

Alla scoperta dei borghi più belli dell'Umbria (W006 UMB)

Un piacevole viaggio a piedi di 8 o 10 giorni



Uno straordinario viaggio a piedi che vi condurrà alla scoperta di città e borghi più o meno conosciuti dell'Umbria, ma sempre molto affascinanti. Percorrerete tranquille strade di campagna e collina, circondate da uno splendido paesaggio con colline ricoperte di ulivi verde-argento e fertili vigneti. L'Umbria è stata elogiata per la sua bellezza incontaminata fin dai tempi dei romani, per il suo verde, i numerosi laghi, fiumi, sorgenti rinfrescanti, ruscelli di montagna e cascate.

Questo facile viaggio a piedi, non troppo faticoso poiché si svolgerà principalmente nella valle e sulle colline che circondano la Valle Umbra, vi condurrà alla scoperta di vivaci borghi medievali e città come Assisi, Spello, Foligno, Bevagna, Collemancio, Torgiano e Perugia.

Grazie alle ridotte distanze giornaliere di questa versione più light, avrete abbastanza tempo per visitare i vari borghi, assaporandone l'atmosfera intima e tranquilla.

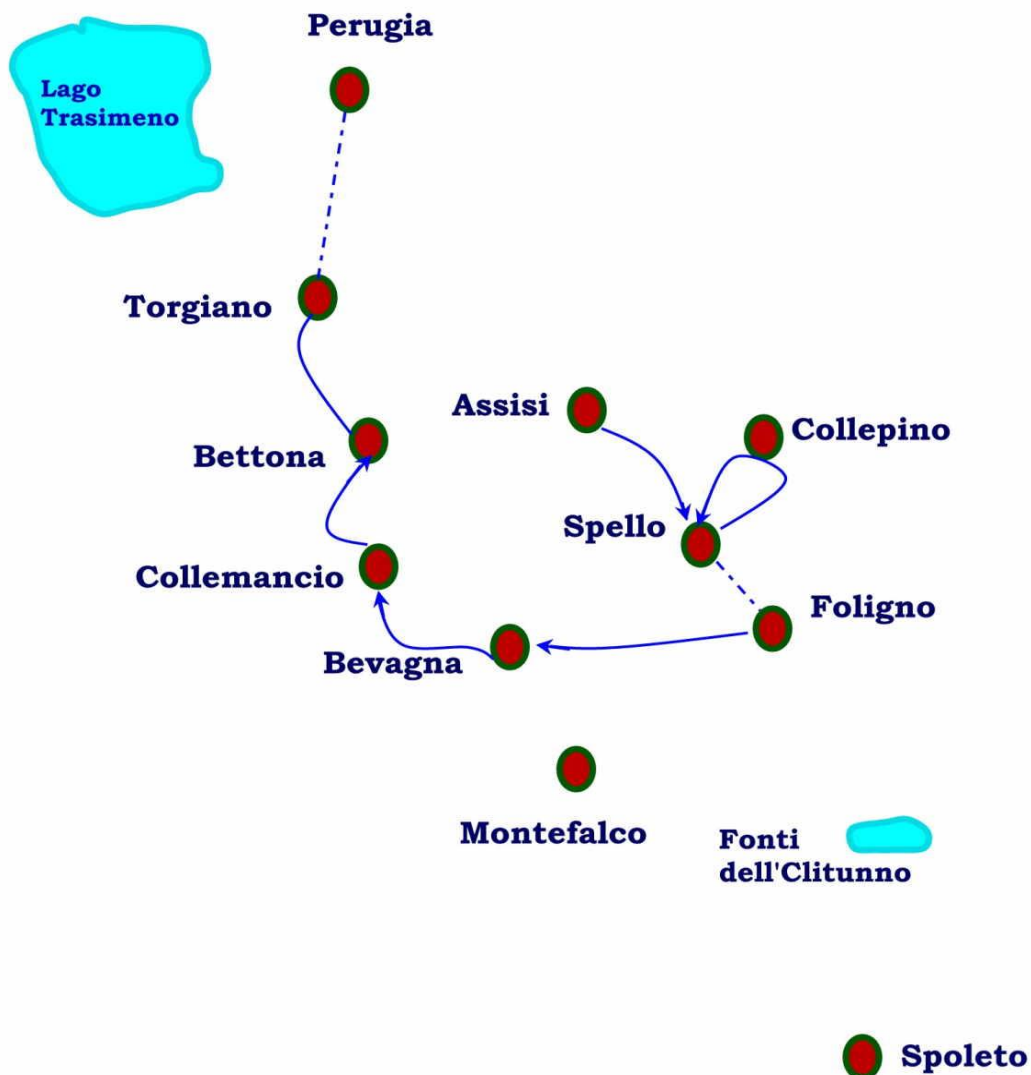
Il tour inizierà ad Assisi, che sorge su uno sperone del Monte Subasio, il cui punto più alto, dove si trova la Rocca Maggiore, è di 505 m s.l.m.

