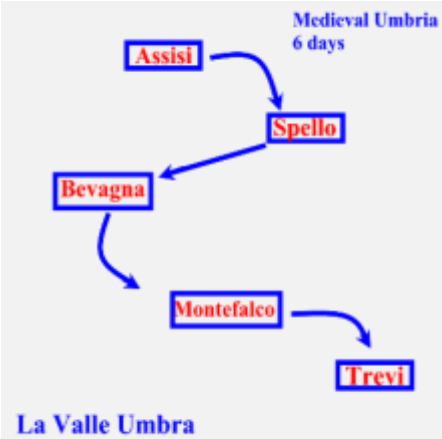
# Mittelalterliches Umbrien Wandern durch Geschichte und Schönheit
(W 001 UMB)
Eine Wanderreise von Assisi nach Spoleto in 6, 8 oder 9 Tagen

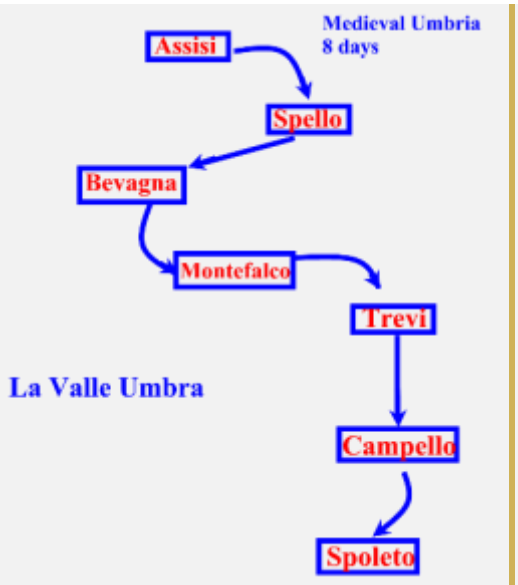


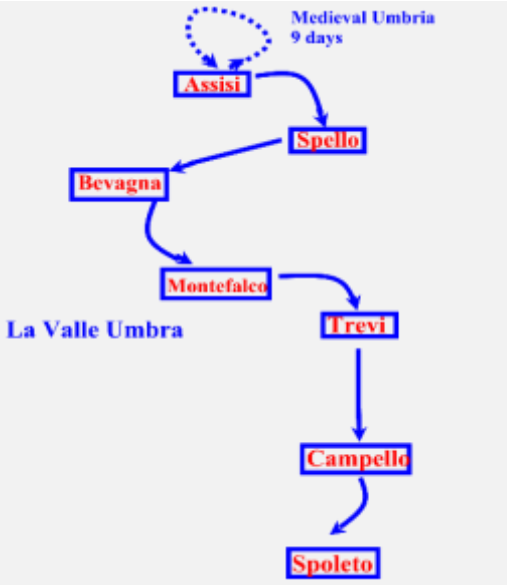
Diese Wanderreise vereint auf wunderbare Weise den Besuch der charmanten mittelalterlichen Städte Umbriens mit entspannten Spaziergängen durch farbenfrohe, abwechslungsreiche Landschaften. Seit der Römerzeit wird Umbrien für seine reine, unberührte Schönheit gelobt – für sein sattes Grün, seine Seen, Flüsse, Quellen und Wasserfälle.
Die Reise beginnt in **Assisi**, der faszinierenden Stadt an den Hängen des Monte Subasio. Als Stadt des **Heiligen Franziskus** ist Assisi ein Ort der Pilgerfahrt und der Inspiration. Nehmen Sie sich Zeit, durch die stimmungsvollen Gassen zu schlendern, und besuchen Sie die beeindruckende **Basilika des Heiligen Franziskus**, geschmückt mit weltberühmten Fresken von **Giotto, Cimabue, Simone Martini** und anderen großen Künstlern.
Von Assisi aus führt der Weg durch das Herz des **Valle Umbra**, wo Sie Tag für Tag ein neues künstlerisches und historisches Kleinod entdecken: **Spello, Bevagna, Montefalco, Trevi** und schließlich **Spoleto**. Jede dieser Städte ist ein Schatz mittelalterlicher Architektur, Kunst und Tradition.
Die Etappen sind angenehm kurz, sodass Sie genügend Zeit haben, die alten Stadtzentren zu erkunden, lokale Spezialitäten zu probieren und bei einem Glas feinen umbrischen Weins auf einem gemütlichen Platz zu entspannen.
Die Tour endet in **Spoleto**, einer ganz besonderen Stadt mit malerischen Straßen, lebhaften Plätzen, Kunsthandwerksläden und zahlreichen Sehenswürdigkeiten.
Entdecken Sie Umbrien – wo jeder Schritt eine Geschichte erzählt und jeder Ausblick zum Verweilen einlädt.

