Auf die Entdeckung der schönsten Dörfer Umbriens (W006 UMB)

Wanderreise von 7 Tagen für erfahrene Wanderer



Wanderreise Umbrien – das grüne Herz Italiens zu Fuß entdecken

Diese außergewöhnliche **Wanderreise durch Umbrien** führt dich zu bekannten und weniger bekannten, aber immer faszinierenden Städten und Dörfern im Herzen Italiens. Du wanderst über ruhige Landstraßen und sanfte Hügel, umgeben von einer traumhaften Landschaft aus silbergrünen Olivenhainen und fruchtbaren Weinbergen. **Umbrien** gilt seit der Römerzeit als Region mit unberührter Natur, grünen Tälern, klaren Flüssen, Seen, Quellen, Gebirgsbächen und Wasserfällen – perfekt für alle, die **Italien beim Wandern authentisch erleben** möchten.

Die Wanderung ist moderat und führt überwiegend durch das Tal und über sanfte Hügel rund um das **Valle Umbra**. Dabei entdeckst du mittelalterliche Städte und Dörfer wie **Assisi, Spello, Foligno, Bevagna, Montefalco, Collemancio, Torgiano** und **Perugia**. Du hast ausreichend Zeit, um die Orte in Ruhe zu erkunden und ihre gastfreundliche Atmosphäre zu genießen.

Wandern auf den Spuren des heiligen Franziskus

Deine **Wanderreise in Umbrien** beginnt in **Assisi**, auf einem Ausläufer des Monte Subasio. Hoch über der Stadt thront die **Rocca Maggiore** (505 m), von der du einen herrlichen Panoramablick über das umbrische Hügelland hast. Assisi ist eine berühmte Pilgerstadt mit engen Gassen, malerischen Plätzen, römischen Überresten und beeindruckenden mittelalterlichen Bauwerken.

Von Assisi aus folgst du der **Via di San Francesco**, dem bekannten **Pilgerweg des heiligen Franziskus**, Richtung **Spello**. Unterwegs kommst du am **Eremo delle Carceri** vorbei, einem stillen Rückzugsort, an dem Franziskus und seine Gefährten meditierten.

Über panoramische Wege zwischen Olivenhainen und Wäldern wanderst du weiter zum idyllisch ummauerten Dorf **Collepino**. Anschließend führt dich der Weg zurück nach Spello und weiter nach **Foligno**, einer charmanten Stadt mit einer prachtvollen Kathedrale und dem sehenswerten **Palazzo Trinci**.

Mittelalterliche Dörfer und italienischer Weingenuss
Im zweiten Teil deiner **Wandertour durch Umbrien** lernst du weitere charakteristische *Borghi* der Region kennen: das mittelalterliche **Bevagna**, **Montefalco** mit seinen berühmten **Sagrantino-Weinen**, das kleine Hügeldorf **Collemancio**, das Weinörtchen **Torgiano** und schließlich **Perugia**, die lebendige Hauptstadt Umbriens.
Perugia begeistert mit ihren beeindruckenden Palästen aus Mittelalter und Renaissance, zahlreichen Museen und imposanten Kirchen. Schlendere durch die engen Gassen, genieße die kulinarischen Spezialitäten in gemütlichen Trattorien und entdecke italienisches Lebensgefühl pur.

Warum eine Wanderreise in Umbrien?

- Authentisches Italien abseits des Massentourismus
- Sanfte Wanderwege durch Olivenhaine, Weinberge und mittelalterliche Dörfer
- Historische Orte wie Assisi und Spello auf dem Pilgerweg des heiligen Franziskus
- Genussvolle Kombination aus Natur, Kultur, Geschichte und Wein

Erlebe **Umbrien zu Fuß** – eine unvergessliche Wanderreise durch das grüne Herz Italiens!

Die Reise in Kürze



Termine: vom 1. April bis 31. Oktober (exklusiv 08/08 - 22/08/2027):
7-tägige Reise: nicht am Donnerstag und Freitag

Teilnehmer: Mindestens 1 Personen

Schwierigkeit: 3
Eine Wanderreise für erfahrene Wanderer in guter körperlicher Verfassung. Die Höhenunterschiede sind nicht übermäßig, aber die Anzahl der täglichen Kilometer ist signifikant, zwischen 17 km und 22 km.

