Op zoek naar de mooiste dorpen van Umbrië (W006 UMB)

Een 8 of 10-daagse wandelreis voor de wandelaar met rustige pas.



Ontdek Umbrië te voet — tussen middeleeuwse stadjes, rustige landschappen en tijdloze panorama's.

Deze wandelreis neemt je mee door charmante stadjes en dorpen — bekend én verborgen parels — verbonden door rustige landwegen, glooiende heuvels, zilvergroene olijfgaarden en wijngaarden met eeuwenoude traditie. Al sinds de Romeinse tijd wordt Umbrië geroemd om zijn pure natuur: heldere rivieren, koele bronnen, meren en watervallen.

Dit is een **relaxte en eenvoudige wandeltocht**, grotendeels in de vallei en de lagere heuvels van de Valle Umbra. Dankzij korte dagetappes heb je volop tijd om te dwalen door authentieke dorpen en het echte Umbrische leven te ervaren.

Van Assisi naar Perugia: van heilige stad tot wijnstadjes

De reis start in **Assisi**, schilderachtig gelegen op de flanken van de Monte Subasio, met bovenop de stad de Rocca Maggiore (505 m). Met haar smalle stegen, gezellige piazza's en indrukwekkende middeleeuwse monumenten is Assisi een openluchtmuseum vol geschiedenis.

Via een panoramische route door olijfgaarden bereikt je **Spello**. Het pad over het oude **Romeinse aquaduct** leidt verder naar het ommuurde gehucht **Collepino**, waarna je afdaalt naar Spello en de trein neemt naar **Foligno**, met zijn prachtige kathedraal en het imposante Palazzo Trinci.

Het tweede deel van de tocht brengt u langs meer Umbrische parels:

- middeleeuws **Bevagna**
- heuveltop **Collemancio**
- schilderachtig **Bettona** (beroemd om het ganzenfeest)

• het wijnstadje **Torgiano**
en tot slot **Perugia**, elegante hoofdstad van Umbrië, met renaissancepaleizen, musea, kerken en sfeervolle straten om te shoppen en te dineren.

De reis in het kort



Deelnemers: Vanaf 2 personen

Periode: van 1 april tot 31 oktober (exclusief 08/08-22/08/2027), behalve:
8 daagse reis: niet op donderdag en vrijdag
10 daagse: niet op dinsdag en woensdag

Verlenging: De reis kan worden verlengd met extra nachten:
Assisi: voor een culturele stadswandeling langs middeleeuwse highlights
Bevagna: een rondwandeling naar **Montefalco**, beroemd om zijn wijnen en historische charme

Niveau: 2
Gemiddelde zwaarte en moeilijkheidsgraad. Er zijn enkele vermoeiende heuvelop wandelingen. Je wandelt in een heuvellandschap met enige op- en neer wandelen en door de vallei. De wandelafstanden zijn niet te lang, zodat er tijd overblijft om dorpen en steden te verkennen. Wandeltijd ligt tussen 4 en 5 uur per dag; dagelijkse afstanden tussen 9 en 17 km met een gemiddelde wandeltijd van 3-4 km per uur. Er is enige wandelervaring vereist.

Totale km:
***8 daagse reis*:** 73 km
10 daagse reis: 98 km

Programma 8-daagse reis
Dag 1 Individuele aankomst in Assisi
Dag 2 Spello (11 km)
Dag 3 rondwandeling vanuit Spello en trein naar Foligno (13,5 km)
Dag 4 Bevagna (13,5 km)
Dag 5 Collemancio (14,5 km)
Dag 6 Bettona (10,5 km)
Dag 7 Torgiano en transfer met auto naar Perugia (9,5 km)
Dag 8 Einde reis na het ontbijt

Programma 10-daagse reis
Dag 1 Individuele aankomst in Assisi
Dag 2 culturele wandeling door Assisi (6,5 km of 9,5 km)
Dag 3 Spello (11 km)
Dag 4 rondwandeling vanuit Spello en trein naar Foligno (13,5 km)
Dag 5 Bevagna (13,5 km)
Dag 6 rondwandeling naar Montefalco (16,5 km)
Dag 7 Collemancio (14,5 km)
Dag 8 Bettona (10,5 km)
Dag 9 Torgiano en transfer met auto naar Perugia (9,5 km)
Dag 10 Einde reis na het ontbijt