E-mail info@meravigliosaumbria.com & info@ecologicotours.com Tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

# Die Reise in Kürze




**Programm 6-Tage:**
**Tag 1** Individuelle Anreise nach Assisi
**Tag 2** Spello (18 km oder 11 8km)
**Tag 3** Bevagna (16,5 km)
**Tag 4** Montefalco (12,5 km)
**Tag 5** Trevi (13,5 km)
**Tag 6** Ende der Tour nach dem Frühstück

**Programm 8-Tage:**
**Tag 1** Individuelle Anreise nach Assisi
**Tag 2** Spello (17,4 km oder 10,8 km)
**Tag 3** Bevagna (16,5 km)
**Tag 4** Montefalco (12,5 km)
**Tag 5** Trevi (13,5 km)
**Tag 6** Campello Alto (12 km)
**Tag 7** Spoleto (20 km)
**Tag 8** Ende der Tour nach dem Frühstück

**Programm 9-Tage:**
**Tag 1** Individuelle Anreise nach Assisi
**Tag 2** Kulturelle Wanderung oder nach dem Einsiedelei Eremo delle Carceri (Von 6,5 km bis 17 km)
**Tag 3** Assisi-Spello (18 km oder 11 8km)
Tag 4 Spello-Bevagna (16,5 km)
**Tag 5** Bevagna-Montefalco (12,5 km)
**Tag 6** Montefalco-Trevi (13,5 km)
**Tag 7** Campello alto (12 km)
**Tag 8** Poreta-Spoleto (20 km)
**Tag 9** Ende der Tour nach dem Frühstück

**Termine**: Täglich von 01 April bis 31 Oktober 2027, (außer 08/08/2027 - 22/08/2027)
Beste Termine April-Juni & Ende August-October

**Teilnehmer:** Ab eine Person

**Schwierigkeit:** 2
Durchschnittlich mit einigen anspruchsvolleren Wanderungen. Sie wandern in einer hügeligen Landschaft, mit nicht zu vielen Anstiegen und Abstiegen. Es gibt genug Zeit, die mittelalterlichen Städte auf dem Weg zu besichtigen.
Man wandert ungefähr 4 - 6 Stunden/Tag; tägliche Entfernungen zwischen 12 und 20 km mit durchschnittlich 3-4 km/Stunde.

***Wandern Erfahrung ist notwendig.***

**Tour von 6 Tagen:** Mindestens 54 km und Höchstens 61 km.
**Tour von 8 Tagen:** Mindestens 86 km und Höchstens 93 km.
**Tour von 9 Tagen:** Mindestens 95 km und Höchstens 110 km.

# Das Programm Tag pro Tag

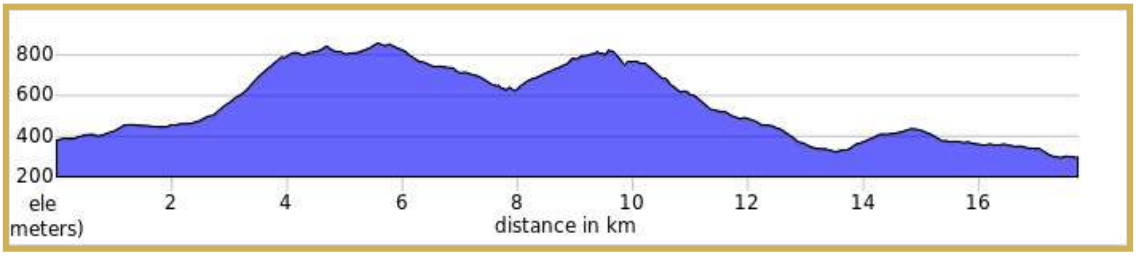
## Tägliches Programm 6–Tage / 5-Nächte

**Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi**
Ihr Hotel *** befindet sich im neuen Teil der Stadt, nur 900 Meter vom historischen Zentrum entfernt. Das Hotel bietet klimatisierte Zimmer mit Privat Badezimmer, einen kostenlosen Parkplatz, eine Bar, ein Restaurant und ein Schwimmbad. Das Upgrade-Hotel**** befindet sich im alten Stadtzentrum und verfügt nicht über ein Gratis Parkmöglichkeit.

