

## De Weg van Franciscus (W 005 UMB)

Een pelgrimswandeltocht in 6 etappes van Firenze naar Rome



Sinds de middeleeuwen zijn er drie grote christelijke pelgrimsplaatsen: Jeruzalem, Santiago de Compostella en Rome. De 'Via di S. Francesco' is een pelgrimsroute naar Rome, waarbij de pelgrim de plaatsen en monumenten passeert die met de heilige Franciscus verbonden zijn. De route doorkruist een deel van Toscane, Umbrië en Lazio om uiteindelijk bij het graf van de H. Petrus in de San Pietro-kerk in Rome te eindigen. Jaarlijks lopen vele pelgrims- en wandelliefhebbers uit verschillende werelddelen deze mooie suggestieve tocht langs hermitages, heiligdommen, eeuwenoude bossen, koele meertjes, bruisende riviertjes en middeleeuwse steden. De route doorkruist Umbrië van noord naar zuid en het is vooral in deze regio, thuisland van Franciscus, waar men zich het dichtst bij deze geliefde heilige voelt en alles zich aan hem herinnert. De Via di San Francesco, opgedeeld in 6 etappes van meerdere dagen, begint in Toscane, in Florence of bij het Franciscaanse klooster La Verna, waar Franciscus de stigmata ontving en passeert verscheidene hermitages en kloosters, zoals de Eremo di Cerbaiolo en het klooster van Montecasale, om uiteindelijk bij een volgend hoogtepunt te komen, Assisi. Dit middeleeuwse stadje is gebouwd op een uitloper van de Monte Subasio tussen de riviertjes de Tescio, Topino en Chiascio. Franciscus is hier geboren in 1181 of 1182 en heeft hier een groot deel van zijn leven doorgebracht. Het is zeker de moeite waard om hier een

extra dag in te lassen om de verschillende Franciscaanse monumenten te bezoeken. Assisi weer verlatende wandelt u door een prachtig Umbrisch landschap, waar Franciscus zo veel van hield. De route volgt nu het traject dat Franciscus zelf 8 eeuwen geleden liep om in Rome de Paus te ontmoeten en passeert vele plaatsen waar hij overnachtte gedurende zijn vele reizen naar de heilige stad. U wandelt de regio Lazio binnen en hoe dichterbij Rome komt, het einde van uw tocht, hoe vlakker, maar niet minder boeiend, het landschap wordt.

**Periode:** van 1 april tot 31 oktober (exclusief 10/08-24/08/2025)

Met gids: op verzoek

**Deelnemers:** Minimum 2 personen (alleenreizende op verzoek)

**Moeilijkheidsgraad:** Niveau 3/4

De routes lopen veelal door midden bergland en hebben beduidende hoogteverschillen. In Lazio hoe dichterbij Rome nadert hoe minder de niveauverschillen, maar hier nemen de dag afstanden toe. Dag afstanden liggen tussen 14-28 km. De gemiddeld wandelcapaciteit is 3-4 km per uur. Voor wandelaars met ervaring en een goede fysieke conditie.

Totale km Florence to Rome: 532 km

I. Florence – La Verna: 99 km (6 wandeldagen)

Etappe A: 70,4 km (5 wandeldagen)

Etappe B: 110 km (5 wandeldagen of 6 wandeldagen)

Etappe C: 67,4 km (4 wandeldagen)

Etappe D: 86,4 km (5 wandeldagen)

Etappe E: 108,4 km (6 wandeldagen)

## Via di San Francesco

### Toscana



Programma etappe Florence-La Verna (totale km 95 km; vraag pdf)

**Programma etappe A in het kort:**

Dag 1 aankomst in Città di Castello

Dag 2 transfer naar La Verna en wandelen naar Pieve Santo Stefano (14,6 km)

Dag 3 naar Montagna (23,1 km)

Dag 4 naar Sansepolcro (11,7 km)

Dag 5 naar Celle (17,6 km)

Dag 6 naar Città di Castello (15,1 km)

Dag 7 einde van de reis na het ontbijt of voortzetting met volgende etappe

**Programma etappe B in het kort:**

Dag 1 aankomst in Città di Castello

Dag 2 naar Pietralunga (30,5 km of 21,1 km)

Dag 3 naar Gubbio (25,2 km) \*

Dag 4 naar Biscina (22,8 km)

Dag 5 naar Valfabbrica (15,5 km)

Dag 6 naar Assisi (16,3 km)

Dag 7 einde van de reis na het ontbijt of voortzetting met volgende etappe

De route kan met 1 dag verlengd worden door een extra overnachting in Loreto in te voegen om de etappe Pietralunga - Gubbio op te delen (14,6 km -10,6 km)

**Programma etappe C in het kort:**

Dag 1 aankomst in Assisi

Dag 2 naar Spello (16,8 km)

Dag 3 naar Trevi (19,9 km)

Dag 4 naar Campello Alto (11,7 km)

Dag 5 naar Spoleto (19 km or 15 km)

Dag 6 einde van de reis na het ontbijt of voortzetting met volgende etappe

**Programma etappe D in het kort:**

Dag 1 aankomst in Spoleto

Dag 2 naar Patrico (9,7 km)

Dag 3 naar Ferentillo (21,1 km of 24 km)

Dag 4 naar Piediluco (19,9 km)

Dag 5 naar Poggio Bustone (18,7 km)

Dag 6 naar Rieti (17 km)

Dag 7 einde van de reis na het ontbijt of voortzetting met volgende etappe

**Programma etappe E in het kort:**

Dag 1 aankomst in Rieti

Dag 2 naar Poggio San Lorenzo (21,7 km)

Dag 3 naar Ponticelli (21,1 km)

Dag 4 naar Montelibretti (14,3 km)

Dag 5 naar Monterotondo (17,3 km)

Dag 6 naar Montesacro (18,5 km)

Dag 7 naar Rome St. Peter (15,5 km)

Dag 8 einde van de reis na het ontbijt

## Dagelijks programma Etappe A

### Dag 1 aankomst in Città di Castello.

Uw hotel \*\*\* o \*\*\*\* ligt in het oude centrum van Città di Castello, dat in de Hoge Tibervallei ligt, omringd door een glooiend groen heuvellandschap. Het is een gezellige levendige stad en een belangrijk economisch centrum in de Hoge Tibervallei. De stad wordt grotendeels nog omringd door de stadsmuren uit 1500. Een bezoek waard zijn het stadsmuseum waar werken van Raphael, Luca Signorelli, Giovanni en Andrea della Robbia, Pomarancio en del Ghirlandaio te zien zijn en de twee musea gewijd aan de moderne kunstschilder Burri. Overnachting met ontbijt in een \*\*\* of \*\*\*\* hotel  
Op verzoek kunt u ook uw tocht in La Verna beginnen. U overnacht dan in het klooster. Overnachting met ontbijt in Città di Castello

### Dag 2 La Verna - Pieve Santo Stefano

Na het ontbijt brengt het hotel u naar het klooster La Verna, gelegen op de gelijknamige berg waarop Franciscus de stigmata (wondtekenen van Christus) ontvangen heeft. Uit deze periode stamt het kerkje Santa Maria degli Angeli en de kluizenaarscellen van Franciscus en zijn medebroeders. Hier omheen zijn in de loop der tijd vele kloostergebouwen gebouwd. Na uw bezoek aan het kloostercomplex begint uw eerste wandeling met een klim naar de top van Monte Calvano (1250m) vanwaar u een fantastisch uitzicht over de vallei van Pieve Santo Stefano heeft. Vanhier begint de afdaling naar Pieve, een stadje van etrusken oorsprong, maar waarvan het verleden niet bekend is doordat alle documentatie verloren is gegaan gedurende een overstroming in de 19e eeuw. Overnachting met ontbijt in het centrum van Pieve Santo Stefano in een \*\*\* hotel

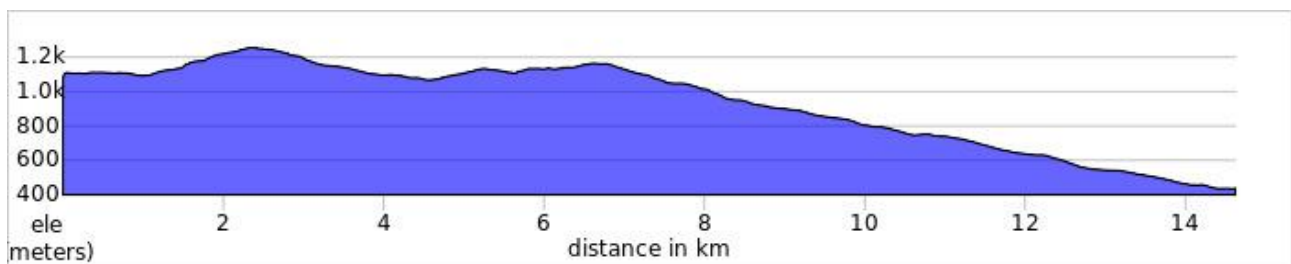
Overnachting met ontbijt in Pieve Santo Stefano

Lengte: 14,6 km

Duur: 4 uur 30 min

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Niveaueverschil: + 264m - 993m / max. hoogte 1255m - minimale hoogte 436m / beginpunt 1024m - eindpunt 436m



### Dag 3 Pieve Santo Stefano - Montagna

Vandaag stijgt u naar de hermitage 'Eremo di Cerbaiolo', waarvan ook wel gezegd wordt: 'wie La Verna heeft bezocht maar Cerbaiolo niet, heeft wel de moeder maar niet het kind gezien'. Al klimmende over een wandelpad heeft u al snel een mooi uitzicht op de hermitage, dat tegen een rots gebouwd uit het dichte eikenbos te voorschijn lijkt te komen.

