De Weg van Franciscus

Een pelgrimswandeltocht in 5 etappes van La Verna naar Rome en van Rome naar Assisi

Code: W005UMB A-F



Sinds de middeleeuwen zijn er drie grote christelijke pelgrimsplaatsen: Jeruzalem, Santiago de Compostella en Rome. De 'Via di S. Francesco' is een pelgrimsroute naar Rome, waarbij de pelgrim de plaatsen en monumenten passeert die met de heilige Franciscus verbonden zijn. De route doorkruist een deel van Toscane, Umbrië en Lazio om uiteindelijk bij het graf van de H. Petrus in de San Pietro-kerk in Rome te eindigen. Jaarlijks lopen vele pelgrims- en wandelliefhebbers uit verschillende werelddelen deze mooie suggestieve tocht langs hermitages, heiligdommen, eeuwenoude bossen, koele meertjes, bruisende riviertjes en middeleeuwse steden.

De route doorkruist Umbrië van noord naar zuid en het is vooral in deze regio, thuisland van Franciscus, waar men zich het dichtst bij deze geliefde heilige voelt en alles zich aan hem herinnert. De Via di San Francesco, opgedeeld in 6 etappes van meerdere dagen, begint in Toscane, in Florence of bij het Franciscaanse klooster La Verna, waar Franciscus de stigmata ontving en passeert verscheidene hermitages en kloosters, zoals de Eremo di Cerbaiolo en het klooster van Montecasale, om uiteindelijk bij een volgend hoogtepunt te komen, Assisi. Dit middeleeuwse stadje is gebouwd op een uitloper van de Monte Subasio tussen de riviertjes de Tescio, Topino en Chiascio. Franciscus is hier geboren in 1181 of 1182 en heeft hier een groot deel van zijn leven doorgebracht.

Het is zeker de moeite waard om hier een extra dag in te lassen om de verschillende Franciscaanse monumenten te bezoeken. Assisi weer verlatende wandelt u door een prachtig Umbrisch landschap, waar Franciscus zo veel van hield. De route volgt nu het traject dat Franciscus zelf 8 eeuwen geleden liep om in Rome de Paus te ontmoeten en passeert vele plaatsen waar hij overnachtte gedurende zijn vele reizen naar de heilige stad. U wandelt de regio Lazio binnen en

hoe dichter u bij Rome komt, het einde van uw tocht, hoe vlakker, maar niet minder boeiend, het landschap wordt.

De reis in het kort



Periode: van 1 april tot 31 oktober (Assisi – Spoleto excl. 08/08/2027 - 22/08/2027)

Met gids: op verzoek

Deelnemers: Vanaf 1 persoon

Moeilijkheidsgraad: Niveau 3-3,5
De routes lopen veelal doormidden bergland en hebben beduidende hoogteverschillen. In Lazio hoe dichter men Rome nadert hoe minder de niveauverschillen, maar hier nemen de dag afstanden toe. Dag afstanden liggen tussen 14-28 km. De gemiddeld wandelcapaciteit is 3-4 km per uur. Voor wandelaars met ervaring en een goede fysieke conditie.

Totale km La Verna to Rome: 463 km

Etappe A: 83,5 km (5 wandeldagen)
Etappe B: 112 km (5 wandeldagen of 6 wandeldagen)
Etappe C: 68 km (4 wandeldagen)
Etappe D: 89 km (5 wandeldagen)
Etappe E: 110 km (6 wandeldagen)
Etappe F: 265,5 km (15 wandeldagen Rome-Assisi)

Programma etappe A in het kort
Dag 1 Aankomst in Città di Castello
Dag 2 Transfer naar La Verna en wandelen naar Pieve Santo Stefano (14,6 km)
Dag 3 Naar Montagna (23,5 km)
Dag 4 Naar Sansepolcro (12,6 km)
Dag 5 Naar Celle (17,8 km)
Dag 6 Naar Città di Castello (15 km)
Dag 7 Einde van de reis na het ontbijt of voortzetting met volgende etappe

Programma etappe B in het kort
Dag 1 Aankomst in Città di Castello
Dag 2 Naar Pietralunga (31 km of 21,1 km)
Dag 3 Naar Gubbio (26,8 km) *
Dag 4 Naar Biscina (22,5 km)
Dag 5 Naar Valfabbrica (16 km)
Dag 6 Naar Assisi (16 km)
Dag 7 Einde van de reis na het ontbijt of voortzetting met volgende etappe
*De route kan met 1 dag verlengd worden door een extra overnachting in Loreto in te voegen om de etappe Pietralunga – Gubbio op te delen (14,6 km -10,6 km)

Programma etappe C in het kort
Dag 1 Aankomst in Assisi
Dag 2 Naar Spello (16 km)
Dag 3 Naar Trevi (20,3 km)
Dag 4 Naar Campello Alto (11,7 km)
Dag 5 Naar Spoleto (19,7 km)
Dag 6 Einde van de reis na het ontbijt of voortzetting met volgende etappe

Programma etappe D in het kort

Dag 1 Aankomst in Spoleto
Dag 2 Naar Patrico (10,2 km)
Dag 3 Naar Ferentillo (21,5 km)
Dag 4 Naar Piediluco (20 km)
Dag 5 Naar Poggio Bustone (19,3 km)
Dag 6 Naar Rieti (17,3 km)
Dag 7 Einde van de reis na het ontbijt of voortzetting met volgende etappe

Programma etappe E in het kort

Dag 1 Ankomst in Rieti
Dag 2 Naar Poggio San Lorenzo (21,5 km)
Dag 3 Naar Ponticelli (22 km)
Dag 4 Naar Montelibretti (14,5 km)
Dag 5 Naar Monterotondo (17,5 km)
Dag 6 Naar Montesacro (18,7 km)
Dag 7 Naar Rome St. Peter (15,5 km)
Dag 8 Einde van de reis na het ontbijt

Program etappe F Rome-Assisi in het kort

Dag 1 Aankomst in Rome
Dag 2 Naar Montesacro (15,5 km; +183m /-170m)
Dag 3 Naar Monterotondo (18,9 km; +376 – 270m)
Dag 4 Naar Montelibretti (17,6 km; +337 – 256m)
Dag 5 Naar Ponticelli (14,3 km; + 414m, -314m)
Dag 6 Naar Poggio San Lorenzo (21,9 km; +746m –554m)
Dag 7 Naar Rieti (21,7 km; +337m -441m)
Dag 8 Naar Poggio Bustone (17,4 km; +606m -208m)
Dag 9 Naar Piediluco (19,4 km; +473m -821m)
Dag 10 Naar Ferentillo (19,5 km; +256m -320m)
Dag 11 Naar Patrico (21,6 km; +958m -252m)
Dag 12 Naar Spoleto (10,2 km; +99m -789m)
Dag 13 Naar Campello Alto (19,4 km; +748m -487m)
Dag 14 Naar Trevi (11,7 km; + 277m – 509m)
Dag 15 Naar Spello (20,2 km; +235m – 356m)
Dag 16 Naar Assisi (16,2 km; +855m -769m)
Dag 17 Einde van de reis na het ontbijt



Het Dagprogramma

Dagelijks programma Etappe A

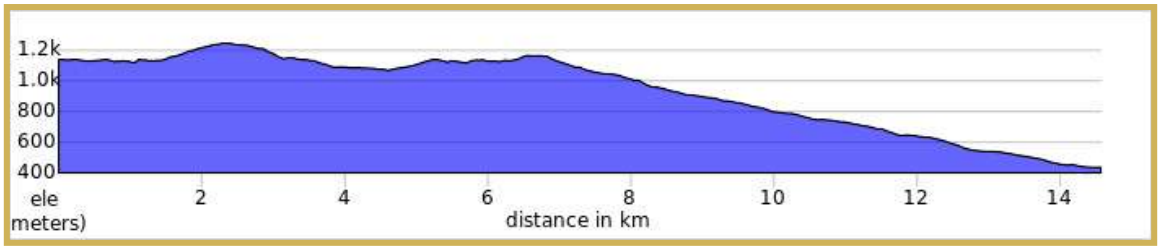
Dag 1 | Aankomst in Città di Castello
Je wandelvakantie over de Via di San Francesco begint in het sfeervolle Città di Castello, in de groene Hoge Tibervallei. Ontdek het historische centrum met zijn middeleeuwse straatjes, renaissancepaleizen en interessante musea, waaronder de Pinacoteca Comunale en de musea van Alberto Burri.
Op verzoek kun je de tocht ook in La Verna beginnen, met een overnachting in het klooster.