Wenn Sie mit dem Zug oder dem Auto nach **Assisi ankommen**, sehen Sie das Städtchen von weitem. Es befindet sich auf einem Hügel in einer beherrschenden Lage über dem umbrischen Tal mit der beeindruckenden **Basilika und dem Kloster von San Francesco**. Wenn Sie früh ankommen, können Sie die Altstadt zu Fuß durch die Straßen und zahlreichen Gassen erkunden. Sie können bei einer Bar oder Lokal sitzen und **ein gutes Eis, Cappuccino oder ein Glas Wein** probieren während Sie die **Atmosphäre** der Stadt genießen. Assisi, ein berühmter Wallfahrtsort, ist reich an Denkmälern, die mit dem Leben der beiden berühmtesten **Heiligen, Francesco und Chiara**, in Verbindung stehen. **Die Basilika von San Francesco, die Basilika Santa Chiara und die Wallfahrtskirche San Damiano** sind auf jeden Fall einen Besuch wert.
Übernachtung in Hotel *** oder **** Sterne.

**Tag 2 Assisi – Spello**
Heute verlassen Sie Assisi und wandern Richtung **Spello**. Es gibt zwei Routen nach Spello, eine längere Route bergauf zur Einsiedelei **Eremo delle Carceri** oder eine kürzere durch Olivenhainen, entlang einer Seite **von Monte Subasio. Von Porta Cappuccini**, führt ein Wanderweg zur Einsiedelei, die 830 Metern ü.d.M. liegt. Das ist wo sich **der heilige Franziskus** im Gebet mit seinen Brüdern zurückzog. Nach dem Tod des Heiligen, wurde ein Kloster hier gebaut. Sie passieren die Quelle '**Tre Fontane**' (Drei Brunnen) und die **Abtei von S. Benedetto** und Sie werden bergab nach **Spello** wandern: zuerst in den Wald und danach durch Olivenhainen.
Übernachtung in Hotel *** oder **** Sterne in der Altstadt.

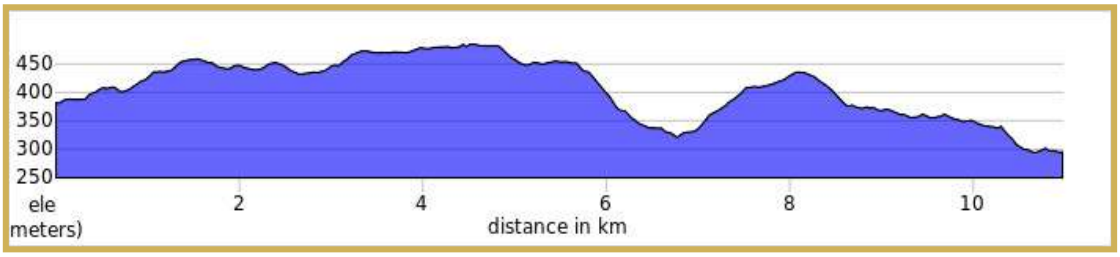
***Lange Strecke***
Länge: 18 km
Höhenunterschied: +786m -874m
Asphaltiert: 35%; Unbefestigt: 65%




Die kürzere Route folgt den Hängen von **Monte Subasio** und hat wenigen Steigungen. Es ist auch sehr schön, durch Olivenhainen und mit ausgezeichneten Ausblicken, zu wandern.
**Spello** liegt an den Hängen von Monte Subasio. Diese kleine Stadt hat römische Ursprung und es gibt viele Beweise dafür: die Porta Venere und die **Porta Consolare**, zwei Stadttore und die Ruinen eines **römischen Theaters aus den Stadtmauern**. Vergessen Sie nicht, die bunten Fresken von **Pinturicchio** in der Kirche von **S. Maria Maggiore** zu bewundern.