Toen Franciscus en zijn medebroeders hier in 1216 verbleven was de hermitage een trieste verlaten plek, maar al twee jaar later vestigde de eerste Franciscaanse broeders zich hier en knappen het op. In 1230 verbleef ook de heilige Antonius in Cerbaiolo. De route gaat verder omhoog naar de Valico di Viamaggio (bergpas). Nog even verder omhoog wandelend door bossen met zo nu en een open plek vanwaar u een prachtig uitzicht op het omliggende landschap heeft. Een maal de top van Monte Verde bereikt te hebben begint de afdaling over een gravelweg naar het bergdorp Montagna. U overnacht in een B&B.

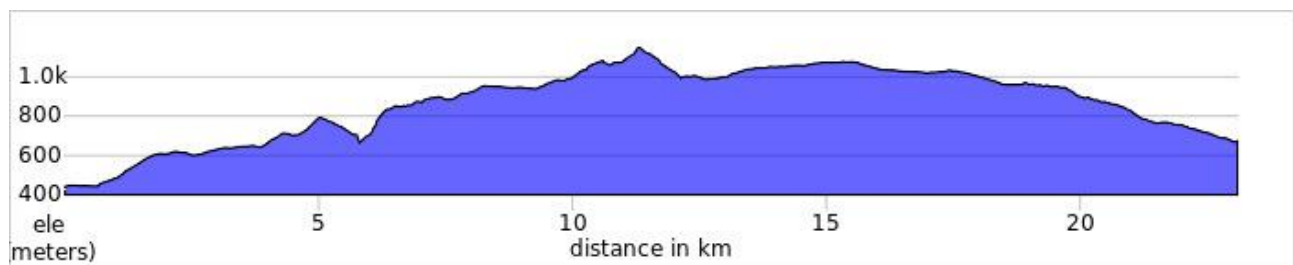
Overnachting met ontbijt in Montagna

Lengte: 23,1 km

Duur: 6uur 20min

Moeilijkheidsgraad: zwaar

Niveaueverschil: + 919m - 689m / max. hoogte 1149m - minimale hoogte 440m / beginpunt 440m - eindpunt 673m



#### Dag 4 Montagna - Sansepolcro

Vandaag een kortere wandeling, waarbij U het klooster van Montecasale passeert. Hier bevond zich oorspronkelijk een herberg voor pelgrims die op weg naar het Heilige Land waren. Franciscus verbleef hier verscheidene keren en prees de intense stilte van deze plek in de bossen. Na nog 5 km verder dalen bereikt u Sansepolcro. U heeft voldoende tijd om het centrum te verkennen. Sansepolcro is de geboortestad van de schilder Piero della Francesca. Het bekende schilderij 'De verrijzenis' kunt u in het stadsmuseum bewonderen. Zeker ook een bezoek waard is de domkerk en het ernaast gelegen bisschoppelijk paleis. De overnachting vindt plaats in een B&B in het stadscentrum

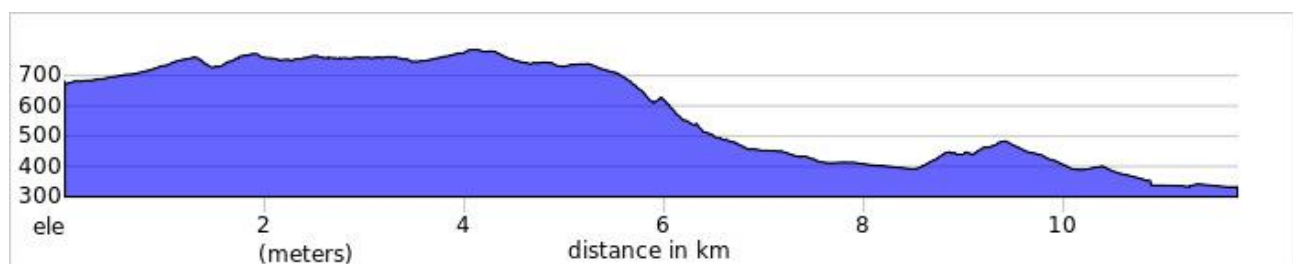
Overnachting met ontbijt in Sansepolcro

Lengte: 11,7 km

Duur: 4 uur

Moeilijkheidsgraad: licht

Niveaueverschil: + 234m - 579m / max. hoogte 790m - minimale hoogte 332m / beginpunt 670m - eindpunt 332m



### Dag 5 Sansepolcro - Celle

Vandaag een korte en vlakke route, zodat u ruim de tijd heeft om Citerna te bezoeken. Sansepolcro verlatend wandelt door de vruchtbare vallei. Na het gehucht Bastia wandelt u de regio Umbrië binnen. Het terrein wordt heuvelachtiger en de route begint door het bos te klimmen tot aan de poorten van Citerna, een klein middeleeuws plaatsje, dat op de lijst van de mooiste Italiaanse 'borghi' staat. Na de afdaling van Citerna, wacht u nog één klim door olijfboomgaarden tot Celle Overnachting met ontbijt in een agriturismo of Hotel \*\*\*

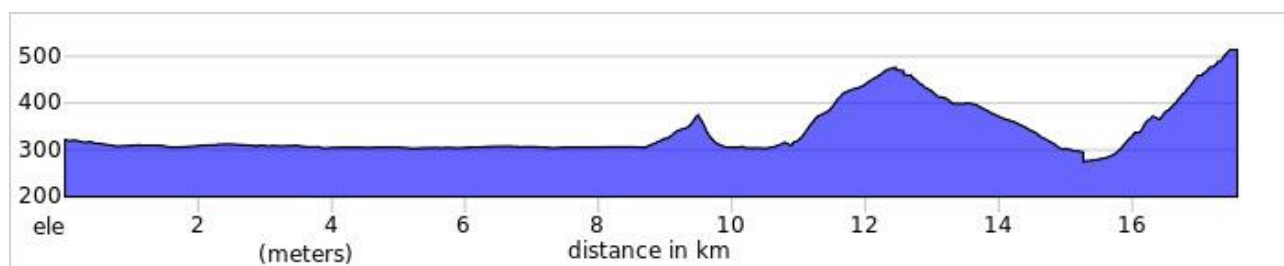
Overnachting met ontbijt en diner in Celle

Lengte: 17,6 km

Duur: 5 uur

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Totale niveauverschil: + 500m - 282 m / max. hoogte 511m - minimale hoogte 274m / beginpunt 332m - eindpunt 503m



### Dag 6 Celle - Città di Castello

Na het ontbijt verlaat u uw agriturismo/hotel en wandelt door een heuvelachtig landschap met kastanje bossen en akkervelden. Vlak voor Città di Castello ligt de Hermitage di Buon Riposo. Op deze plaats, waar Franciscus in een grot verbleef tijdens zijn tochten naar La Verna, is nu een hermitage gebouwd, dat in privébezit is. Een laatste afdaling langs de Villa Montesca, waar Maria Montessori onderwijzers in haar leermethoden inwijdde, de Tiber over en u wandelt nu het centrum van Città di Castello binnen. Overnachting in \*\*\* of \*\*\*\* hotel

Overnachting met ontbijt in Città di Castello

Lengte: 15,1 km

Duur: 4 uur

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Niveauverschil: + 440 - 656 m / max. hoogte 530m - minimale hoogte 274m / beginpunt 503m - eindpunt 292m





## Dag 7 Einde van de reis na het ontbijt

Vandaag het einde van uw wandeltocht langs de wandelroutes van Franciscus langs kloosters, hermitages en een prachtige natuur... of u vervolgt de route richting Assisi.

## Dagelijkse programma Etappe B

### Dag 1 Aankomst in Citta di Castello.

Uw hotel \*\*\* of \*\*\*\* ligt in het oude centrum van Città di Castello, dat in de Hoge Tibervallei ligt, omringd door een glooiend groen heuvellandschap. Het is een gezellige levendige stad en een belangrijk economisch centrum in de Hoge Tibervallei. De stad wordt grotendeels nog omringd door de stadsmuren uit 1500. Een bezoek waard zijn het stadsmuseum waar werken van Raphael, Luca Signorelli, Giovanni en Andrea della Robbia, Pomarancio en del Ghirlandaio te zien zijn en de twee musea gewijd aan de moderne kunstschilder Burri.

Overnachting in een \*\*\* of \*\*\*\* hotel met ontbijt in Città di Castello

### Dag 2 Città di Castello - Pietralunga

Na het ontbijt heeft u een korte transfer naar Moun Sasso, waar uw wandeltocht door een prachtig Umbrisch heuvellandschap begint. Aandacht verdient het verlaten Pieve de Saddi, één van de eerste christelijke gemeenschappen in het Hoge Tibergebied (3e eeuw na Chr), dat op een hoogvlakte ligt. Van hier wandelt u verder naar Pietralunga, een klein ommuurd stadje gebouwd op een heuveltop. Op het stadsplein zijn nog de restanten van het Longobarden kasteel te zien. Overnachting in het centrum van de stad in een B&B of hotel \*\*\*.