Op verzoek kun je de wandeltocht ook in La Verna beginnen, met een overnachting in het klooster.

Overnachting met ontbijt in een 3- of 4-sterrenhotel in Città di Castello.

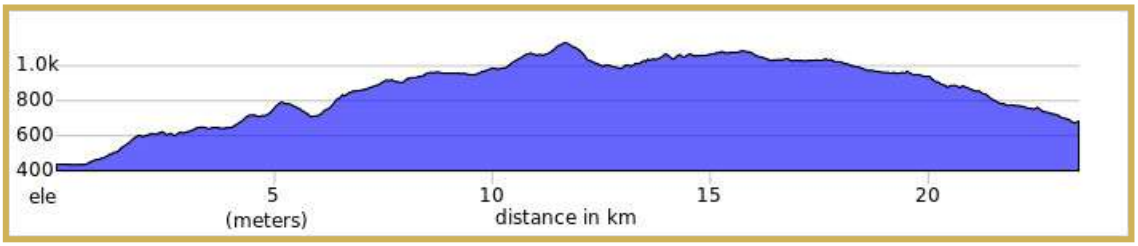
Dag 2 | La Verna – Pieve Santo Stefano
Na een transfer naar het indrukwekkende klooster van La Verna, waar Franciscus van Assisi volgens de overlevering de stigmata ontving, begint je eerste wandeletappe. Via de Monte Calvano (1.250 m), met prachtige uitzichten over de Toscaanse Apennijnen, daal je af naar het historische stadje Pieve Santo Stefano.
Overnachting met ontbijt in een 3-sterrenhotel in het centrum van Pieve Santo Stefano.

Overnachting met ontbijt in Pieve Santo Stefano
Lengte: 14,6 km
Duur: 4 uur 30 min
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld
Niveauverschil: +222m -925m | Max. hoogte 1247m – minimale hoogte 435m
Verhard: 20%; Onverhard: 80%



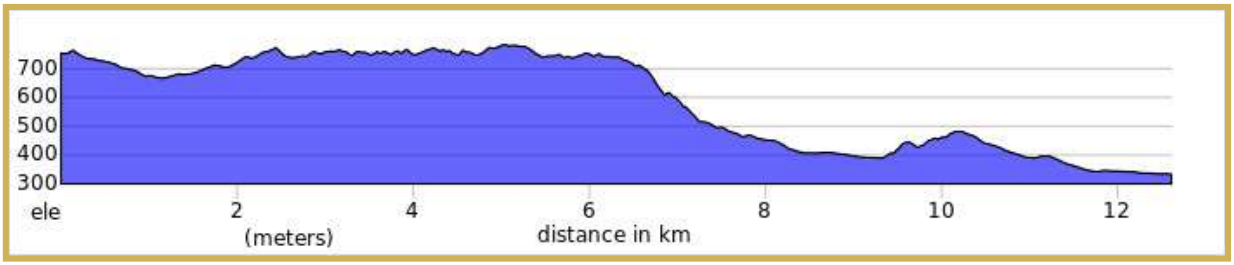
Dag 3 | Pieve Santo Stefano – Montagna
Vandaag wandel je over de Via di San Francesco door de groene bergen van de Toscaanse Apennijnen. Je klimt naar de bijzondere Eremo di Cerbaiolo, een eeuwenoude kluizenarij die nauw verbonden is met Franciscus van Assisi. Via de beboste bergpas Valico di Viamaggio en de Monte Verde geniet je van prachtige uitzichten over het berglandschap. Een afdaling over een onverharde weg brengt je naar het kleine bergdorp Montagna.

Overnachting met ontbijt in een B&B in Montagna
Lengte: 23,5 km
Duur: 6uur 30min
Moeilijkheidsgraad: Zwaar
Niveauverschil: +911m -666m | Max. hoogte 1133m – minimale hoogte 436m
Verhard: 6%; Onverhard: 94%



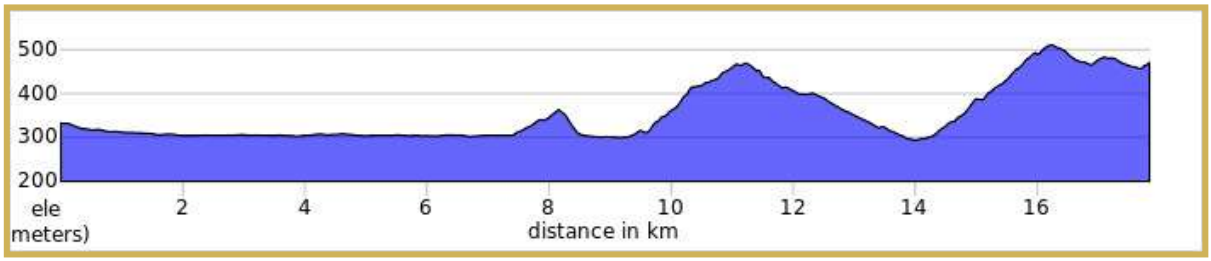
Dag 4 | Montagna – Sansepolcro
Vandaag wandel je over de Via di San Francesco door de groene Toscaanse heuvels naar het bijzondere Eremo di Montecasale, een eeuwenoud klooster waar Franciscus van Assisi regelmatig verbleef. Na een mooie afdaling door de bossen bereik je Sansepolcro, de geboorteplaats van renaissanceschilder Piero della Francesca. Dankzij de kortere wandeletappe heb je volop tijd om het historische centrum, het Museo Civico en de indrukwekkende kathedraal te ontdekken.

Overnachting met ontbijt in Sansepolcro
Lengte: 12,6 km
Duur: 4 uur
Moeilijkheidsgraad: Licht
Niveauverschil: +244m -664m | Max. hoogte 783m – Minimale hoogte 332m
Verhard: 31%; Onverhard: 69%



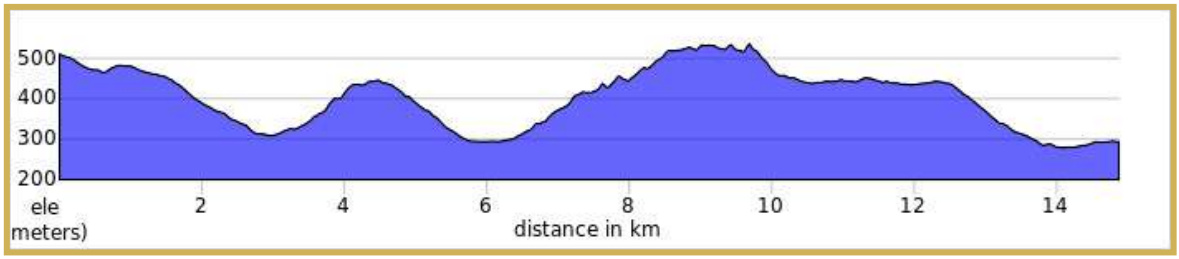
Dag 5 | Sansepolcro – Celle
Vandaag wandel je over de Via di San Francesco van Toscane naar het groene Umbrië. De route voert je door de vruchtbare Tibervallei en over rustige landwegen naar Citerna, een prachtig middeleeuws heuvelstadje dat tot de mooiste dorpen van Italië behoort. Geniet van de sfeervolle straatjes en schitterende uitzichten over de vallei. Na een afdaling en een laatste klim door olijfboomgaarden bereik je Celle.

Overnachting met ontbijt en diner in een hotel ***
Lengte: 17,8 km
Duur: 5 uur
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld
Totale niveauverschil: +456m –320m | max. hoogte 511m – minimale hoogte 294m
Verhard: 78%; Onverhard: 22%



Dag 6 | Celle – Città di Castello
Vandaag wandel je over de Via di San Francesco door het groene heuvellandschap van de Hoge Tibervallei, langs kastanjebossen en akkers. Onderweg passeer je de Eremo di Buon Riposo, waar Franciscus van Assisi volgens de overlevering in een grot verbleef, en de historische Villa Montesca, bekend om haar band met Maria Montessori. Na een mooie afdaling steek je de Tiber over en bereik je het sfeervolle centrum van Città di Castello.

