Middeleeuws Umbrië: Wandelen door geschiedenis en schoonheid (W001UMB)

Een 6-, 8- of 9-daagse wandelreis van Assisi naar Spoleto



Meravigliosa Umbria

Deze wandelreis combineert op perfecte wijze het ontdekken van Umbrië's betoverende middeleeuwse stadjes met rustige wandelingen door kleurrijke, afwisselende landschappen. Umbrië wordt al sinds de Romeinse tijd geroemd om zijn pure, ongerepte schoonheid, met weelderig groen, glinsterende meren, rivieren, bronnen en watervallen.

De reis begint in **Assisi**, de fascinerende stad die tegen de hellingen van de Monte Subasio is gebouwd. Als stad van **Sint-Franciscus** is Assisi zowel een pelgrimsoord als een bron van inspiratie. Neem de tijd om door de sfeervolle straatjes te dwalen en bezoek de indrukwekkende **Basiliek van Sint-Franciscus**, versierd met wereldberoemde fresco's van **Giotto, Cimabue, Simone Martini** en andere meesters.

Vanuit Assisi voert het pad u door het hart van de **Valle Umbra**, waar elke dag een nieuw artistiek en historisch juweel wacht: **Spello, Bevagna, Montefalco, Trevi** en tenslotte **Spoleto**. Elk stadje is een schatkamer van middeleeuwse architectuur, kunst en lokale tradities.

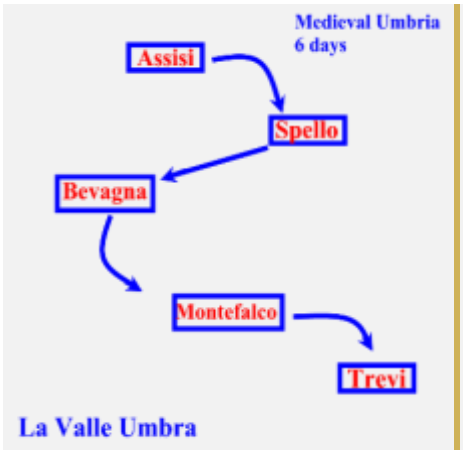
De wandeldagen zijn aangenaam van lengte, zodat u volop kunt genieten van de ervaring – het verkennen van oude stadskernen, proeven van lokale specialiteiten en ontspannen met een goed glas Umbrische wijn op een gezellig middeleeuws plein.

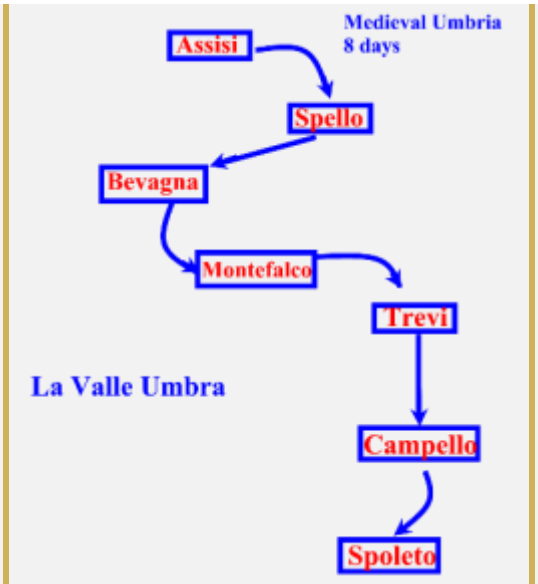
De reis eindigt in **Spoleto**, een bijzondere stad met pittoreske straatjes, levendige pleinen, ambachtelijke winkeltjes en tal van bezienswaardigheden.