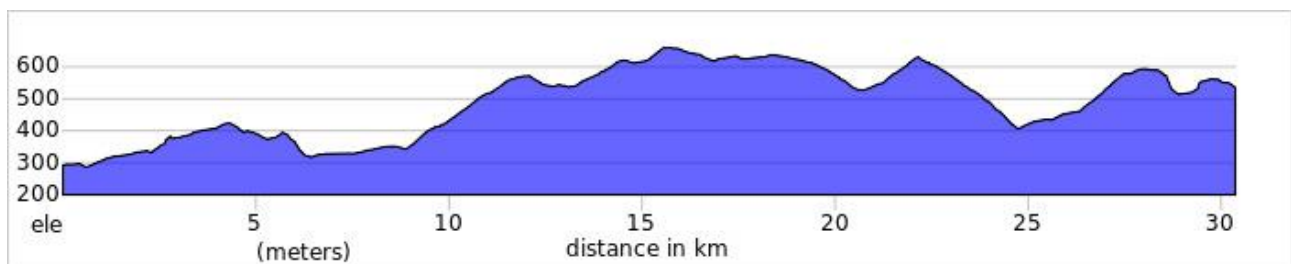
Overnachting met ontbijt in Pietralunga

Lengte: 30,5 km of 21,1 km

Duur: 10 uur of 7 uur

Moeilijkheidsgraad: zwaar

Niveaunderschil lange route: + 864m - 619m / max. hoogte 660m - minimale hoogte 286m / beginpunt 275m - eindpunt 536m



### Dag 3 Pietralunga - Gubbio

Ook vandaag weer een wandeling met fantastische vergezichten op het omliggende heuvel- en berglandschap. U passeert de abdij van San Benedetto en komt al stijgend en dalend op de hoogvlakte waar Gubbio trots tegen de Monte Ingino ligt. In Gubbio zijn niet alleen vele kerken en musea te zien, maar het is vooral ook een gezellige stad met winkeltjes, restaurantjes en drukke pleintjes. Uw hotel ligt tegenover de S. Francesco-kerk,



die 30 jaar na de dood van Franciscus gebouwd is op de plaats waar het huis van Spadalonga stond. Deze lakenkoopman verleende aan Franciscus gastvrijheid tijdens zijn verblijf in deze stad en hij schonk hem de stof voor een habijt. Gubbio is ook op een andere manier verbonden met het leven van Franciscus, want hier zou hij een gevaarlijke wolf getemd hebben.

\* Deze route kan eventueel ingekort worden door een extra overnachting in te lassen in Loreto in een B&B (overnachting met HP) De verdeling van de wandelingen wordt dan 14,6 km en 10,6 km

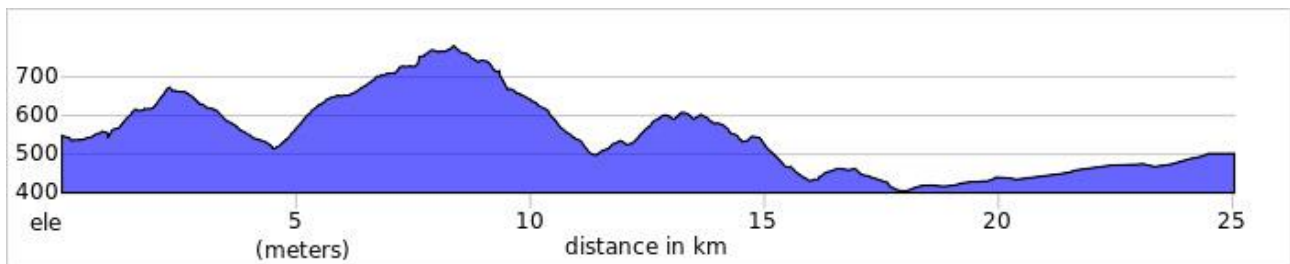
Overnachting met ontbijt in Gubbio

Lengte: 25,2 km

Duur: 8 uur

Moeilijkheidsgraad: zwaar

Niveaueverschil: + 621m - 671m/ max. hoogte 781m - minimale hoogte 399m / beginpunt 536m - eindpunt 493m



#### Dag 4 Gubbio - Biscina

De route van vandaag volgt het bekende franciscaanse wandelpad 'Sentiero della Pace' (pad van de vrede). Langs deze eerste etappe van de route ligt de hermitage S.Pietro in Vigneto met een kapel, die al in 1226 vermeld wordt en het kerkje van Caprignone, gebouwd door de Franciscanen op de plaats waar een kapelletje stond. Dit kerkje is een eenvoudig kerkje, gebouwd in de sobere franciscaanse stijl. Al van verre ziet u het kasteel van Biscina liggen, dat domineert over de Chiascio-vallei. U overnacht in het agriturismo ernaast.

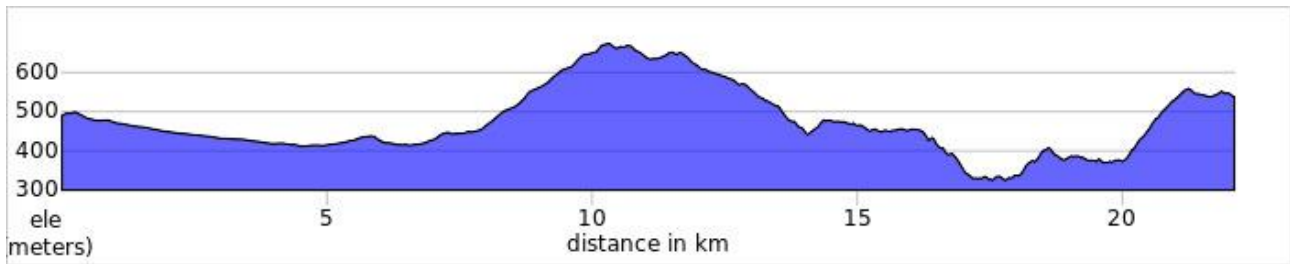
Overnachting met ontbijt en diner in Biscina

Lengte: 22,8 km

Duur: 7 uur 15

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld / zwaar

Niveaueverschil: + 593m - 546m/ max. hoogte 668m - minimale hoogte 320m / beginpunt 493m - eindpunt 546m



### Dag 5 Biscina - Valfabbrica

Over gravelwegen en wandelpaden volgt u heuvels die de Chiascio-vallei afschermen. De route passeert het abdijkerkje van Coccorano, het benedictijnse kerkje in Barcaccia en de ruïnes van het gelijknamige kasteel. U overnacht in Valfabbrica in een eenvoudige B&B of Ostello, maar kunt ook ervoor kiezen om net buiten het stadje in een agriturismo te overnachten (op verzoek met toeslag).

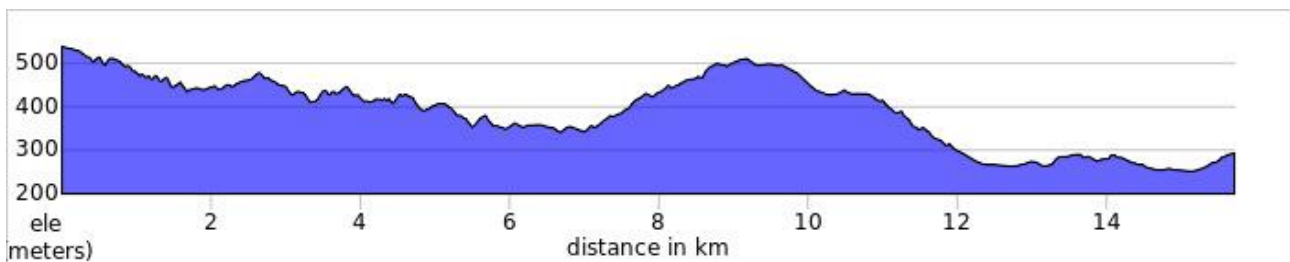
Overnachting met ontbijt in Valfabbrica

Lengte: 15,5 km

Duur: 5 uur 15

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Niveaueverschil: + 306m - 550m / max. hoogte 615m - minimale hoogte 330m / beginpunt 546m - eindpunt 306m



### Dag 6 Valfabbrica - Assisi

Een klim door bossen brengt u uit de vallei van de Chiascio en over een hoogvlakte met olijfgaarden nadert u Assisi. De trotse burcht en de indrukwekkende H.Franciscus-basiliek bieden u al van afstand een prachtig uitzicht. Bij het bruggetje Ponte S.Croce kunt u nog even een wandeling maken door het 'Bos van Franciscus' met het kerkje di S.Croce, de 'Ponte dei Galli' uit de 4e eeuw, een brug waar Karel de Grote nog overgetrokken zou zijn, en een oude molen. Een laatste klim en wandelt Assisi binnen door de middeleeuwse stadspoort S.Giacomo. Van hier meteen een prachtig uitzicht op de bovenkerk van de H. Franciscus-basiliek. Op weg naar uw \*\*\* hotel doorkruist u de stad langs de vele bekende Franciscaanse monumenten.