Overnachting met ontbijt in een *** of **** hotel in Città di Castello
Lengte: 15 km
Duur: 4 uur
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld
Niveauverschil: +409m –620m | Max. hoogte 536m – minimale hoogte 274m
Verhard: 70%; Onverhard: 30%



Dag 7 Einde van de reis na het ontbijt
Vandaag het einde van de wandeltocht langs de wandelroutes van Franciscus langs kloosters, hermitages en een prachtige natuur… of je vervolgt de route richting Assisi.

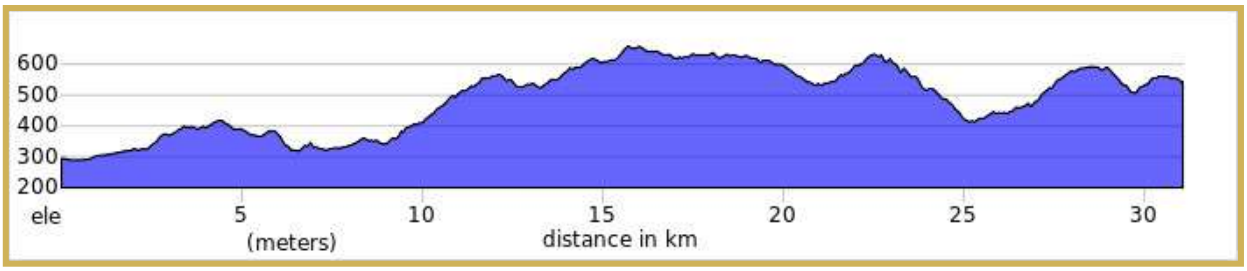
Dagelijkse programma Etappe B

Dag 1 Aankomst in Citta di Castello.
Het hotel *** of **** ligt in het oude centrum van Città di Castello, dat in de Hoge Tibervallei ligt, omringd door een glooiend groen heuvellandschap. Het is een gezellige levendige stad en een belangrijk economisch centrum in de Hoge Tibervallei. De stad wordt grotendeels nog omringd door de stadsmuren uit 1500. Een bezoek waard zijn het stadsmuseum waar werken van Raphael, Luca Signorelli, Giovanni en Andrea della Robbia, Pomarancio en del Ghirlandaio te zien zijn en de twee musea gewijd aan de moderne kunstschilder Burri.

Overnachting in een *** of **** hotel met ontbijt in Città di Castello

Dag 2 | Città di Castello – Pietralunga
Na een korte transfer naar Monte Sasso begint je wandeling over de Via di San Francesco door het groene Umbrische heuvellandschap. Onderweg passeer je Pieve de' Saddi, een historische plek waar zich al in de 3e eeuw een van de eerste christelijke gemeenschappen van de Hoge Tibervallei bevond. Via bossen en rustige landwegen bereik je Pietralunga, een charmant middeleeuws heuvelstadje met oude stadsmuren en overblijfselen van een Longobardisch kasteel.

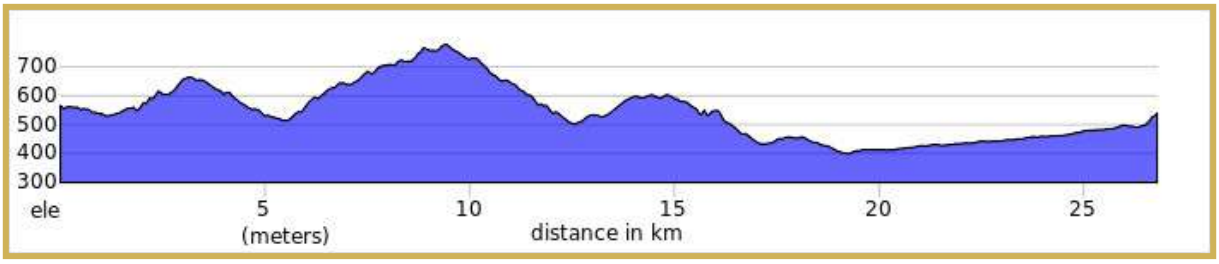
Overnachting met ontbijt in een B&B of 3-sterrenhotel in Pietralunga
Lengte: 30,5 km of 21,1 km
Duur: 10 uur of 7 uur
Moeilijkheidsgraad: Zwaar
Niveauverschil lange route: +981m -732m | Max. hoogte 660m – Minimale hoogte 286m
Verhard: 70%; Onverhard: 30%



Dag 3 | Pietralunga – Gubbio
Vandaag wandel je over de Via di San Francesco door het prachtige Umbrische heuvellandschap, met schitterende uitzichten over de omliggende bergen. Onderweg passeer je de historische abdij van San Benedetto, voordat je de middeleeuwse stad Gubbio bereikt, gelegen tegen de hellingen van Monte Ingino. Ontdek de sfeervolle straatjes, prachtige paleizen en de kerk van San Francesco. Gubbio is bovendien bekend om de legende van Franciscus en de wolf.

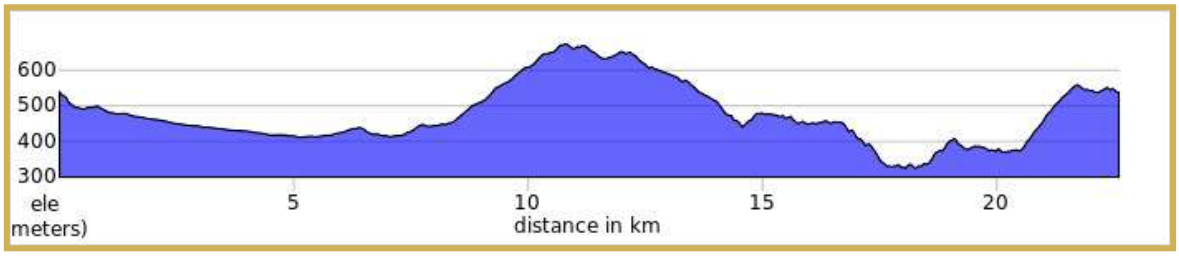
* Deze route kan eventueel ingekort worden door een extra overnachting in te lassen in Loreto in een B&B (overnachting met HP) De verdeling van de wandelingen wordt dan 14,6 km en 10,6 km

Overnachting in een hotel in het historische centrum van Gubbio.
Lengte: 27 km
Duur: 8 uur
Moeilijkheidsgraad: Zwaar
Niveauverschil: +677m -703m | Max. hoogte 778m – Minimale hoogte
Verhard: 51%; Onverhard: 49%



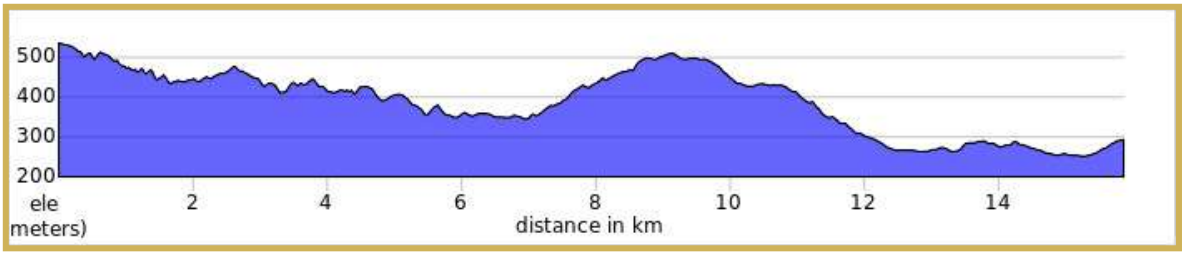
Dag 4 | Gubbio – Biscina
Vandaag volg je over de Via di San Francesco het Sentiero della Pace (Pad van de Vrede), door het rustige Umbrische heuvellandschap. Onderweg passeer je de historische kluizenarij San Pietro in Vigneto en het eenvoudige franciscaanse kerkje van Caprignone. In de verte verschijnt het indrukwekkende Castello di Biscina, dat hoog boven de groene Chiascio-vallei uittorent. Je overnacht in een sfeervol agriturismo naast het kasteel.