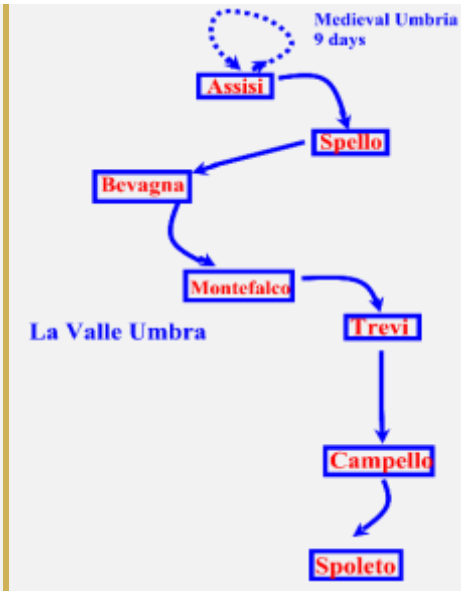
Ontdek Umbrië – waar elke stap een verhaal vertelt en elk uitzicht uitnodigt om even stil te blijven staan.

E-mail info@meravigliosaumbria.com & info@ecologicotours.com Tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

De reis in het kort







Programma 6-daagse reis:
Dag 1 Aankomst Assisi
Dag 2 Assisi- Spello (18 km of 11 km)
Dag 3 Spello-Bevagna (16,5 km)
Dag 4 Bevagna-Montefalco (12,5 km)
Dag 5 Montefalco-Trevi (13,5 km)
Dag 6 einde reis na het ontbijt

Programma 8-daagse reis:
Dag 1 Aankomst Assisi
Dag 2 Assisi- Spello (18 km of 11 km)
Dag 3 Spello- Bevagna (16,5 km)
Dag 4 Bevagna- Montefalco (12,5 km)
Dag 5 Montefalco-Trevi (13,5 km)
Dag 6 Trevi – Campello Alto (12)
Dag 7 Campello Alto – Spoleto (20 km)
Dag 8 einde reis na het ontbijt

Programma 9-daagse reis:
Dag 1 Aankomst Assisi
Dag 2 Culturele rondwandeling/korte of lange wandeling in de omgeving van Assisi (van 6.5 km tot 17 km)
Dag 3 Assisi - Spello (18 km of 11 km)
Dag 4 Spello - Bevagna (18 km oppure 11 km)
Dag 5 Bevagna - Montefalco (12,5 km)
Dag 6 Montefalco - Trevi (13,5 km)
Dag 7 Trevi – Campello Alto (12 km)
Dag 8 Campello Alto – Spoleto (20 km)
Dag 9 Einde reis na het ontbijt

Periode: Dagelijks van 01 april tot 31 oktober 2027, (exclusief 08/08/2027 - 22/08/2027)

Deelnemers: Minimum 1 persoon

Moeilijkheidsgraad: niveau 2
Gemiddelde zwaarte met de mogelijkheid om op sommige dagen een wat zwaardere wandeling te maken. U wandelt in een heuvelachtig landschap met niet teveel stijgen en dalen. Er is genoeg tijd om na de wandelingen de middeleeuwse stadjes te bezoeken. De lengte van de wandelingen is tussen 4 en 6 uur; 12 tot 20 km met een gemiddelde wandeltijd van 3-4 km per uur.
Wandelervaring is gevraagd.

5-daagse tour: Minimum 54 km en Maximum 61 km.
8-daagse tour: Minimum 86 km en Maximum 93 km.
9-daagse tour: Minimum 95 km en Maximum 110 km.