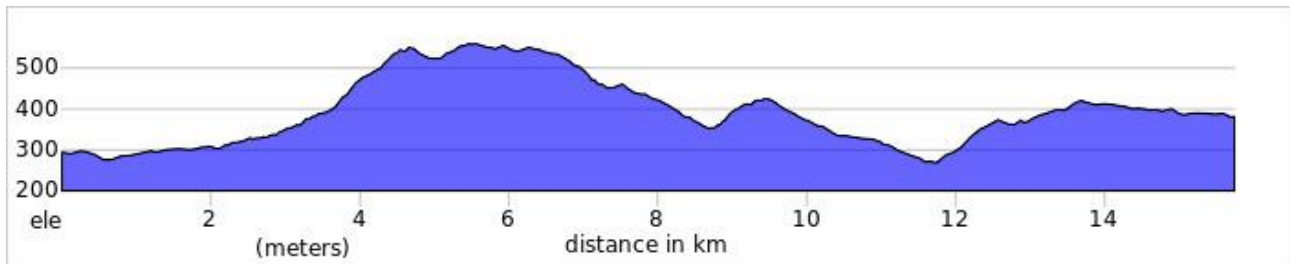
Overnachting met ontbijt in Assisi

Lengte: 16,3 km

Duur: 5 uur

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Niveaueverschil: + 512m - 423m/ max. hoogte 560m – minimale hoogte 266m / beginpunt 306m – eindpunt 380m



### Dag 7 Einde van deze etappe na het ontbijt

Vandaag na het ontbijt eindigt deze reis over de wandelpaden van Franciscus...of u vervolgt verder over de Weg van Franciscus richting Spoleto.

## Dagelijks programma etappe C

### Dag 1 Aankomst in Assisi

Bij vroege aankomst zou u de stadswandeling door de stad Assisi kunnen maken. Deze route passeert de H. Franciscus-basiliek met het graf van Franciscus († 1226), het geboortehuis van de heilige, de H. Chiara-basiliek en het klooster San Damiano waar hij het bekende zonnelied geschreven heeft. Uw hotel \*\*\* ligt op 900m van het oude stadscentrum. Op verzoek kunt u in een \*\*\* of \*\*\*\* hotel overnachten.

Overnachting met ontbijt in Assisi

### Dag 2 Assisi - Spello

Vanaf de Porta Cappuccini wandelt u door de bossen van het natuurpark Monte Subasio. Een flinke klim brengt u naar de hermitage 'Eremo delle Carceri' (830 m) Daar waar nu het kleine klooster gebouwd is, trok Franciscus zich terug met enkele van zijn meest geliefde broeders om zo in de stilte van de bossen te kunnen mediteren en bidden. In die tijd stond er hier een kapelletje en waren er enkele grotten en wat lemen hutten. Tijdens de afdaling naar Spello passeert u de abdij van S.Benedetto met zijn mooie 11e eeuwse crypte. Verder afdalend eerst via bospaden en dan door olijfboomgaarden bereikt u het middeleeuwse Spello, gebouwd tegen de flank van de Monte Subasio. Het stadje is van Romeinse oorsprong en uit deze tijd stammen nog de Porta Consolare, resten van een Romeins amfitheater en de onlangs opgegraven mozaïeken van een Romeinse villa. De belangrijkste kerk in Spello is de Santa Maria Maggiore met de mooie Baglioni-kapel, geheel met fresco's opgesierd door Pinturicchio. De tweede kerk is de S. Andrea-kerk, waar het lichaam van de minderbroeder H.Andreas zich bevindt. Andreas Caccioli werd in 1194 in Spello geboren. Hij was een minderbroeder en zou ook een grot bij de Eremo delle Carceri gehad hebben. U overnacht in het oude centrum van de stad in een \*\*\* hotel. Op verzoek kunt u ook in een \*\*\*\* overnachten

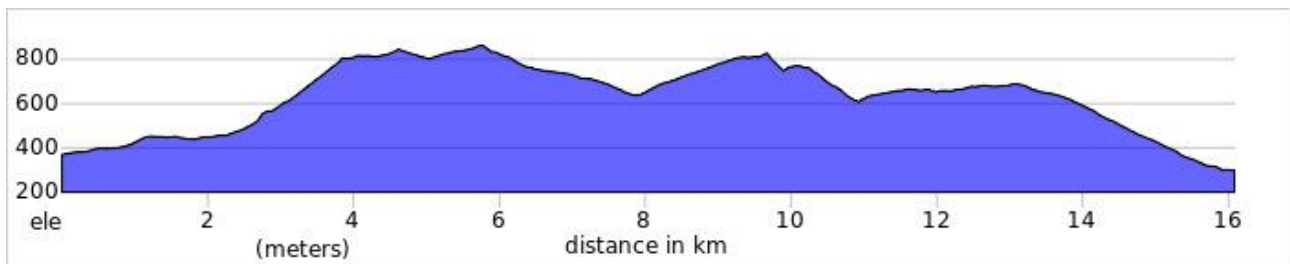
Overnachting met ontbijt in Spello

Lengte: 16,8 km

Duur: 5 uur

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld / zwaar

Niveaoverschil: + 759m - 832m / max. hoogte 862m - minimale hoogte 298m / beginpunt 368m - eindpunt 299m



### Dag 3 Spello - Trevi

Na het ontbijt met weer de rugzak op verlaat u het fleurig met bloemenbakken opgesierde centrum van Spello door de Porta Consolare. U wandelt door de vallei naar Foligno. Vooral de 12de eeuwse dom (of Duomo) met haar romaanse façades, het 14de eeuws Palazzo Trinci, waarin zich het archeologisch- en stadsmuseum bevinden, en het laat 15de eeuws kleine Nunziatella-kerkje met een mooi fresco van de schilder Perugino verdienen uw aandacht. In de San Francesco kerk, die in de 17e eeuw na een aardbeving geheel verbouwd is bevindt zich de tombe van de Beata Angela, een mystieke franciscaanse non aan wie Franciscus verschenen zou zijn in 1285. Op het domplein verkocht Francesco de stoffen van zijn vader en zijn paard om van het geld het kerkje van San Damiano te restaureren. Te voet keerde hij weer terug naar Assisi. Boven krantenstalletje hangt een plaquette die nog aan deze gebeurtenis herinnert. U verlaat Foligno en daarmee de stadsdrukte, want in Sant Eraclio buigt de route weer de olijfboomgaarden in. Langs kleine gehuchten met smalle steegjes bereikt u met een laatste klim Trevi, dat omringd door zilvergroene olijfboomgaarden hoog boven de vallei uittorent. Franciscus bezocht dit stadje verscheidene malen en ook over zijn verblijf hier wordt een anekdote verteld, een dierenverhaal. Franciscus kalmeert een op hol geslagen ezel, die daarna al knielend luistert naar zijn preek. Interessant om te bezoeken is de S. Francesco-kerk uit de 13e eeuw. Hier zijn vele fresco's te zien, want de kerk maakt nu deel uit van het stadsmuseum waar verscheidene schilderwerken uit de 13e tot de 16e eeuw te bewonderen zijn. U overnacht in een \*\*\* hotel aan de rand van het oude stadscentrum of in een B&B. De route kan eventueel ingekort worden door de trein naar Foligno te nemen en het tweede deel te wandelen of door een overnachting in Foligno in te lassen in een \*\*\* hotel.

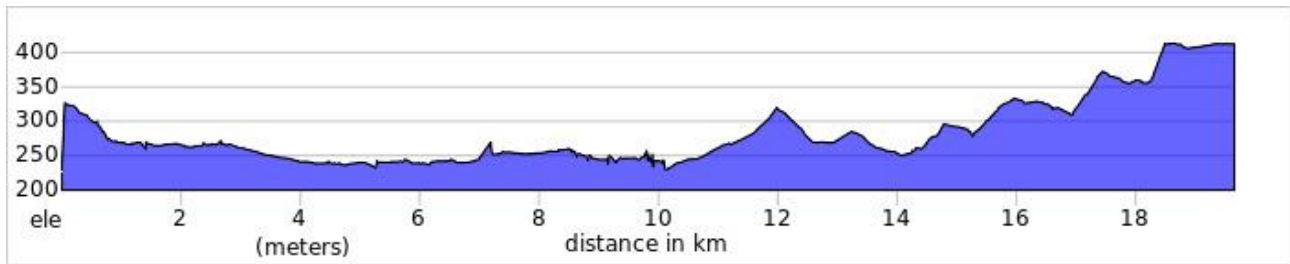
Overnachting met ontbijt in Trevi

Lengte: 19,9 km

Duur: 6 uur

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Niveaoverschil: + 351m - 236m / max. hoogte 415m - minimale hoogte 231m / beginpunt 368m - eindpunt 299m



#### Dag 4 Trevi - Campello Alto

De tocht van vandaag is niet zo lang, maar de route klimt en daalt veelvuldig door olijfboomgaarden en bossen. U klimt naar een Franciscaanse hermitage, nu een klooster in clausuur, daalt af via olijfboomgaarden en klimt weer opnieuw naar Campello Alto, een ommuurde borgo. U overnacht in een\*\*hotel met restaurant en zwembad.

