

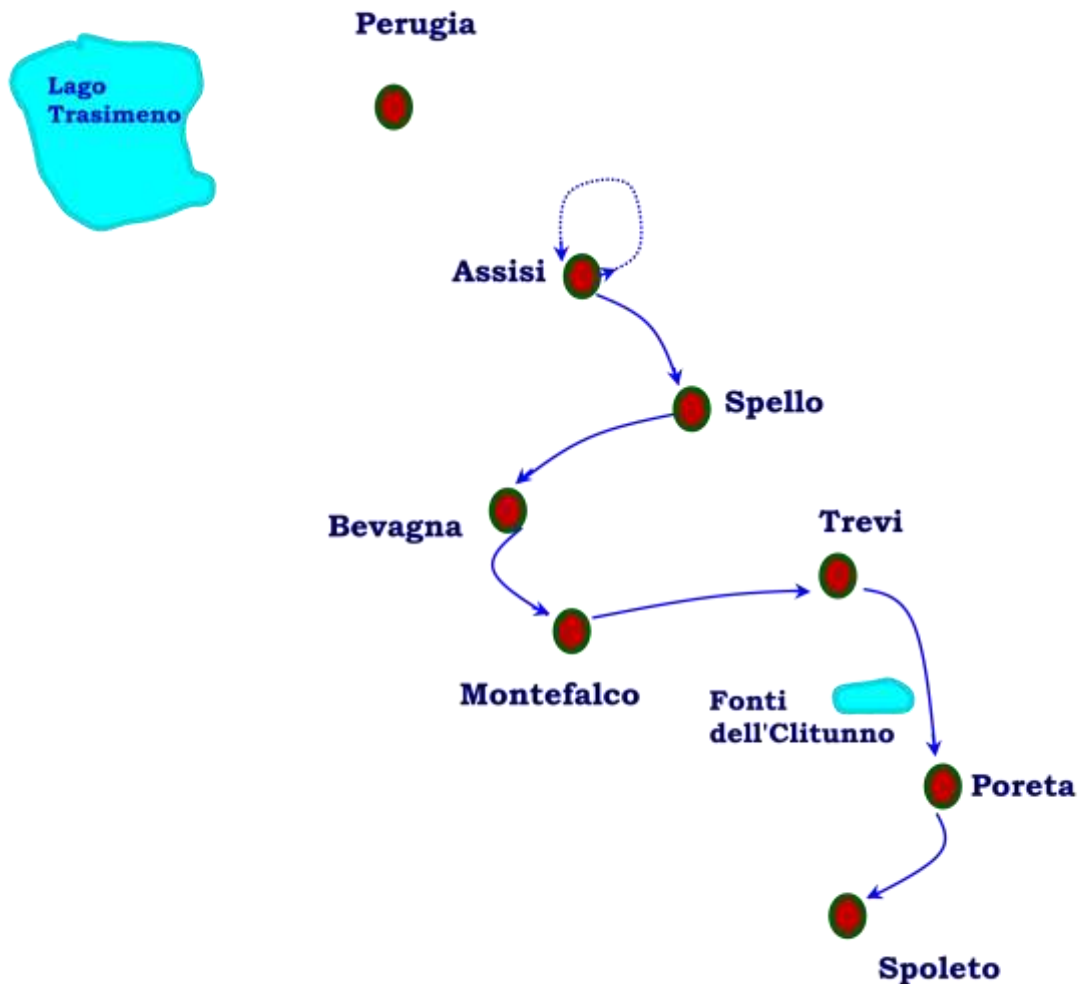
Middeleeuws Umbrië: Assisi – Spoleto (W 001 UMB)

