

Wandelen in een verrassend Umbrië (W 002 UMB) sfeervolle stadjes, een verbluffend mooie natuur en een overheerlijke keuken

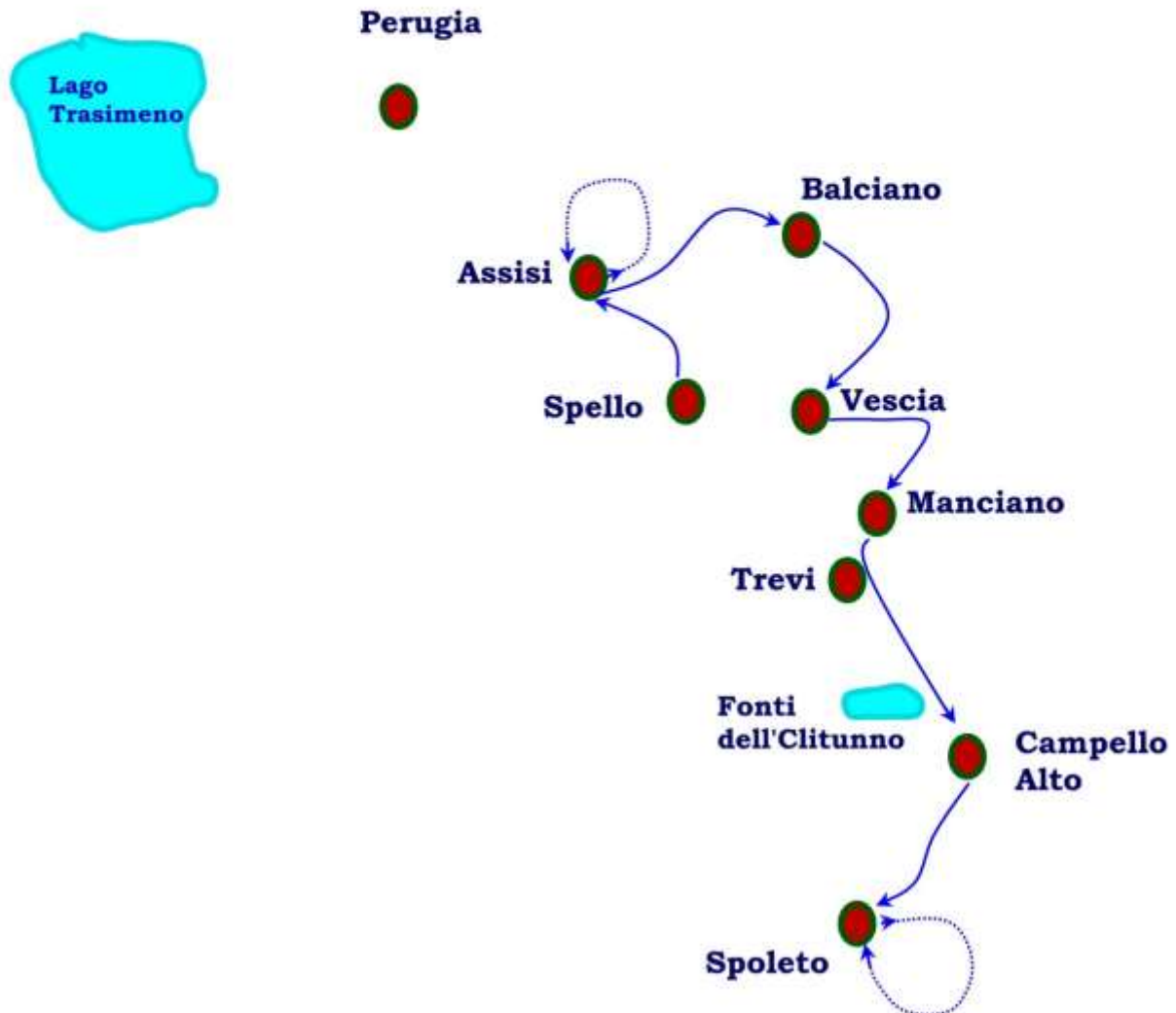
Een 8 of 10-daagse wandelreis



Karakteristieke middeleeuwse dorpen en stadjes, een verbazingwekkende natuur en een heerlijke authentieke keuken zijn de ingrediënten van deze wandeltocht. U wandelt door het groene, heuvelachtige Umbrië, ook wel het groene hart van Italië genoemd. Umbrië is een regio met vele gezichten, waar het dagelijkse leven vermengd is met eeuwenoude tradities en diepgewortelde spiritualiteit.