Programma dag per dag

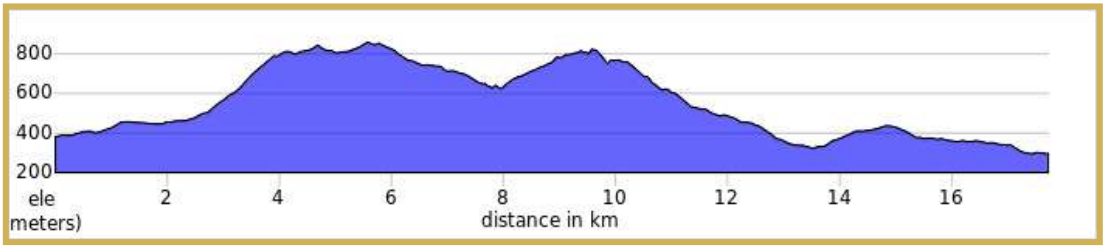
Programma 6 dagen / 5 nachten

Dag 1 Aankomst in Assisi
Wanneer u per trein of per auto aankomt dan ziet u **Assisi** al van ver liggen. De stad kijkt trots over de **Valle Umbra** uit en vooral het klooster van **S. Francesco** maakt een indrukwekkende indruk.
Wanneer u vroeg aankomt, kunt u alvast het centrum met zijn steegjes en gezellige pleintjes bezoeken. Terrasjes nodigen u uit om van een **'gelato', cappuccino of een glas lokale wijn** te genieten. Assisi heeft als pelgrimsstad vele monumenten die verbonden zijn met het leven van de heiligen **Franciscus en Clara**. Een must om te bezoeken zijn natuurlijk de grote Franciscus-basilica, **de H. Clara-kerk en het klooster San Damiano**.

Je overnacht in een hotel *** (900m van het oude centrum of **** hotel in het oude centrum van de stad (geen parkeergelegenheid).

Dag 2 Assisi - Spello
Vandaag neemt u afscheid van Assisi om naar een niet minder mooie stad te wandelen. Er zijn twee mogelijkheden om **naar Spello** te gaan: via de hermitage **Eremo delle Carceri** of een lagere route, die door de olijfboomgaarden loopt. **Vanaf porta Cappuccini** (470m) loopt de wandelroute naar de hermitage **'Eremo delle Carceri** (830m).
De H. Franciscus en zijn metgezellen trokken zich hier terug in de bossen om te mediteren. Na zijn dood is er een klooster gebouwd.
Via de bron de **Tre Fontane** (750m) daal je af langs de **abdij S. Benedetto**. Door het bos en daarna door olijfboomgaarden bereikt u Spello (300m).

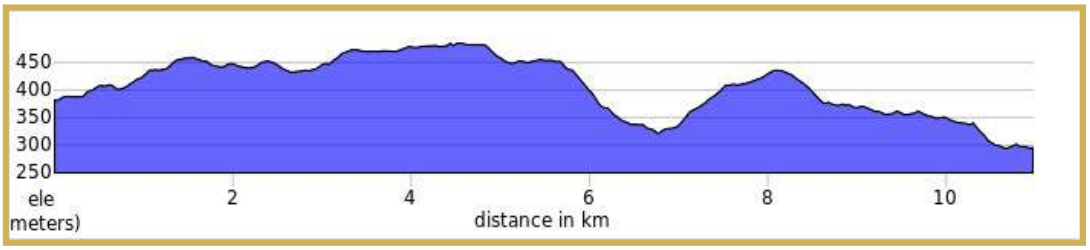
Lange Route
Afstand: 18 km
Niveauverschillen: +786m -874m
Verhard: 35%; Onverhard: 65%



De lagere route volgt de flank van de **Monte Subasio**. Er zijn minder niveauverschillen, maar het is ook een mooie wandeling langs olijfgaarden met mooie vergezichten over de vallei.
Spello is gebouwd tegen de helling van Monte Subasio. Het plaatsje is nog van **Romeinse** oorsprong en aan dit verre verleden herinneren nog de **Porta Venere**, de restanten van het Romeinse theater, de mozaïeken van een villa en de poort **'Porta Consolare'** Vergeet niet de kleurige fresco's van de schilder **Pinturicchio** in de kerk **S.Maria Maggiore** te bewonderen. Je overnacht in een *** of **** hotel in het oude centrum van de stad.