Een 6, 8 of 9 daagse reis



Deze tour combineert op een mooie wijze het bezoeken van typisch Umbrische middeleeuwse steden en wandelen door spannende kleurrijke landschappen met unieke uitzichten. Umbrië wordt al sinds de Romeinse tijd geprezen om zijn pure schoonheid, vanwege zijn groenheid, vele meren, rivieren, verfrissende bronnen, bergbeekjes en watervallen. De tour begint in de prachtige en fascinerende stad Assisi, de pelgrimsstad gebouwd tegen de hellingen van de berg Subasio en eindigt in Spoleto, een heel bijzondere stad met veel pleinen, mooie kleine straatjes, winkels met lokale lekkernijen en ambachtelijke producten, restaurants en veel bezienswaardigheden om te bezoeken. Neem de tijd om Assisi te bezoeken, indrukwekkend gebouwd met uitzicht op de vallei. De St. Franciscuskerk is een echte parel met de fresco's van Giotto, Cimabue, Simone Martini en vele andere kunstenaars. Maar niet alleen Assisi is een hoogtepunt van deze wandeltocht, omdat er in de Valle Umbra veel kleine middeleeuwse stadjes zijn. U wandelt als het ware van de ene kunstschat naar de andere: Spello, Bevagna, Montefalco, Trevi en Spoleto. De routes zijn niet te lang, dus u heeft genoeg tijd om deze oude stadscentra te bezoeken en te genieten van een lekker gerecht en een goed glas lokale wijn op een gezellige middeleeuwse plein.

Umbria Medievale



Periode: Dagelijks van april tot eind oktober (in de wintermaanden op verzoek. De beste periode is van april tot en met juni / eind augustus - oktober)

Deelnemers: Minimum 1 persoon

Moeilijkheidsgraad: niveau 2

Gemiddelde zwaarte met de mogelijkheid om op sommige dagen een wat zwaardere wandeling te maken. U wandelt in een heuvelachtig landschap met niet teveel stijgen en dalen. Er is genoeg tijd om na de wandelingen de middeleeuwse stadjes te bezoeken. De

lengte van de wandelingen is tussen 4 en 6 uur; 12 tot 20 km met een gemiddelde wandeltijd van 3-4 km per uur. Wandelervaring is gevraagd

Totale km

5-daagse tour: minimum 50 km en maximum 60 km.

8-daagse tour: minimum 78 km en maximum 89 km.

9-daagse tour: minimum 100 km en maximum 109 km.



Programma 6-daagse reis:

Dag 1 aankomst Assisi

Dag 2 Assisi- Spello (17,4 km of 10,8 km)

Dag 3 Spello- Bevagna (16,5 km)

Dag 4 Bevagna- Montefalco (12,5 km)

Dag 5 Montefalco-Trevi (13,4 km)

Dag 6 einde reis na het ontbijt

Programma 8-daagse reis:

Dag 1 Aankomst Assisi

Dag 2 Assisi- Spello (17,4 km of 10,8 km)

Dag 3 Spello- Bevagna (16,5 km)

Dag 4 Bevagna- Montefalco (12,4 km)

Dag 5 Montefalco-Trevi (13,4 km)

Dag 6 Trevi - Campello Alto (10,3 km/12,3 km)

Dag 7 Campello Alto - Spoleto (17,5 km/19 km)

Dag 8 einde reis na het ontbijt

Programma 9-daagse reis:

Dag 1 aankomst Assisi

- Dag 2 Culturele rondwandeling / korte of lange wandeling in de omgeving van Assisi (12 km of 20 km)
- Dag 3 Assisi- Spello (17,4 km of 10,8 km)
- Dag 4 Spello- Bevagna (13,1 km of 16,3 km)
- Dag 5 Bevagna- Montefalco (12,4 km)
- Dag 6 Montefalco-Trevi (13,5 km)
- Dag 7 Trevi - Campello Alto (10,3 km/12,3 km)
- Dag 8 Campello Alto - Spoleto (17,5 km/19 km)
- Dag 9 einde reis na het ontbijt



Programma 6-daagse / 5 nachten

Dag 1 aankomst in Assisi

Wanneer u per trein of per auto aankomt dan ziet u Assisi al van ver liggen. De stad kijkt trots over de Valle Umbra uit en vooral het klooster van S. Francesco maakt een indrukwekkende indruk.

Wanneer u vroeg aankomt, kunt u alvast het centrum met zijn steegjes en gezellige pleintjes bezoeken. Terrasjes nodigen u uit om van een 'gelato', cappuccino of een glas lokale wijn te genieten. Assisi heeft als pelgrimsstad vele monumenten die verbonden zijn met het leven van de heiligen Franciscus en Clara. Een must om te bezoeken zijn natuurlijk de grote Franciscus-basilica, de H. Clara-kerk en het klooster San Damiano. U overnacht in een hotel *** of **** hotel.

