

Überraschendes Umbrien (W 002 UMB)

Charakteristische mittelalterliche Städte, atemberaubende Natur und köstliche typische Küche

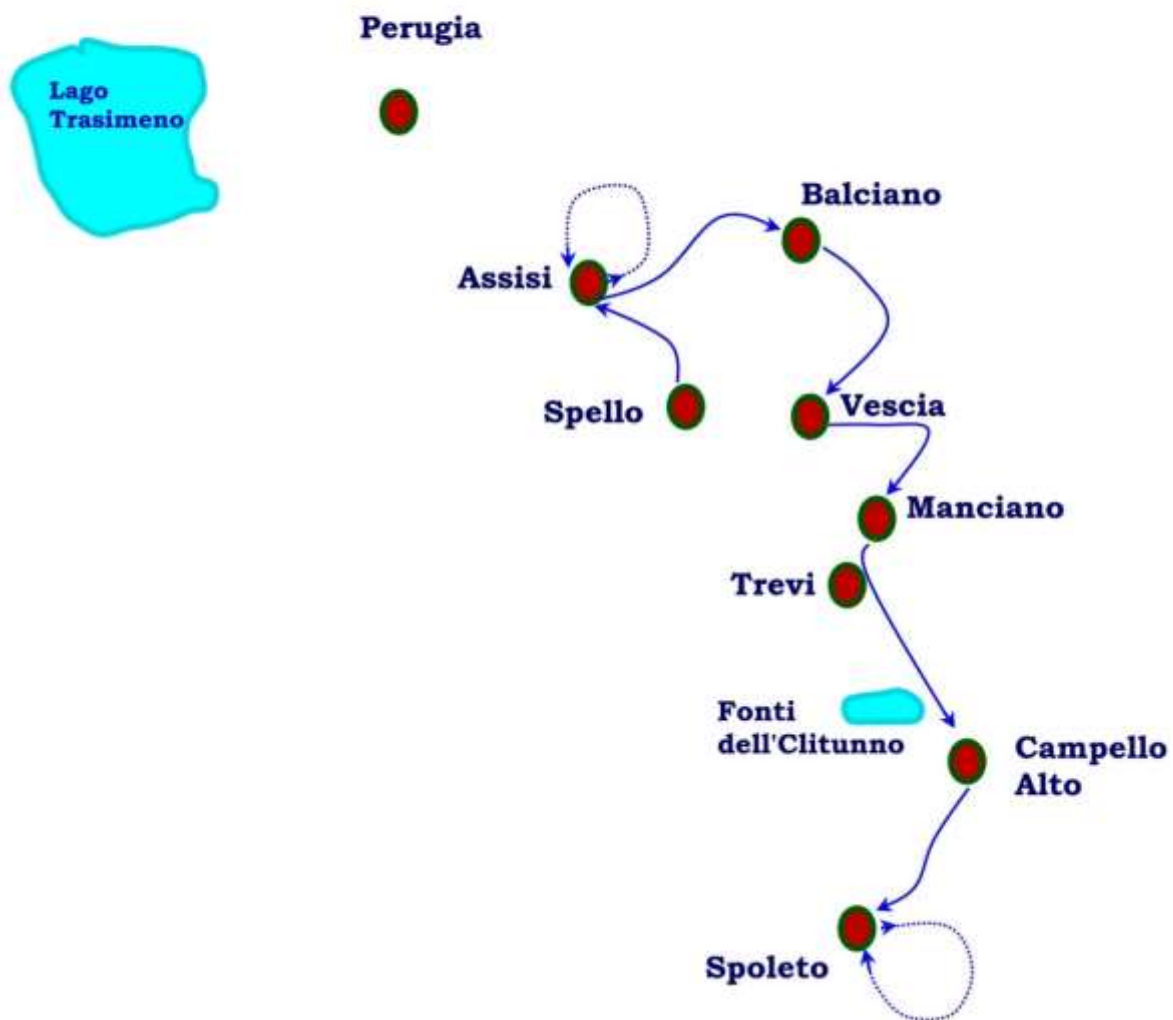
Eine Wandertour von 8 oder 10 Tagen



Freundliche mittelalterliche Städte, eine wunderschöne Natur und köstliche Küche sind die Hauptbestandteile dieser Wanderung. Sie wandern durch das grüne und hügelige Umbrien, das auch als grünes Herz Italiens bekannt ist. Umbrien ist eine vielfältige Region, wo sich der Alltag mit den Traditionen und der Spiritualität seiner Vergangenheit vermischt. Es ist eine Tour mit einer 8- und 10-Tage-Version, die das wahre Umbrien offenbart. Die Reise beginnt in Spello, eine kleine mittelalterliche Stadt auf den Hängen des Monte Subasio. Das historische Zentrum ist voll von kleinen Gassen, Treppen und Straßen mit Balkonen, die mit Blumen und Pflanzen dekoriert werden. Einige Denkmäler zeugen von seiner bedeutenden römischen Vergangenheit. Eine schöne Wanderung zwischen Olivenhainen wird Sie nach Assisi führen. Ihre mächtige Aussicht mit Bastionen, Glockentürmen und Palästen ist bereits von weitem sichtbar. Diese 10-tägige Tour hat eine zusätzliche Nacht in Assisi. Sie können den Tag dem Besuch des historischen Zentrums oder einem Spaziergang in den Hügeln um Assisi widmen. In den folgenden Tagen wandern Sie auf Wegen und ruhigen Landstraßen durch hügelige und wechselnde Landschaften, wo Sie viele von wunderschönen Orten, mittelalterlichen Dörfern und Klöstern entdecken werden. Die Route führt Sie durch den Regionalpark Monte Subasio,

in den unteren Apenninen, zwischen wunderschönen Olivenhainen und dann zu den Wasserfällen des Flusses Altolina, der Benediktinerabtei von Sassovivo und der Franziskaner-Einsiedelei der Carceri. Sie werden die Olivenölhauptstadt Trevi passieren und auf dem Franziskusweg wandern. Die Reise endet in