü.d.M.), auf der unteren Flanke des Mt. Serano mit Blick auf die weite Ebene des Flusses Clitunno, wandern Sie durch ein fruchtbares Tal reich an Wasser und kommen nach Trevi an, die auch als "Hauptstadt von Olivenöl" genannt ist.

Trevi hat Dutzende mittelalterlicher Kirchen: die wichtigste ist die Kathedrale S. Emiliano (romanische Kirche), die Kapelle der Madonna delle Lacrime, die für ein Fresko von Perugino bekannt ist, und die ehemalige Kirche von San Francesco, die heute ein Museum ist. Ihre Übernachtung ist in einem Hotel **** im historischen Zentrum.

Höhenunterschied: +250m -305m

Wanderzeit: 4 Stunden

Länge: 13,5 km



Tag 6 Ende der Reise nach dem Frühstück

Ende der Tour im wunderschönen umbrischen Tal. Der Bahnhof von Trevi befindet sich 4 km von Ihrem Hotel.



Tägliches Programm der Tour 8-Tage / 7-Nächte

Tag 1 Individuelle Ankunft nach Assisi

Siehe Tag 1 der 6-tägigen Reise

Tag 2 Assisi - Spello

Siehe Tag 2 der 6-tägigen Reise

Tag 3 Spello - Bevagna

Siehe Tag 3 der 6-tägigen Reise

Tag 4 Bevagna-Montefalco

Siehe Tag 4 der 6-tägigen Reise

Tag 5 Montefalco - Trevi

Siehe Tag 2 der 6-tägigen Reise

Tag 6 Trevi - Campello Alto

Von Trevi aus nehmen Sie den Pilgerweg "Via di San Francesco", der in La Verna in der Toskana beginnt, Umbrien durchquert und in Rom endet. Die Straße führt Sie durch

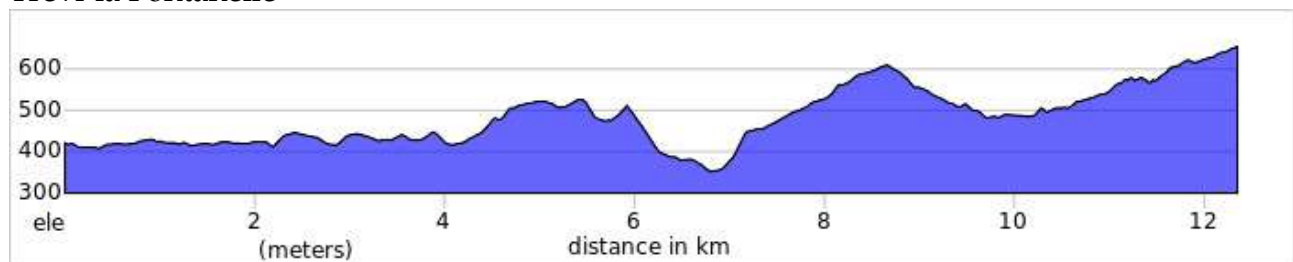
Olivenhaine mit einem wunderschönen Panoramablick auf die „Valle Umbra“. Sie werden eines der "schönsten Dörfer Umbriens" passieren, Campello Alto, das von Mauern umgeben ist. Sie übernachten hier oder im "Le Fontanelle" und müssen einen letzten Aufstieg machen, um dieses Berghotel mit Swimmingpool und Restaurant zu erreichen. Übernachtung im Hotel **, Ex-Kloster oder in einem Relais.

Höhenunterschied: 432m -358m (Relais Borgo Campello Alto) oder + 593m -359m (Hotel le Fontanelle Campello alto)

Wanderzeit: 4 Stunden (Borgo Campello), 4 Stunden 30 Minuten (Le Fontanelle)

Länge: 10,3 km (Borgo Campello) oder 12,3 km (Albergo le Fontanelle)

Trevi-la Fontanelle



Tag 7 Campello alto - Spoleto

Sie verlassen Ihr Hotel und wandern nochmal auf dem Franziskusweg. Auch heute, werden Sie von Olivenhainen begleitet. Sie überqueren Eggi, ein typisches mittelalterliches Dorf und Sie erreichen Spoleto, eine schöne Stadt mit einer ausgezeichneten Architektur. Sie ist für das Festival der zwei Welten bekannt, das jeden Sommer in Spoleto stattfindet (Ende Juni, Anfang Juli).