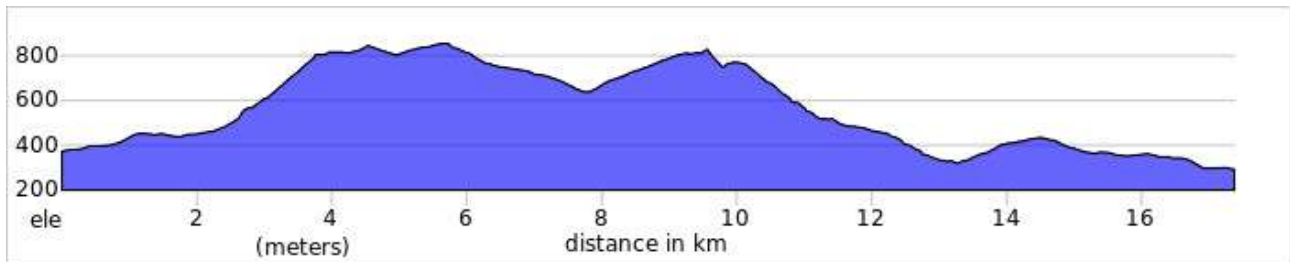
Dag 2 Assisi-Spello:

Vandaag neemt u afscheid van Assisi om naar een niet minder mooie stad te wandelen. Er zijn twee mogelijkheden om naar Spello te gaan: via de hermitage Eremo delle Carceri of een lagere route, die door de olijfboomgaarden loopt. Vanaf porta Cappuccini (470m) loopt de wandelroute naar de hermitage 'Eremo delle Carceri' (830m). De H. Franciscus en zijn metgezellen trokken zich hier terug in de bossen om te mediteren. Na zijn dood is er een klooster gebouwd. Via de bron de Tre Fontane (750m) daal je af langs de abdij S. Benedetto. Door het bos en daarna door olijfboomgaarden bereikt u Spello (300m).

Niveaunderschillen: + 788m -870m

Wandeltijd: 6 uur

Afstand: 17,4 km



De lagere route volgt de flank van de Monte Subasio. Er zijn minder niveaunderschillen, maar het is ook een mooie wandeling langs olijfgaarden met mooie vergezichten over de vallei.

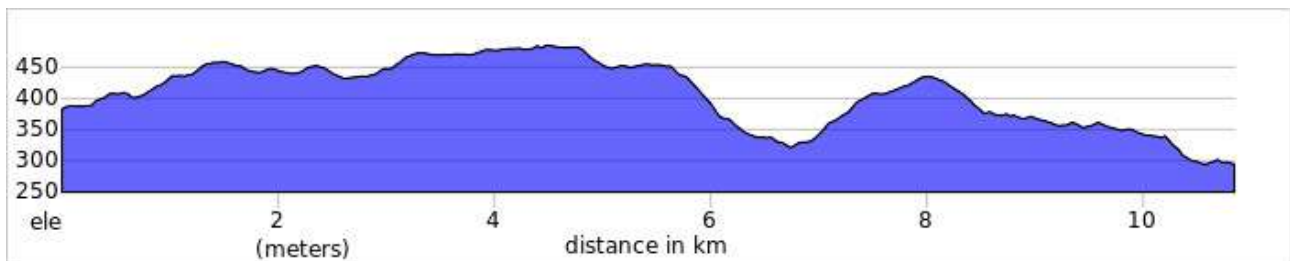
Spello is gebouwd tegen de helling van Monte Subasio. Het plaatsje is nog van Romeinse oorsprong en aan dit verre verleden herinneren nog de porta Venere, de restanten van het Romeinse theater, de mozaïeken van een villa en de poort 'Porta Consolare'. Vergeet niet de kleurige fresco's van de schilder Pinturicchio in de kerk S.Maria Maggiore te bewonderen. U overnacht in een *** of **** hotel in het oude centrum van de stad.