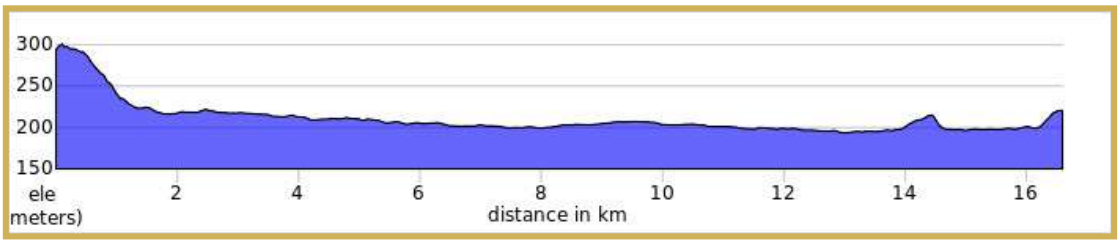
Übernachtung in Hotel *** oder **** Sterne in der Altstadt.

***Kurze Strecke***
Länge: 11 km
Höhenunterschied: +241m -329m
Asphaltiert: 40%; Unbefestigt: 60%



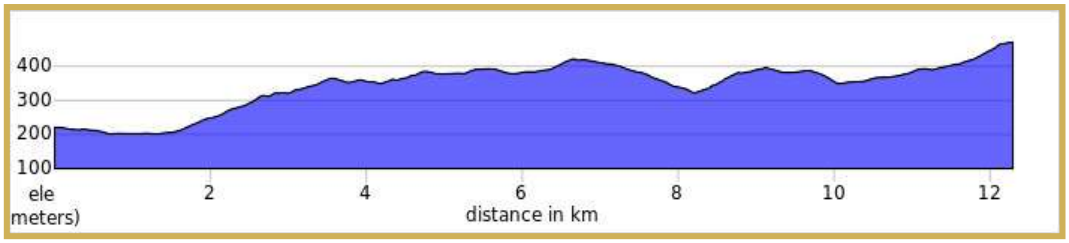

**Tag 3 Spello - Bevagna**
Sie werden die Hügel für eine Weile verlassen und Sie werden zum Tal „**Valle Umbra**" bergab gehen. Sie wandern auf kleine und ruhige Landstraßen und kommen nach **Bevagna** an, die, im Gegenteil von der Mehrheit der umbrischen Stäten, nicht auf einem Hügel liegt, sondern an der Mündung der Flüsse **Timia und Topino**. In römischer Zeit war die Stadt **Mevania** genannt und hatte eine Blütezeit, weil sie sich auf der alten **Weg Flaminia** befand. Seine Mauern sind 2 Km lang (XIII und XIV-Jahrhundert). Der Treffpunkt für die Einwohner ist **'Piazza Silvestri'** mit seinen zwei schönen **Romanischen Kirchen**. Es lohnt sich, die römischen Mosaiken zu besichtigen, die Resten von Heilbädern waren.

Ihr B&B oder Hotel *** befindet sich im historischen Zentrum oder gerade aus dem Zentrum.
Länge: 16,5 km
Höhenunterschied: +77m –153m
Asphaltiert: 66%; Unbefestigt: 34%



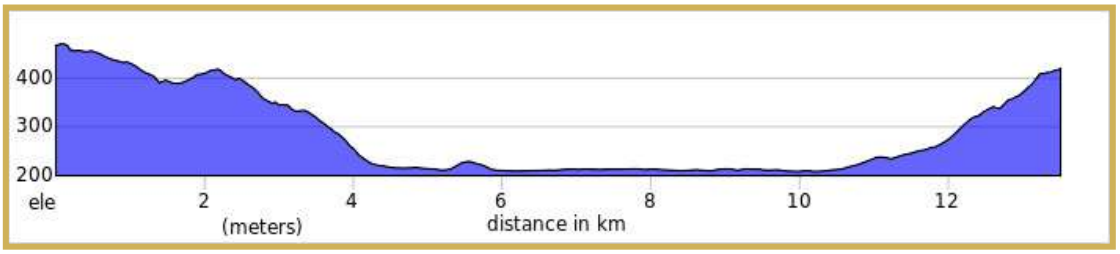

**Tag 4 Bevagna-Montefalco**
Heute werden Sie nochmal durch eine durchschnittlich hügelige Landschaft wandern: Olivenhainen werden bald **Weg an Weinbergen** geben. Den Hügeln, die Montefalco umgeben, sind für die Produktion von ausgezeichneten Weinen bekannt: **Sagrantino und Rosso di Montefalco**. Um die Stadt zu erreichen, sollen Sie einen steilen Anstieg machen, weil Montefalco natürlich auf einem Hügel liegt. Die Stadt ist auch, wegen ihrer schönen Ausblicke, „Balkon von Umbrien" genannt. Künstler wie **Benozzo Gozzoli und Perugino** schmückten die **Kirche San Francesco**, heute ein Museum, mit herrlichen Fresken aus dem 15. und 16. Jahrhundert.
Es ist fast unmöglich, **Montefalco** zu verlassen, ohne seine ausgezeichneten Weine in einer der vielen Weinstuben zu probieren.

