

## Der Franziskusweg von Florenz nach La Verna Ein Pilgerweg

**Code-tour:** W 004 UMB



Der Franziskusweg geht über verschiedene Orte, die mit dem Leben von Franziskus verbunden sind, und gleichzeitig über hochinteressante kulturelle und historische Orte und Städte. Diese Tour ist ideal für diejenige, die bereits die Erfahrung der Wallfahrt vom Jakobsweg gemacht haben und jetzt sind auf der Suche, einer genauso spirituellen Reise, aber mit weniger Leute auf dem Weg. Die Route ermöglicht es, Pausen einzulegen, um die malerischen Städte Umbriens zu besuchen, und dann mit einem eindrucksvollen Ende der Reise am Petersdom in Rom zu enden. Der Weg wurde von Franz von Assisi inspiriert und dann von vielen Heiligen geliebt: er ermöglicht Pilgern und Wanderern, Orte, an denen der Heilige lebte, betete und arbeitete, in vollem Umfang zu erleben. Diese Strecke fängt an in Florenz und endet in La Verna. Sie spazieren durch eine atemberaubende Landschaft und sicherlich ein Höhepunkt ist das Kloster La Verna, in dem der Heilige Franziskus die Stigmata erhielt.

Diese Etappe ist Teil des Weges des Heiligen Franziskus, der in Rom endet:

- I. Florenz-La Verna (8 Tage / 7 Nächte)
- A. La Verna - Città di Castello (7 Tage / 6 Nächte)
- B. Città di Castello - Assisi (7 Tage / 6 Nächte)
- C. Assisi-Spoleto (6 Tage / 5 Nächte)
- D. Spoleto - Rieti (7 Tage / 6 Nächte)
- E. Rieti - Rom (8 Tage / 7 Nächte)

**Termine:** von 1 April bis 15 Oktober

**Schwierigkeit: 3,5 (durchschnittlich-schwierig)**

Die täglichen Reiserouten durchqueren ein mittelgebirgisches Land und ein hügeliges Gelände. In einigen Tagen gibt es beträchtliche Höhenunterschiede. Tägliche Länge zwischen 15 und 28 km (durchschnittlich 3 - 4 km pro Stunde).

Diese Route erfordert Erfahrung, gute körperliche Verfassung, Training und Vertrautheit mit wandern in Berggebieten. Der Franziskusweg ist nur für erfahrene Wanderer geeignet, die auf steilen Wegen mit Gefällen bis zu 900 m wandern können (Florenz-La Verna).

Total km: 99 km

Total km: Florenz-Rom: 532 km

**Teilnehmer:** mindestens 2 Personen.

**Programm in Kürze:**

Tag 1 Ankunft in Florenz

Tag 2 Florenz - Pontassieve (22 km)

Tag 3 Pontassieve-Consuma (19 km)

Tag 4 Consuma - Stia (16 km)

Tag 5 Stia - Camaldoli (16,5 km)

Tag 6 Camaldoli - Badia Prataglia (8,5 km)

Tag 7 Badia Prataglia - la Verna (17 km)

Tag 8 Abfahrt

## Via di San Francesco

### Toscana



### Programm Florenz-La Verna

#### Tag 1: Florenz

Der Beginn dieser Wanderung ist in Florenz, einer Stadt, in die man sich verlieben kann! Florenz beherbergt die prächtigsten Kunstschatze der Welt. Es lohnt sich auf jeden Fall, eine zusätzliche Nacht zu buchen, um die Stadt zu entdecken. Individuelle Anreise in Ihr \*\*\* Hotel in Florenz. An der Rezeption finden Sie alle Informationen über Ihrer Reise.

Übernachtung mit Frühstück in Florenz

### **Tag 2: Firenze-Pontassieve**

Sie verlassen die wunderschöne Stadt von Florenz und folgen der alten "Strada dei Sette Ponti", die die Hügel des Arno überquert.

Dann treffen Sie Settignano mit seinen historischen Dörfern. Sie wandern zwischen Olivenhainen und Weinbergen, dem Fluss entlang. Der Tag endet in der befestigten Stadt von Pontassieve. Sie übernachten in einem B & B oder Hotel

Übernachtung mit Frühstück in Pontassieve

Länge: 22 Km

Wanderzeit: 7 Stunden

Schwierigkeit: durchschnittlich

Höhenunterschied: + 600m -550m

### **Tag 3. Pontassieve-Consuma**

Sie steigen hinauf und durchqueren die Weinberge des Chianti Rufina und dann die Wälder der Abtei von Vallombrosa bis zum Consuma Pass. Consuma ist ein kleiner, freundlicher Weiler. Übernachtung im Hotel \*\*\*