Spoleto, wo Sie eine zusätzliche Nacht für einen schönen Spaziergang auf Monteluco haben. Spoleto ist einer Stadt voller Leben, mit vielen Plätzen, Geschäften mit Kunsthandwerk und lokalen Spezialitäten. Sie schlafen in eindrucksvollen Hotels, meistens Familienhotels und Agriturismi, wo Sie ein herzliches Willkommen und eine ausgezeichnete umbrische Küche finden werden.

A surprising Umbria



Termine:

Täglich von 01 April bis 31 Oktober (exklusiv 07.08.-20.08.)

8-tägige Tour ohne Start am Sonntag (Restaurant il Tartufaro ist dienstags geschlossen) und mit Start am Donnerstag, in Vescia wird das Abendessen wegen des wöchentlichen Ruhetags im Hotel statt im Restaurant geliefert

10-tägige Tour ohne Start am Samstag (gleicher Grund) und mit Start am Mittwoch, in Vescia wird das Abendessen wegen des wöchentlichen Ruhetags ins Hotel geliefert, anstatt im Restaurant zu speisen

Teilnehmer: Ab a 1 Person

Schwierigkeit: 3

Für geübte und erfahrene Wanderer, gut trainiert und in guter körperlicher Verfassung. Die Routen sind mittelschwer / schwer, die Routen sind hügelig mit deutlichen Anstiegen und Abstiegen. Tägliche Länge zwischen 11 und 22 km. Durchschnittlich 3 km/Stunde. Sie wandern auf hügeligen Bergpfaden, Wegen in den Wäldern und ruhigen Feldwegen.

Gesamtlänge:

8-Tage Reise: min.100 km und max. 111 km.

10-Tage Reise: min.130 km und max. 141 km

**Programmüberblick 8-Tage:**

Tag 1 Anreise nach Spello
Tag 2 Assisi (11 km oder 17,1 km)
Tag 3 Balciano über den Park von Monte Subasio (19,9 km)
Tag 4 Vescia (21 km)
Tag 5 Manciano über die Abtei von Sassovivo (18,4 km)
Tag 6 Campello Alto über Trevi (15,8 km)

Programmüberblick 10-Tage:

Tag 1 Anreise nach Spello
Tag 2 Assisi (11 km oder 17,1 km)
Tag 3 Rundwanderung in der Umgebung von Assisi (19,5 km)
Tag 4 Balciano über den Naturpark von Monte Subasio (19,9 km)
Tag 5 Vescia (21 km)