Op verzoek met toeslag kunt u ook in een ex-klooster of in een Relais in de oude Borgo van Campello overnachten

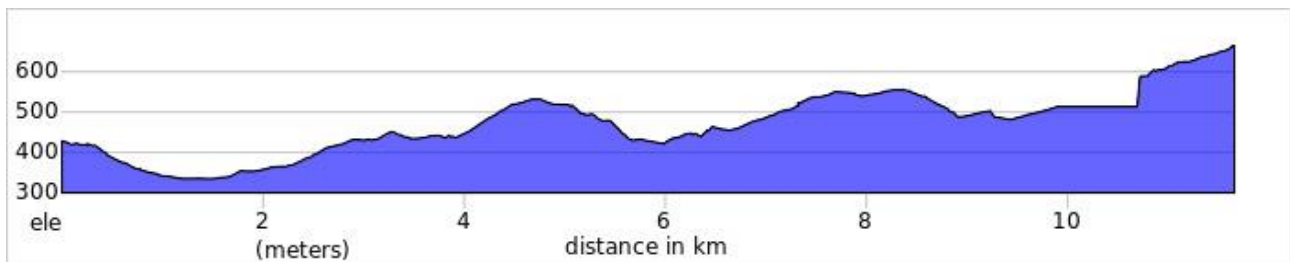
Overnachting met ontbijt en diner in Campello Alto

Lengte: 11,7 km

Duur: 3 uur 40

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Niveaueverschil: + 511m -274m / max. hoogte 665m – minimale hoogte 334m / beginpunt 413m – eindpunt 665m



#### Dag 5 Campello Alto - Spoleto

U daalt af naar Poretta en via olijfboomgaarden bereikt u Osteria waar eens een herberg voor pelgrimsreizigers stond. Een stevig klimmetje brengt u naar Bazzano superiore en langs de restanten van een kasteel daalt u af naar Bazzano Inferiore. Weer stijgend over een bospad komt u uit in de olijfboomgaarden boven Eggi, dat u al dalend bereikt. Weer verder over een rustige landweg komt u Spoleto met zijn mooie domkerk en statige kasteel binnenwandelen. Deze stad speelt een belangrijke rol in de bekering van Franciscus. Hij droomde van ridderlijke glorie en was op weg naar Apulië In Spoleto heeft hij 's nachts een droom, waarin hem geopenbaard wordt om terug te keren naar Assisi en te wachten op een teken van de Heer. Uw hotel \*\*\* ligt in het oude centrum van de stad. Op aanvraag kunnen wij een \*\*\*\* sterrenhotel boeken

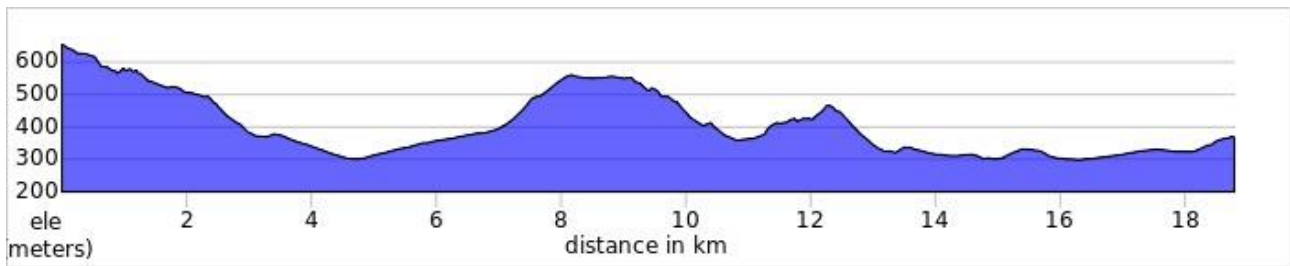
Overnachting met ontbijt in Spoleto

Lengte: 19 km

Duur: 6 uur

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld tot zwaar

Niveaueverschil: + 650m - 727m / max. hoogte 665m – minimale hoogte 307m / beginpunt 665m – eindpunt 370m



## Dag 6 Einde van de reis na het ontbijt

Vandaag na het ontbijt is deze etappe langs de pelgrimsweg van Franciscus afgelopen... of u wandelt verder richting Rieti.

## Dagelijkse programma etappe D

### Dag 1 Aankomst in Spoleto

Uw \*\*\* hotel ligt in het oude centrum van Spoleto. Op aanvraag kunnen wij een \*\*\*\* sterrenhotel boeken. Bij vroege aankomst kunt u het centrum van Spoleto bezoeken waar veel te zien is zoals de domkerk met de fresco's van Filippo Lippi en Pinturicchio, een Romeins huis, het archeologisch museum en het stadsmuseum.

Overnachting met ontbijt in Spoleto

### Dag 2 Spoleto - Patrico

Vandaag een kortere wandeling, maar wel een echte klim natuurtocht. U heeft nog de tijd om eerst Spoleto te verkennen. Uw hotel verlatend begint de wandeling bergop de heilige Monteluco, maar eerst passeert u de domkerk van Spoleto met mooie fresco' van Filippo Lippi. In deze kerk werd in 1232 Antonius van Padua (Lissabon) heilig verklaard door Paus Gregorius IX. Hier bevindt zich ook de brief die Franciscus aan broeder Leo schreef. Verder wandelend langs het kasteel en over de Ponte delle Torri (13e eeuw) bereikt u de 'heilige' bossen van Monteluco. Al sinds de 6de eeuw woonde er hier heremieten en in latere tijd zijn er verschillende kloosters op deze berg gebouwd. Wandelend door dit prachtige eeuwenoude steeneikenbos komt u bij een door Franciscus zelf gesticht klooster. In dit kleine klooster is de grot waar Franciscus verbleef en omgebouwd is tot een kapel. Er zijn nog de kleine cellen van de monniken te zien, die hier tot de 20e eeuw verbleven. Links van het gebouw zijn grotten waaronder die van de H. Antonius van Padua. Verder wandelend over het 'sentiero van Paus Pius IX', die voordat hij paus werd aartsbisschop in Spoleto was. In 1831 vluchtte hij te voet over dit wandelpad toen Spoleto belegerd werd. Stijgend bereikt u de bergpas van Castel del Monte, het hoogste punt van de wandeling van vandaag. U verlaat nu de route en gaat naar uw agriturismo, dat in het gehucht Patrico ligt op 1040m hoogte.

Overnachting met ontbijt en diner in Patrico

Lengte: 9,7 km

Duur: 3 uur 45 min

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld



Niveaueverschil: + 766m - 217m / max. hoogte 1085m - minimale hoogte 307m / beginpunt 370m - eindpunt 1037m

### Dag 3 Patrico - Monterivoso

Een lange afdaling nog steeds door bossen en langs het in de jaren '50 verlaten gehucht Sensati brengt u naar de vallei van de rivier Nera. De wandeling wordt nu vlak en volgt meestal de kronkelende rivier U wandelt aan de voet van bergen langs akkervelden.

Wanneer u van de route afwijkt om de abdij S.Pietro in Valle te bezoeken, dan wordt de route langer. In Ferentillo verlaat u de route om naar uw \*\* hotel te gaan.

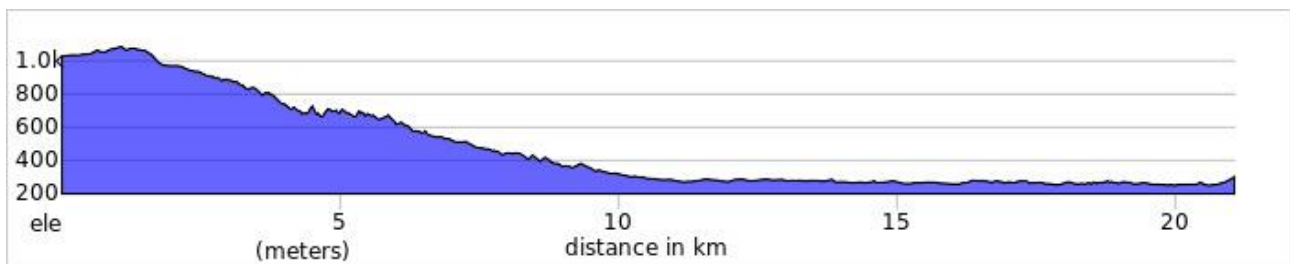
Overnachting met ontbijt en diner in Monterivoso

Lengte: 21,1 km of 24,5 km, wanneer u de abdij van S.Pietro in Valle bezoekt

Duur: 6 uur of 7 uur

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Niveaueverschil: + 219m - 952m / max. hoogte 1085m - minimale hoogte 255m / beginpunt 1037m - eindpunt 377m



### Dag 4 Ferentillo - Piediluco

Weer de rivier Nera volgent verlaat u Ferentillo. Vlak voor de watervallen 'Cascata delle Marmore' klimt de route door de bossen omhoog. Boven angekommen kunt u eerst deze bekende door de Romeinen kunstmatig aangelegde watervallen bezoeken. Zonder veel niveaueverschillen wandelt u verder tot aan het meer van Piediluco, waar u een overnachting heeft in een \*\*\* sterren hotel. Franciscus is, op weg naar Rome of Rieti, volgens de overlevering verscheidene keren in Piediluco geweest. Als aandenken hieraan werd er door de Franciscaanse Orde in 1298 met de bouw van een kerk begonnen, die in 1338 voltooid werd.