Deze wandelreis begint in het heuvelstadje Spello dat een wirwar van steegjes en pleintjes heeft, vrolijk opgefleurd met bloembakken en planten. De route volgt bosrijke wandelpaden en rustige landweggetjes met prachtige vergezichten op valleien, omringende bergtoppen, wijn- en olijfboomgaarden en kleine schilderachtige dorpjes. U bezoekt ook andere sfeervolle middeleeuwse stadjes: Assisi, Trevi en Spoleto. Het is een tocht met prachtige kloosters, kerken en indrukwekkende burchten. Uw wandelingen voeren u door het natuurpark van Monte Subasio, door vele olijfboomgaarden en langs de kleine watervallen van de Altolina. U overnacht in authentieke familiehotelletjes en Agriturismo, waar u steeds verrast zal worden door de gastvrije ontvangst en ... zal genieten van een overheerlijke Umbrische keuken en lekker wijnen.

A surprising Umbria



Periode: van 1 april tot 31 oktober (exclusief 07/08-20/08/2023)

8 daagse tour geen start op zondag (restaurant il Tartufaro is op dinsdag gesloten) en bij start op donderdag wordt in Vescia het diner in het hotel bezorgd ipv dat het geserveerd wordt in het restaurant i.v.m. wekelijkse sluitingsdag.

10 daagse tour geen start op zaterdag (zelfde reden als voor de 8 daagse reis) en met een start op woensdag wordt in Vescia het diner in het hotel bezorgd ipv dat het geserveerd wordt in het restaurant i.v.m. wekelijkse sluitingsdag

Deelnemers: Minimum 1 persoon

Moeilijkheidsgraad: niveau 3

Voor wandelaars met ervaring, getraind en een goede fysieke conditie. De routes lopen door middel/hoge heuvel / berglandschappen met aanzienlijk bergop en bergaf wandelen. De dagelijkse afstanden liggen tussen de 11-22 km met een gemiddelde wandeltijd van 3 km per uur. U wandelt over berg- en bospaden en over rustige gravel en geasfalteerde landwegen.

Totale km te wandelen gedurende de reis:

8-daagse tour: minimum 100 km en maximum 111 km.

10-daagse tour: minimum 130 km en maximum 141 km.



<p>Programma 8 dagen in het kort: Dag 1 Aankomst in Spello Dag 2 Wandeling naar Assisi (11 km of 17,1 km) Dag 3 Wandeling naar Balciano door het natuurpark van Monte Subasio (19,9 km) Dag 4 Wandeling naar Vescia (21 km) Dag 5 Wandeling naar Manciano passerende de abdij van Sassovivo (18,4 km) Dag 6 Wandeling naar Campello alto passerende Trevi (15,8 km) Dag 7 Wandeling naar Spoleto (18,8 km of 14,4 km) Dag 8 Vertrek</p>	<p>Programma 10 dagen in het kort: Dag 1 Aankomst in Spello Dag 2 Wandeling naar Assisi (11 km of 17,1 km) Dag 3 Rondwandeling in de omgeving van Assisi (19,5 km) of culturele wandeling in Assisi Dag 4 Wandeling naar Balciano door het natuurpark van Monte Subasio (19,9 km) Dag 5 Wandeling naar Vescia (21 km) Dag 6 Wandeling naar Manciano passerende de abdij van Sassovivo (18,4 km) Dag 7 Wandeling naar Campello alto passerende Trevi (15,8 km) Dag 8 Wandeling naar Spoleto (18,8 km of 14,4 km) Dag 9 Rondwandeling op de Monteluco (10,5 km) Dag 10 Vertrek</p>
--	---



Dagelijkse programma van de 8-daagse / 7-nachten wandeltocht

Dag 1 Aankomst in Spello.