Übernachtung mit Frühstück in Consuma

Länge: 19 Km

Wanderzeit: 7 Stunden

Schwierigkeit: schwierig

Höhenunterschied: +1020 -140 m

### **Tag 4. Consuma-Stia**

Heute machen Sie eine schöne Wanderung durch die Casentinesi-Berge, ein Ort für Menschen, die es lieben, in der Natur zu bleiben. Sie überqueren Nadel-, Eichen- und Kastanienwälder. Begleitet von einer schönen Aussicht steigen Sie in das hohe Arnotal (Alta Valle dell'Arno) ab und übernachten in der gemütlichen Stadt von Stia. Sie können die Kirche Santa Maria Assunta besuchen, die aus dem 12. Jahrhundert stammt. In der alten Residenz der Guidi-Grafen befindet sich heute eine interessante Sammlung moderner Kunst. Übernachtung im Hotel \*\*\*, B & B oder Agriturismo

Übernachtung mit Frühstück in Stia

Länge: 16 Km

Wanderzeit: 5 Stunden 30 Min.

Schwierigkeit: durchschnittlich

Höhenunterschied: +600 -1150 m

### **Tag 5. Stia-Camaldoli.**

Heute wandern Sie wieder hinauf, um die Wälder des Casentino-Nationalparks zu erreichen, der die Heilige Eremitage von Camaldoli umgibt. Die Einsiedelei auf 1100 m Höhe ist ein mystischer Ort, der 1012 von San Romualdo gebaut wurde. Ihre Übernachtung ist in einem Locanda oder einem Kloster.

Übernachtung mit Frühstück in Camaldoli dorf

Länge: 16,5 Km  
Schwierigkeit: schwierig  
Wanderzeit: 6 Stunden  
Höhenunterschied: +1020 -580m

### **Tag 6. Camaldoli - Badia Prataglia**

Nach dem Frühstück gehen Sie weiter durch Tannen- und Buchenwälder. Sie erreichen den höchsten Punkt Ihrer Etappe (1354 m), bevor Sie in das Bergdorf Badia Prataglia absteigen. Sie übernachten in einem Hotel \*\* oder \*\*\*

Übernachtung mit Frühstück in Badia Prataglia

Länge: 8,5 Km  
Wanderzeit: 3,5 Stunden  
Schwierigkeit: schwierig  
Höhenunterschied: +540 -520m

### **Tag 7. Badia Prataglia-La Verna**

Auch heute werden die Berge Ihre Wanderung begleiten. Nach dem Beginn des Aufstiegs haben Sie einen langen Abstieg, um Rimocchi im Valle Santa "Casentinese" zu erreichen. Sie steigen wieder in Richtung vom Monte Penne und erreichen den "rohen Stein" (crudo sasso), auf dem das Monastero della Verna gebaut ist. Der heilige Franziskus erhielt hier seine Stigmata, als er sich von der Welt zurückzog. Hier beenden Sie heute Ihre Wanderung und es ist auch das Ende der ersten Strecke. Sie übernachten im Kloster La Verna (außerhalb des Dorf)

Übernachtung mit Frühstück La Verna

Länge: 17 Km  
Wanderzeit: 6 Stunden  
Schwierigkeit: schwierig  
Höhenunterschied: +1200 -960m

**Tag 8. Ende der Tour nach dem Frühstück oder weiter auf dem Franziskusweg.**



### **Preise pro Person 2023:**

#### 1 Pax

Alleinreisende 1.145 €

#### 2 Pax

im Doppelzimmer 780 €  
im Einzelzimmer 980 €

#### 3 Pax

im Doppelzimmer 730 €  
im Einzelzimmer 930 €

#### 4 Pax

im Doppelzimmer 705 €  
im Einzelzimmer 905 €

### **In der Tour enthalten:**

- Übernachtung in 2, 3 Sterne Hotels oder Guesthouse/Agriturismo/Klöster
- Frühstück
- Gepäcktransport (1 Stück pro Person max 20 kg)
- Roadbook und Karten auf Englisch
- Kundenservice-Hotline
- Pre-Tour Informationen

Option Halbpension auf anfrage

Option Gepäcktransport auf anfrage

Option eines Hotel-Upgrades nur in Florenz möglich

### **Nicht in der Tour enthalten**

- Lokale Kurtaxen, die im Hotel zu zahlen sind
- Alles, was nicht ausdrücklich unter " In der Tour enthalten" erwähnt ist



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**  
[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)  
[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)  
e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)  
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