Questa bellissima città, meta di pellegrinaggio, con i suoi vicoli stretti, le piazze accoglienti, le numerose testimonianze romane e i poderosi monumenti medievali, lascerà in voi ricordi indelebili. Il primo giorno di cammino raggiungerete la cittadina medievale di Spello, seguendo un facile percorso fra oliveti e vigneti. Il giorno seguente, passando per l'affascinante tratto dell'Acquedotto Romano e il piccolo borgo di Collepinò,

raggiungerete il centro di Foligno con la sua magnifica cattedrale e Palazzo Trinci, che ospita il museo della città. La seconda parte del tour vi condurrà alla scoperta di altri grandi o piccoli centri dell'Umbria: la cittadina medievale di Bevagna, il piccolo borgo di Collemancio arroccato sulla collina, Bettona, famosa per la festa dell'oca, la cittadina vinicola di Torgiano e Perugia, il capoluogo di regione, destinazione finale del vostro tour. Avrete tempo per visitare i suoi palazzi rinascimentali, musei e chiese imponenti e per esplorare le sue stradine e i vicoletti, perfetti per lo shopping.

Il tour può prevedere alcune notti extra ad Assisi, per visitare il centro storico e scoprirne i monumenti medievali e i musei e una notte extra a Bevagna per visitare Montefalco, conosciuta per i suoi vini eccellenti e per il suo centro storico particolarmente accogliente.

Borghi più belli dell'Umbria 8 days



Partenze: Dall'1 aprile al 31 ottobre 2025 tutti i giorni della settimana tranne:
Viaggio di 7 e 8 giorni: non il giovedì e venerdì
10 giorni: non il martedì e mercoledì
Prenotazioni non possibile dal 10/08 al 24/08

Partecipanti: A partire da 1 persona

Livello: 2

Moderato con alcuni tratti in salita più impegnativi. Si camminerà in un paesaggio collinare con alcune salite e discese. Vi sarà tempo per visitare i borghi medievali lungo il percorso. Si camminerà in media fra le 4 e 5 ore al giorno; distanze giornaliere fra i 9 e i 17,5 con una media di 3 - 4 km all'ora. E' necessaria un po' di esperienza di viaggi a piedi.

Km complessivi a piedi:

Tour di 8 giorni: 71 km

Tour di 10 giorni: 88,5 km



Programma di 8 giorni in breve:

Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi

Giorno 2 Spello (10,8 km)

Giorno 3 Giro ad anello a Spello e in treno a Foligno (13,5 km)

Giorno 4 Foligno - Bevagna (12,5 km)

Giorno 5 Collemancio (14 km)

Giorno 6 Bettona (11 km)

Giorno 7 Torgiano e transfer per Perugia (9,3 km)

Giorno 8 Fine del tour dopo la prima colazione

Programma di 10 giorni in breve:

- Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi
- Giorno 2 Passeggiata culturale ad Assisi (10 km)
- Giorno 3 Spello (10,8 km)
- Giorno 4 Giro ad anello a Spello e in treno a Foligno (13,5 km)
- Giorno 5 Foligno - Bevagna (12,5 km)
- Giorno 6 Giro ad anello a Montefalco (17,3 km)
- Giorno 7 Collemancio (14 km)
- Giorno 8 Bettona (11 km)
- Giorno 9 Torgiano e transfer per Perugia (9,3 km)
- Giorno 10 Fine del tour dopo la prima colazione



Programma giornaliero tour di 8-giorni / 7-notti

Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi

Arrivo individuale nel vostro hotel ad Assisi.

