

Auf die Entdeckung der schönsten Dörfer Umbriens (W006 UMB)

Eine angenehme Wandertour von 8 oder 10 Tagen



Diese besondere Wanderreise führt dich zu bekannten und weniger bekannten, aber immer ebenso faszinierenden Städten und Dörfern Umbriens. Du wanderst über ruhige Landstraßen und sanfte Hügel – umgeben von silbergrünen Olivenhainen und fruchtbaren Weinbergen. Seit der Römerzeit wird Umbrien für seine unberührte Natur gelobt: Seen, Flüsse, klare Quellen, Gebirgsbäche und Wasserfälle.

Dies ist eine **leicht zu gehende Wanderreise**, die hauptsächlich im Tal und auf den weichen Hügeln der Valle Umbra verläuft. Dank kurzer Tagesetappen hast du viel Zeit, die kleinen Orte zu besuchen, zu genießen und das authentische umbrische Lebensgefühl zu erleben.

Von Assisi nach Perugia: mittelalterliche Kulturorte und Hügeldörfer

Du startest in **Assisi**, malerisch an den Hängen des Monte Subasio gelegen (Rocca Maggiore auf 505 m ü.d.M.). Mit ihren engen Gassen, gemütlichen Plätzen, römischen Spuren und eindrucksvollen mittelalterlichen Monumenten prägt diese Pilgerstadt unvergessliche Erinnerungen.

Zwischen Olivenbäumen wanderst du nach **Spello**. Der sehenswerte Weg entlang des **römischen Aquädukts** führt weiter zum befestigten Dorf **Collepinno**, bevor du nach Spello zurückkehrst und mit dem Zug nach **Foligno** fährst – mit seiner beeindruckenden Kathedrale und dem Palazzo Trinci.

Im zweiten Teil der Reise entdeckst du weitere Highlights Umbriens:

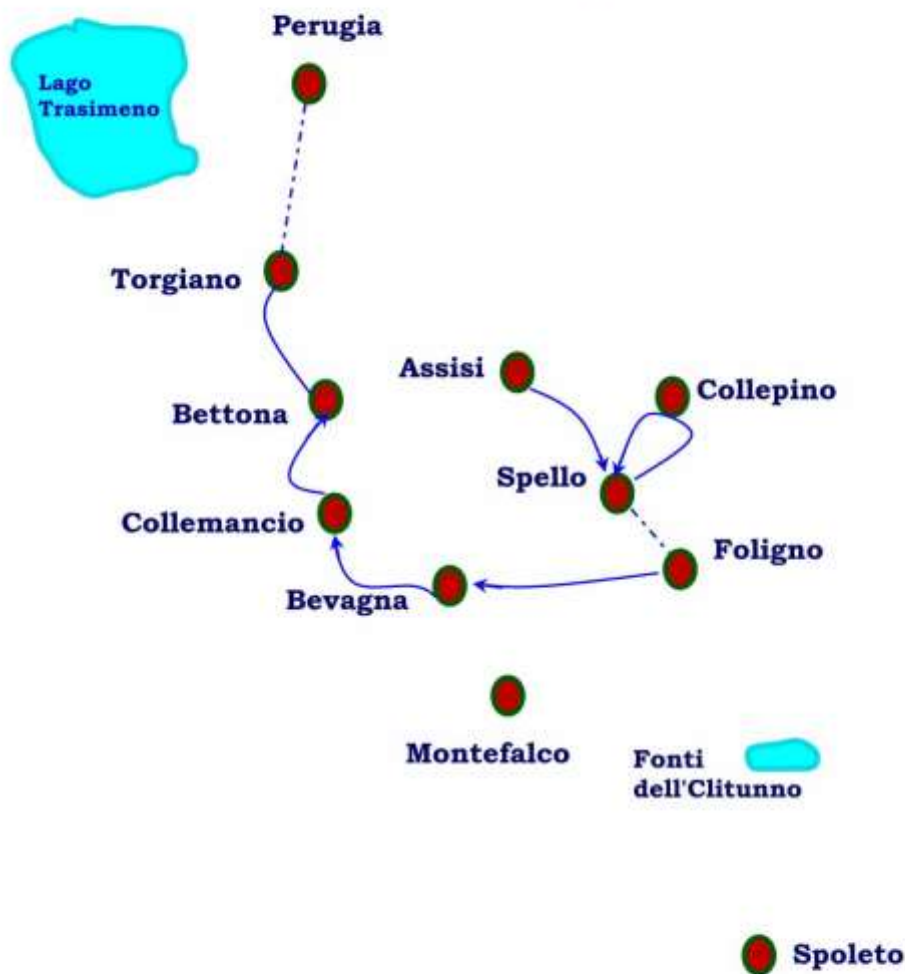
- das mittelalterliche **Bevagna**
- das Hügeldorf **Collemancio**
- **Bettona**, bekannt für sein Gänsefest
- die Wein-Stadt **Torgiano**

und schließlich **Perugia** – die regionale Hauptstadt, voller Renaissancepaläste, Museen, Kirchen und lebhafter Gassen zum Bummeln und Shoppen.