Aan het einde van de middag heeft u een briefing in uw hotel en bij deze gelegenheid kunt u nog vragen stellen.

Spello heeft schilderachtige smalle straatjes opgesierd met bloembakken. Een goed voorbeeld hiervan is de Via Torre di Properzio, die eindigt bij de deels Romeinse stadspoort 'Porta Venere'. Interessant om te bezoeken zijn de Romeinse mozaïeken van een villa en de S.Maria Maggiore kerk waar de Baglioni kapel is met prachtige fresco's van Pinturicchio. U overnacht in een *** of **** hotel in the middeleeuwse stadscentrum.

Overnachting met ontbijt in Spello

Dag 2 Spello-Assisi

Spello ligt aan de westkant van het Monte Subasio Natuurpark en vandaag wandelt u aan de rand of door dit park. De route heeft twee verschillende varianten en begint met een mooie wandeling omringd door olijfboomgaarden, die tegen de hellingen van Monte Subasio groeien. Na 8 km (475m hoogte) gelopen te hebben splitst de route zich op en kunt u kiezen voor een vlakkere route direct naar Assisi of om aan de klim naar de hermitage Eremo delle Carceri (830m) te beginnen. Deze hermitage is gebouwd op de plek waar Franciscus en zijn metgezellen zich terugtrokken om te mediteren in de stilte van het bos. Na het bezoek van de Eremo volgt er een welverdiende afdaling naar Assisi. U komt het oude centrum binnen via de middeleeuwse stadspoort 'Porta Cappuccini'. Het middeleeuwse karakter van Assisi is goed bewaard gebleven. De huizen, stadspoorten en kerken zijn gebouwd in de roze-witte steen van de Monte Subasio. Overnachting in een **, *** of Residence d'epoca.

Overnachting met ontbijt in Assisi

Langere route:

Wandeltijd: 6 uur

Afstand: 17,1 km

Niveaoverschil: +879m -788m

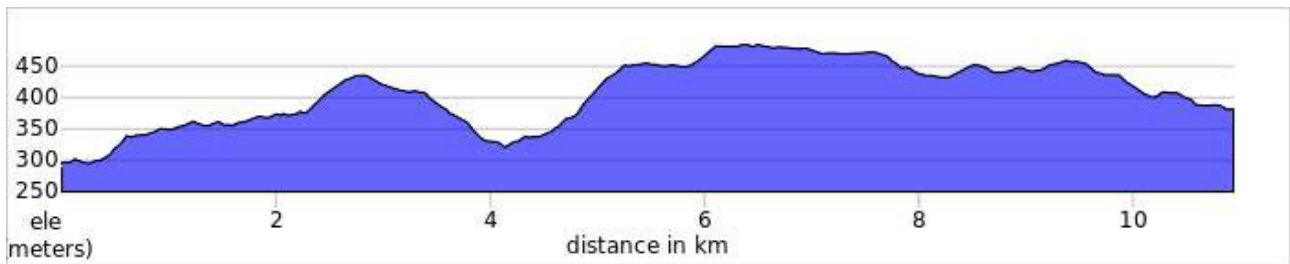


Kortere route:

Wandeltijd: 3 uur

Afstand: 11 km

Niveaoverschil: +324m -239m



Dag 3 Assisi - Balciano

Vandaag een mooie natuurwandeling door het natuurpark van Monte Subasio. U volgt voor een groot deel de Franciscaanse wandelpad 351. Een hoogtepunt is de Fosso del Marchetto, een mini Kanyon en de Satriano kapel, die ons herinnert aan zijn laatste reis. Wandelend door bos en olijfboomgaarden bereikt u uw ** hotel, waar u een duik in het zwembad kan nemen (alleen bepaalde periode van het jaar open) en ontspannen kan genieten van een goed diner, want het restaurant is gespecialiseerd in truffelgerechten.