Il vostro tour a piedi inizierà da Assisi. Se arriverete in prima giornata, potrete già visitare questa incantevole città medievale ma di origini romane. C'è molto da vedere: molti monumenti sono stati realizzati in onore dei Santi Francesco e Chiara che qui sono nati e vissuti. L'esempio più noto è la Basilica di San Francesco con i meravigliosi affreschi di Giotto, Simone Martini, Cimabue e Pietro Lorenzetti. Nel tardo pomeriggio briefing sull'itinerario e consegna del materiale informativo.

Pernottamento e prima colazione in hotel *** o **** stelle.

Giorno 2 Assisi - Spello

Lascere il vostro hotel e camminerete lungo le pendici del Monte Subasio fino a Spello, seguendo un bellissimo e facile itinerario fra oliveti e vigneti.

Visiterete quindi questa affascinante cittadina, piacevolmente adagiata alle pendici meridionali del Monte Subasio. In termini urbani, architettonici e artistici, Spello è una

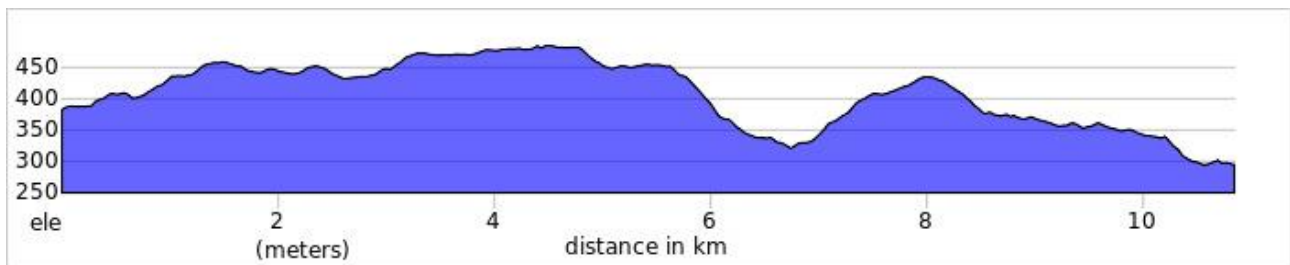
città estremamente interessante, con molte testimonianze risalenti al periodo romano e medievale. Spello è anche chiamata la città dei fiori, per i suoi numerosi vicoletti abbelliti da piante e fiori. La città è molto conosciuta per la sua Infiorata che viene realizzata in occasione del Corpus Domini.

Pernottamento in hotel *** o **** stelle nel centro storico di Spello.

Dislivello: + 304m - 380m

Durata: 3 ore

Distanza: 10,8 km



Giorno 3 Spello - Collepino - Spello

Questa mattina lascerete Spello e, attraverso il bellissimo percorso che segue l'antico acquedotto romano, arriverete a Collepino, splendido borgo situato in posizione collinare sopra Spello.

Una piccola salita poi una discesa tra gli uliveti vi condurrà nuovamente a Spello.

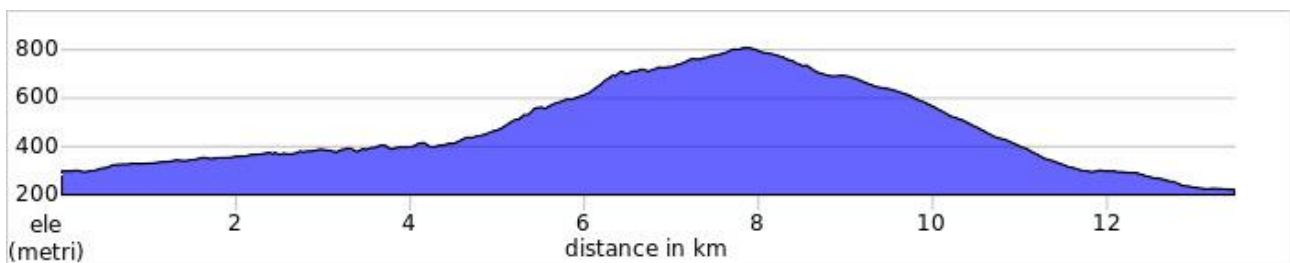
Attraverserete il centro storico e prenderete il treno per Foligno, situata a valle. Giungerete quindi alla piazza principale con la sua bellissima cattedrale, che vanta ancora una facciata romanica. Merita una visita Palazzo Trinci, che ospita ben due musei. Si potrà fare una passeggiata lungo le vivaci vie dello shopping, cenare in uno dei tipici ristoranti locali e visitare gli interessanti musei e palazzi barocchi. Pernottamento in hotel *** o ****.