Reise individuell verlängern

Du kannst zusätzliche Nächte in **Assisi** buchen, um die mittelalterlichen Monumente und Museen zu entdecken – oder eine Extra-Nacht in **Bevagna**, um **Montefalco** zu besuchen, das für seine exzellenten Weine und sein besonders einladendes historisches Zentrum berühmt ist.

Borghi più belli dell'Umbria 8 days



Termine: Von 01 April bis 31 Oktober 2026 jeden Tag der Woche außer:

7- und 8-tägige Reise: nicht am Donnerstag und Freitag

10 Tage: nicht am Dienstag und Mittwoch

Keine Buchungen möglich vom 09.08. bis 23.08

Teilnehmer: ab 1 Person

Schwierigkeit: 2

Durchschnittlich mit einigen herausfordernden Strecken. Sie wandern in einer hügeligen Landschaft mit nicht allzu vielen Anstiegen und Abstiegen. Es gibt Zeit, die mittelalterlichen Städte auf die Route zu besichtigen.

Man wandert durchschnittlich 4-5 Stunden/Tag; die Länge zwischen 9 und 17,5 mit einem Durchschnitt von 3-4 km pro Stunde. Ein bisschen Wandererfahrung ist erforderlich.

Gesamtlänge, Km zu Fuß:

Tour von 8 Tagen: 71 km

Tour von 10 Tagen: 88,5 km

Programm 8 Tage in Kürze:

Tag 1 Individuelle Ankunft in Assisi

Tag 2 Spello (10,8 km)

Tag 3 Rundwanderung nach Spello und mit dem Zug nach Foligno (13,5 km)

Tag 4 Foligno - Bevagna (12,5 km)

Tag 5 Collemancio (14 km)

Tag 6 Bettona (11 km)

Tag 7 Torgiano und Transfer nach Perugia (9,3 km)

Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück

Programm 10 Tage in Kürze:

Tag 1 Individuelle Ankunft in Assisi

Tag 2 Kulturelle Wanderung in Assisi (10 km)

Tag 3 Spello (10,8 km)

Tag 4 Rundwanderung nach Spello und mit dem Zug nach Foligno (13,5 km)

Tag 5 Foligno - Bevagna (12,5 km)

Tag 6 Rundwanderung nach Montefalco (17,3 km)

Tag 7 Collemancio (14 km)

Tag 8 Bettona (11 km)

Tag 9 Torgiano und Transfer nach Perugia (9,3 km)

Tag 10 Ende der Tour nach dem Frühstück

Tägliches Programm 8-Tage / 7-Nächte

Tag 1 Individuelle Ankunft in Assisi

Individuelle Ankunft zu Ihrem Hotel in Assisi.

Ihre Wandertour beginnt von Assisi. Wenn Sie früh anreisen, können Sie diese charmante mittelalterliche Stadt mit römischen Ursprung bereits besuchen. Es gibt viel zu sehen: viele Denkmäler wurden zu Ehren der Heiligen Franziskus und Klara errichtet, die hier geboren wurden und lebten. Das bekannteste Beispiel ist die Basilika von San Francesco mit den wunderschönen Fresken von Giotto, Simone Martini, Cimabue und Pietro Lorenzetti. Am späten Nachmittag Briefing über die Reiseroute und Erhalt von Informationsmaterial.

Übernachtung mit Frühstück in einem *** oder **** Sterne Hotel.

Tag 2 Assisi – Spello

Du verlässt heute dein Hotel und wanderst entlang der Hänge des Monte Subasio nach Spello. Der Weg ist leicht, sehr stimmungsvoll, und führt dich zwischen silbrig schimmernden Olivenhainen und sonnigen Weinbergen. Spello liegt wunderschön an den südlichen Hängen des Monte Subasio und ist eine faszinierende Mischung aus Geschichte, Kunst und Natur. In der Altstadt findest du römische und mittelalterliche Spuren, enge Gassen, Naturstein, kleine Plätze und immer wieder großartige Ausblicke über die umbrische Landschaft. Spello wird auch die **“Stadt der Blumen”** genannt – die vielen blumengeschmückten Gassen sind ein echtes Highlight. Besonders berühmt ist die **Infiorata**, das farbenprächtige Blumenfestival zum Fest des Corpus Domini, bei dem wahre Teppiche aus Blütenblättern die Straßen bedecken.