Overnachting met ontbijt in Balciano

Wandeltijd: 6 ½ uur

Afstand: 19,9 km

Niveaoverschil: +919m -740m



Dag 4 Balciano - Vescia

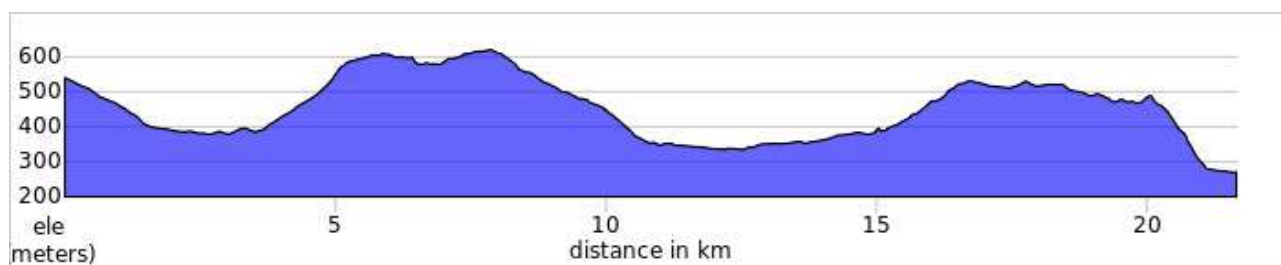
Ook vandaag weer een wandeling omringd door olijfboomgaarden en vergezeld van mooie panorama's. Van het hotel daalt u af de vallei van de Topino-rivier, die u weer verlaat door omhoog te klimmen naar het kasteel il Poggio. Vanhier daalt u af naar het dorp Capodacqua. Nog één klim met mooie uitzichten en gevolgd door een afdaling door olijfboomgaarden naar Vescia, waar u overnacht in de B&B en Frantoio (olijfmolen) van de familie Tega. Er worden heerlijk olijfoliën geproduceerd. U dineert in een lokaal restaurant vlakbij (100m).

Overnachting met ontbijt en diner in Vescia

Wandeltijd: 6 ½ uur

Afstand: 21 km

Niveaunderskil: +489m -753m



Dag 5 Vescia - Manciano

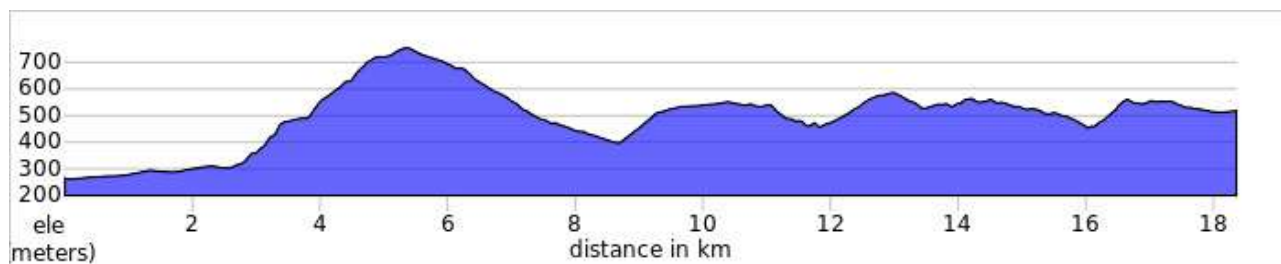
Een mooie tocht langs de watervalletjes van de Altolina en door olijfboomgaarden naar Pale. Vanhier klimt u verder omhoog over wandelpaden de helling van de Monte Serrone op. U passeert de Benedictijnen abdij Sassovivo (11e eeuw) dat een zeer mooi kloosterhof uit de 13^e eeuw heeft met dubbel zuiltjes. Tijdens het leven van Franciscus was het een belangrijke abdij met veel macht en bezit in heel midden Italië. Door de eeuwenoude bossen van de abdij daalt u af en daarna begint de route weer te stijgen naar het bergdorp Scandelaro. Door de bossen bereikt u Agriturismo la Pintura, dat een zwembad heeft met mooi uitzicht op Trevi. Ook hier is er weer een frantoio en wordt er goede olijfolie geproduceerd. 's Avonds wordt u naar Trevi gebracht en weer opgehaald om te dineren.