In Spoleto soll man die Kathedrale, die Festung, das römische Haus, das römische Theater und die viele Museen besuchen. Spoleto ist nicht nur Kunst, Kultur, aber auch Essen und Wein! Die Stadt bietet einige hübsche kleine Geschäfte mit exzellenten lokalen Produkten, schöne Bars und Lokalen mit Terrassen und exzellente Restaurants.

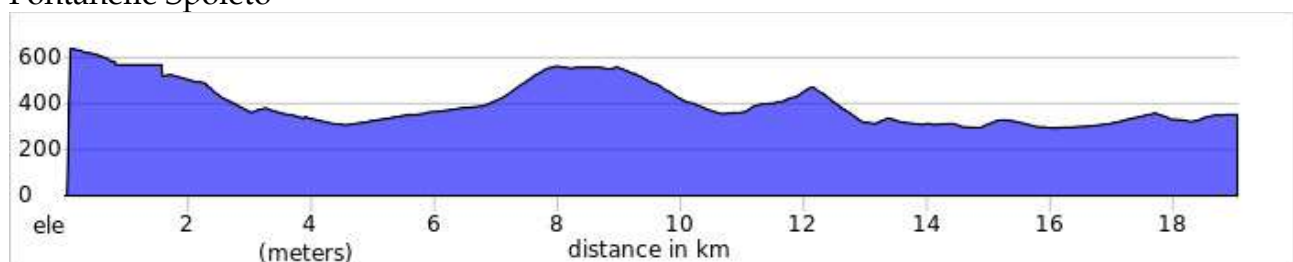
Übernachtung in Hotel *** oder ****.

Höhenunterschied: +541m -664m (Campello Alto) oder +487m - 771m (Le Fontanelle)

Wanderzeit: 5 Stunden 10 Minuten (Campello Alto) oder 5 Stunden 50 Minuten (Le Fontanelle)

Länge: 17,5 km (Campello Alto) oder 19 km (Le Fontanelle)

Fontanelle Spoleto



Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück

Ende der Reise im wunderschönen umbrischen Tal. Spoleto hat einen Bahnhof, der 3 km von Ihrem Hotel ist. Wenn Sie ein Auto in Assisi haben, können wir auch einen Rücktransfer organisieren. Die Kosten für 1-4 Personen betragen 45,00 €.



Tägliches Programm der Reise 9 Tage / 8 Nächte

Das Programm für diese Tour ist das gleiche wie für die 8-Tage / 7-Nächte-Reise. Der einzige Unterschied ist eine zusätzliche Nacht in Assisi mit der Möglichkeit einer Kulturreise in Assisi oder einer Wanderung auf den umliegenden Hügeln.

Sie können zwischen zwei Routen auswählen:

1. Kulturelle Wanderung in Assisi: dieser kultureller Spaziergang in der Stadt führt Sie zur Entdeckung der wichtigsten Denkmäler von Assisi, die größtenteils mit dem Leben vom Heiligen Franziskus und von der Heiligen Klara verbunden sind; beide Heiligen wurden hier geboren und Sie haben in Assisi gelebt.

Vom Hotel wandern Sie bergauf zur Porta Cappuccini (470m ü.d.M.), dem obersten Tor in Assisi. Sie wandern durch die vielen engen Gassen und überqueren schöne mittelalterliche Plätze, Sie passieren die Rocca, die Basilika San Francesco, das Minerva-Tempel, die Chiesa Nuova und die Basilika Santa Chiara. Wenn Sie zum Kloster von San Damiano ankommen, können Sie wählen, ob Sie zu Ihrem Hotel zurückkehren oder Sie bergab in Richtung S. Maria degli Angeli gehen, um die beeindruckende Basilika zu besichtigen. Von hier, werden Sie einen Lokalbus nach Assisi nehmen.