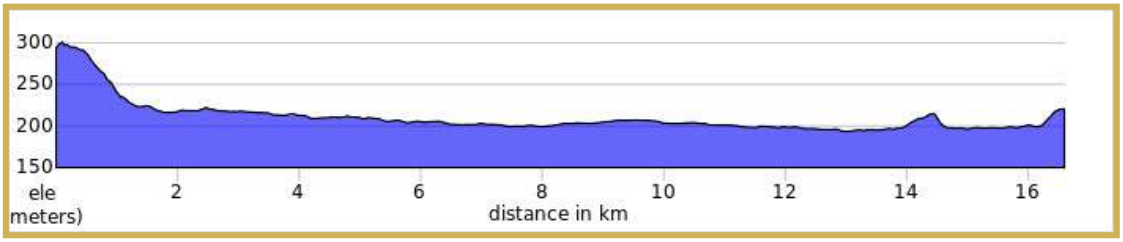
Korte Route
Afstand: 11 km
Niveauverschillen: +241m -329m

Verhard: 40%; Onverhard: 60%



Dag 3 Spello – Bevagna:
Voor even verlaten we de heuvels door af te dalen in de vallei '**Valle Umbra**'. Wandelend over rustige landweggetjes nadert je **Bevagna** (207m), dat heel bijzonder niet op een heuvel gebouwd is. Het ligt aan de samenvloeiing van de riviertjes **Timia en Topino**. In de **Romeinse** tijd was Bevagna een welvarend stadje, want het lag aan de drukke handelsroute de **Via Flaminia**, die van **Rome naar de Adriatische kust liep**. Karakteristiek is de 2 km lange stadsmuur (13e en 14e eeuw), die het plaatsje nog grotendeels omringd. Het centrale punt van de stad is het mooie plein '**Piazza Silvestri**' met zijn twee karakteristiek **Romaanse kerken**. Vergeet niet het mozaïek in de overblijfselen van een Romeins badhuis te bewonderen.
Je overnacht in het oude centrum van de stad in een B&B of *** hotel

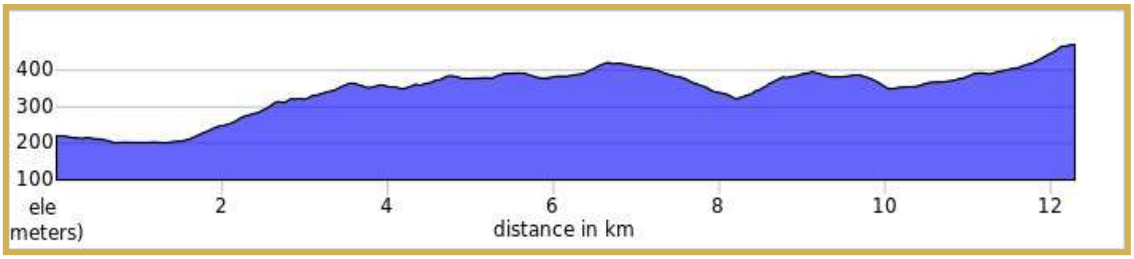
Afstand: 16,5 km
Niveauverschillen: +77m –153m
Verhard: 66%; Onverhard: 34%



Dag 4 Bevagna - Montefalco:
Vandaag wandelen we weer door een licht heuvelig landschap. De olijfboomgaarden worden afgewisseld door wijngaarden, want het gebied rond **Montefalco** is bekend vanwege de uitstekende wijnen, **Sagrantino en Rosso di Montefalco**, die er vandaan komen. Om Montefalco te bereiken moet er even geklommen worden, want het plaatsje ligt boven op een heuveltop (470m). Vanwege de mooie panoramische positie wordt Montefalco **wel het balkon (Ringhiera) van Umbrië genoemd**. In **de S. Francesco kerk** is een leuk museum ondergebracht waar o.a. de fresco's van de **Florentijnse schilder Benozzo Gozzoli** te bewonderen zijn. Zij vertellen het levensverhaal van de **H. Franciscus**. Natuurlijk niet vergeten om de heerlijke wijnen van Montefalco in één van de vele wijnbars te proeven.