Overnachting met ontbijt in Manciano

Wandeltijd: 6 uur

Afstand: 18,4 km

Niveaunderskil: +884m -630m



Dag 6 Manciano - Trevi - Campello alto

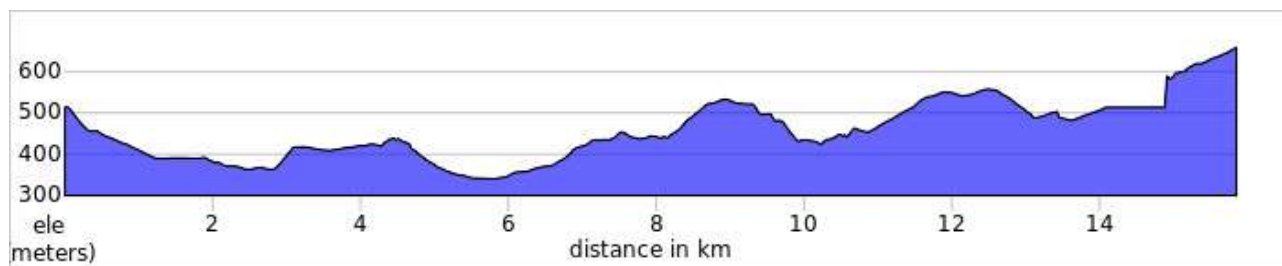
U verlaat Manciano en wandelt naar Trevi, de hoofdstad van de olijfolie. U verlaat het stadje via olijfgaarden. U volgt de pelgrimsroute de Via di San Francesco di van La Verna naar Rome loopt. In het ommuurde Campello Alto Wanneer u in Hotel le Fontanelle overnacht verlaat u de route om naar uw hotel te gaan dat op 650m hoogte ligt of u overnacht in het ex-Convento van Campello Alto.

Overnachting met ontbijt en diner in Campello Alto

Wandeltijd: 5 uur

Afstand: 15,8 km

Niveaoverschil: + 571m - 422m



Dag 7 Campello Alto - Spoleto

Vandaag wandelt u over het Sentiero degli Olivi (olijfpad) en de Weg van Franciscus. Zoals de naam van de route al aangeeft is het weer een dag vol olijfbomgaarden. Door olijfbomgaarden bereikt u Osteria waar eens een oude herberg voor pelgrimsreizigers was. Een stevig klimmetje brengt u naar Bazzano Superiore en langs de restanten van een kasteel daalt u af naar Bazzano Inferiore. Weer stijgend over een bospad komt u uit in de olijfbomgaarden boven Eggi, een ommuurd dorp. Weer een rustige landweg volgend komt u Spoleto met zijn mooie domkerk en trotse kasteel binnen wandelen. Uw hotel ligt in het oude centrum van de stad of wie voor het landelijk hotel met zwembad geboekt heeft aan de rand van de bebouwde kom. In Spoleto is er veel te zien, waaronder de kathedraal met de fresco's van Filippo Lippi en Pinturicchio, een Romeins huis en een Romeins theater. Ook bezienswaardig is de gevel van de kerk S. Pietro net buiten de stad en, natuurlijk, de beroemde aquaductbrug Ponte delle Torri. Spoleto is ook een zeer aangename plek om gewoon door de vriendelijke kleine winkelstraten met gezellige restaurants en bars te dwalen. Overnachting in een *** in het oude centrum van de stad of net buiten de stad met zwembad. U kunt ook een upgrade hebben naar een **** hotel met of zonder zwembad.