Wanderzeit: 3 - 4 ½ Stunden

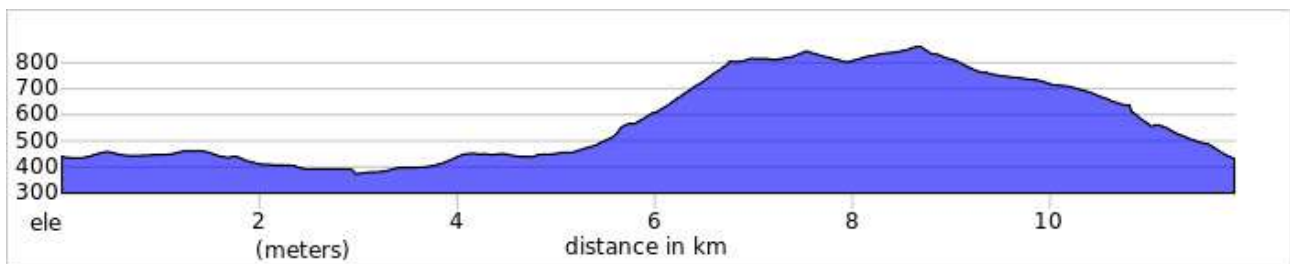
2. Die kürzere oder längere Wanderung durch den Nationalpark Monte Subasio:

Eine wunderschöne Wanderung im Schatten der Wälder von Monte Subasio. Von Porta Cappuccini wandern Sie bergauf zur Einsiedelei Eremo delle Carceri (830m ü.d.M.) auf dem Monte Subasio, ein Ort voller Spiritualität, an dem sich der heilige Franziskus zum Gebet zurückzog. Dann wandern Sie zurück nach Assisi, zwischen Olivenhainen und ruhigen Landwegen.

Höhenunterschied: + 544m -544m oder + 740m – 745m

Länge: 12 km oder 16,5 km

Wanderzeit: 4 Stunden oder 5,5 Stunden



Wer mit dem Auto anreist:

Während der Tour kann das Auto auf dem Parkplatz des Starthotels 'Da Angelo' und Hotel la Terrazza bleiben, NICHT beim Hotel Fontebella. Hier nur im öffentlichen Parkhaus ca. 15:00 Uhr pro Tag möglich.

Die Tour endet in Spoleto, von wo aus Sie mit dem Zug nach Assisi zurückkehren können. Am Ende der Tour findet kein Gepäcktransfer statt. Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit kann ein Transfer mit uns vereinbart werden, der vor Ort bezahlt werden kann (45,00 Euro 1-4 Pers.). Dies geschieht mit einem normalen PKW. Bei keiner Verfügbarkeit oder Präferenz wird ein Taxi für 90,00 € (1-3 Personen) oder 100,00 € (4-8 Personen) gebucht.

Hotels

Standard Hotels:

** , *** oder **** stern

Superior Hotels:

*** oder **** stern

Preise pro Person 2023:

6 Tage Standard Hotels HOTEL DA ANGELO **	Euro	CHF*
Im Doppelzimmer B&B	408	408
Im Einzelzimmer B&B	548	548
Alleinreisender Zuschlag	+30	+30
3° Person im Dreibettzimmer	255	255
Zuschlag Halbpension 5 x Abendessen	125	125