Overnachting met ontbijt en diner in een agriturismo a Biscina
Lengte: 22,5 km
Duur: 7 uur 15
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld - Zwaar
Niveauverschil: +621m -614m | Max. hoogte 673m – minimale hoogte 327m
Verhard: 47%; Onverhard: 53%



Dag 5 | Biscina – Valfabbrica
Vandaag wandel je over de Via di San Francesco langs de groene heuvels van de Chiascio-vallei, over rustige gravelwegen en wandelpaden. Onderweg passeer je het historische abdijkerkje van Coccorano, de benedictijnse kerk van Barcaccia en de ruïnes van het middeleeuwse kasteel.
Je overnacht in een eenvoudige B&B in Valfabbrica.

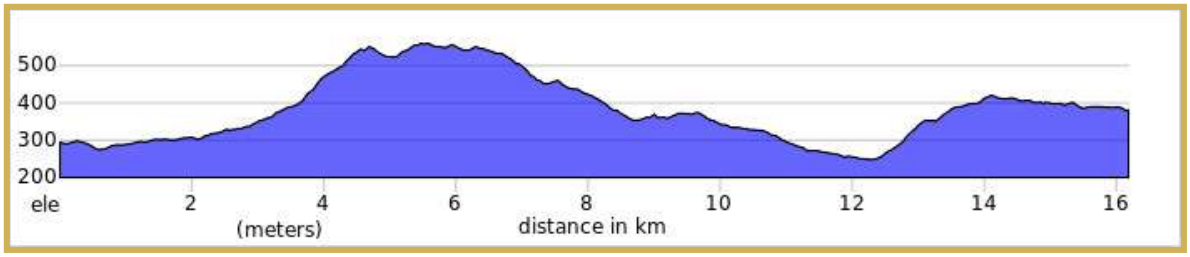
Overnachting met ontbijt in Valfabbrica
Lengte: 16 km
Duur: 5 uur 15
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld
Niveauverschil: +319m -560m | Max. Hoogte 536m – Minimale hoogte 252m
Verhard: 30%; Onverhard: 70%



Dag 6 | Valfabbrica – Assisi

Deze dag bereik je het einddoel van je wandelvakantie over de Via di San Francesco: Assisi. Vanuit Valfabbrica wandel je door bossen en olijfboomgaarden, met prachtige uitzichten op de Basiliek van San Francesco en de middeleeuwse burcht Rocca Maggiore. Onderweg kun je een omweg maken door het bijzondere Bosco di San Francesco, met historische bruggen en een oud kerkje. Via de middeleeuwse Porta San Giacomo wandel je Assisi binnen, waar de indrukwekkende basiliek en de sfeervolle straatjes een prachtige afsluiting van je pelgrimstocht vormen.

Overnachting met ontbijt in een hotel *** in Assisi
Lengte: 16,3 km
Duur: 5 uur
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld
Niveauverschil: +498m –409m | Max. hoogte 560m – minimale hoogte 248m
Verhard: 63%; Onverhard: 37%



Dag 7 Einde van deze etappe na het ontbijt
Na het ontbijt eindigt deze reis over de wandelpaden van Franciscus…of je vervolgt verder over de Weg van Franciscus richting Spoleto.



Dagelijks programma etappe C

Dag 1 | Aankomst in Assisi
Je wandelvakantie over de Via di San Francesco begint in Assisi, de geboorteplaats van Franciscus en een van de belangrijkste bedevaartsoorden van Italië. Deze prachtige middeleeuwse stad ligt tegen de hellingen van de Monte Subasio en biedt schitterende uitzichten over de groene Valle Umbra.

Als je vroeg aankomt, kun je alvast een mooie stadswandeling maken langs de belangrijkste plekken uit het leven van Franciscus en Clara van Assisi. De route voert je onder andere naar de indrukwekkende Basiliek van San Francesco, waar Franciscus († 1226) begraven ligt. De basiliek, die op de UNESCO-werelderfgoedlijst staat, is beroemd om haar prachtige fresco's.

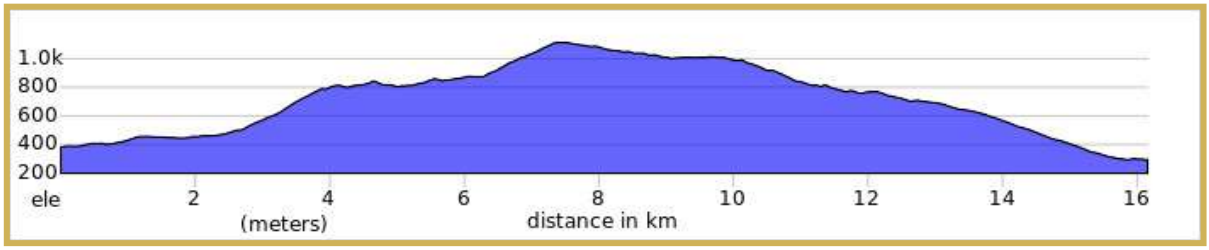
Je wandelt verder langs de plek die traditioneel wordt beschouwd als het geboortehuis van Franciscus en de Basiliek van Santa Chiara, waar de heilige Clara begraven ligt. Ook het klooster van San Damiano, gelegen net buiten de stadsmuren tussen de olijfboomgaarden, is een bijzondere plek. Hier schreef Franciscus volgens de overlevering zijn beroemde Zonnelied. Neem de tijd om door de smalle middeleeuwse straatjes te slenteren, de historische pleinen te ontdekken en te genieten van de bijzondere sfeer van deze stad, waar geschiedenis, kunst en spiritualiteit samenkomen.

Je comfortabele 3-sterrenhotel ligt op ongeveer 900 meter van het historische centrum van Assisi.

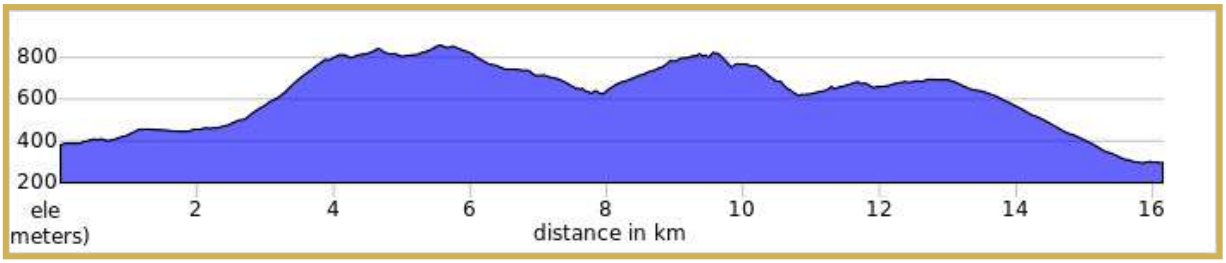
Overnachting met ontbijt in Assisi

Dag 2 | Assisi – Spello
De wandeling naar Spello gaat door de bossen van het natuurpark Monte Subasio. Een stevige klim brengt je naar de bijzondere Eremo delle Carceri, waar Franciscus zich terugtrok om te bidden en te mediteren. Via de historische abdij van San Benedetto daal je door olijfboomgaarden af naar Spello, een van de mooiste middeleeuwse stadjes van Umbrië. Ontdek de bloemrijke straatjes, Romeinse monumenten en de prachtige fresco's van Pinturicchio in de Baglioni-kapel.Overnachting met ontbijt in Spello

Hogere Route
Lengte: 16,2 km
Duur: 5 uur
Moeilijkheidsgraad: Zwaar
Niveauverschil: +766m –856m | max. hoogte 1113m – minimale hoogte 295m
Verhard: 32%; Onverhard: 68%



LagereRoute
Lengte: 16 km
Duur: 5 uur
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld - Zwaar
Niveauverschil: +760m –850m | max. hoogte 858m – minimale hoogte 295m
Verhard: 36%; Onverhard: 64%

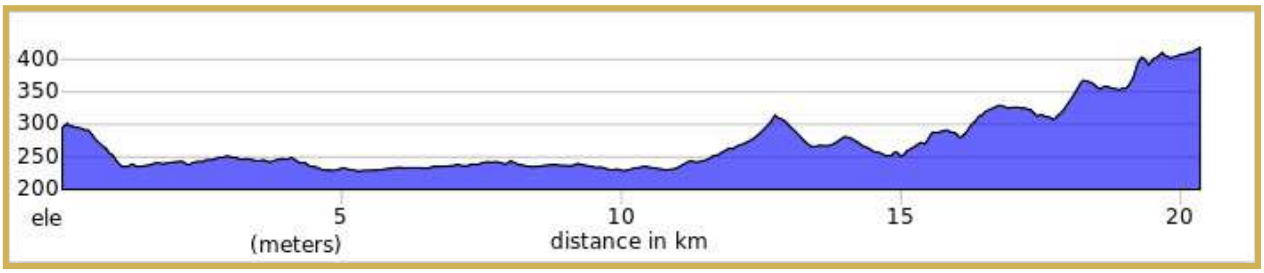


Dag 3 | Spello – Trevi
Na het ontbijt trek je je wandelschoenen weer aan en verlaat je het bloemrijke centrum van Spello via de indrukwekkende Romeinse stadspoort Porta Consolare. Ontdek het historische centrum van Foligno met de kathedraal San Feliciano, het indrukwekkende Palazzo Trinci en de plekken die herinneren aan Franciscus van Assisi. Daarna wandel je door olijfboomgaarden en kleine gehuchten omhoog naar Trevi, een prachtig middeleeuws heuvelstadje met schitterende uitzichten over de vallei.