Overnachting met ontbijt in Spoleto

Vanaf hotel **

Wandeltijd: 6 uur

Afstand: 18,8 km

Niveaoverschil: + 466m -745m



Dag 8 Einde van de reis na het ontbijt.

Vandaag eindigt uw wandelreis door een spectaculaire Umbrische natuur.



De 10 daagse reis heeft een extra nacht in Assisi en Spoleto:

Assisi: Een culturele wandeling door het centrum van Assisi of een wandeling over Monte Subasio

Voor de culturele wandeling krijgt u een wandelroute door het centrum van de stad. De route passeert alle bekende monumenten. De route is 7 km

of

Een wandeling over de Monte Subasio

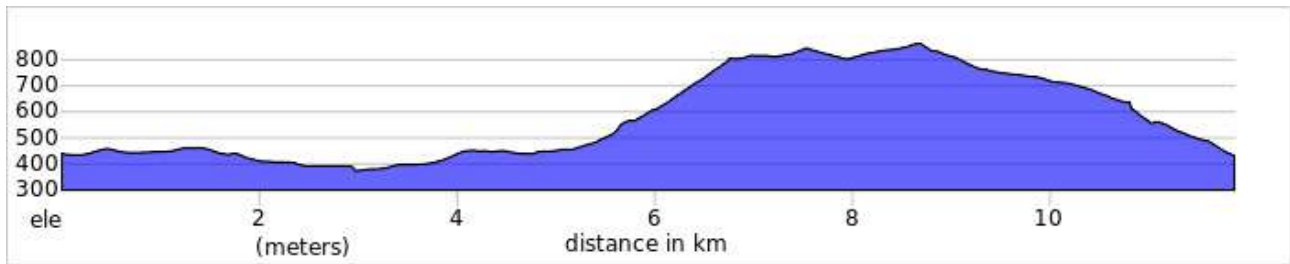
Een wandeling door de bossen en over de grasweides van de Monte Subasio. Van de Porta Cappuccini stadspoort wandelt u de berg op. Wanneer u dit gisteren nog niet gedaan heeft kan de hermitage Eremo delle Carceri (830m.) bezoeken, een heilige plaats waar Franciscus zich terugtrok. Daarna deelt u af en over rustige landwegen keert u weer terug naar Assisi

Afstand: 16 km

Wandeltijd: 5 uur

Niveaunderschillen: + 544m - 544m of +731m -744 m

Bergpaden en gravelwegen: 73 % geasfalteerd 27%



Spoleto een rondwandeling op Monteluco

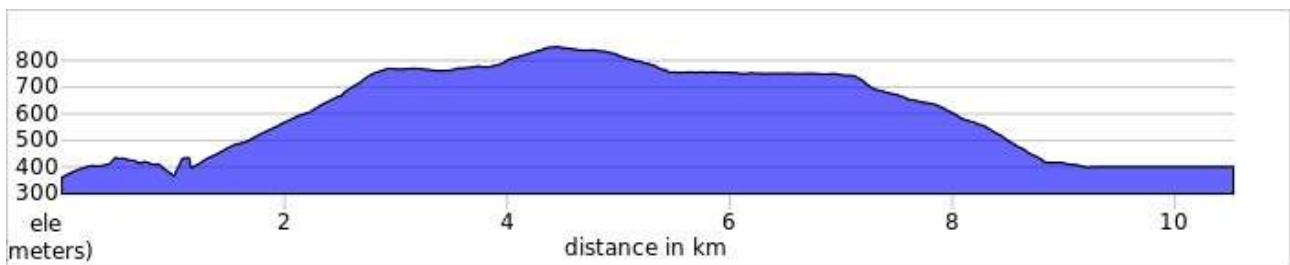
De Monteluco (Mount Luco) is een beboste berg verbonden met Spoleto door de Ponte delle Torri. De naam 'Lucu' (lucus) betekent 'heilig bos', en betekent dat in de oudheid de berg als heilige plaats beschouwt werd. Vanaf de 5^e eeuw leefde hier eremieten onder de Benedictijnse regel. Later bouwde de Franciscanen er een klooster. Het eeuwig groene eikenbos was erg belangrijk voor de stad van Spoleto en is altijd een beschermd gebied geweest. De bosbewoners zijn eekhoorntjes, stekelvarkens, wilde katten, everzwijnen, vossen en dassen.