Overnachting met ontbijt in Piediluco

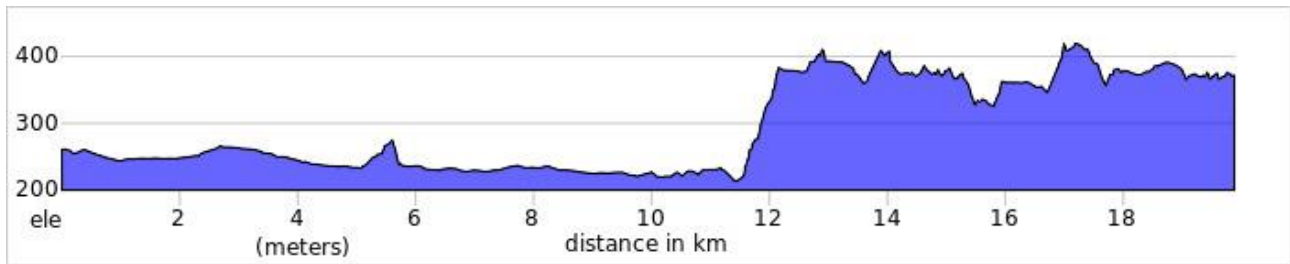
Lengte: 19,9 km

Duur: 5 uur 30 min

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Niveaueverschil: + 408m - 297m / max. hoogte 419m - minimale hoogte 213m / beginpunt 377m - eindpunt 378m





### Dag 5 Piediluco - Poggio Bustone

Na het ontbijt de rugzak weer op. Vandaag zijn er verschillende interessante rustpauzes in te lassen, want U passeert het suggestieve Labro en nog een ander karakteristiek dorp, Morro Reatino met een mooie poort en restanten van de oude middeleeuwse stadsmuur en torens U kunt kiezen om direct naar Poggio Bustone te gaan of om een kleine omweg te maken naar de Beuk van Franciscus.. Deze boom heeft een erg bijzondere vorm van inéénstrengelende takken en grillige gevormde knoesten, die hij gekregen zou hebben om Franciscus, die zich voor meditatie teruggetrokken had in de bossen, te beschermen tijdens een hevige onweersbui.

Een welverdiende afdaling over bergpaden brengt u naar Poggio Bustone. "Buon giorno, buona gente!" (goedemorgen, goed volk) zijn de vriendelijke woorden waarmee Franciscus de bewoners van Poggio Bustone begroette toen hij in 1208 door de stadspoort het dorp binnenwandelde. Hij kwam van Assisi en was samen met zijn eerste metgezellen Bernardo da Quintavalle, Pietro Cattani, Egidio, Sabatino, Morico, Masseo en Giovanni della Cappella.

Franciscus overnachtte in een grot waar een engel in de vorm van een kind aan hem verschijnt: "Maak je geen zorgen Franciscus, want, zoals je aan God gevraagd hebt, jouw zonden zullen zeker vergeven worden." Nu bevindt zich op deze plaats een kerkje (Sacro Speco) met een kleine klokkentoren, dat gedeeltelijk de XIVe eeuw en gedeeltelijk in de XVIe gebouwd is. Hier kunt u de grot zien waar de verschijning (Grotta delle Rivelazioni) heeft plaatsgevonden. Overnachting in het oude centrum van Poggio Bustone. In het geval de B&B vol is dan is er een transfer naar Rieti en de volgende morgen na het ontbijt weer terug.

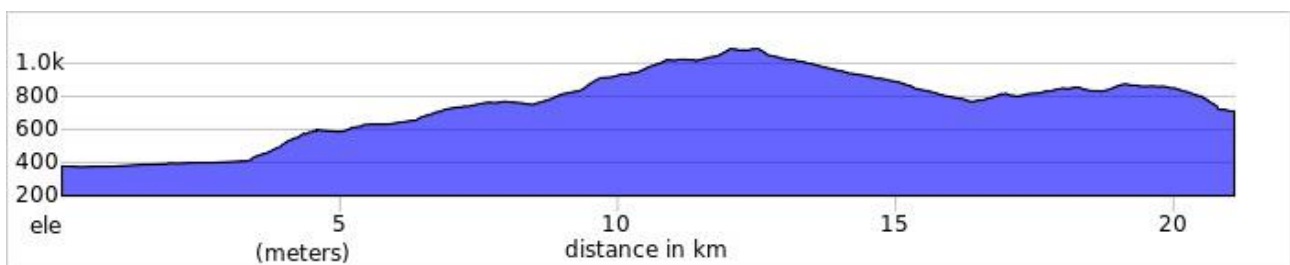
Overnachting met ontbijt in Poggio Bustone

Lengte: 21 km of 19,3 km niet langs de Beuk van Franciscus

Wandeltijd: 6.30 of 5.45 uur

Moeilijkheidsgraad: zwaar

Totale niveauverschil : + 847m -513m of 780m -446m / max. hoogte 1098m - minimale hoogte 378m / beginpunt 378m - eindpunt 741m



## Dag 6 Poggio Bustone - Rieti

Wanneer u de overnachting in Rieti heeft gehad, dan is er na het ontbijt een transfer per auto naar Poggio Bustone om de route weer op te pakken. Vandaag vaak mooi zicht op de imponerende monte Terminillo (2216m), die 20 km van Rieti ligt. Het eerste dorp dat u vandaag aandoet is Cantalice gebouwd tegen een heuvel met als hoogste punt de toren 'Torre del Cassero'. In Cantalice is de heilige Felice da Cantalice geboren (1515), die lokaal vereerd wordt vanwege de vele wonderen die hij verricht zou hebben. Op de plaats van het wonder van de waterbron staat nu het klooster di S. Felice all'Acqua. Weer verder wandelend over de 'Via Roma' bereikt u het franciscaanse klooster La Foresta dat in 1648 door de bisschop van Rieti geschonken werd aan de minderbroeders. In de zomer van 1225, op uitnodiging van kardinaal Ugolino, de latere paus Gregorius XI, verbleef Franciscus hier 50 dagen om zijn geïnfecteerde ogen te laten genezen. Uw tocht eindigt in Rieti, waar vanaf de Romeinse stadspoort door WWF een natuurpad langs de rivier Velino aangelegd is, dat u een aantal verrassende uitzichten op Rieti zal bieden. U heeft nog tijd genoeg om de stad te verkennen en neer te strijken op één van de vele terrasjes. Zeker een aanrader is een rondleiding door het ondergrondse Rieti. U overnacht in een \*\*\*\* hotel.

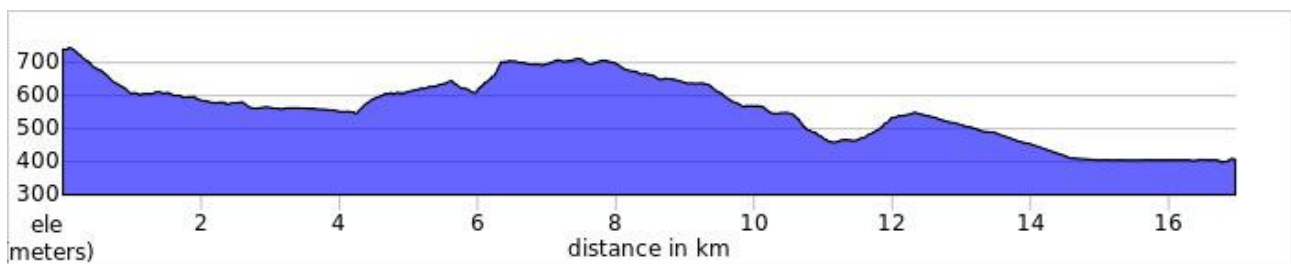
Overnachting met ontbijt in Rieti

Lengte: 17 km

Wandeltijd: 5 uur

Moeilijkheidsgraad: gemiddelde zwaarte

Niveaueverschil: + 288m - 624m / max. hoogte 746m - minimale hoogte 390m / beginpunt 741m - eindpunt 410m



## Dag 7 Einde van deze etappe na het ontbijt

Vandaag na het ontbijt is deze etappe beëindigd waarin u Umbrië verlaten heeft en Lazio bent binnengewandeld...of u wandelt verder naar het eindpunt van de Weg van Franciscus in Rome.

## Dagelijkse programma van etappe E

### Dag 1 aankomst in Rieti

Rieti, het Sabijnse Reate, ligt aan de rivier de Velino in een vruchtbare vallei. Het centrum bevindt zich op een heuveltop. Er is veel te bezichtigen in dit rustige stadje, dat nog gedeeltelijk omringd wordt door middeleeuwse stadsmuren en maar liefst 5 stadspoorten heeft. Een bezoek waard zijn de Romeinse kathedraal Santa Maria met mooie fresco's, de 13e eeuwse Sant'Agostino-kerk en de 13e eeuwse Francesco-kerk, het bisschoppelijk paleis (palazzo vescovile) en het palazzo comunale. Overnachting in een \*\*\*\* hotel.