Gesamtlänge zu Fuß: 94 km oder 99 km

Programm 7 Tage in Kürze:
Tag 1 Individuelle Ankunft in Assisi
Tag 2 Spello (16 km oder 11 km)
Tag 3 Spello –Collepino- Foligno (20 km)
Tag 4 Foligno – Bevagna – Montefalco (21,5 km)
Tag 5 Montefalco - Bevagna –Collemancio (22 km)
Tag 6 Collemancio –Bettona-Torgiano (19,5 km) und Transfer nach Perugia
Tag 7 Ende der Tour nach dem Frühstück





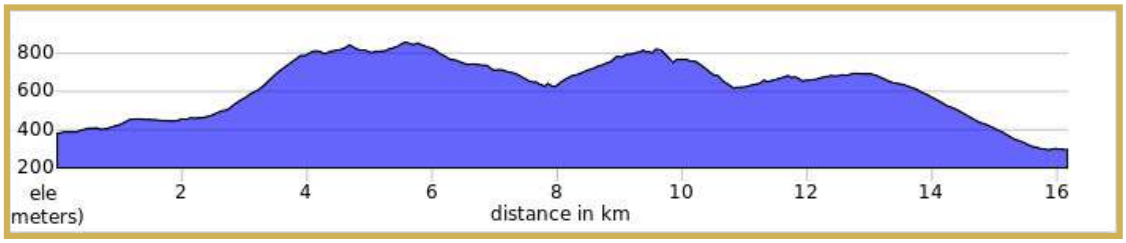
Das Tagesprogramm

Tägliches Programm 7–Tage / 6-Nächte

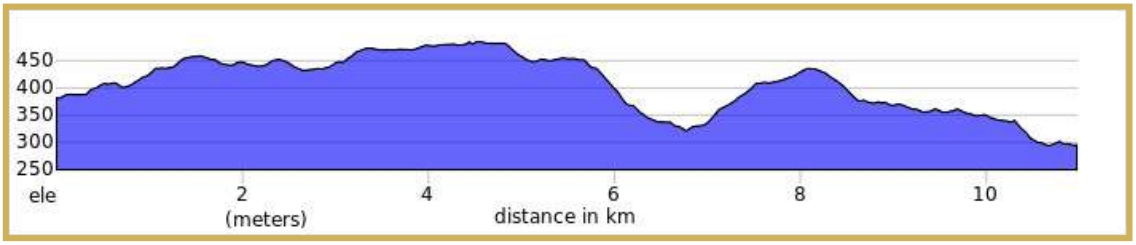
Tag 1 Individuelle Ankunft in Assisi
Ihre Wandertour beginnt von Assisi. Wenn Sie früh anreisen, können Sie diese charmante mittelalterliche Stadt mir römischen Ursprung bereits besuchen. Es gibt viel zu sehen: viele Denkmäler wurden zu Ehren der Heiligen Franziskus und Klara errichtet, die hier geboren wurden und lebten. Das bekannteste Beispiel ist die Basilika von San Francesco mit den wunderschönen Fresken von Giotto, Simone Martini, Cimabue und Pietro Lorenzetti. Am späten Nachmittag Briefing über die Reiseroute und Erhalt von Informationsmaterial.
Übernachtung mit Frühstück in einem *** oder **** Sterne Hotel.

Tag 2 Assisi – Spello
Heute verlassen Sie Assisi und wandern auf der Via di San Francesco nach Spello. Die Route führt Sie zum Eremo delle Carceri, auf 830 m Höhe, einem Rückzugsort von Franziskus und seinen Gefährten, die hier in der Stille des Waldes beteten. Besuchen Sie die Grotten, in denen sie lebten. Die Wanderung folgt den Pfaden des Naturparks Monte Subasio und führt abschließend über ruhige Feldwege zwischen Olivenhainen direkt nach Spello. Übernachtung im Hotel *** oder **** Sterne im historischen Zentrum von Spello.