Overnachting met ontbijt in Spoleto

Wandeltijd: 3 ½ uur

Afstand: 10,5 km

Niveaueverschil: +510m -483m



Hotels

STANDARD HOTELS

** , *** of **** sterren

SUPERIOR HOTELS

Agriturismo, ** , *** of **** sterren

Prijzen per person 2023:

8 dagen in standard hotels & Hotel da Angelo ** Assisi	Prijs in Euro
In een tweepersoonskamer	648
In een eenpersoonskamer	822
Toeslag alleenreizend	+60
3 ^{de} persoon in driepersoonskamer	326
Spoleto Festival (23/06-09/07) en Pasen (07-10/04)	16

Halfpension toeslag in 4 diners (Manciano alleen B&B)	95
8 dagen in standard hotels & Hotel la Terrazza *** Assisi	
In een tweepersoonskamer	675
In een eenpersoonskamer	850
Toeslag alleenreizend	+60
3 ^{de} persoon in driepersoonskamer	432
Spoletto Festival (23/06-09/07) en Pasen (07-10/04)	16
Halfpension toeslag in 4 diners (Manciano alleen B&B)	102
Superior Hotels (Spello/Assisi/Campello/Spoletto) 8 dagen	Prijs in Euro
In een tweepersoonskamer	802
In een eenpersoonskamer	1.060
Toeslag alleenreizend	+60
3 ^{de} persoon in driepersoonskamer	455
Toeslag Pasen (07-10/04)	16
Korting superior kamer Hotel la Terrazza ipv Hotel Giotto/Fontebella	
In tweepersoonskamer	10
In eenpersoonskamer	35
10 daagse in standard hotels & Hotel da Angelo ** Assisi	Prijs in Euro
In een tweepersoonskamer	750
In een eenpersoonskamer	950
Toeslag alleenreizend	+60
3 ^{de} persoon in driepersoonskamer	475
Spoletto Festival (23/06-09/07) en Pasen (07-10/04)	16
Halfpension toeslag in 6 diners (Manciano alleen B&B)	136
10 daagse in standard hotels & Hotel la Terrazza *** Assisi	Prijs in Euro
In een tweepersoonskamer	800
In een eenpersoonskamer	1.010
Toeslag alleenreizend	+60
3 ^{de} persoon in driepersoonskamer	515
Spoletto Festival (23/06-09/07) en Pasen (07-10/04)	16
Halfpension toeslag in 6 diners (Manciano alleen B&B)	149
Superior Hotels (Spello/Assisi/Campello/Spoletto) 10 gg	Prijs in Euro
In een tweepersoonskamer	1.013
In een eenpersoonskamer	1.355
Toeslag alleenreizend	+ 60
3 ^{de} persoon in driepersoonskamer	557
Toeslag Pasen (07-10/04)	16
Korting superior kamer Hotel la Terrazza ipv Hotel Giotto/Fontebella	
In tweepersoonskamer	10
In eenpersoonskamer	35

Inbegrepen in de prijs:

- 7 of 9 overnachtingen met ontbijt
- 2 diners (Vescia en Campello Alto)
- Routebeschrijving (in Engels, Italiaans of Nederlands) en kaarten
- Gps tracks gratis op verzoek
- Bagagetransport
- Assistentie
- Tourinformatie
- Ontmoeting met lokale agent in beginhotel

Niet inbegrepen in de prijs:

- Lokale belastingen
- Alles wat niet vermeld is onder 'in de prijs is inbegrepen'



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

