

La Via di San Francesco da Firenze a La Verna

Un viaggio a piedi di 8 giorni

Codice tour: W004UMB



La Via di San Francesco unisce tesori culturali e luoghi cari e importanti della vita di Francesco d'Assisi. Questo tour sarà l'ideale per chi ha provato il cammino di Santiago e magari è alla ricerca di un percorso altrettanto avventuroso ma meno affollato. Il percorso permetterà di fare delle pause per visitare le pittoresche città toscane, umbre e laziali, per poi concludersi con un arrivo suggestivo alla Basilica di San Pietro a Roma. Ispirata da Francesco d'Assisi e amata dai santi, la Via permetterà ai pellegrini e camminatori di vivere appieno i luoghi in cui il Santo ha vissuto, pregato e lavorato. Questo tratto inizierà a Firenze e terminerà a La Verna. Camminerete attraverso un paesaggio mozzafiato e sicuramente un punto culminante sarà il monastero della Verna, dove San Francesco ricevette le stimmate.

Questa tappa di 8 giorni / 7 notti, da Firenze a La Verna, fa parte della Via di San Francesco, la quale si conclude a Roma. Qui di seguito il proseguimento del cammino suddiviso in tappe:

- A. La Verna - Città di Castello (7 giorni / 6 notti)
- B. Città di Castello - Assisi (7 giorni / 6 notti)
- C. Assisi - Spoleto (6 giorni / 5 notti)
- D. Spoleto - Rieti (7 giorni / 6 notti)
- E. Rieti - Roma (8 giorni / 7 notti)

Date del tour: dal 1 aprile al 15 ottobre

Livello: 3,5

Difficoltà compresa tra il medio ed il difficile. Gli itinerari giornalieri attraverseranno un paesaggio moderatamente montuoso, per il resto il paesaggio sarà collinare. In alcuni giorni vi sarà un numero considerevole di salite e discese. Le distanze giornaliere variano tra i 15 ed i 28 km

(con una media di 3 - 4 km all'ora). Questo percorso richiede esperienza e familiarità con i sentieri di montagna. Sarà necessaria una buona forma fisica e un buon allenamento. È adatto solo ad escursionisti esperti in grado di camminare su ripidi sentieri con dislivelli fino a 900 m (tratto Firenze-la Verna).

Partecipanti: minimo 2 persone.

Programma in breve:

Giorno 1 Arrivo a Firenze

Giorno 2 Firenze - Pontassieve (22 km)

Giorno 3 Pontassieve- Consuma (19 km)

Giorno 4 Consuma - Stia (16 km)

Giorno 5 Stia - Camaldoli (16,5 km)

Giorno 6 Camaldoli - Badia Prataglia (8,5 km)

Giorno 7 Badia Prataglia - la Verna (17 km)

Giorno 8 Fine del tour

Via di San Francesco



Programma giornaliero Firenze - La Verna:

Giorno 1 Firenze

L'inizio di questo tour a piedi sarà a Firenze, una città di cui innamorarsi! Firenze ospita i più magnifici tesori d'arte del mondo. Varrà sicuramente la pena prenotare una notte extra per esplorare la città. Arrivo individuale nel vostro hotel a Firenze. Al ricevimento troverete tutto il materiale informativo relativo al vostro viaggio.

Pernottamento e prima colazione a Firenze

Giorno 2 Firenze - Pontassieve

Lascere la bellissima città di Firenze e seguire l'antica "Strada dei Sette Ponti", che attraversa le colline dell'Arno. Dopo procedendo per Settignano passerete per i suoi borghi storici. Camminerete fra oliveti e vigneti seguendo il fiume Arno. La giornata terminerà nella città fortificata di Pontassieve. Il pernottamento sarà in un B&B o hotel.