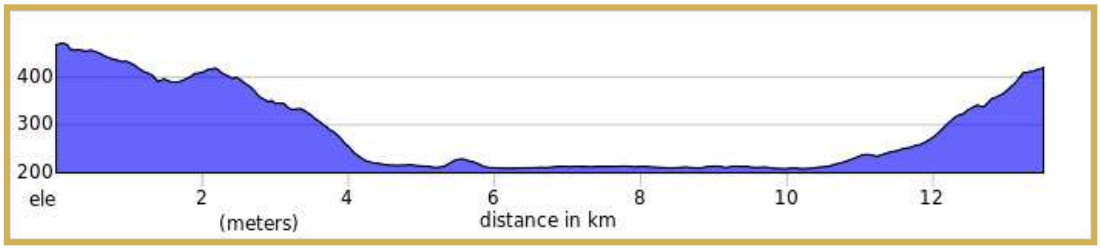
Je overnacht in *** of **** hotel in het oude centrum van de stad

Afstand: 12,5 km
Niveauverschillen: +434m -185m
Verhard: 56%; Onverhard: 44%



Dag 5 Montefalco – Trevi:
Van Montefalco loopt de route door de vallei naar **Trevi**, dat ook weer op een heuvel gebouwd is (420m). Trevi wordt wel de hoofdstad van de olijfolie genoemd en inderdaad rondom de stad zien we vele olijfboomgaarden. De **hellingen van Trevi** worden op een natuurlijke manier beschermd tegen de koude winterse wind, vandaar dat zij zo geschikt zijn voor de **verbouw van olijven**.
Je overnacht in het oude centrum van het stadje in een *** hotel of een B&B

Afstand: 13,5 km
Niveauverschillen: +253m -304m
Verhard: 74%; Onverhard: 26%



Dag 6 Einde van de reis na het ontbijt
Ontbijt en einde van onze diensten voor uw rondreis door de prachtige Umbrische vallei. Het treinstation van Trevi ligt op 4 km van uw hotel.

Programma 8 dagen / 7 nachten

Dag 1 Aankomst in Assisi
Zie dag 1 van de 6-daagse reis

Dag 2 Assisi-Spello:
Zie dag 2 van de 6-daagse reis

Dag 3 Spello – Bevagna:
Zie dag 3 van de 6-daagse reis

Dag 4 Bevagna- Montefalco:
Zie dag 4 van de 6-daagse reis

Dag 5 Montefalco –Trevi:
Zie dag 5 van de 6-daagse reis

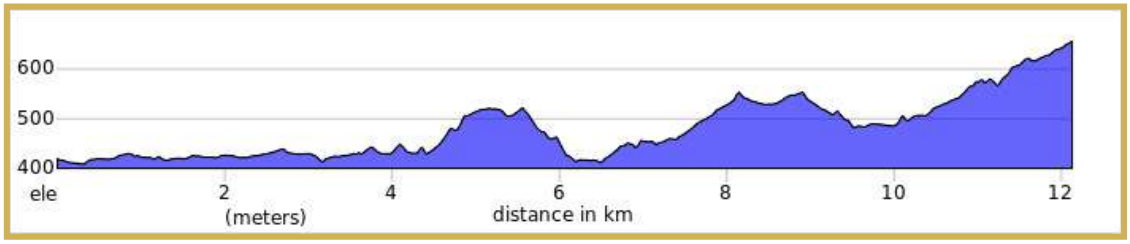
Dag 6 Trevi – Campello Alto:
Vanuit Trevi neemt u de **Via di San Francesco**, de pelgrimsroute die begint in **La Verna**, in Toscane, door **Umbrië** loopt en eindigt in Rome. De route voert u door olijfboomgaarden, met

prachtige panoramische uitzichten over de **Umbrische vallei**. U komt langs een van de mooiste dorpjes van Italië, het versterkte dorpje **Campello Alto**. In het dorpje bevindt zich een voormalig klooster, nu een Relais, waar u kunt overnachten. Als u in „**Le Fontanelle**“ verblijft, moet u nog een laatste klim maken om dit berghotel met zwembad en restaurant te bereiken.