Lagere route

Niveaunderschillen: + 270m -359m

Wandeltijd: 3 uur

Afstand: 10,8 km



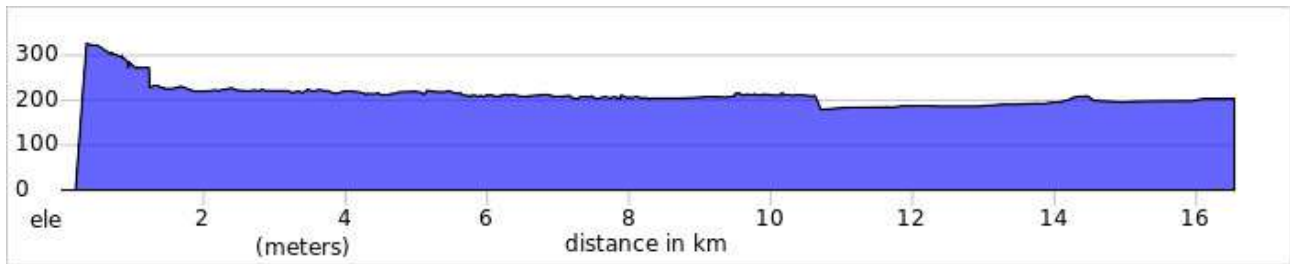
Dag 3 Spello - Bevagna:

Voor even verlaten we de heuvels door af te dalen in de vallei 'Valle Umbra'. Wandelend over rustige landweggetjes nadert u Bevagna (207m), dat heel bijzonder niet op een heuvel gebouwd is. Het ligt aan de samenvloeiing van de riviertjes Timia en Topino. In de Romeinse tijd was Bevagna een welvarend stadje, want het lag aan de drukke handelsroute de Via Flaminia, die van Rome naar de Adriatische kust liep. Karakteristiek is de 2 km lange stadsmuur (13^e en 14^e eeuw), die het plaatsje nog grotendeels omringd. Het centrale punt van de stad is het mooie plein 'piazza Silvestri' met zijn twee karakteristiek Romaanse kerken. Vergeet niet het mozaïek in de overblijfselen van een Romeins badhuis te bewonderen.

Niveaunderschillen: + 81m -176m

Wandeltijd: 4 ½ uur

Afstand: 16,5 km



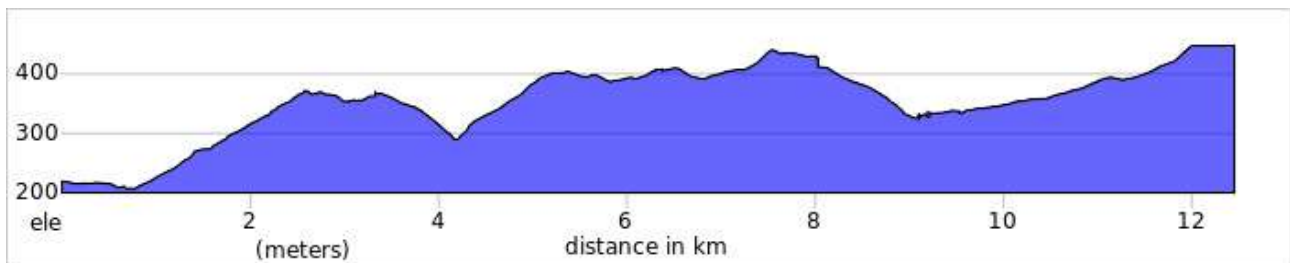
Dag 4 Bevagna- Montefalco:

Vandaag wandelen we weer door een licht heuvelig landschap. De olijfboomgaarden worden afgewisseld door wijngaarden, want het gebied rond Montefalco is bekend vanwege de uitstekende wijnen, Sagrantino en Rosso di Montefalco, die er vandaan komen. Om Montefalco te bereiken moet er even geklommen worden, want het plaatsje ligt boven op een heuveltop (470m). Vanwege de mooie panoramische positie wordt Montefalco wel het balkon (Ringhiera) van Umbrië genoemd. In de S. Francesco kerk is een leuk museum ondergebracht waar o.a. de fresco's van de Florentijnse schilder Benozzo Gozzoli te bewonderen zijn. Zij vertellen het levensverhaal van de H. Franciscus. Natuurlijk niet vergeten om de heerlijke wijnen van Montefalco in één van de vele wijnbars te proeven.