Overnachting met ontbijt in een 3-sterrenhotel aan de rand van het historische centrum van Trevi of in een B&B.

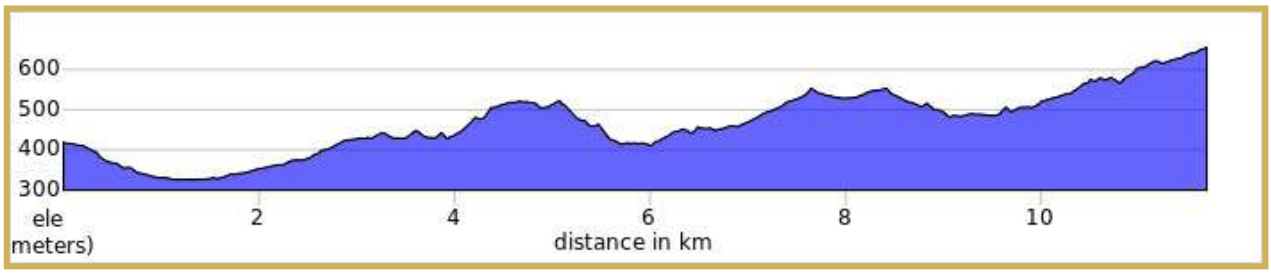
Wil je deze etappe inkorten? Dan kun je de trein van Spello naar Foligno nemen en alleen het tweede deel naar Trevi wandelen. Je kunt er ook voor kiezen om de etappe over twee dagen te verdelen, met een extra overnachting in een 3-sterrenhotel in Foligno.

Overnachting met ontbijt in Trevi
Lengte: 20,5 km
Duur: 6 uur
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld
Niveauverschil: +348m -228m | Max. hoogte 419m – minimale hoogte 228m
Verhard: 77%; Onverhard: 23%



Dag 4 | Trevi – Campello Alto
Vandaag wandel je over de Via di San Francesco door het groene heuvellandschap tussen Trevi en Campello Alto. Hoewel deze etappe relatief kort is, zorgen de vele stijgingen en afdalingen voor een afwisselende wandeling door olijfboomgaarden en bossen. Onderweg passeer je een oude franciscaanse kluizenarij, tegenwoordig een slotklooster. Een laatste klim brengt je naar het sfeervolle, ommuurde middeleeuwse dorpje Campello Alto, waar je kunt genieten van de rust en prachtige omgeving.

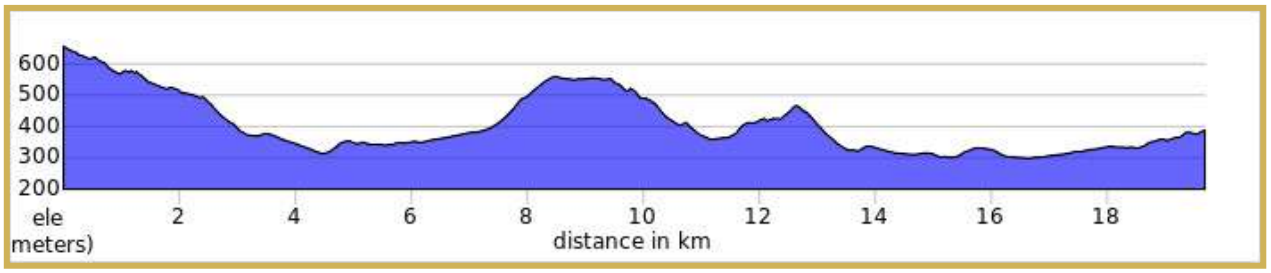
Overnachting met ontbijt en diner in Campello Alto
Lengte: 11,7 km
Duur: 3 uur 40
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld
Niveauverschil: +510m –273m | Max. hoogte 665m – Minimale hoogte 325m
Verhard: 46%; Onverhard: 54%



Dag 5 | Campello Alto – Spoleto
Vandaag wandel je over de Via di San Francesco van Campello Alto naar het historische Spoleto. Via olijfboomgaarden en rustige bospaden passeer je de dorpjes Poreta, Bazzano en Eggi, met onderweg prachtige uitzichten over het Umbrische landschap. Je eindigt de wandeling in Spoleto, met zijn indrukwekkende kathedraal en middeleeuwse burcht. Deze stad speelde een belangrijke rol in de bekering van Franciscus, die hier volgens de overlevering een bijzondere droom kreeg die zijn leven veranderde.

Overnachting met ontbijt in een 3- of 4-sterrenhotel in het historische centrum van Spoleto.

Overnachting met ontbijt in Spoleto
Lengte: 19,7 km
Duur: 6 uur
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld - Zwaar
Niveauverschil: +474m -738m | Max. hoogte 656m – minimale hoogte 299m
Verhard: 62%; Onverhard: 38%



Dag 6 Einde van de reis na het ontbijt
Vandaag na het ontbijt is deze etappe langs de pelgrimsweg van Franciscus afgelopen… of u wandelt verder richting Rieti.

Dagelijkse programma etappe D

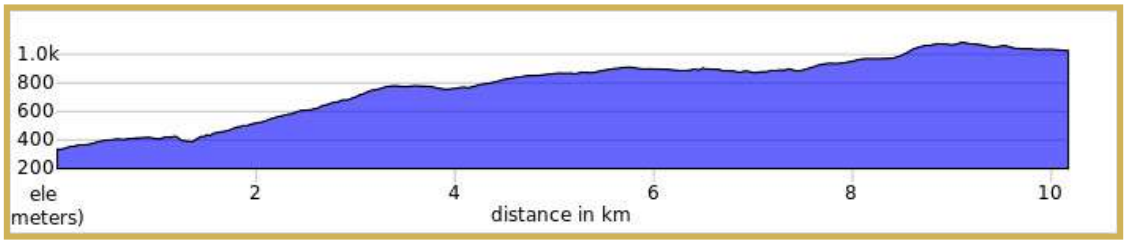
Dag 1 Aankomst in Spoleto
Het hotel ligt in het oude centrum van Spoleto. Bij vroege aankomst kun je het centrum van Spoleto bezoeken waar veel te zien is zoals de domkerk met de fresco's van Filippo Lippi en Pinturicchio, een Romeins huis, het archeologisch museum en het stadsmuseum.

Overnachting met ontbijt in Spoleto

Dag 2 | Spoleto – Patrico
Na een bezoek aan de prachtige kathedraal en de indrukwekkende Ponte delle Torri klim je door eeuwenoude steeneikenbossen naar een bijzonder franciscaans klooster, waar Franciscus zich terugtrok om te bidden. Via het historische Sentiero di Pio IX wandel je verder omhoog naar de

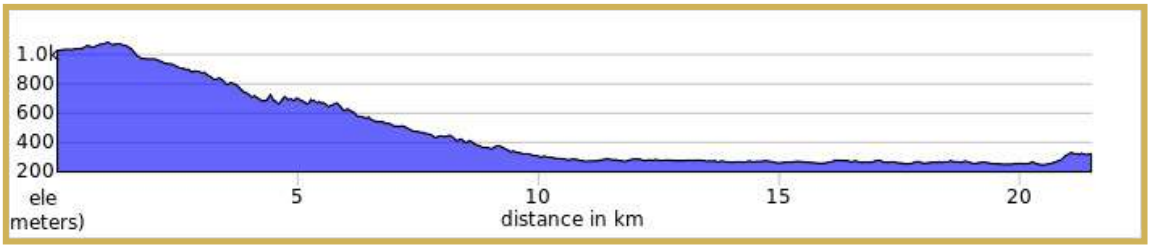
bergpas bij Castel del Monte. Je eindigt deze korte maar uitdagende etappe in het rustige berggehucht Patrico, op 1.040 meter hoogte.
Je overnacht in een agriturismo, midden in de rust en natuur van de Umbrische bergen.