Tag 7 Spoleto (18,8 km oder 14,4 km)
Tag 8 Abreise

Tag 6 Manciano über die Abtei von
Sassovivo (18,4 km)
Tag 7 Campello Alto über Trevi (15,8 km)
Tag 8 Spoleto (18,8 km oder 14,4 km)
Tag 9 Rundwanderung auf dem Berg
Monteluco (10,5 km)
Tag 10 Abreise



Tägliches Programm Reise 8-Tage/ 7-Nächte

Tag 1 Anreise nach Spello

Individuelle Anreise zu Ihrem Hotel in Spello. Am ersten Abend werden Sie ein Briefing über die Reiseroute und Ihre Reise im Allgemeinen haben. Spello hat hübsche Gassen, die mit bunten Pflanzen und Blumen geschmückt sind. Ein sehr malerischer Ort ist die Via Torri di Properzio, die in der Nähe der römischen "Porta Venere" endet. Bemerkenswert sind jedoch auch die römischen Mosaiken im Museum der Villa dei Mosaici und die Kirche Santa Maria Maggiore mit Fresken von Pinturicchio. Ihre Übernachtung ist in einem Hotel *** oder **** im mittelalterlichen Zentrum der Stadt.

Übernachtung mit Frühstück in Spello

Tag 2 Spello - Assisi

Spello liegt auf einer Anhöhe westlich des Naturparks Monte Subasio und heute werden Sie durch diesen wunderschönen Park wandern. Die Reiseroute hat verschiedene Varianten. Die erste Strecke wird Sie zwischen Olivenhainen, an den Hängen des Monte Subasio, führen. Nach etwa 8 km (475m ü.d.M.) können Sie wählen, ob Sie direkt nach Assisi, wobei Sie mehr oder weniger auf der gleichen Ebene wohnen, oder zur Eremitage der Carceri (830 m ü.d.M.) wandern möchten: der Heilige Franziskus und seine Gefährten

kamen oft hierher und Sie können auch die Höhle besuchen, in der der Heilige meditierte. Nach Ihrem Besuch fahren Sie durch den Wald zur Porta Cappuccini. Die mittelalterlichen Merkmale von Assisi sind gut erhalten. Die Häuser, Türen und Kirchen sind fast alle aus dem berühmten rosa Stein des Monte Subasio gebaut.

Lange Route:

Übernachtung mit Frühstück in Assisi

Wanderzeit: 6 Stunden

Länge: 17,1 km

Höhenunterschied: +879m -788m



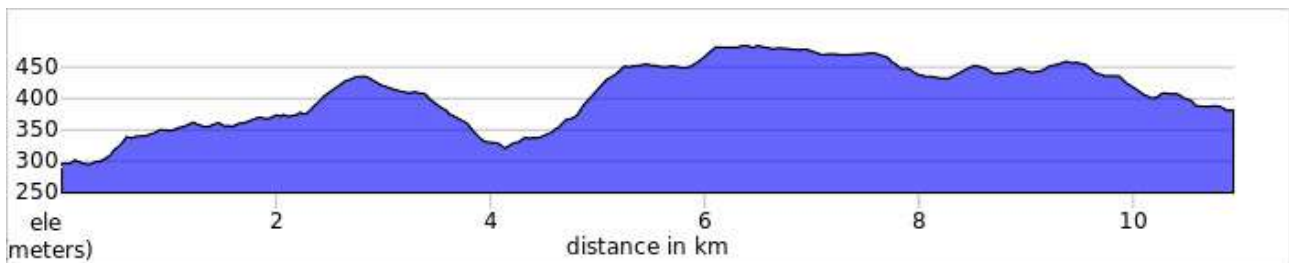
Kurze Route:

Übernachtung mit Frühstück in Assisi

Wanderzeit: 3 Stunden

Länge: 11 km

Höhenunterschied: +324m -239m



Tag 4 Assisi - Balciano

Heute eine schöne Wanderung im Park von Monte Subasio. Sie folgen dem Franziskanerweg 351: hochinteressant ist die 'Forra del Marchetto', eine kleine schöne Schlucht und die Kapelle von Satriano, ein Ort, der uns an den heiligen Franziskus erinnert. Nachdem Sie durch die Wälder und Olivenhaine gewandert sind, erreichen Sie Ihr Hotel, wo Sie sich im Pool entspannen und ein exzellentes Abendessen genießen können, denn das Restaurant ist auf Trüffelgerichte spezialisiert.