Overnachting met ontbijt in Rieti

### Dag 2 Rieti - Poggio San Lorenzo

Na Rieti wandelt u nog steeds over de van oorsprong Romeinse Via Salaria (de weg van het zout), die van Rome naar de Adriatische kust liep. Uw route passeert het middeleeuwse Ornaro Alto, gebouwd op een groene heuvel en waar een kasteel en een kerk te bezichtigen zijn. Het eindpunt van de route is het karakteristieke Poggio San Lorenzo, dat van Romeinse oorsprong is. Hier predikte in de 4e eeuw de Heilige Emidio over het martelaarschap van San Lorenzo. Zijn woorden lieten een zodanige diepe indruk op de inwoners achter dat zij besloten de naam van hun dorp te veranderen. Voor de liefhebbers bevindt zich vlakbij Poggio San Lorenzo het bekende natuurpark 'Giardino Faunistico di Piano dell'Abatino' met een typische mediterrane inheemse en exotische flora en fauna. Hier groeit o.a de mediterrane eik, de steeneik, de Spaanse aak, de pluimes, carpinus, de moseik en ... om maar een aantal van zijn bewoners op te noemen: luiaards, axisherten, bennettboomkangoeroe, stokstaartjes, lama's, Europese ree en de gewone wasbeer. Overnachting in een agriturismo

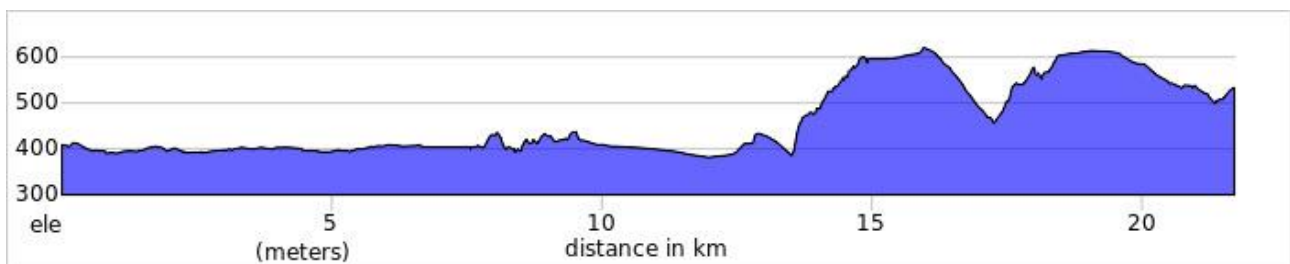
Overnachting met ontbijt in Poggio San Lorenzo

Lengte: 21,7m

Wandeltijd: 6 uur

Moeilijkheidsgraad: gemiddelde zwaarte

Niveaueverschil: + 533m - 412m / max. hoogte 647m - minimale hoogte 390m / beginpunt 410m - eindpunt 532m



### Dag 3 Poggio San Lorenzo - Ponticelli

Vandaag weer een dag met de juiste combinatie van natuurschoon en cultuur. U wandelt door een groen golvend landschap onder monumentale eikenbomen, passeert de archeologische opgravingen van Trebula Mutuesca, een oude Sabijnse stad, en u kunt de Santa Vittoria-kerk bezoeken, trots heersend over een hoogvlakte. De kerk is gebouwd op de plaats waar in de 3e eeuw, de edele Vittoria als martelaar stierf, omdat zij weigerde te trouwen met een rijke patriciër om zo haar leven aan God te kunnen wijden. In de kerk, een klein juweel van de romaanse bouwkunst, bevindt zich de sarcofaag van deze heilige. U wandelt verder naar Poggio Moiano, dat aan de voet van de gelijknamige berg ligt. Het dorp is bekend vanwege de kleurige bloemmozaïeken die hier ieder jaar op de laatste zaterdag van juni voor het feest 'Sacro Cuore di Gesù' gemaakt worden.

Het pittoreske Scandriglia, waar de heilige Barbera in 290 een marteldood stierf, ligt in het gebied dat afgeschermd wordt door de bergen van de Monti Lucretili. Er is veel te zien in het plaatsje, zoals het 15e eeuwse renaissance paleis 'Palazzo degli Anguillara' waar fresco's van de school Antoniazio Romano te bewonderen zijn. Ook een bezoek aan het klooster Santa Maria delle Grazie kan niet overgeslagen worden. Hier hebben vele bekende kerkfiguren onderdak gehad: de gezegende Bonaventura da Barcellona, H.

Leonardo da Porto Maurizio, de eerbiedwaardige Giovanni Battista da Borgogna en de monnik Angelo Savini da Ponticelli. Overnachting in een B&B

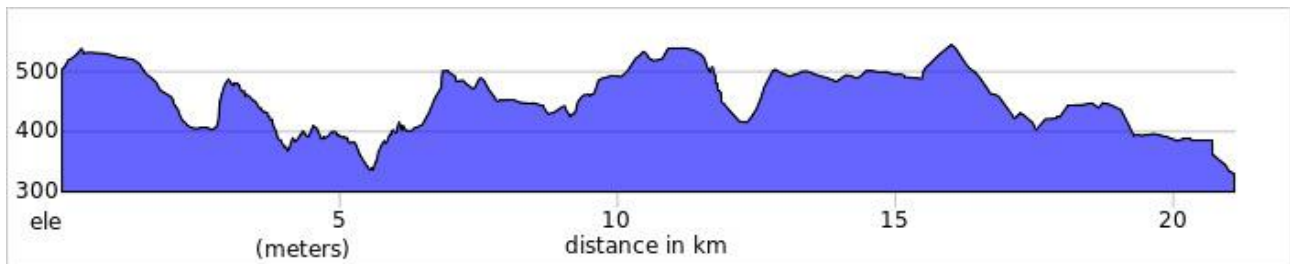
Overnachting met ontbijt in Ponticelli

Lengte: 21,1 km

Wandeltijd: 6 uur 30 min

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Totale niveauverschil: +570m - 748m / max. hoogte 560m - minimale hoogte 329m / beginpunt 532m - eindpunt 390m



#### Dag 4 Ponticelli - Montelibretti

Vandaag een gevarieerde wandeldag. De niveauverschillen worden minder want u nadert langzamerhand de Tyrreense Zee. De route eindigt in Montelibretti, dat nog de oude muur met de geschuttorens heeft en u vindt er het Barberini-paleis (10e eeuw). U overnacht in een B&B

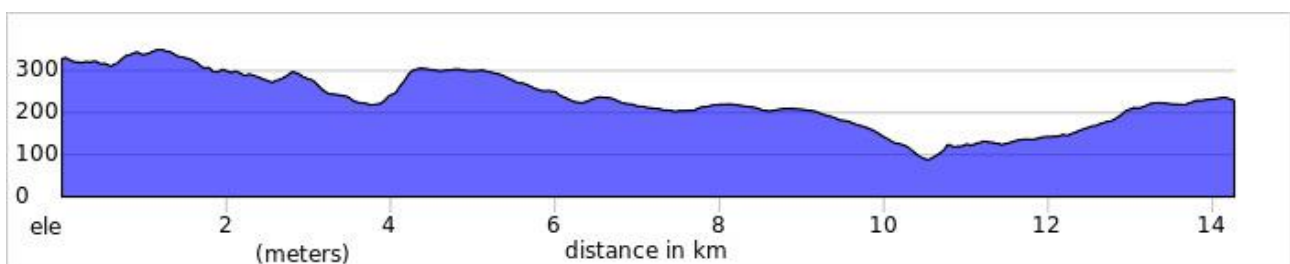
Overnachting met ontbijt in Montelibretti

Lengte: 14,3 km

Wandeltijd: 4 uur

Moeilijkheidsgraad: makkelijk tot gemiddelde zwaarte

Totale niveauverschil: +292m - 389m / max. hoogte 362m - minimale hoogte 80m / beginpunt 390m - eindpunt 231m



#### Dag 5 Montelibretti - Monterotondo

Na het ontbijt verlaat u Montelibretti weer. In en rond het dorp nodigen de vele boerenbedrijven waar olijven geperst worden (Frantoio) u uit om hun olijfolie te komen proeven. Weer op pad worden de olijfboomgaarden al gauw verwisseld door boomgaarden en uiteindelijk brengt de Via Salaria u naar Monterotondo, waar weer veel te zien is, zoals de S.Maria Maddalena-basiliek (17e eeuw), de Madonna delle Grazie-kerk (14e - 15e eeuw) en het Orsini-Barberini-paleis, waar de Vlaamse schilder Paul Brill de eetzaal met fresco's opgesierd heeft. U overnacht in een \*\*\* hotel