Overnachting met ontbijt en diner in Patrico
Lengte: 10 km
Duur: 3 uur 45 min
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld
Niveauverschil: +799m -114m | Max. hoogte 1085m – Minimale hoogte 336m
Verhard: 27%; Onverhard: 73%



Dag 3 | Patrico – Monterivoso
Vanuit de bergen daalt de route af in de groene Vallei Valnerina. Een lange afdaling door de bossen brengt je langs het verlaten gehucht Sensati naar de rivier de Nera. Vanaf hier volg je grotendeels vlakke wandelpaden langs de kronkelende rivier, tussen akkers en indrukwekkende berghellingen. Onderweg kun je een omweg maken naar de historische abdij van San Pietro in Valle, bekend om haar middeleeuwse architectuur en fresco's. Bij Ferentillo verlaat je de pelgrimsroute voor de overnachting.

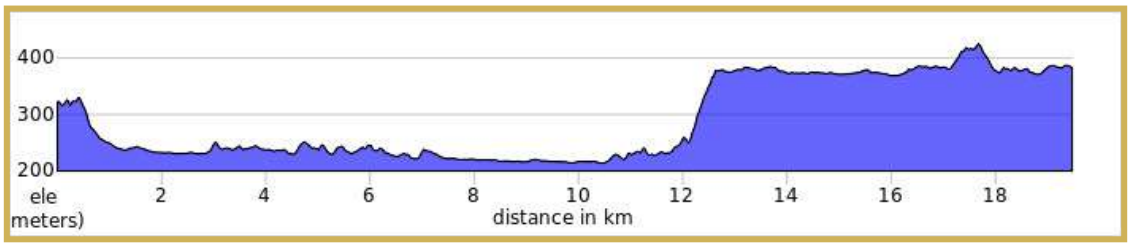
Overnachting met ontbijt en diner in Monterivoso
Lengte: 21,5 km of 24,5 km, wanneer u de abdij van S.Pietro in Valle bezoekt
Duur: 6 uur of 7 uur
Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld
Niveauverschil: +250m -957m | Max. hoogte 1083m – minimale hoogte 251m
Verhard: 35%; Onverhard: 65%



Dag 4 | Monterivoso – Piediluco
Vandaag wandel je over de Via di San Francesco door de groene Valnerina, langs de rivier de Nera naar de indrukwekkende Cascata delle Marmore. Een klim door de bossen brengt je naar deze beroemde watervallen, die al in de Romeinse tijd kunstmatig werden aangelegd. Daarna wandel je over rustige paden naar het schilderachtige meer van Piediluco, omringd door groene heuvels. In Piediluco kun je de historische kerk van San Francesco bezoeken, gebouwd ter herinnering aan de bezoeken van de heilige aan dit plaatsje.

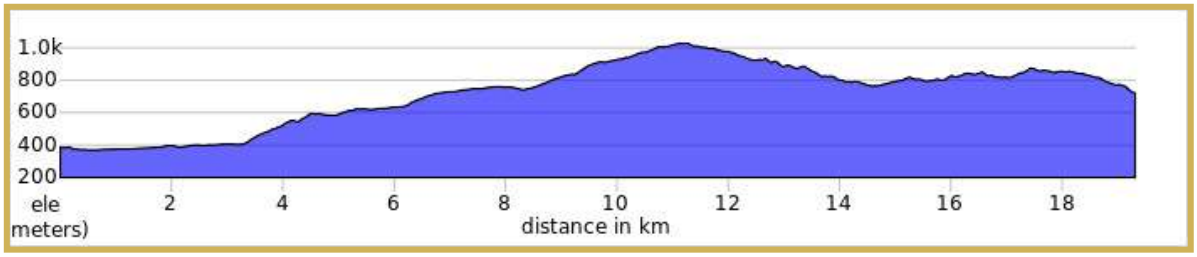
Overnachting met ontbijt in Piediluco
Lengte: 20 km
Duur: 5 uur 30 min

Moeilijkheidsgraad: Gemiddeld
Niveauverschil: +314m -250m | Max. hoogte 426m – minimale hoogte 214m
Verhard: 49%; Onverhard: 51%



Dag 5 | Piediluco – Poggio Bustone
Na het ontbijt trek je je wandelschoenen weer aan en vervolg je de Via di San Francesco door het prachtige berglandschap tussen het meer van Piediluco en Poggio Bustone. Vandaag wandel je over de Via di San Francesco door het berglandschap van Lazio, langs de schilderachtige middeleeuwse dorpjes Labro en Morro Reatino. Je kunt een omweg maken naar de bijzondere Beuk van Franciscus, die volgens de overlevering de heilige tijdens een onweersbui beschutte. Via bergpaden daal je af naar Poggio Bustone, waar Franciscus in 1208 zijn eerste metgezellen en de bewoners begroette met de woorden 'Buon giorno, buona gente!'. Boven het dorp ligt het franciscaanse heiligdom met de beroemde Grotta delle Rivelazioni.

Overnachting met ontbijt in Poggio Bustone
Lengte: 19,3 km
Wandeltijd: 5.45 uur (Van Hotel Miralago)
Moeilijkheidsgraad: Zwaar
Totale niveauverschil : +811m -467m | Max. hoogte 1027m – minimale hoogte 369m / beginpunt 378m – eindpunt 741m
Verhard: 62%; Onverhard: 38%

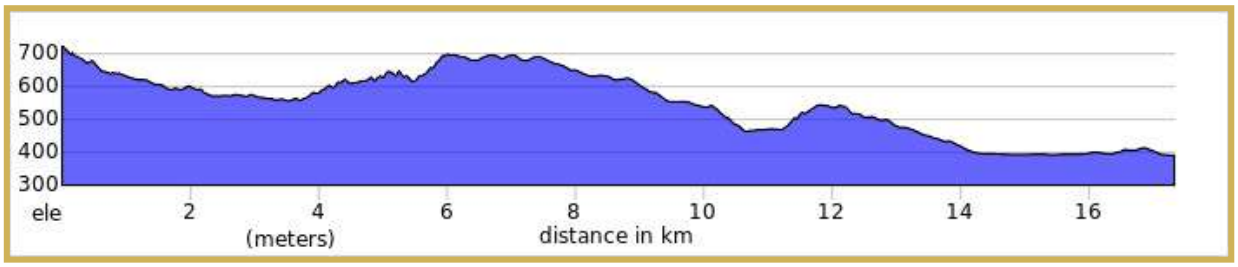


Dag 6 | Poggio Bustone – Rieti
Vandaag wandel je de laatste etappe van de Via di San Francesco naar Rieti, door de prachtige Valle Santa. Onderweg geniet je van uitzichten op de Monte Terminillo en bezoek je het middeleeuwse Cantalice, de geboorteplaats van San Felice. Via het franciscaanse heiligdom La Foresta, waar Franciscus in 1225 verbleef, bereik je de historische stad Rieti. Wandel langs de rivier de Velino, ontdek de sfeervolle straatjes en bezoek het bijzondere ondergrondse Rieti met zijn Romeinse overblijfselen.

Een mooie afsluiting van deze wandeltocht in de voetsporen van Franciscus, door de groene valleien en bergen van Umbrië en Lazio.

Overnachting met ontbijt in Rieti
Lengte: 17,3 km
Wandeltijd: 5 uur
Moeilijkheidsgraad: Gemiddelde - Zwaar

Niveauverschil: +271m -593m | Max. hoogte 722m – minimale hoogte 390m
Verhard: 60%; Onverhard: 30%



Dag 7 Einde van deze etappe na het ontbijt
Vandaag na het ontbijt is deze etappe beëindigd waarin je Umbrië verlaten hebt en Lazio bent binnengewandeld…of je wandelt verder naar het eindpunt van de Weg van Franciscus in Rome.