Übernachtung mit Frühstück in Balciano

Wanderzeit: 6 ½

Länge: 19,9 km

Höhenunterschied: +919m -740m



Tag 5 Balciano - Vescia

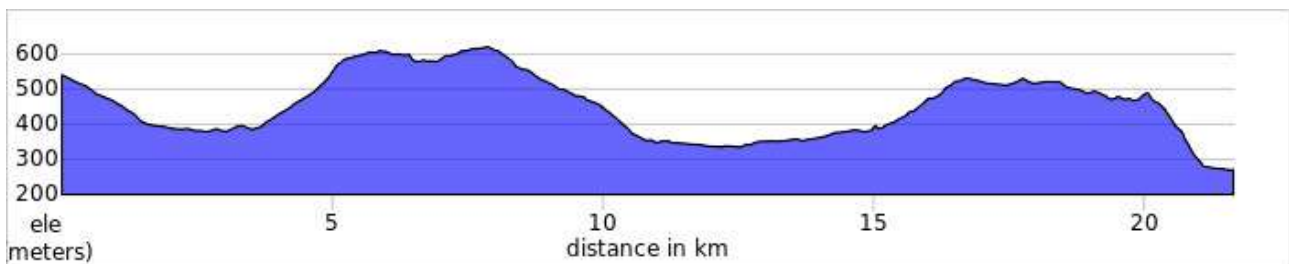
Noch heute, eine Wanderung durch Olivenhainen mit atemberaubender Aussicht. Von Ihrem Hotel wandern Sie bergab zum Tal vom Fluss Topino. Verlassen Sie dann das Tal und steigen Sie zur Burg von Poggio auf. Steigen Sie wieder ab und erreichen Sie das Dorf Capodacqua. Dann ein letzter Anstieg und mit herrlichem Blick auf die umliegenden Hügel und den Monte Subasio, gefolgt von einer Abfahrt in Richtung Vescia. Sie übernachten in einer alten Ölmühle, in der ein ausgezeichnetes Olivenöl hergestellt wird. Ihr Abendessen ist in einem typischen Restaurant in der Nähe.

Übernachtung mit Frühstück und Abendessen in Vescia

Wanderzeit: 6 ½ Stunden

Länge: 21 km

Höhenunterschied: +489m -753m



Tag 6 Vescia - Manciano

Diese wunderschöne Route zwischen Olivenhainen führt Sie zuerst entlang der Altolina-Wasserfälle und dann zur Benediktinerabtei von Sassovivo aus dem 11. Jahrhundert. Zur Zeit des Heiligen Franziskus verfügte diese wichtige Abtei über enorme Gerichtsbarkeit und ein beträchtliches Vermögen, das ein wenig in ganz Mittelitalien verstreut war. Die schönste architektonische Struktur der gesamten Abtei ist sicherlich der Kreuzgang mit seiner doppelten Anordnung von Säulen, die von Kapitellen in Form einer Lilie überragt werden. Wenn Sie durch die Wälder und Olivenhaine wandern, erreichen Sie Ihren Bauernhof / Ihr BB im Dorf Manciano. Auch hier gibt es eine Ölmühle, in der ausgezeichnetes Olivenöl hergestellt wird.

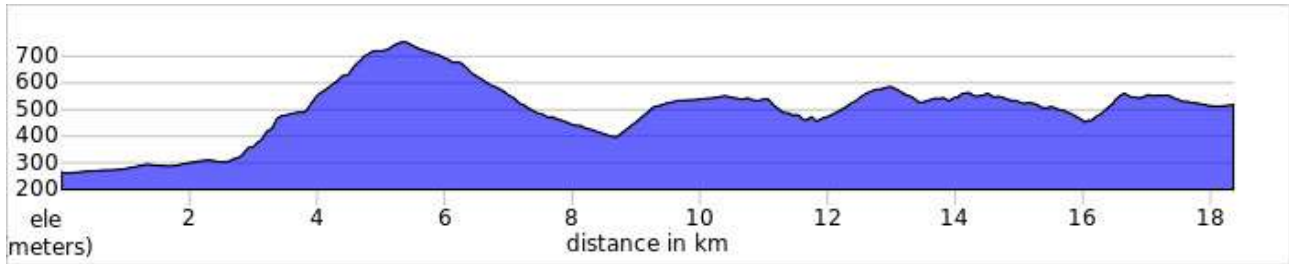
Es gibt auch einen schönen Pool zum Entspannen nach dem Spaziergang. Vor dem Abendessen werden Sie zum Abendessen nach Trevi gebracht und danach wieder abgeholt.