Niveaunderschillen: + 395m -166m

Wandeltijd: 4 uur 10 min

Afstand: 12,5 km



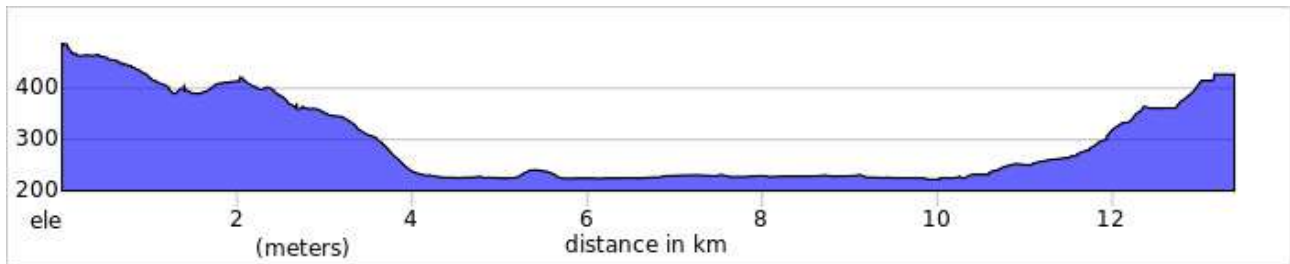
Dag 5 Montefalco -Trevi:

Van Montefalco loopt de route door de vallei naar Trevi, dat ook weer op een heuvel gebouwd is (420m). Trevi wordt wel de hoofdstad van de olijfolie genoemd en inderdaad rondom de stad zien we vele olijfboomgaarden. De hellingen van Trevi worden op een natuurlijke manier beschermd tegen de koude winterse wind, vandaar dat zij zo geschikt zijn voor de verbouw van olijven. U overnacht in het oude centrum van het stadje

Niveaunderschillen: + 250m -305m

Wandeltijd: 4 uur

Afstand: 13,4 km



Dag 6 Einde van de reis na het ontbijt



Programma 8-daagse / 7 nachten

Dag 1 aankomst in Assisi

Zie dag 1 van de 6 daagse reis

Dag 2 Assisi-Spello:

Zie dag 2 van de 6 daagse reis

Dag 3 Spello - Bevagna:

Zie dag 3 van de 6 daagse reis

Dag 4 Bevagna- Montefalco:

Zie dag 4 van de 6 daagse reis

Dag 5 Montefalco -Trevi:

Zie dag 5 van de 6 daagse reis

Dag 6 Trevi - Campello Alto:

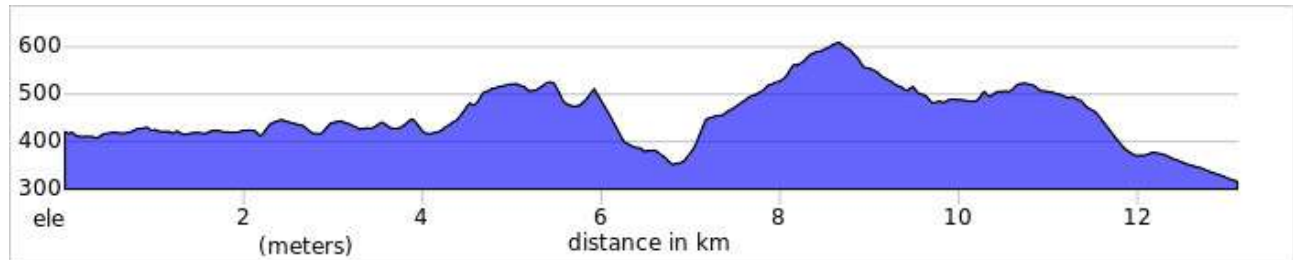
U verlaat Trevi en wandelt veelal door olijfboomgaarden. U volgt grotendeels de pelgrims wandelroute de Weg van Franciscus. Het is weer een dag vol mooi uitzichten op de vallei van Spoleto.

Niveaunderschillen: +432m -358m (Relais Borgo Campello Alto) of + 593m - 359m (Hotel le Fontanelle Campello Alto)

Wandeltijd: 4 uur (Borgo Campello); 4 uur 30 min (Fontanelle)

Afstand: 10,3 km (Relais Borgo Campello) of 12,3 km (hotel le Fontanelle)