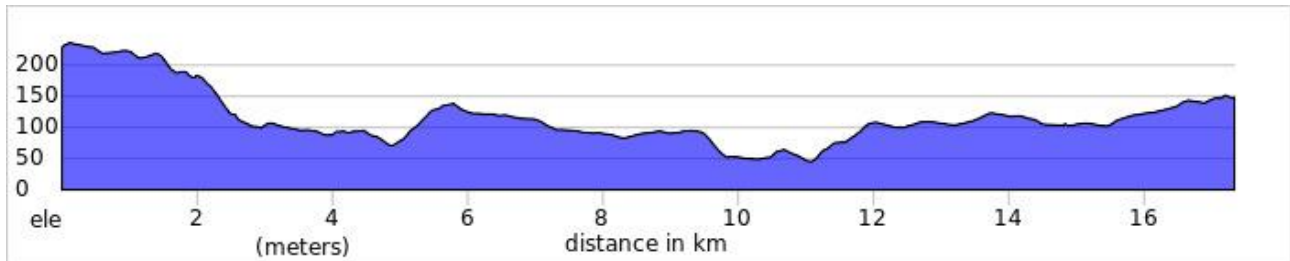
Overnachting met ontbijt in Monterotondo

Lengte: 17,4 km

Wandeltijd: 5 uur 15 min

Moeilijkheidsgraad: gemiddelde zwaarte

Niveaoverschil + 233m - 316m / max. hoogte 232m - minimale hoogte 50m / beginpunt 231m - eindpunt 146m



### Dag 6 Monterotondo - Montesacro

Ook de route van vandaag is niet te heuvelachtig. U wandelt door het natuurpark Parco della Marcigliana, waar de charme van het zacht glooiende Romeinse platteland goed bewaard is gebleven. Op een herenboerderij van Marcigliana heeft men de restanten van Crustumerium ontdekt, een van de oudste prehistorische steden van Lazio. U verlaat het natuurpark en nadert steeds meer Rome, het hoogtepunt van uw reis. De etappe van vandaag eindigt in Montesacro, een relatief jonge Romeinse wijk (1924), waar zich de 'Fonte dell' Acqua Sacra, de bron van het Heilige water, bevindt waar veel Romeinen hun drinkwater komen aftappen. U overnacht in een \*\*\* of \*\*\*\* sterren hotel B&B.

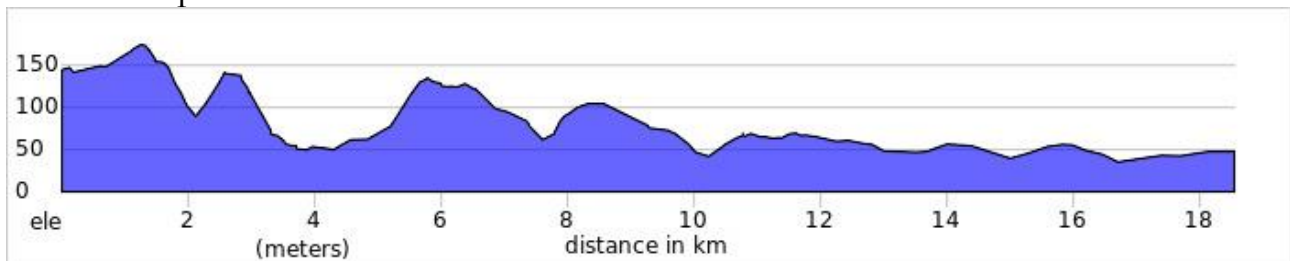
Overnachting met ontbijt in Montesacro

Lengte: 18,5 km

Wandeltijd: 5 uur

Moeilijkheidsgraad: gemakkelijk

Niveaoverschil: +245m -343m / max. hoogte 175m - minimale hoogte 35m / beginpunt 146m - eindpunt 48m



### Dag 7 Montesacro - S.Pietro in Rome

Over deze laatste etappe is zoveel te vertellen, dat we er een boek over zouden kunnen schrijven. Hoe dichterbij het centrum van Rome nadert, hoe meer er te bewonderen is. U passeert een moskee en het auditorium "Parco della Musica", waar de grote muzikopvoeringen gehouden worden. U wandelt over één van de oudste bruggen van Rome, Ponte Milvio (IV-III v.Chr) en vervolgt uw route over de rechteroever van de Tiber tot aan de mooie Ponte Sant' Angelo-brug, die sinds de middeleeuwen de voornaamste route voor pelgrims op weg naar de St. Pieter was. U passeert het kasteel Castel Sant' Angelo en dan eindelijk... misschien erg moe, maar zeker voldaan, wandelt u over de

Via della Conciliazione, die u voor de indrukwekkende St Pietro zal brengen. Hier in de crypte vindt u de tombe van de H. Petrus ... het eindpunt van uw reis. U overnacht vlakbij het Vaticaan in een hotel \*\*\*

Overnachting met ontbijt in Rome

Lengte: 15,5 km

Wandeltijd: 4uur 15 min

Moeilijkheidsgraad: makkelijk

Niveaueverschil: + 60m - 86m / max. hoogte 59m - minimale hoogte 15m / beginpunt 48m - eindpunt 25m



### Dag 8 Einde van deze mooie pelgrimsreis na het ontbijt

Voldaan dat u in Rome bent aangekomen, is dit het einde van deze mooie pelgrimsreis langs de Franciscaanse monumenten.

#### Hotels:

De overnachtingsplaatsen zijn allen erg verschillend. Er zijn luxere of meer sobere kamers, overnachtingen in een oud stadscentrum of buitenaf in de natuur; hotel \*\*, \*\*\* of \*\*\*\*, B&B, Agriturismo of spiritueel huis. Er is geprobeerd om zo min mogelijk van de pelgrimsroute af te wijken bij het vinden van de overnachtingsplaatsen. In sommige steden kan er een upgrading geboekt worden.

#### Tarieven per persoon 2025:

<b>ETAPPE A</b>	<b>Euro</b>
Tweepersoonskamer B&B + 1 cena a Celle	689
Eenpersoonskamer B&B + 1 cena a celle	895
Alleenreizende	+ 135
3 <sup>de</sup> persoon in een driepersoonskamer	489
Halfpensiontoeslag (extra 4 diners in Città di Castello, Pieve Santo Stefano en Sansepolcro)	126
Korting voor geen bagagevervoer	100
Korting voor geen bagagevervoer alleenreizende	200
<b>ETAPPE B</b>	
Tweepersoonskamer B&B + 1 diner in Biscina	560
Eenpersoonskamer B&B + 1 diner in Biscina	702
Alleenreizende	+135
3 <sup>de</sup> persoon in een driepersoonskamer	389
Overnachting in Loreto con diner en extra bagage transport in tweepersoonskamer	95



Overnachting in Loreto con diner en extra bagage transport in eenpersoonkamer	190
halfpensiontoeslag (extra 3 diners in Città di Castello, Gubbio en Assisi)	84
Korting voor geen bagagevervoer	95
Korting voor geen bagagevervoer alleen reizende	190
<b>ETAPPE C</b>	
Tweepersoonskamer B&B + 1 diner in Campello Alto	430
Eenpersoonskamer B&B + 1 diner in Campello Alto	570
Alleenreizende extra toeslag	+75
3 <sup>de</sup> persoon in een driepersoonskamer	302
halfpensiontoeslag (extra 4 diners in Assisi, Spello, Trevi en Spoleto)	110
Korting voor geen bagagevervoer	65
Korting voor geen bagagevervoer alleen reizende	130
Toeslag Spoleto Festival 27/06 tot 13/07 (incl)	20 p.p.p.n
<b>ETAPPE D</b>	
Tweepersoonskamer B&B + 2 diner (in Patrico en Monterivoso)	587
Eenpersoonskamer B&B + 2 diner (in Patrico en Monterivoso)	724
Alleenreizende	+145
3 <sup>de</sup> persoon in een driepersoonskamer	448
halfpensiontoeslag (extra 2 diners in Spoleto en Piediluco)	50
Korting voor geen bagagevervoer	130
Korting voor geen bagagevervoer alleen reizende	260
Toeslag Spoleto Festival 27/06 tot 13/07 (incl)	20 p.p.p.n
<b>STAGE E</b>	
In tweepersoonskamer B&B	724
In eenpersoonskamer B&B	914
Alleenreizende toeslag	+135
3 <sup>de</sup> persoon in een driepersoonskamer	415
halfpension niet mogelijk	
Korting voor geen bagagevervoer	95
Korting voor geen bagagevervoer alleen reizende	190

#### Extra nachten prijzen p.p.p.n.

	tweepersoons B&B	eenpersoons B&B
Hotel Tiferno, Città di Castello	73	100
Assisi, hotel da Angelo	41	68
Gubbio San Marco	45	75
Spoleto,	43	67
Rieti, hotel Cavour	45	75
Roma Papavista	85	125



**In de prijs per etappe is inbegrepen:**

- Overnachtingen met ontbijt
- Diners: etappe A en B 1 diner, etappe C 1 diner, etappe D 2 diner
- Bagagetransport (1 stuk per persoon tot 20 kg, liefst koffer met wieltjes)
- Transfers genoemd in het programma
- PDF met routebeschrijvingen (in Engels of Italiaans) / Nederlands op verzoek
- Ride with GPS App met GPS-tracks en tourinformatie
- Telefonische hulplijn
- Tourinformatie

**Niet inbegrepen in de prijs:**

- Lokale toeristenbelasting. Dit moet direct in het hotel afgerekend te worden.
- Alles wat niet vermeld wordt onder 'per etappe is inbegrepen'



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**  
[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)  
[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)  
e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)  
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