Übernachtung mit Frühstück in Manciano

Wanderzeit: 6 Stunden

Länge: 18,4 km

Höhenunterschied: +884m -630m



Tag 7 Manciano - Trevi - Campello Alto

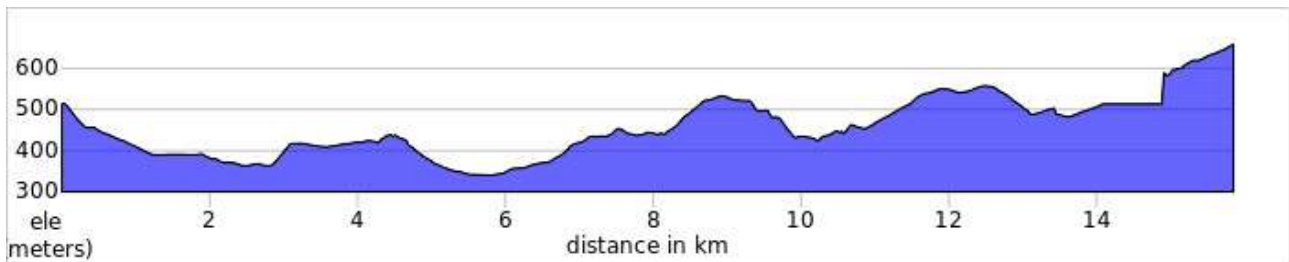
Sie verlassen Manciano und wandern am unteren Hang des Monte Serano in Richtung Trevi. Trevi, auch Hauptstadt des Olivenöls bekannt, hat ein mittelalterliches Aussehen und es lohnt sich, den Dom und die Kirche San Francesco zu besuchen, in der sich ein Museum befindet. Sie verlassen die Stadt zu Fuß zwischen Olivenhainen und folgen größtenteils dem Pilgerweg "Via di San Francesco" (Franziskusweg), der von La Verna nach Rom führt. Sie erreichen das befestigte Dorf von Campello Alto. Sie übernachten hier in einem ehemaligen Kloster / Relais oder steigen noch weiter zu einem Hotel ** auf 650m Höhe.

Übernachtung mit Frühstück und Abendessen in Campello Alto

Wanderzeit: 5 Stunden

Länge: 15,8 km

Höhenunterschied: +571m -422m



Tag 8 Campello Alto - Spoleto

Heute wandern Sie entlang der Olivenhainstraße und dann wieder auf dem Franziskusweg nach Spoleto. Wie der Name schon sagt, wandern Sie hauptsächlich entlang Olivenhainen an den Hängen von Bergen und Hügeln. Sie werden einige kleine Dörfer passieren, die fast alle auf Hügeln gebaut sind, wie Bazzano und Eggi. In Spoleto gibt es viel zu sehen, darunter die Kathedrale mit wertvollen Fresken von Filippo Lippi und Pinturicchio, ein römisches Haus und ein römisches Theater. Bemerkenswert ist auch die Fassade der Kirche San Pietro vor den Toren der Stadt und natürlich das berühmte Aquädukt-Brücke Ponte delle Torri. Spoleto ist auch ein sehr angenehmer Ort zum Spaziergehen, mit engen Straßen und Gassen, die sich perfekt zum Einkaufen eignen, und gemütlichen Bars und Restaurants. Übernachtung in einem Hotel *** oder ****.

Von hotel **

Übernachtung mit Frühstück in Campello Alto

Wanderzeit: 6 Stunden

Länge: 18,8 km

Höhenunterschied: +466m -745m



Tag 8 Ende der Reise nach dem Frühstück.