Übernachtung in Hotel *** oder **** Sterne im historischen Zentrum von Spello.

Höhenunterschied: + 304m - 380m

Wanderzeit: 3 Stunden

Länge: 10,8 k

Tag 3 Spello – Collepino – Spello

Heute Morgen verlässt du Spello und folgst einem wunderschönen Weg entlang des antiken **römischen Aquädukts** bis nach Collepino – ein kleines, steinernes Dorf auf einer Anhöhe über Spello. Nach einem kurzen Anstieg und einem angenehmen Abstieg durch Olivenhaine kommst du wieder nach Spello zurück.

Von hier gehst du durch das historische Zentrum und nimmst den Zug nach **Foligno**, das im Tal liegt. Auf dem Hauptplatz erwartet dich die eindrucksvolle Kathedrale mit ihrer **romanischen Fassade**, und auch der **Palazzo Trinci** mit seinen Museen ist sehr sehenswert.

Du kannst durch lebhaft einkaufen Straßen schlendern, in einer traditionellen Trattoria essen und die eleganten Barockpaläste und Museen entdecken – Foligno ist lebendig, authentisch und voller italienischem Flair.

Übernachtung in Hotel *** oder **** Sterne.

Übernachtung mit Frühstück in Foligno

Höhenunterschied: + 521m - 597m

Wanderzeit: 4,5 Stunden

Länge: 13,5 km

Tag 4 Foligno-Bevagna

Heute ist die Route kurz und einfach, so dass Sie genug Zeit haben, Foligno und Bevagna zu besuchen. Die Route ist völlig flach und folgt eine Weile dem Fluss Topino, dann windet sich durch ruhige Landstraßen. Sie überqueren das Tal und erreichen Bevagna, die alte römische Stadt von Mevania. Diese kleine Stadt hat einen hübschen mittelalterlichen Platz mit einem Brunnen und zwei romanischen Kirchen. Der Platz ist ein echter Treffpunkt für die freundlichen und einladenden Einwohner der Stadt. Die Stadt verfügt auch über wichtige Zeugnisse aus der Römerzeit, wie zum Beispiel Mosaik von Thermalbädern. Übernachtung in B&B oder Hotel *** Sterne.

Übernachtung mit Frühstück in Bevagna

Höheunterschied: + 41 m - 64m

Wanderzeit: 3 Stunden

Länge: 12,5 km

Tag 5 Bevagna - Collemancio

Heute wanderst du weiter in Richtung **Collemancio** – zunächst über die Ebene, dann sanft hinauf in die Hügel, die das umbrische Tal umrahmen. Das kleine Dorf thront auf einem Hügel in der Nähe von Cannara und bietet einen **spektakulären Blick über die gesamte Valle Umbra**. Collemancio hat **römische Wurzeln**: auf dem archäologischen Gelände von **Urvinum Hortense** kannst du die Spuren der antiken Siedlung entdecken. Auch die Lage hier oben ist faszinierend – offen, weit, panoramisch. Innerhalb der mittelalterlichen Mauern von Collemancio lohnt es sich, die Kirche **Santo Stefano** und den **Palazzo del Podestà** zu besuchen. Ein stiller Ort, reich an Geschichte – und einer der schönsten Aussichtspunkte dieser Wanderreise.

Übernachtung in einem guten Hotel *** Sterne, B&B oder Agriturismo in Collemancio.

Übernachtung mit Frühstück in Collemancio

Höheunterschied: + 525m - 227m

Wanderzeit: 4,5 Stunden

Länge: 14 km

Tag 6 Collemancio - Bettona

Heute eine schöne Wanderung in den Hügeln rund um das Umbrische Tal. Sie wandern auf ruhigen Landstraßen mit herrlichem Blick auf den Mount Subasio und Assisi und Spello über das Tal. Ankunft in Bettona, einem kleinen hügeligen Dorf, das von Mauern umgeben ist und sogar einige Überreste der alten etruskischen Mauern aufweist. Eine alte Römerstraße durchquert die Stadt von Stadttor zu Stadttor. Auf dem Stadtplatz befinden sich zwei Kirchen und ein Museum, in dem einige interessante Werke von Perugino und Tiberio d'Assisi ausgestellt sind. Bettona ist für sein leckeres jährliches Festival, das Gänsefestival, berühmt, und einige Restaurants servieren als Spezialität Tagliatelle mit Gänsesauce, die Sie mit einem ausgezeichneten lokalen Rotwein genießen können.

Übernachtung im historischen Zentrum in Hotel **** Sterne.