Overnachting in ** hotel met zwembad of in *** of Relais Borgo Campello ****

Afstand: 10 km (Relais Borgo Campello) of 12,1 km (hotel le Fontanelle)
Niveauverschillen: +452m -215m (Hotel le Fontanelle)
Verhard: 38%; Onverhard: 62%

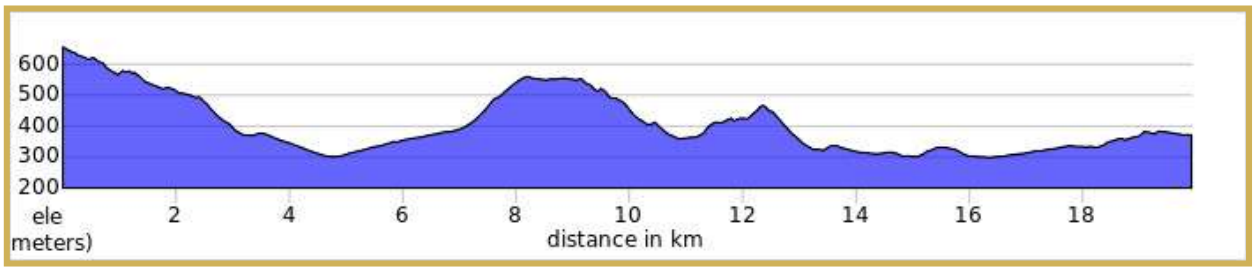
Trevi – Fontanelle



Dag 7 Campello - Spoleto
Wanneer u in **Albergo Fontanelle** overnacht kan u de route inkorten met een transfer verzorgt door het hotel. Al snel wandelt u weer over de Weg van Franciscus. Ook vandaag vergezellen de olijfboomgaarden u. U passeert **Eggi,** een ommuurd middeleeuws dorp.
Hoog boven **Spoleto** ziet u heel imponerend een gerestaureerde middeleeuwse burcht uittorenen. In de stad is veel te zien, zoals de dom met de fresco's van **Filippo Lippi en Pinturicchio**, een **Romeins huis en het Romeinse theater**. Ook zeer bijzonder is de façade van de kerk S.Pietro en natuurlijk de bekende brug/aquaduct **Ponte delle Torri**. Maar het is ook leuk om door de smalle winkelstraatjes te slenteren.
Je overnacht in het oude centrum van de stad in een *** of **** of op verzoek net buiten de stad in een hotel met zwembad.

Afstand: 18,5 km (Campello Alto) of 20 km (Le Fontanelle)
Niveauverschillen: +477m -754m (Le Fontanelle)
Verhard: 65%; Onverhard: 35%

Fontanelle - Spoleto



Dag 8 Einde van de reis na het ontbijt
Ontbijt en einde van onze diensten. Mocht u een auto in **Assisi** hebben staan, dan kunnen we een transfer regelen om deze op te halen. De kosten voor 1-4 personen bedragen ongeveer € 45,00.

Programma van de 9-daagse reis

Deze versie heeft een extra nacht in Assisi

Dag 2 Assisi:
Voor de 1e dag staat er op het programma een culturele stadswandeling of een kortere wandeling door het natuurpark.

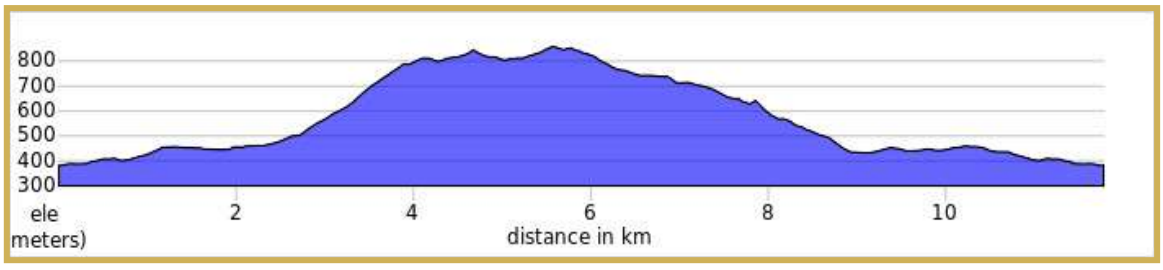
De stadswandeling voert langs de belangrijkste culturele monumenten van de stad Assisi. Vele van deze monumenten zijn verbonden met het verleden van de **HH. Franciscus en Clara**, die beide in Assisi geboren zijn. Van het hotel gaat het naar de hoger gelegen stadspoort **Porta Cappuccini** (470m). Vanaf deze stadspoort volgt de route via een wirwar van kleine middeleeuwse steegjes en pleinen langs de overblijfselen van het amfitheater, de stadsburcht (506m), die hoog boven de stad uittorent, de **S. Franciscus-basiliek**, **de tempel van Minerva**, **de chiesa Nuova**, **de basiliek van de H. Clara** om daarna af te dalen naar het klooster **S. Damiano** (310m), dat buiten de stadsmuren ligt. Hierna kan er besloten worden om weer terug te keren naar het hotel of wie daar nog zin in heeft kan vanaf het klooster verder dalen naar **S. Maria degli Angeli** (210m) en daar de indrukwekkende basiliek bezoeken. Van hieruit gaat men weer terug met de stadsbus naar de stadspoort **Porta Nuova in Assisi**, vanwaar het nog 15 min. lopen is naar het hotel.