Heute endet Ihre Wanderung durch die spektakuläre umbrische Natur.



Die 10-tägige Reise hat eine zusätzliche Nacht in Assisi und Spoleto: Assisi:

Eine kulturelle Wanderung durch das Zentrum von Assisi oder ein Wanderung auf dem Monte Subasio

Für den Kulturspaziergang erhalten Sie einen Rundgang durch das Zentrum der Stadt. Die Route führt an allen bekannten Denkmälern vorbei. Die Strecke ist 7 km

oder

Eine Rundwanderung auf dem Monte Subasio

Die Wanderung beginnt von Porta Cappuccini (470m ü.d.M.). Ihre Wanderung beginnt mit einem Aufstieg auf dem Weg 351, der durch die Wälder des Monte Subasio führt. Wenn Sie dies gestern noch nicht getan haben, können Sie die Einsiedelei Eremo delle Carceri (830 m) besuchen, eine heilige Stätte, an die sich Franziskus zurückgezogen hat. Dann geht's bergab und auf ruhigen Landstraßen kehren Sie nach Assisi zurück.

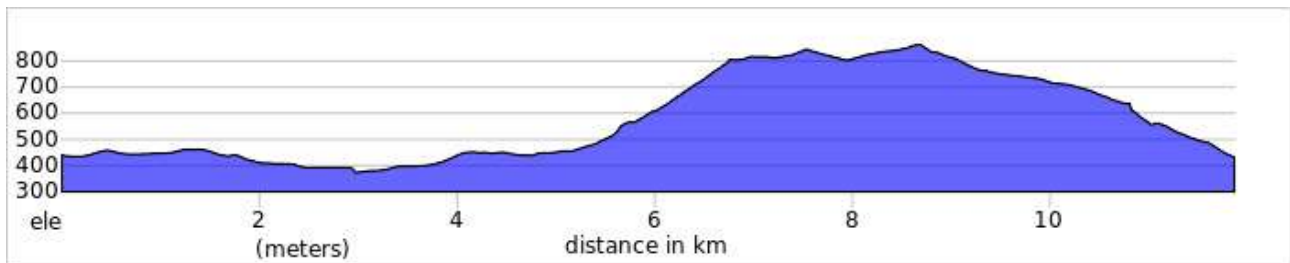
Übernachtung mit Frühstück in Assisi

Wanderzeit: 5 Stunden

Länge: 16 km

Höhenunterschied: +731m -744 m

Bergwege und Schotterstraßen: 73 % asphaltiert 27 %



Spoletto Rundwanderung auf dem Monteluco

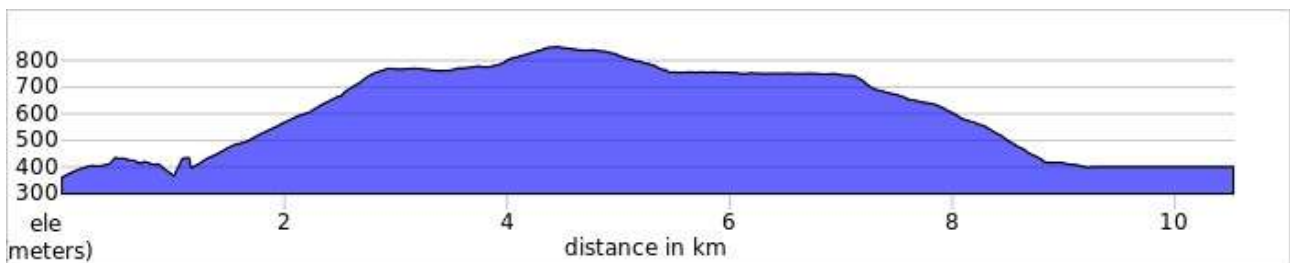
Die heutige Wanderung führt Sie nach Monteluco. Der Name „Lucu“ (lucus) bedeutet „heiliger Wald“: In der Antike galt der Berg lediglich als heiliger Ort. Auf diesen Bergen haben Eremiten seit dem 5. Jahrhundert nach der benediktinischen Herrschaft gelebt. Später haben die Franziskaner hier ein Kloster gebaut. Immergrünes Eichenholz war schon immer von großer Bedeutung für die Stadt: diese Gebiete standen bereits im Mittelalter unter Naturschutz. Die einheimische Fauna umfasst Stachelschweine, Wildkatzen, Dachse und Eichhörnchen.