Übernachtung mit Frühstück in Bettona

Höheunterschied: + 320m -436m

Wanderzeit: 3,5 Stunden

Länge: 11 km

Tag 7 Bettona - Torgiano & Transfer nach Perugia

Heute erwartet dich eine **stimmungsvolle Wanderung** durch die sanften Hügel der Valle Umbra. Auf ruhigen Landstraßen und kleinen Wegen führt dich die Route nach **Torgiano** einem der berühmtesten Weinorte Umbriens. Von **Bettona** steigst du zunächst ein Stück hinauf, anschließend wanderst du durch silbergrüne Olivenhaine bergab bis nach Torgiano. Hier werden einige der besten Weine der Region produziert – darunter der **Torgiano Riserva DOCG**. In Torgiano kannst du das **Wein- und Olivenölmuseum** besuchen und gleich nebenan in einer historischen Osteria der Familie **Lungarotti** eine Weinprobe genießen.

Am frühen Nachmittag erfolgt der **Transfer nach Perugia** – Zeit, die Hauptstadt Umbriens zu entdecken: mittelalterliche Gassen, Renaissancepaläste, Museen und eine lebendige Atmosphäre bis in die Abendstunden.

Oder es ist auch möglich, statt Perugia in Torgiano zu übernachten

Höhenunterschied: + 246 m -400m

Wanderzeit: Stunden

Länge: 9,3 km

Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück

Diese schöne Wanderung durch die schönsten Dörfer Umbriens endet nach dem Frühstück.

Die Tour kann mit zusätzlichen Nächten und den folgenden Wanderrouten verlängert werden:

Extra Nacht in Assisi: kulturelle Route

Heute genießt du einen **kulturellen Rundgang** durch das historische Zentrum von **Assisi** – weltberühmt für seine spirituelle Atmosphäre und seine einzigartigen mittelalterlichen Monumente. Du entdeckst die wichtigsten Orte, die mit dem Leben von **Franziskus** und **Klara von Assisi** verbunden sind: du spazierst zur **Basilika San Francesco**, reich ausgestattet mit Meisterwerken von Giotto, Simone Martini, Cimabue und Pietro Lorenzetti, und weiter zur eleganten **Basilika Santa Chiara**. Anschließend führt der Weg zum ruhigen **Heiligtum San Damiano**, umgeben von Olivenbäumen und Hügellandschaft – ein Ort, an dem du die spirituelle Seite Umbriens besonders intensiv spürst.

Danach Rückkehr zum Hotel.

Wanderzeit: 3 ½ Stunden

Länge: 10 km

Extra Nacht in Bevagna: Rundwanderung nach Montefalco

Heute unternimmst du eine **beeindruckende Rundwanderung** nach **Montefalco** – einem eleganten Hügelstädtchen, umgeben von Weinbergen, in denen einige der berühmtesten Weine Umbriens entstehen: **Sagrantino di Montefalco** und **Rosso di Montefalco DOCG**. Die Route verläuft durch offenes Hügelland, zwischen Olivenhainen und üppigen Rebstöcken – eine perfekte Mischung aus Natur, Panorama und Weintradition. Montefalco wird nicht ohne Grund der „**Balkon Umbriens**“ genannt: Von hier genießt du eine spektakuläre Aussicht über das gesamte Valle Umbra. Unbedingt sehenswert: die ehemalige Kirche **San Francesco**, heute ein kleines, aber faszinierendes Museum, in dem du die Fresken von **Benozzo Gozzoli** und **Perugino** bewundern kannst – wahre Meisterwerke der umbrischen Renaissance.

Anschließend Rückkehr nach Bevagna.

Höhenunterschied: + 405m -407m

Wanderzeit: 5 Stunden

Länge: 17,3 km

Hotels: ***- und ****-Hotels

Preise pro Person 2026: ab nur 730 € p.P.

Erleben Sie eine unvergessliche Reise schon ab 730 € **pro Person**, basierend auf Doppel- oder Zweibettzimmern in komfortablen Standardhotels.

Bereit für Ihre Reise? Fordern Sie jetzt Ihr **persönliches Preisangebot** an – wir stellen Ihnen gerne ein individuelles Paket zusammen!

Leistungen:

- 7 oder 9 Nächte mit Frühstück
- 5 oder 6 Abendessen wenn Sie Halbpension reserviert haben
- Gepäcktransport
- Zugang zum App Ride with Gps mit der GPS daten und Tourinfo. PDF mit die Wegbeschreibungen auf Englisch und Karten
- Kundenservice-Hotline
- Briefing im Hotel am Ankunftsabend
- Tour-Informationen

Der Preis beinhaltet nicht:

- Kurtaxe direkt im Hotel zu bezahlen
- Zugfahrkarte nach Foligno (ca. 4,00 Euro p.P.)
- Alles was nicht unter "Leistungen" spezifiziert wird.

Individuelle Anreise nach Assisi und Abreise von Perugia



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