Pernottamento e prima colazione a Foligno

Dislivello: + 521m - 597m

Durata: 4 ore e 30 min

Distanza: 13,5 km



Giorno 4 Foligno - Bevagna

Oggi il percorso sarà breve e facile, quindi avrete abbastanza tempo per visitare Foligno e Bevagna. L'itinerario sarà completamente pianeggiante e seguirà per un tratto il fiume Topino, per poi snodarsi in tranquille strade di campagna. Si attraverserà la valle per raggiungere Bevagna, l'antica città romana di Mevania. Questa città ha una bella piazza medievale con una fontana e ben due chiese romaniche. La piazza è un vero punto

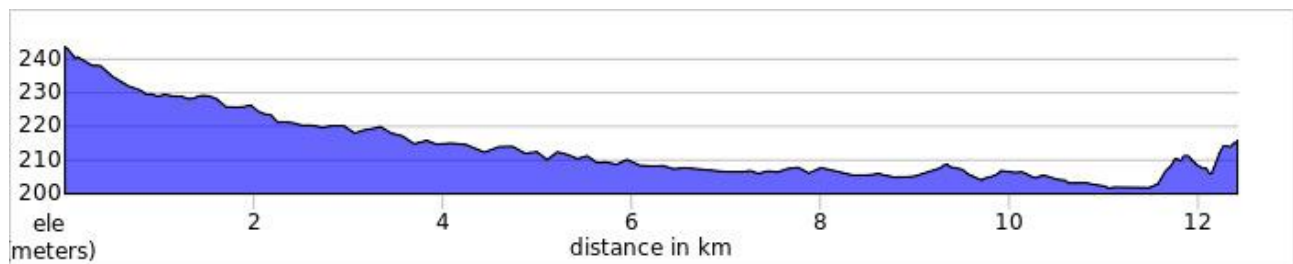
d'incontro per i cordiali abitanti della città. Bevagna vanta anche importanti testimonianze di epoca romana, come i mosaici di antichi bagni termali. Pernottamento in B&B oppure hotel ***.

Pernottamento e prima colazione a Bevagna

Dislivello: + 41 m - 64m

Durata: 3 ore

Distanza: 12,5 km



Giorno 5 Bevagna - Collemancio

Oggi proseguirete verso il piccolo borgo di Collemancio, prima in pianura e poi in salita, sulle belle colline che circondano la Valle Umbra.

Il paese sorge su una piccola collina nei pressi di Cannara in posizione dominante sulla vallata.

Collemancio ha origini romane: ne è testimonianza il sito archeologico di Urvinum Hortense, il cui antico Municipium romano si trovava in una posizione incantevole, con una magnifica vista panoramica. All'interno del castello di Collemancio, con il suo possente Cassero la principale porta urbana, meritano una visita la chiesa di Santo Stefano e il Palazzo del Podestà. Pernottamento in un hotel *** stelle, B&B o agriturismo a Collemancio.

Pernottamento e prima colazione a Collemancio

Dislivello: + 525m - 227m

Durata: 4,5 ore
Distanza: 14 km



Giorno 6 Collemancio – Bettona

Oggi, una bella passeggiata tra le colline che circondano la Valle Umbra. Camminerete lungo tranquille strade di campagna, con una splendida vista sul Monte Subasio con Assisi e Spello dall'altra parte della valle. Arriverete a Bettona, un piccolo borgo collinare circondato dalla cinta muraria con perfino alcuni resti delle antiche mura etrusche. L'antica via romana attraversa la città da porta urbica a porta urbica. Sulla piazza del paese si trovano due chiese e un museo, che conserva alcune interessanti opere del Perugino e di Tiberio d'Assisi. Bettona è famosa per la sua gustosa sagra annuale, La festa dell'Oca e alcuni ristoranti servono appunto, come specialità, le tagliatelle al sugo d'oca, da gustare con l'ottimo vino rosso locale.