Übernachtung mit Frühstück in Spoleto

Wanderzeit: 3 ½ Stunden

Länge: 10,5 km

Höhenunterschied: +510m -483m



Hotels

STANDARD HOTELS

Agriturismo, **, *** oder **** stern

SUPERIOR HOTELS (Nicht möglich in alle Städte)

Agriturismo, **, *** oder **** stern

Preise pro Person 2023:

8 Tage Hotel Standard, Hotel da Angelo ** Assisi	Preis in Euro	Preis in CHF*
Im Doppelzimmer	648	648
Im Einzelzimmer	822	822
Zuschlag individuelle Einzelreisende	+60	+60
3° Person im Dreibettzimmer	326	326
Zuschlag Ostern (07-10/04) & Music festival Spoleto (23/06-09/07))	16	16
Zuschlag Halbpension 4 x Abendessen (Manciano nur B&B)	95	95
8 Tage Hotel Standard, Hotel la Terrazza *** Assisi		
Im Doppelzimmer	675	675
Im Einzelzimmer	850	850
Zuschlag individuelle Einzelreisende	+60	+60
3° Person im Dreibettzimmer	432	432
Zuschlag Ostern (07-10/04) & Music festival Spoleto (23/06-09/07))	16	16
Zuschlag Halbpension 4 x Abendessen (Manciano nur B&B)	102	102
Superior Hotels Spello/Assisi/Campello/Spoletto 8 Tage		
Im Doppelzimmer	802	802
Im Einzelzimmer	1.060	1.060
Zuschlag individuelle Einzelreisende	+60	+60
3° Person im Dreibettzimmer	455	455
Zuschlag Ostern (07-10/04)	16	16
Rabatt Superior Zimmer Hotel la Terrazza statt Hotel Giotto/Fontebella		
Im Doppelzimmer	10	10
Im Einzelzimmer	35	35
10 Tagen Hotel Standard, Hotel da Angelo ** Assisi	Preis in Euro	Preis in CHF*
Im Doppelzimmer	750	750
Im Einzelzimmer	950	950
Zuschlag individuelle Einzelreisende	+60	+60
3° Person im Dreibettzimmer	475	475
Zuschlag Ostern (07-10/04) & Music festival Spoleto (23/06-09/07))	16	16
Zuschlag Halbpension 6 x Abendessen (Manciano nur B&B)	136	136

10 Tagen Hotel Standard, Hotel la Terrazza *** Assisi		
Im Doppelzimmer	800	800
Im Einzelzimmer	1.010	1.010
Zuschlag individuelle Einzelreisende	+60	+60
3° Person im Dreibettzimmer	515	515
Zuschlag Ostern (07-10/04) & Music festival Spoleto (23/06-09/07)	16	16
Zuschlag Halbpension 6 x Abendessen (Manciano nur B&B)	149	149
Superior Hotels Spello/Assisi/Campello/Spoleto 10 Tage		
Im Doppelzimmer	1.013	1.013
Im Einzelzimmer	1.355	1.355
Zuschlag individuelle Einzelreisende	+ 60	+ 60
3° Person im Dreibettzimmer	557	557
Zuschlag Ostern (07-10/04)	16	16
Rabatt Superior Zimmer Hotel la Terrazza statt Hotel Giotto/Fontebella		
Im Doppelzimmer	10	10
Im Einzelzimmer	35	35

*** Preise in Schweizer Franken können sich wegen des Wechselkurses Euro - CHF ändern.**

Verlängerungsnacht: auf Anfrage

Leistungen:

- 7 oder 9 Nächte mit Frühstück
- 2 x Abendessen (Vescia und Campello Alto)
- Gepäcktransport
- Route-Beschreibung (Englisch, Italienisch, Deutsch oder Niederländisch) und Karten
- Gps Daten
- Kundenservice im Notfall-Hotline
- Briefing über die Route im Hotel am Ankunftstag
- Kulturelle Informationen über die Route

Der Preis beinhaltet nicht:

- Kurtaxe, direkt in den Hotels zu bezahlen
- Alles was nicht unter "Leistungen" spezifiziert wird



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