Übernachtung in Hotel *** oder **** Sterne in der Altstadt.
Länge: 12,5 km
Höhenunterschied: +434m -185m
Asphaltiert: 56%; Unbefestigt: 44%




**Tag 5 Montefalco - Trevi**
Auf dem Weg nach **Trevi (420 M. ü.d.M.),** auf der unteren Flanke des **Mt. Serano** mit Blick auf die weite Ebene des Flusses **Clitunno**, wandern Sie durch ein fruchtbares Tal reich an Wasser und kommen nach Trevi an, die auch als "**Hauptstadt von Olivenöl**" genannt ist. Trevi hat Dutzende mittelalterlicher Kirchen: die wichtigste ist die **Kathedrale S. Emiliano** (romanische Kirche), die **Kapelle der Madonna delle Lacrime**, die für **ein Fresko von Perugino** bekannt ist, und die ehemalige Kirche von San Francesco, die heute ein Museum ist. Ihre Übernachtung ist in einem Hotel *** oder B&B im historischen Zentrum.

Länge: 13,5 km
Höhenunterschied: +253m -304m
Asphaltiert: 74%; Unbefestigt: 26%




**Tag 6 Ende der Reise nach dem Frühstück**
Ende der Tour im wunderschönen umbrischen Tal. Der Bahnhof von Trevi befindet sich 4 km von Ihrem Hotel.

## Tägliches Programm der Tour 8–Tage / 7-Nächte

**Tag 1 Individuelle Ankunft nach Assisi**
Siehe Tag 1 der 6-tägigen Reise

**Tag 2 Assisi – Spello**
Siehe Tag 2 der 6-tägigen Reise

**Tag 3 Spello - Bevagna**
Siehe Tag 3 der 6-tägigen Reise

**Tag 4 Bevagna-Montefalco**
Siehe Tag 4 der 6-tägigen Reise

**Tag 5 Montefalco - Trevi**
Siehe Tag 2 der 6-tägigen Reise

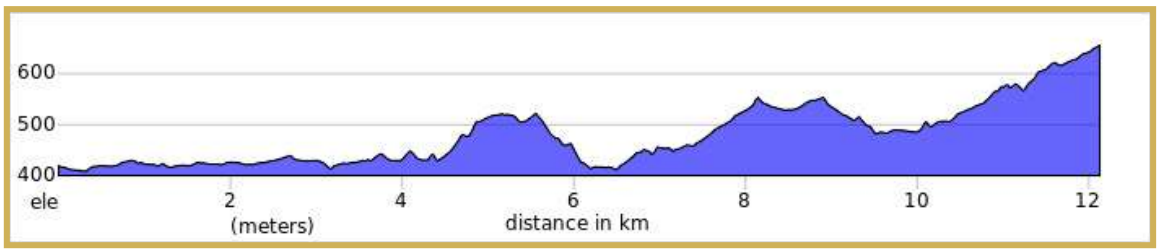
**Tag 6 Trevi – Campello Alto**
Von Trevi aus nehmen Sie den Pilgerweg "**Via di San Francesco**", der in La Verna in der Toskana beginnt, Umbrien durchquert und in Rom endet. Die Straße führt Sie durch Olivenhaine mit

einem wunderschönen Panoramablick auf die „**Valle Umbra**“. Sie werden eines der "**schönsten Dörfer Umbriens**" passieren, **Campello Alto**, das von Mauern umgebenen ist. Sie übernachten hier oder im "Le Fontanelle" und müssen einen letzten Aufstieg machen, um dieses Berghotel mit Swimmingpool und Restaurant zu erreichen.

Übernachtung im Hotel ** mit Schwimmbad oder *** Hotel oder in einem Relais.