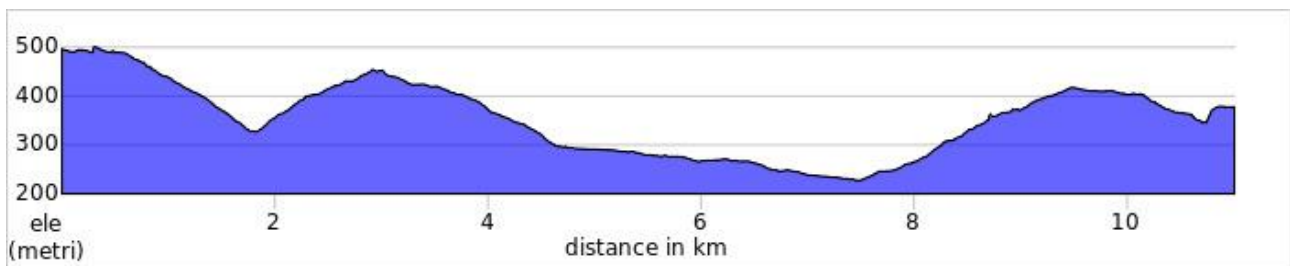
Pernottamento in centro storico in hotel **** stelle.

Pernottamento e prima colazione a Bettona

Dislivello: + 320m -436m

Durata: 3,5 ore

Distanza: 11 km



Giorno 7 Bettona - Torgiano & transfer per Perugia

Una bella passeggiata tra le colline della valle, lungo tranquille strade di campagna, vi condurrà alla città del vino di Torgiano, famosa per i suoi ottimi vini rossi e bianchi. Da Bettona salite verso la collina e, poi, scendendo tra gli uliveti, arrivate a Torgiano.

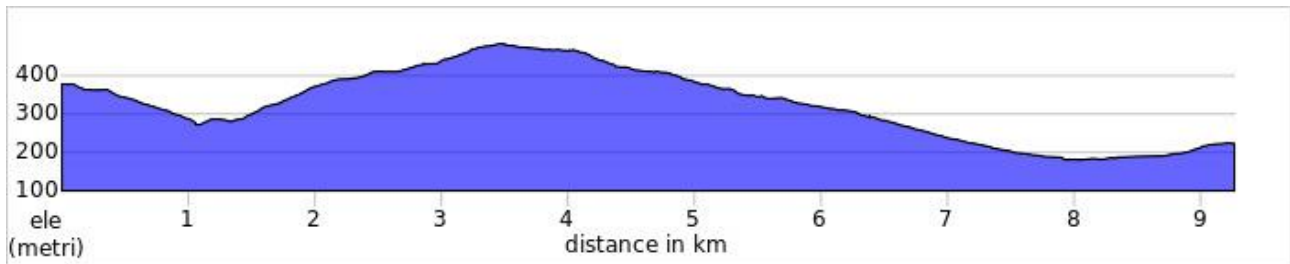
Torgiano è una famosa città del vino, dove si produce l'eccellente Torgiano Riserva. C'è un interessante museo del vino e dell'olio d'oliva da visitare e, proprio accanto, un'osteria di proprietà della Famiglia Lungarotti, dove si può fare una degustazione di vini. Nel primo pomeriggio, trasferimento a Perugia e tempo a disposizione per visitare la città.

Pernottamento e prima colazione a Perugia o per chi lo desidera a Torgiano

Dislivello: + 246 m - 400m

Durata: 3 ore

Distanza: 9,3 km



Giorno 8 Fine del Tour dopo la prima colazione

Dopo la prima colazione, siete giunti al termine di questo bellissimo tour a piedi attraverso i borghi più belli dell'Umbria.