Übernachtung mit Frühstück in Spello
Lange Strecke
Länge: 16 km
Höhenunterschied: +762m -851m
Asphaltiert: 36%; Unbefestigt: 64%

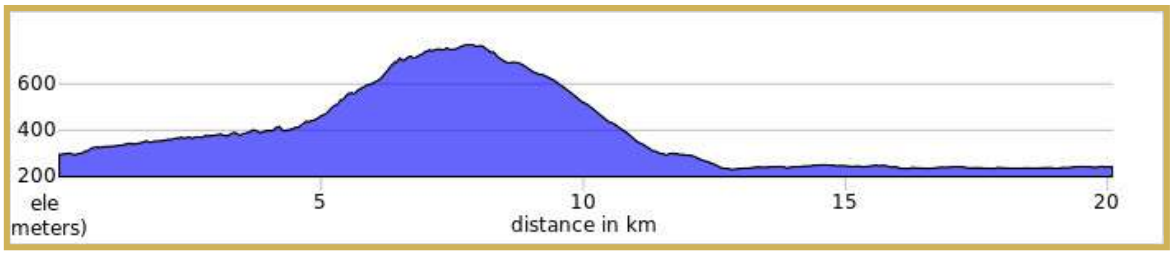


Kurze Strecke
Länge: 11 km
Höhenunterschied: +241m -329m
Asphaltiert: 40%; Unbefestigt: 60%



Tag 3 Spello – Collepino – Foligno
Heute Morgen verlassen Sie Spello und wandern entlang eines schönen Weges, der dem antiken römischen Aquädukt nach Collepino folgt, einem malerischen Hügeldorf über Spello. Ein kurzer Aufstieg, gefolgt von einem Abstieg durch Olivenhaine, bringt Sie zurück nach Spello. Überqueren Sie das historische Zentrum und folgen Sie dem Franziskusweg nach Foligno. Dort erwartet Sie der Hauptplatz mit seiner romanischen Kathedrale. Sehenswert ist auch der Palazzo Trinci mit seinen zwei Museen. Genießen Sie einen Spaziergang durch die lebhaften Einkaufsstraßen, essen Sie in typischen Restaurants und besichtigen Sie Barockpaläste.

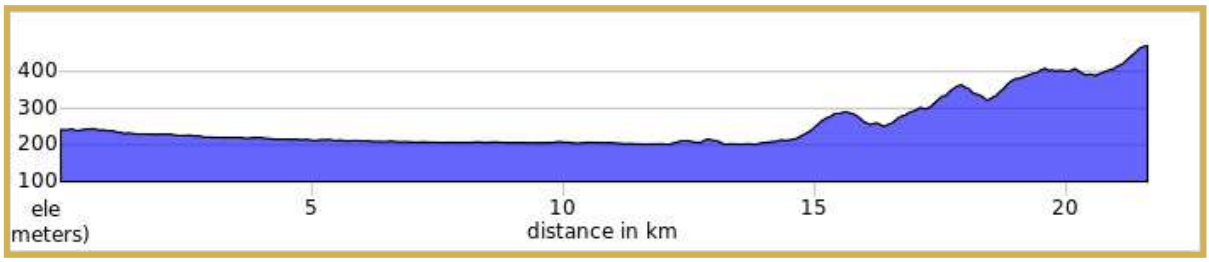
Übernachtung mit Frühstück in Foligno im Hotel *** oder **** sterne.
Länge: 20 km
Höheunterschied: +524m -578m
Asphaltiert: 48%; Unbefestigt: 52%



Tag 4 Foligno - Bevagna - Montefalco
Die Strecke bis Bevagna verläuft komplett flach. Zunächst folgt die Route dem Fluss Topino, danach führen ruhige Landstraßen durch das Tal. Sie erreichen Bevagna, die alte römische Stadt Mevania, mit einem charmanten mittelalterlichen Platz, einem Brunnen und zwei romanischen Kirchen. Auch römische Zeugnisse wie die Mosaike eines antiken Thermalbads sind erhalten.

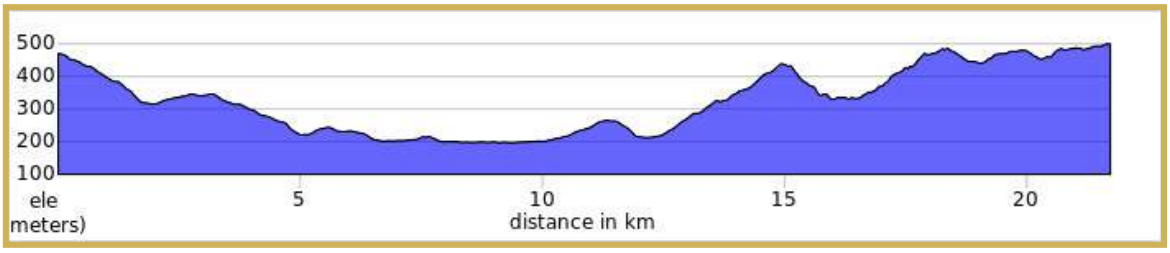
Weiter geht es durch hügelige Landschaften mit Olivenhainen und Weinbergen der Montefalco DOCG-Region. Montefalco, ein idyllisches Weinstadt, ist bekannt für den Sagrantino, einen Rotwein in trockener und süßer Variante. In den Weinstuben und Restaurants können Sie exzellente Weine verkosten. Besonders sehenswert ist das Museum in der ehemaligen Kirche San Francesco, das Meisterwerke von Benozzo Gozzoli und Perugino beherbergt.
Übernachtung im historischen Zentrum in einem *** Hotel, in einem Gästehaus mit Spa oder in einem **** Hotel mit Spa.