Länge: 10 km (Borgo Campello) oder 12 km (Albergo le Fontanelle)
Höhenunterschied: +452m -215m (Hotel le Fontanelle Campello alto)
Asphaltiert: 38%; Unbefestigt: 62%

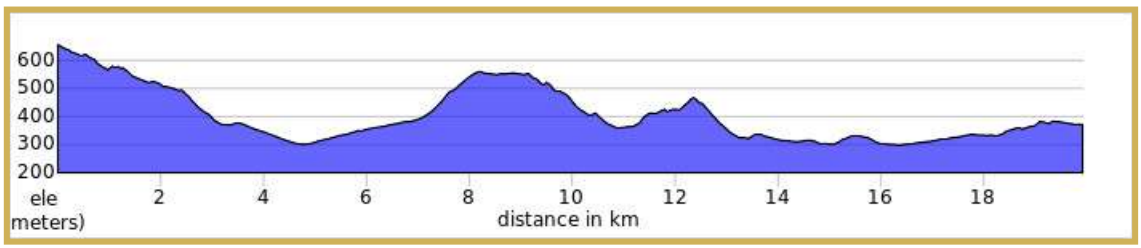
**Trevi - Le Fontanelle**




**Tag 7 Campello alto – Spoleto**
Sie verlassen Ihr Hotel und wandern nochmal auf dem **Franziskusweg**. Auch heute, werden Sie von Olivenhainen begleitet. Sie überqueren **Eggi**, ein typisches mittelalterliches Dorf und Sie erreichen Spoleto, eine schöne Stadt mit einer ausgezeichneten Architektur. Sie ist für das Festival der zwei Welten bekannt, dass jeden Sommer in **Spoleto** stattfindet (Ende Juni, Anfang Juli).
In Spoleto soll man die **Kathedrale, die Festung, das römische Haus, das römische Theater und die viele Museen besuchen**. Spoleto ist nicht nur Kunst, Kultur, aber auch Essen und Wein! Die Stadt bietet einige hübsche kleine Geschäfte mit exzellenten **lokalen Produkten**, schöne Bars und Lokalen mit Terrassen und exzellente Restaurants.
Übernachtung in Hotel *** oder **** Sterne in der Altstadt oder ausserhalb.

Länge: 18,5 km (Campello Alto) oder 20 km (Le Fontanelle)
Höhenunterschied: +477m -754m (Le Fontanelle)
Asphaltiert: 65%; Unbefestigt: 35%

**Fontanelle Spoleto**




**Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück**
Ende der Reise im wunderschönen umbrischen Tal. Spoleto hat einen Bahnhof, der 3 km von Ihrem Hotel ist. Wenn Sie ein Auto in Assisi haben, können wir auch einen Rücktransfer organisieren.

## Tägliches Programm der Reise 9 Tage / 8 Nächte

Das Programm für diese Tour ist das gleiche wie für die 8-Tage / 7-Nächte-Reise. Der einzige Unterschied ist eine zusätzliche Nacht in Assisi mit der Möglichkeit einer Kulturreise in Assisi oder einer Wanderung auf den umliegenden Hügeln.

Sie können zwischen zwei Routen auswählen:

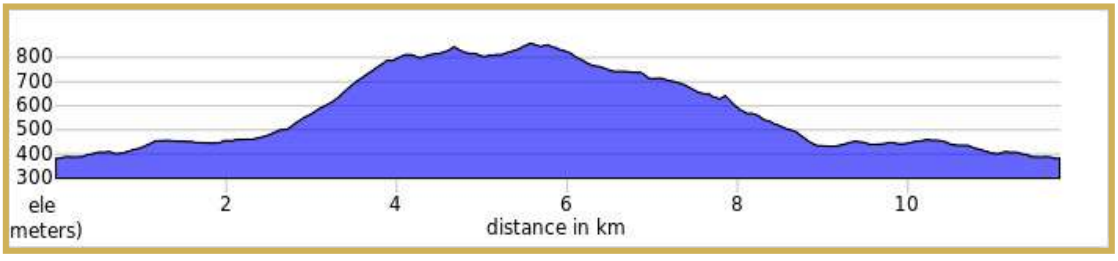
1. **Kulturelle Wanderung in Assisi:** dieser kulturelle Spaziergang in der Stadt führt Sie zur Entdeckung der wichtigsten Denkmäler von Assisi, die größtenteils mit dem Leben vom Heiligen Franziskus und von der Heiligen Klara verbunden sind; beide Heiligen wurden hier geboren und Sie haben in Assisi gelebt.
Vom Hotel wandern Sie bergauf zur **Porta Cappuccini** (470m ü.d.M.), dem obersten Tor in Assisi. Sie wandern durch die vielen engen Gassen und überqueren schöne mittelalterliche Plätze, Sie passieren die **Rocca, die Basilika San Francesco, das Minerva-Tempel**, die **Chiesa Nuova** und die **Basilika Santa Chiara**. Wenn Sie zum Kloster von San Damiano ankommen, können Sie wählen, ob Sie zu Ihrem Hotel zurückkehren oder Sie bergab in Richtung **S. Maria degli Angeli** gehen, um die beeindruckende Basilika zu besichtigen. Von hier, werden Sie einen Lokalbus nach Assisi nehmen.