Il tour può essere prolungato aggiungendo una notte extra ed i seguenti itinerari a piedi:

Notte extra ad Assisi: itinerario culturale

In questo giorno farete un tour culturale attraverso il centro storico di Assisi.

Si tratta di una passeggiata alla scoperta dei monumenti di Assisi, per lo più legati alla vita dei Santi Francesco e Chiara, che sono nati e vissuti qui. Si passa davanti alla meravigliosa Basilica di San Francesco con i magnifici affreschi di Giotto, Simone Martini, Cimabue e Pietro Lorenzetti e alla Basilica di Santa Chiara. Arrivati all'interessante Santuario di San Damiano si ritorna in albergo.

Durata: 3 ore e 30 min

Distanza: 10 km

Notte extra a Bevagna: tour ad anello a Montefalco

Oggi, un suggestivo tour ad anello per visitare l'incantevole cittadina di Montefalco. Le colline che circondano Montefalco sono famose per la produzione di ottimi vini:

Sagrantino e Rosso di Montefalco d.o.c.g. Quella che farete oggi è una meravigliosa passeggiata in un paesaggio caratterizzato da uliveti e vigneti. Montefalco è anche chiamata "Ringhiera dell'Umbria", per la sua bellissima vista sulla Valle Umbra. Merita sicuramente una visita l'ex chiesa di San Francesco, oggi un bel museo.

Artisti come Benozzo Gozzoli e Perugino hanno decorato la chiesa con magnifici affreschi.

Dislivello: + 405m - 407m

Durata: 5 ore

Hotel:**Standard:**

*** o **** stelle

Superior:

*** o **** stelle

Prezzi per persona 2025 in Euro:

Tour 8 giorni: Assisi in hotel Da Angelo ***	Prezzo in Euro
In camera doppia B&B	650
In camera singola B&B	883
Viaggiatore singolo B&B	963
3° persona in camera tripla	343
Supplemento mezza pensione (5 cene: Bevagna e Perugia solo prima colazione)	150
Tour 8 giorni: Assisi in Hotel La Terrazza ***	
In camera doppia B&B	677
In camera singola B&B	973
Viaggiatore singolo B&B	1.053
3° persona in camera tripla	360
Supplemento mezza pensione (5 cene: Bevagna e Perugia solo prima colazione)	155
Tour 8 giorni hotel superior / camere superior	
In camera doppia B&B	838
In camera singola B&B	1.155
Viaggiatore singolo B&B	1.235
3° persona in camera tripla	429
Tour 10 giorni: Assisi in hotel Da Angelo ***	
In camera doppia B&B	784
In camera singola B&B	1.087
Viaggiatore singolo B&B	1.167
3° persona in camera tripla	421
Supplemento mezza pensione (6 cene: Bevagna e Perugia solo prima colazione)	175
Tour 10 giorni: Assisi in hotel La Terrazza ***	
In camera doppia B&B	830
In camera singola B&B	1.120
Viaggiatore singolo B&B	1.200
3° persona in camera tripla	438
Supplemento mezza pensione (6 cene: Bevagna e Perugia solo prima colazione)	185

Tour 10 giorni: hotel superior / camere superior	
In camera doppia B&B	1.017
In camera singola B&B	1.443
Viaggiatore singolo B&B	1.518
3° persona in camera tripla	469

* A Perugia su richiesta e con supplemento: 09/04-12/04, 18/04-20/04, 25/04-26/04, 01/05-03/05, 11/07-20/07

Il prezzo comprende:

- 7 o 9 pernottamenti e prime colazioni
- 5 o 6 cene se prenotate la mezza pensione
- Trasporto bagaglio
- Transfer da Torgiano a Perugia
- PDF descrizione itinerario e mappe su richiesta
- Accesso App con tracce GPS ed informazioni sull'itinerario
- Assistenza in caso di emergenza
- Briefing in hotel la sera di arrivo
- Informazioni sul viaggio

Il prezzo non comprende:

- Tassa di soggiorno da pagare direttamente in hotel
- Biglietto treno per Foligno (circa 4,00 Euro p.p.)
- Tutto quanto non specificato alla voce "Il prezzo comprende"



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
 e-mail info@meravigliosaumbria.com
 tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