Übernachtung mit Frühstück in Montafalco.
Länge: 19,8 km
Höheunterschied: +378m -151m
Asphaltiert: 60%; Unbefestigt: 40%



Tag 5 Montefalco – Bevagna - Collemancio
Heute wandern Sie bergab nach Bevagna und genießen herrliche Ausblicke auf die umliegende Landschaft. Sie durchqueren die mittelalterliche Altstadt und setzen die Route in Richtung des kleinen Dorfes Collemancio fort, zuerst über die Ebene und dann bergauf zu den Hügeln mit Blick auf das Umbrische Tal. Das Dorf liegt auf einem sanften Hügel nahe Cannara und bietet einen beeindruckenden Panoramablick. Collemancio hat römische Wurzeln, belegt durch die archäologische Stätte Urvinum Hortense, einst ein römisches Municipium. Im Schloss von Collemancio mit seinem mächtigen Haupttor lohnt ein Besuch der Kirche Santo Stefano und des Palazzo del Podestà. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in einem komfortablen Hotel, B&B oder Agriturismo in Collemancio.

Übernachtung mit Frühstück in Collemancio
Länge: 22 km
Höheunterschied: +582m -552m
Asphaltiert: 51%; Unbefestigt: 49%



Tag 6 Collemancio – Bettona - Torgiano & Transfer nach Perugia
Eine schöne Wanderung auf den Hügeln des Tals, entlang ruhiger Landstraßen und Sie erreichen Torgiano, die für ihre hervorragenden Rot- und Weißweine bekannt ist. Bevor Sie jedoch Torgiano erreichen, wandern Sie durch Bettona, eine kleine Stadt auf einem Hügel, die von wunderschönen Mauern umgeben ist und ein interessantes Museum bietet. Sie wandern zwischen Olivenhainen und erreichen Torgiano. Es gibt ein prächtiges Museum für Wein und Olivenöl und direkt daneben ein Weinladen, wo Sie ausgezeichnete Weine probieren können.

Am späten Nachmittag Transfer nach Perugia und Übernachtung in einem **** Hotel. Auf Anfrage kann die Übernachtung in Torgiano sein.

Übernachtung mit Frühstück in Perugia
Länge: 19,5 km
Höhenunterschied: +487m -767m
Asphaltiert: 36%; Unbefestigt: 64%



Tag 7 Ende der Tour nach dem Frühstück
Diese schöne Wanderung durch die schönsten Dörfer Umbriens endet nach dem Frühstück.

Hotels & Preise

Hotels: Standard *** oder Superior ***/****

Preise: Ab € 650

Stornierungsbedingungen:

- Bis 30 Tage: € 50,00 Verwaltungskosten
- 29-21 Tage vor Reisebeginn: 30% der Gesamtkosten
- 20-14 Tage vor Reisebeginn: 40% der Gesamtkosten
- 13-6 Tage vor Reisebeginn: 75% der Gesamtkosten
- 5 Tage -Anfange der Reise: 100% der Gesamtkosten

Leistungen

- 6 Nächte mit Frühstück
- 5 oder 4 Abendessen wenn Sie Halbpension reserviert haben
- Gepäcktransport
- Transfer von Torgiano nach Perugia
- Zugang zum App Ride with Gps mit der GPS daten und Tourinfo. PDF mit die Wegbeschreibungen auf Englisch und Karten im App
- Kundenservice-Hotline
- Briefing im Hotel am Ankunftsabend
- Tour-Informationen

Der Preis beinhaltet nicht

- Kurtaxe direkt im Hotel zu bezahlen
- Alles was nicht unter "Leistungen" spezifiziert wird.

Reiseinformationen:
Start der Tour: Assisi / **Ende der Tour:** Perugia

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505