6 Tage Standard Hotels HOTEL LA TERRAZZA***		
Im Doppelzimmer B&B	435	435
Im Einzelzimmer B&B	575	575
Alleinreisender Zuschlag	+30	+30
3° Person im Dreibettzimmer	270	270
Zuschlag Halbpension 5 x Abendessen	135	135
6 Tage Deluxe Hotels		
Im Doppelzimmer B&B	607	607
Im Einzelzimmer B&B	818	818
Alleinreisender Zuschlag	+35	+35
Zuschlag Hotel Fontebella **** im Doppelzimmer	25	25
Zuschlag Hotel Fontebella **** im Einzelzimmer	70	70
8 Tage Standard Hotels HOTEL DA ANGELO**	Euro	CHF*
Im Doppelzimmer B&B	654	654
Im Einzelzimmer B&B	857	857
Alleinreisender Zuschlag	+35	+35
3° Person im Dreibettzimmer	382	382
Zuschlag Halbpension (6 Abendessen - Campello Alto Standard bereits inklusive)	155	155
Zuschlag Ostern 07/04 - 10/04	25	25
Zuschlag Spoleto Festival 23/06 - 09/07	16	16
8 Tage Standard Hotels HOTEL LA TERRAZZA***		
Im Doppelzimmer B&B	674	674
Im Einzelzimmer B&B	878	878
Alleinreisender Zuschlag	+35	+35
3° Person im Dreibettzimmer	375	375
Zuschlag Halbpension (6 Abendessen - Campello Alto Standard bereits inklusive)	160	160
Zuschlag Ostern 07/04 - 10/04	25	25
Zuschlag Spoleto Festival 23/06 - 09/07	16	16
8 Tage Deluxe Hotels		
Im Doppelzimmer B&B	897	897
Im Einzelzimmer B&B	1.207	1.207
Alleinreisender Zuschlag	+35	+35
Zuschlag Hotel Fontebella **** im Doppelzimmer	25	25
Zuschlag Hotel Fontebella **** im Einzelzimmer	70	70
Zuschlag Ostern 07/04 - 10/04	25	25
9 Tage Standard Hotels HOTEL DA ANGELO **		
Im Doppelzimmer B&B	707	707
Im Einzelzimmer B&B	928	928

Alleinreisender Zuschlag	+35	+35
3° Person im Dreibettzimmer	402	402
Zuschlag Halbpension (6 Abendessen - Campello Alto Standard bereits inklusive)	175	175
Zuschlag Ostern 07/04 - 10/04	25	25
Zuschlag Spoleto Festival 23/06 - 09/07	16	16
9 Tage Standard Hotels HOTEL LA TERRAZZA***		
Im Doppelzimmer B&B	750	750
Im Einzelzimmer B&B	978	978
Alleinreisender Zuschlag	+35	+35
3° Person im Dreibettzimmer	432	432
Zuschlag Halbpension (6 Abendessen - Campello Alto Standard bereits inklusive)	185	185
Zuschlag Ostern 07/04 - 10/04	25	25
Zuschlag Spoleto Festival 23/06 - 09/07	16	16
9 Tage Deluxe Hotels		
Im Doppelzimmer B&B	960	960
Im Einzelzimmer B&B	1.247	1.247
Alleinreisender B&B	1.287	1.287
Zuschlag Hotel Fontebella **** im Doppelzimmer	50	50
Zuschlag Hotel Fontebella **** im Einzelzimmer	140	140
Zuschlag Ostern 07/04 - 10/04	25	25

*** Preise in Schweizer Franken können sich wegen des Wechselkurses Euro - CHF ändern. (Referenz XE-Konverter).**

Aufpreis Übernachtung in Residence Porta Guelfa (Bevagna)

€ 10 p.p.p.n. im Doppelzimmer

25 € im Einzelzimmer

In den Monaten Juli und August

€ 20 p.p.p.n. im Doppelzimmer

45 € im Einzelzimmer

Verlängerungsnächte: auf Anfrage

Leistungen:

- 5/7/8 Nächte mit Frühstück
- Für die Tour von 8 und 9 Tagen in Campello Alto 1 x Abendessen
- Gepäcktransport
- Detaillierte Informationen über die Route (auf Englisch, Italienisch, Deutsch oder Niederländisch) und Karten
- Gps Daten
- Kundenservice im Notfall- Hotline

- Briefing in Hotel am Ankunftstag, bei Buchung für Hotel Fontebella **** in Assisi
Briefing am nächsten Morgen zwischen 9.00-9.30 Uhr
- Tour-Informationen

Der Preis beinhaltet nicht:

- Exklusive der ortsüblichen Kurtaxe, die direkt im Hotel zu entrichten ist. Die Zuschläge sind abhängig von den Hotelkategorien
- Alles was unter "Leistungen" nicht spezifiziert wird



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505