Trevi - Fontanelle



Dag 7 Campello - Spoleto

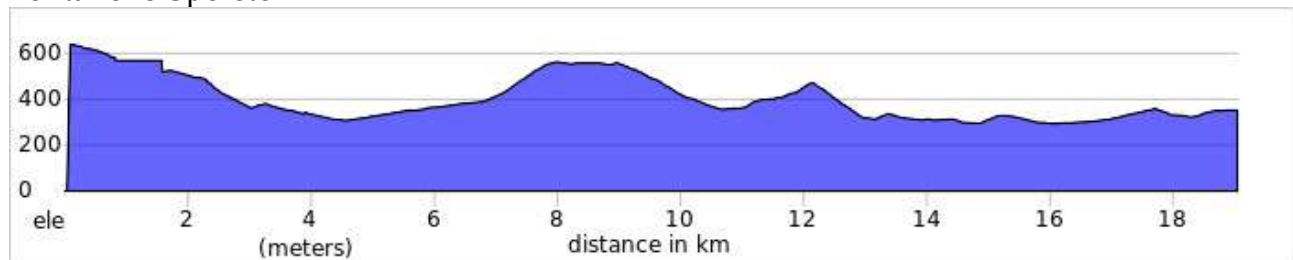
Wanneer u in Albergo le Fontanelle overnacht kan u de route inkorten met een transfer verzorgt door het hotel. Al snel wandelt u weer over de Weg van Franciscus. Ook vandaag vergezellen de olijfboomgaarden u. U passeert Eggi, een ommuurd middeleeuws dorp. Hoog boven Spoleto ziet u heel imponerend een gerestaureerde middeleeuwse burcht uittorenen. In de stad is veel te zien, zoals de dom met de fresco's van Filippo Lippi en Pinturicchio, een Romeins huis en het Romeinse theater. Ook zeer bijzonder is de façade van de kerk S.Pietro en natuurlijk de bekende brug / aquaduct Ponte delle Torri. Maar het is ook leuk om door de smalle winkelstraatjes te slenteren. U overnacht in het oude centrum van de stad of op verzoek net buiten de stad in een hotel met zwembad.

Niveaunderschillen: + 541m - 664m (Campello alto) of + 487m - 771m (Le Fontanelle)

Wandeltijd: 5 uur 10 (Campello Alto) of 5 uur 50 (Le Fontanelle)

Afstand: 17,5 km (Campello Alto) of 19 km (Le Fontanelle)

Fontanelle-Spoleto



Dag 8 Einde van de reis na het ontbijt



Programma van de 9 daagse reis

Deze versie heeft een extra nacht in Assisi

Dag 2 Assisi:

Voor de 1^e dag staat er op het programma een culturele stadswandeling of een kortere wandeling door het natuurpark.

De stadswandeling voert langs de belangrijkste culturele monumenten van de stad Assisi. Vele van deze monumenten zijn verbonden met het verleden van de HH. Franciscus en Clara, die beide in Assisi geboren zijn. Van het hotel gaat het naar de hoger gelegen stadspoort porta Cappuccini (470m). Vanaf deze stadspoort volgt de route via een wirwar van kleine middeleeuwse steegjes en pleinen langs de overblijfselen van het amfitheater, de stadsburcht (506m), die hoog boven de stad uittorent, de S. Franciscus-basiliek, de tempel van Minerva, de chiesa Nuova, de basiliek van de H. Clara om daarna af te dalen naar het klooster S. Damiano (310m), dat buiten de stadsmuren ligt. Hierna kan er besloten worden om weer terug te keren naar het hotel of wie daar nog zin in heeft kan vanaf het klooster verder dalen naar S. Maria degli Angeli (210m) en daar de indrukwekkende basiliek bezoeken. Van hieruit gaat men weer terug met de stadsbus naar de stadspoort Porta Nuova in Assisi, vanwaar het nog 15 min. lopen is naar het hotel.

Duur ca. 3 - 4 ½ uur

De kortere wandeling :

Deze mooie wandeling is schaduwrijk, want u wandelt vnl. door de bossen van het natuurpark Monte Subasio Vanaf de Porta Cappuccini wandelt u omhoog naar de hermitage Eremo delle Carceri, dan daalt u af over wandelpaden door bos en olijfgaarden. Via rustige wegen keert u weer terug naar Assisi.

Niveaunderschillen: +544m -544m

Wandeltijd: 4 uur

Afstand: 12 km



Voor wie met de auto komt:

De auto kan gedurende de tocht op de parkeerplaats van het beginhotel 'Da Angelo' blijven staan (ook bij Hotel la Terrazza mogelijk).