Afstand: Tussen 6,5 km en 9,5 km (Dat hangt af van waar je begint).

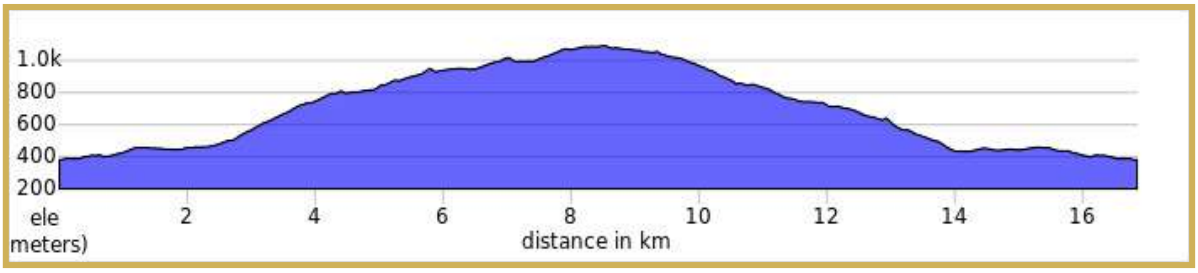
De kortere of langere wandeling door het nationale park van Monte Subasio:
Deze mooie wandeling is schaduwrijk, want u wandelt vnl. door de bossen van het natuurpark **Monte Subasio. Vanaf de Porta Cappuccini** wandelt u omhoog naar de hermitage **Eremo delle Carceri**, dan daalt u af over wandelpaden door bos en olijfgaarden. Via rustige wegen keert u weer terug naar Assisi.

Afstand: 12 km of 17 km
Niveauverschillen: +530m -532m of +757m -759m
Verhard: 53% of 32%; Onverhard: 47% of 68%

Korte Route



Lange Route



Hotels & Prijzen

Hotels: *** of ****

Prijzen vanaf: 477€

Annuleringsvoorwaarden:

- Tot 30 dagen: € 50 administratiekosten
- 29-21 dagen voor begindatum: 30% van de totale reissom
- 20-14 dagen voor begindatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor begindatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen-start van de reis: 100% van de totale reissom

Inbegrepen in de prijs

- 5/7 of 8 overnachting met ontbijt
- Bagagetransport van hotel naar hotel
- Voor de 8- en 9-daagse reis 1 diner in Campello Alto
- Toegang tot de App Ride with GPS met gps-tracks, pdf met routebeschrijvingen en tourinformatie in het Engels of Italiaans
- Assistentie voor problemen tijden de reis
- Route briefing op avond van aankomst

Niet inbegrepen in de prijs

- Lokale toeristenbelasting, ter plaatse te betalen in het hotel
- Alles wat niet vermeld staat onder "De prijs van de tour is inclusief"

Reisinformatie

Begin van de reis: Assisi / **Einde van de reis:** Trevi (6 dagen) of Spoleto (8 en 9 dagen)

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (+39) 346 3254167 & (+41) 79 2457505