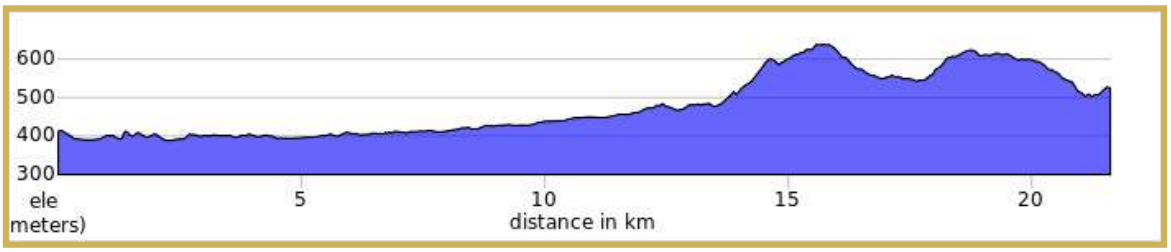
Dagelijkse programma van etappe E

Dag 1 aankomst in Rieti
Rieti, het Sabijnse Reate, ligt aan de rivier de Velino in een vruchtbare vallei. Het centrum bevindt zich op een heuveltop. Er is veel te bezichtigen in dit rustige stadje, dat nog gedeeltelijk omringd wordt door middeleeuwse stadsmuren en maar liefst 5 stadspoorten heeft. Een bezoek waard zijn de Romeinse kathedraal Santa Maria met mooie fresco's, de 13e eeuwse Sant'Agostino-kerk en de 13e eeuwse Francesco-kerk, het bisschoppelijk paleis (palazzo vescovile) en het palazzo comunale.
Overnachting in een **** hotel.

Overnachting met ontbijt in Rieti

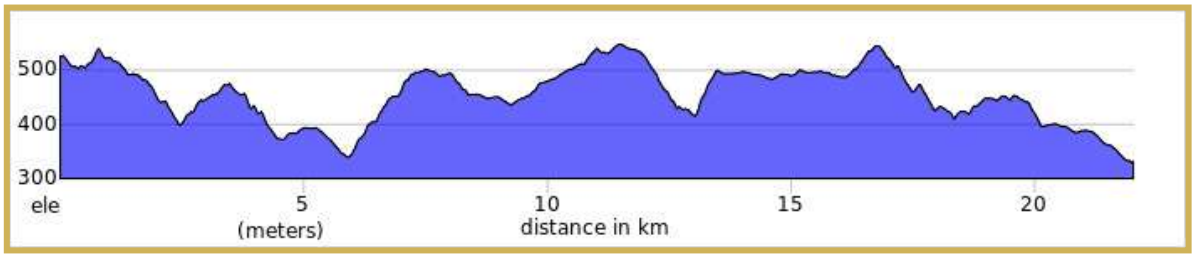
Dag 2 | Rieti – Poggio San Lorenzo
Het decor van de wandeling is het groene heuvellandschap van Lazio. Je wandelt in het gebied van de oude Romeinse Via Salaria. Onderweg passeer je Ornaro Alto, een schilderachtig middeleeuws dorp met een kasteel en prachtige uitzichten. Je eindbestemming is Poggio San Lorenzo, een karakteristiek dorp met Romeinse wortels en een bijzondere geschiedenis rond de heilige Laurentius. Voor natuurliefhebbers is een bezoek aan het nabijgelegen dierenopvangcentrum Piano dell'Abatino een interessante mogelijkheid.
Na een mooie wandeldag door het landelijke Lazio bereik je je agriturismo, waar je kunt genieten van de rust en de groene omgeving.

Overnachting met ontbijt in Poggio San Lorenzo
Lengte: 21,6m
Wandeltijd: 6 uur
Moeilijkheidsgraad: Gemiddelde - Zwaar
Niveauverschil: +421m -308m | Max. hoogte 638m – minimale hoogte 388m
Verhard: 41%; Onverhard: 59%



Dag 3 | Poggio San Lorenzo – Ponticelli
Deze wandeling door de groene heuvels van Lazio brengt je langs eeuwenoude eiken en de archeologische overblijfselen van de Sabijnse stad Trebula Mutuesca. Bezoek de romaanse kerk van Santa Vittoria en ontdek Poggio Moiano, bekend om zijn kleurrijke bloemenmozaïeken. De route voert verder naar het middeleeuwse Scandriglia, aan de voet van de Monti Lucretili, met het renaissancepaleis Palazzo degli Anguillara en het historische klooster Santa Maria delle Grazie. Je eindigt deze afwisselende wandeldag in Ponticelli.

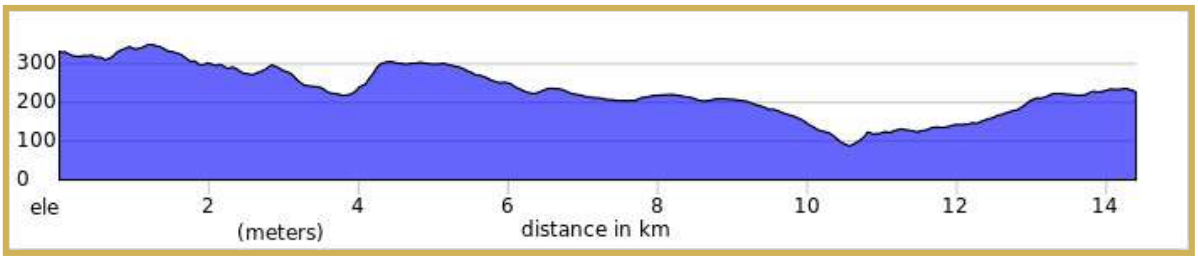
Overnachting met ontbijt in Ponticelli
Lengte: 22 km
Wandeltijd: 6 uur 30 min
Moeilijkheidsgraad: Gemiddelde
Totale niveauverschil: +548m -740m | Max. hoogte 548m – Minimale hoogte 329m
Verhard: 32%; Onverhard: 68%



Dag 4 | Ponticelli – Montelibretti
Terwijl je steeds dichter bij Rome komt, worden de hoogteverschillen geleidelijk kleiner en maken de hogere heuvels plaats voor een zachter, glooiend landschap.
Je wandelt over rustige landwegen en paden, door een groene omgeving met akkers, olijfboomgaarden en kleine bosgebieden. Onderweg geniet je van mooie uitzichten over het landelijke Lazio, waar het leven in de kleine dorpjes nog een rustig ritme volgt.

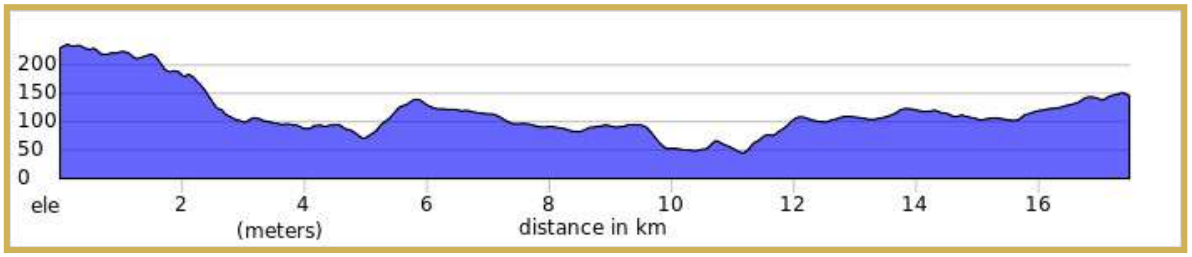
Je eindbestemming is Montelibretti, een karakteristiek plaatsje met een lange geschiedenis. In het historische centrum zijn nog delen van de oude verdedigingsmuren en torens te zien, die herinneren aan de middeleeuwse oorsprong van het dorp.