Pernottamento e prima colazione a Pontassieve

Distanza: 22 Km

Durata: 7 ore

Livello: medio

Dislivello: + 600m - 550m

Giorno 3 Pontassieve - Consuma

Procedendo in salita, attraverserete i vigneti del Chianti Rufina e poi i boschi dell'Abbazia di Vallombrosa fino a raggiungere il Passo della Consuma. Consuma è un piccolo e gentile borgo. Soggiorno in hotel ***

Pernottamento e prima colazione a Consuma

Distanza: 19 Km

Durata: 7 ore

Livello: difficile

Dislivello: + 1020m - 140 m

Giorno 4 Consuma - Stia

Oggi una bellissima camminata per le montagne Casentinesi, un ottimo posto per chi ama la natura. Attraversando boschi di conifere, querce e castagne. Scenderete poi in compagnia di belle viste nell'alta valle dell'Arno e arriverete nell'accogliente cittadina di Stia per il vostro pernottamento in un hotel ***, B&B o agriturismo. Potrete visitare la chiesa Santa Maria Assunta del XII secolo. Nella vecchia residenza dei Conti Guidi, vi è un interessante collezione di arte moderna.

Pernottamento e prima colazione a Stia

Distanza: 16 Km

Durata: 5 ore 30 minuti

Livello: medio

Dislivello: + 600m - 1150m

Giorno 5 Stia - Camaldoli.

Oggi ancora in salita per giungere ai boschi del parco nazionale casentinese che circonda il Sacro Eremo di Camaldoli. L'eremo è posto a 1100 m s.l.m. Un luogo mistico, fondato da San Romualdo nel 1012. Dopo una visita proseguirete fino al paesino di Camaldoli. Pernottamento in una locanda o monastero.

Pernottamento e prima colazione a Camaldoli

Distanza: 16,5 km

Durata: 6 ore

Livello: difficile

Dislivello: + 1020m - 580m

Giorno 6 Camaldoli - Badia Prataglia

Oggi una camminata breve. Zaino di nuovo in spalla e proseguirete tra boschi di abeti e faggi. Raggiungerete il punto di maggiore altitudine del viaggio (1354 m) prima di scendere al paesino di montagna di Badia Prataglia, dove soggiornerete in un hotel ** o *** stelle.

Pernottamento e prima colazione a Badia Prataglia

Distanza: 8,5 km

Durata: 3 ore 30 min

Livello: medio

Dislivello: + 540m - 520m

Giorno 7 Badia Prataglia - La Verna

Anche oggi le montagne saranno le vostre compagne di viaggio. Dopo una salita iniziale vi aspetterà una lunga discesa fino a raggiungere Rimocchi nella Valle Santa "Casentinese". Ancora una volta si salirà verso il Monte Penne fino a raggiungere il "crudo sasso" sul quale è costruito il Monastero della Verna. Qui finirà la vostra passeggiata odierna ed il primo tratto della Via di San Francesco. Pernottamento nel monastero fuori il paese

Pernottamento e prima colazione a La Verna

Distanza: 17 Km

Durata: 6 ore

Livello: difficile

Dislivello: + 1200m - 960m

Giorno 8 Fine del tour

Prima colazione e termine dei nostri servizi, in alternativa invece potrete proseguire la Via con una nuova tappa!



Hotel:

Hotel ** o *** stelle, guesthouse, agriturismi o strutture religiose

Prezzi a persona 2023:

1 pax

Viaggiando da soli € 1.145

2 pax

in camera doppia € 780

in camera singola € 980

3 pax

in camera doppia € 730

in camera singola € 930

4 pax

in camera doppia € 705

in camera singola € 905

Incluso nel prezzo:

- 7 pernottamenti
- Prime colazioni
- Trasporto bagaglio (1 collo a persona max 20 Kg)
- Road book e mappe
- Assistenza telefonica
- Pre-tour informazioni

Non incluso nel prezzo

- Tassa di soggiorno ove prevista
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "Il prezzo include"

Opzione senza trasporto bagaglio su richiesta

Opzione mezza pensione su richiesta

Possibilità di hotel upgrade solo a Firenze



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