De tocht eindigt in Spoleto, vanwaar men met de trein weer naar Assisi terugkeert. Er is geen bagagetransport op het einde van de tocht. Er kan een transfer geregeld worden, die ter plekke afgerekend kan worden (45,00 Euro 1-4 pers.)

Prijzen p.p. 2022:

6 dagen Standaard hotels HOTEL DA ANGELO ** (900m vanaf Assisi centrum)	Prijs in Euro
in 2 persoonskamer B&B	380,00
in eenpersoonskamer	507,00
alleenreizend	537,00
3 ^e pers. in driepersoonskamer	208,00
Halfpension toeslag (4 diner / Trevi B&B)	86,00
6 dagen Standaard hotels HOTEL LA TERRAZZA *** (900m vanaf Assisi centrum)	Prijs in Euro
in 2 persoonskamer B&B	402,00
in eenpersoonskamer	545,00
alleenreizend	575,00
3 ^e pers. in driepersoonskamer	225,00
Halfpension toeslag	93,00
6 dagen SUPERIOR HOTELS (900m vanaf Assisi centrum of in het centrum)	Prijs in Euro
in 2 persoonskamer B&B	575,00
in eenpersoonskamer	750,00
alleenreizend	780,00
8 dagen standaard hotels HOTEL DA ANGELO ** (900m vanaf Assisi centrum)	Prijs in Euro
in 2 persoonskamer B&B	595,00
in eenpersoonskamer	770,00
alleenreizend	810,00
3 ^e pers. in driepersoonskamer	362,00
Halfpension toeslag (5 diner/Trevi B&B/Campello Alto standaard al inbegrepen)	115,00

Toeslag Pasen en Spoleto Festival 2 weken eind juni-begin juli.	16,00
8 dagen standaard hotels HOTEL TERRAZZA *** (900m vanaf Assisi centrum)	Prijs in Euro
in 2 persoonskamer B&B	620,00
in eenpersoonskamer	807,00
alleenreizend	847,00
3 ^e pers. in driepersoonskamer	375,00
Halfpension toeslag (5 diner/Trevi B&B/Campello Alto standaard al inbegrepen)	119,00
Toeslag Pasen en Spoleto Festival 2 weken eind juni-begin juli.	16,00
8 dagen SUPERIOR HOTEL (900m vanaf Assisi centrum of in het centrum)	Prijs in Euro
In tweepersoonskamer	865,00
In eenpersoonskamer	1.095,00
alleenreizend	1.135,00
9 dagen standaard hotel HOTEL DA ANGELO ** (900m vanaf Assisi centrum)	Prijs in Euro
in 2 persoonskamer B&B	643,00
in eenpersoonskamer	834,00
alleenreizend	874,00
3 ^e pers. in driepersoonskamer	378,00
Halfpension toeslag (6 diner/Trevi B&B/Campello Alto standaard al inbegrepen)	129,00
Toeslag Pasen en Spoleto Festival 2 weken eind juni-begin juli.	16,00
9 dagen standaard hotels HOTEL TERRAZZA *** (900m vanaf Assisi centrum)	Prijs in Euro
in 2 persoonskamer B&B	690,00
in eenpersoonskamer	895,00
alleenreizend	935,00
3 ^e pers. in driepersoonskamer	415,00
Halfpension toeslag (6 diner/Trevi B&B/Campello Alto standaard al inbegrepen)	143,00
Toeslag Pasen en Spoleto Festival 2 weken eind juni-begin juli.	16,00
9 gg SUPERIOR HOTEL (900m vanaf Assisi centrum of in het centrum)	Prijs in Euro
In tweepersoonskamer	960,00
In eenpersoonskamer	1.247,00
alleenreizend	1.287,00

Inbegrepen in de prijs:

- 5/7 of 8 overnachting met ontbijt
- bagagetransport van hotel naar hotel
- voor de 8 en 9 daagse reis in standaard hotels 1 diner in Campello Alto / Voor de 8 en 9 daagse reis in deluxe hotels met overnachting in Relais Borgo Campello 1 diner
- ingetekende kaarten en routebeschrijvingen / gps tracks op verzoek
- Nederlandstalige assistentie
- Route briefing op avond van aankomst

Exclusief de lokale toeristenbelasting, die direct in het hotel betaald moet worden.



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