Overnachting met ontbijt in Montelibretti
Lengte: 14,5 km
Wandeltijd: 4 uur
Moeilijkheidsgraad: Makkelijk tot Gemiddelde
Totale niveauverschil: +310m -412m | Max. hoogte 350m – minimale hoogte 88m
Verhard: 57%; Onverhard: 43%



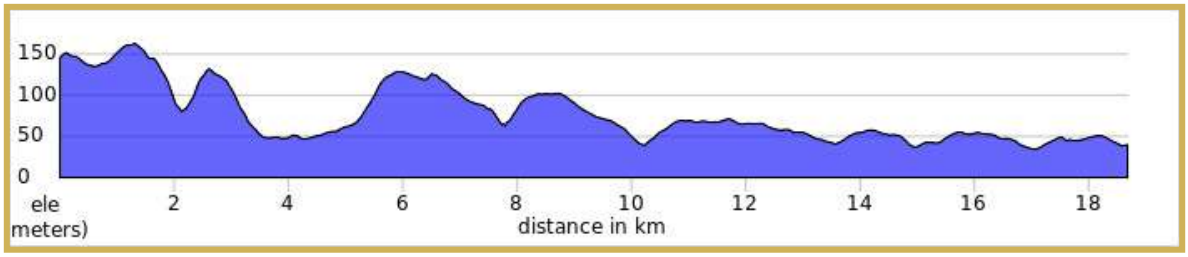
Dag 5 | Montelibretti – Monterotondo
Na het ontbijt verlaat je Montelibretti, een streek die bekendstaat om haar olijventeelt en uitstekende extra vergine olijfolie. In en rond het dorp vind je verschillende traditionele frantoi, olijfperserijen waar de plaatselijke olijven worden verwerkt. De route voert verder langs fruitboomgaarden en door het gebied van de historische Via Salaria naar Monterotondo. Ontdek hier de 17e-eeuwse basiliek van Santa Maria Maddalena, de kerk Madonna delle Grazie en het indrukwekkende Palazzo Orsini-Barberini, met fresco's van de Vlaamse schilder Paul Bril.

Overnachting in een 3-sterrenhotel in Monterotondo.
Lengte: 17,5 km
Wandeltijd: 5 uur 15 min
Moeilijkheidsgraad: Gemiddelde - Zwaar
Niveauverschil: +252m -338m | Max. hoogte 237m – Minimale hoogte 45m
Verhard: 82%; Onverhard: 18%



Dag 6 | Monterotondo – Montesacro
Deze dag brengt de Via di San Francesco je steeds dichter bij Rome. Je wandelt door het groene natuurpark Marcigliana, waar het zacht glooiende landschap van de Romeinse Campagna bewaard is gebleven. In dit gebied liggen de archeologische overblijfselen van Crustumerium, een van de oudste nederzettingen van Lazio. Na het verlaten van het natuurpark nader je de hoofdstad en bereik je Monte Sacro, een karakteristieke Romeinse wijk uit de jaren twintig. Hier vind je de bekende Fonte dell'Acqua Sacra, waar Romeinen nog altijd drinkwater komen halen.

Overnachting met ontbijt in een 3- of 4-sterrenhotel of B&B in Monte Sacro.
Lengte: 18,7 km
Wandeltijd: 5 uur
Moeilijkheidsgraad: Gemmiddelde
Niveauverschil: +267m -376m | Max. hoogte 163m – Minimale hoogte
Verhard: 89%; Onverhard: 11%



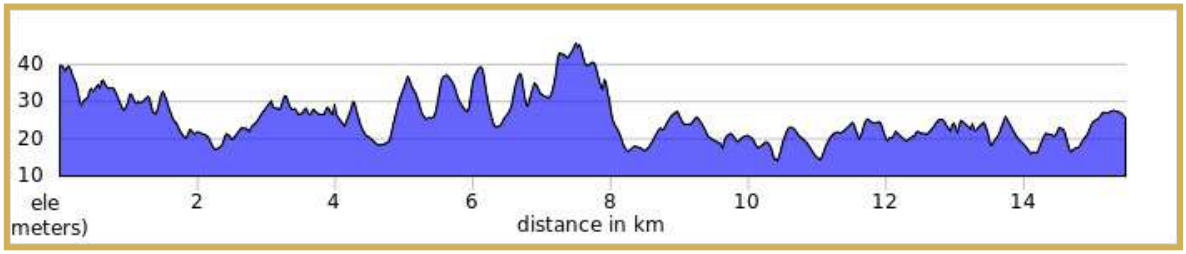
Dag 7 | Monte Sacro – Sint-Pietersbasiliek, Rome
Vandaag is het zover: de laatste etappe van je wandeltocht over de Via di San Francesco brengt je naar het hart van Rome en de indrukwekkende Sint-Pietersbasiliek. Na vele dagen wandelen door de bergen, groene valleien en middeleeuwse dorpjes van Midden-Italië bereik je eindelijk het einddoel van je pelgrimstocht.

Over deze laatste wandeldag valt zoveel te vertellen dat je er bijna een boek over zou kunnen schrijven. Hoe dichter je bij het historische centrum van Rome komt, hoe meer bijzondere gebouwen, monumenten en bezienswaardigheden je onderweg tegenkomt.
En dan komt het moment waarop je al die dagen hebt gewacht. Via de brede Via della Conciliazione wandel je recht op het Sint-Pietersplein af, waar de majestueuze Sint-Pietersbasiliek voor je opdoemt.

Misschien ben je moe van de vele kilometers die je hebt afgelegd, maar het gevoel van voldoening wanneer je het plein bereikt, maakt deze laatste etappe bijzonder.
De Sint-Pietersbasiliek is een van de belangrijkste heiligdommen van het christendom. Onder de basiliek bevindt zich de plaats die volgens de christelijke traditie verbonden is met het graf van de apostel Petrus. Zijn vermoedelijke graf ligt in de Vaticaanse necropolis, onder de pauselijke altaren van de basiliek.

Hier eindigt je bijzondere wandelreis in de voetsporen van Franciscus van Assisi, van de stille natuur en franciscaanse heiligdommen tot het bruisende hart van Rome.

Overnachting met ontbijt in Rome
Lengte: 15,5 km
Wandeltijd: 4uur 15 min
Moeilijkheidsgraad: Makkelijk
Niveauverschil: +151m -164m | Max. hoogte 45m – minimale hoogte 14m
Verhard: 88%; Onverhard: 12%



Dag 8 Einde van deze mooie pelgrimsreis na het ontbijt
Voldaan dat u in Rome bent aangekomen, is dit het einde van deze mooie pelgrimsreis langs de Franciscaanse monumenten.

Hotels & Prijzen

De overnachtingsplaatsen zijn allen erg verschillend. Er zijn luxere of meer sobere kamers, overnachtingen in een oud stadscentrum of buitenaf in de natuur; hotel **, *** of ****, B&B, Agriturismo of spiritueel huis. Er is geprobeerd om zo min mogelijk van de pelgrimsroute af te wijken bij het vinden van de overnachtingsplaatsen. In sommige steden kan er een upgrading geboekt worden. Er kan een verschil in comfort zijn, maar alle kamers hebben een eigen badkamer. Op sommige plaatsen is een upgrade mogelijk. De prijs is op aanvraag en moet minimaal 30 dagen voor aanvang van de reis worden geboekt.

Tarieven per persoon 2027 vanaf:
Etappe A € 747
Etappe B € 617
Etappe C € 489
Etappe D € 625
Etappe E € 770

Annuleringsvoorwaarden:

- Tot 30 dagen: € 50 administratiekosten
- 29-21 dagen voor begindatum: 30% van de totale reissom
- 20-14 dagen voor begindatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor begindatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen-start van de reis: 100% van de totale reissom

In de prijs per etappe is inbegrepen

- Overnachtingen met ontbijt
- Diners: etappe A, etappe C 1 diner, etappe D 2 diner
- Bagagetransport
- Transfers genoemd in het programma
- PDF met routebeschrijvingen (in Engels of Italiaans)
- Ride with GPS App met GPS-tracks en tourinformatie (in Engels of Italiaans)
- Telefonische hulplijn
- Tourinformatie

Niet inbegrepen in de prijs

- Lokale belastingen
- Alles wat niet vermeld is onder 'in de prijs is inbegrepen'

Reisinformatie
Etappen A-B: ***Begin van de reis:*** Città di Castello/ ***Einde van de reis:*** Città di Castello (Etappe A); Assisi (Etappe B)

Etappe C: ***Begin van de reis:*** Assisi / ***Einde van de reis:*** Spoleto

Etappe D: ***Begin van de reis:*** Spoleto / ***Einde van de reis:*** Rieti

Etappe E: ***Begin van de reis:*** Rieti/ ***Einde van de reis:*** Roma

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505