Länge: zwischen 6,5 km und 9,5 km (Das hängt davon ab, wo man startet).

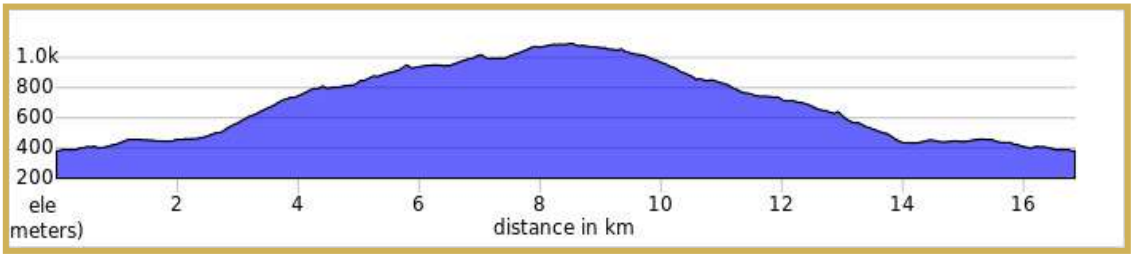
**2. Die kürzere oder längere Wanderung durch den Nationalpark Monte Subasio:**
Eine wunderschöne Wanderung im Schatten der Wälder von **Monte Subasio**. Von **Porta Cappuccini** wandern Sie bergauf zur Einsiedelei **Eremo delle Carceri** (830m ü.d.M.) auf dem Monte Subasio, ein Ort voller Spiritualität, an dem sich der heilige Franziskus zum Gebet zurückzog. Dann wandern Sie zurück nach Assisi, zwischen Olivenhainen und ruhigen Landwegen.

Länge: 12 km oder 17 km
Höhenunterschied: +530m -532m oder +757m -759m
Asphaltiert: 53% oder 32%; Unbefestigt: 47% oder 68%

***Kurze Strecke***




***Lange Strecke***



# Hotels & Preise

**Hotels:** *** oder ****

**Preise ab:** 477€

**Stornierungsbedingungen:**

- Bis 30 Tage: € 50,00 Verwaltungskosten
- 29-21 Tage vor Reisebeginn: 30% der Gesamtkosten
- 20-14 Tage vor Reisebeginn: 40% der Gesamtkosten
- 13-6 Tage vor Reisebeginn: 75% der Gesamtkosten
- 5 Tage -Anfange der Reise: 100% der Gesamtkosten

---

**Leistungen**

- 5/7/8 Nächte mit Frühstück
- Für die Tour von 8 und 9 Tagen in Campello Alto 1 x Abendessen
- Gepäcktransport
- Ride with GPS-App mit Gps Daten, Wegbeschreibungen und tour info (auf Englisch oder Italienisch)
- Kundenservice im Notfall- Hotline
- Briefing in Hotel am Ankunftstag
- Tour-Informationen
- Kostenloses Parken nur bei Hotels la Terrazza und Da Angelo

**Der Preis beinhaltet nicht**

- Exklusive der ortsüblichen Kurtaxe, die direkt im Hotel zu entrichten ist. Die Zuschläge sind abhängig von den Hotelkategorien
- Alles was unter "Leistungen" nicht spezifiziert wird

---

**Reiseinformationen**

**Start der Tour:** Assisi / **Ende der Tour:** Trevi (6 Tage Reise) oder Spoleto (8- oder 9 Tage Reise)

---

**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

ECOLOGICO TOURS

---