Het Dagprogramma

Dagelijkse programma 8–dagen / 7-nachten

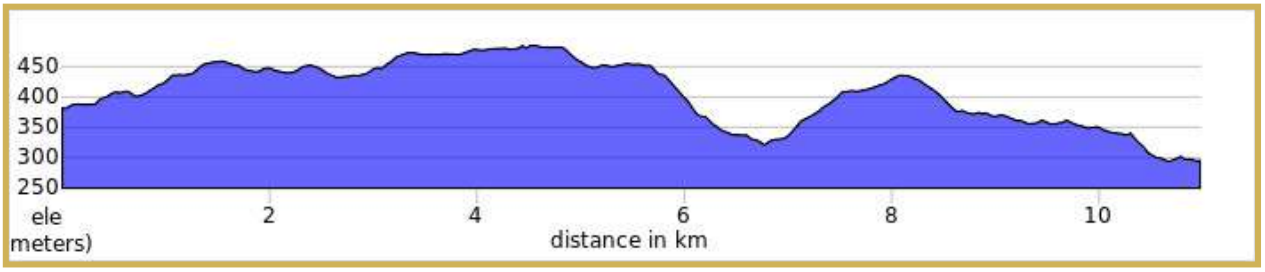
Dag 1 Aankomst in Assisi
Deze wandeltocht begint in Assisi. Als je vroeg aankomt, kun je het charmante oude stadscentrum bezoeken. Er is echt veel te zien: veel monumenten zijn gebouwd ter eren van de HH Franciscus en Clara, die hier geboren zijn, gewoond hebben en overleden zijn. Het bekendste voorbeeld is de H.Franciscus-basiliek met zijn prachtige fresco's van Giotto, Simone Martini, Cimabue en Pietro Lorenzetti.

Overnachting met ontbijt in hotel *** of **** sterren.

Dag 2 Assisi – Spello
Je verlaat het hotel en wandelt langs de hellingen van de **Monte Subasio** naar **Spello**, via een mooi en makkelijk pad tussen olijfbomen en bossen.
Spello ligt op de zuidflank van de Monte Subasio, aan de rand van het gelijknamige natuurpark. Het is een charmant en sfeervol stadje waar geschiedenis, kunst en natuur prachtig samenkomen. De goed bewaarde Romeinse en middeleeuwse resten, de panoramische uitzichten en de smalle straatjes maken Spello tot één van de meest bijzondere dorpen van Umbrië. Spello staat ook

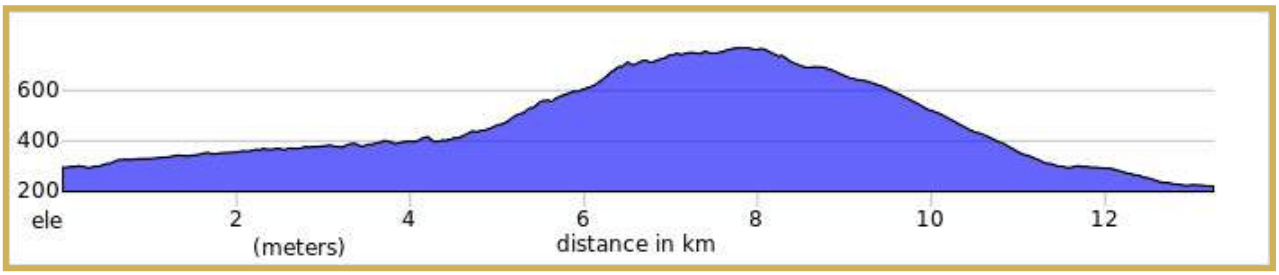
bekend als **"de bloemenstad"**: de steegjes zijn versierd met planten en kleurrijke bloembakken. Het stadje is vooral beroemd om de **Infiorata** — het jaarlijkse bloemenfestival tijdens Corpus Domini — wanneer de inwoners indrukwekkende bloemmozaïeken leggen waar de processie op zondag overheen trekt.
Overnachting in een *** of **** sterren hotel in het historische centrum.

Overnachting met ontbijt in Spello
Afstand: 11 km
Totaal niveauverschil: +241m -329m
Verhard: 40%; Onverhard: 60%



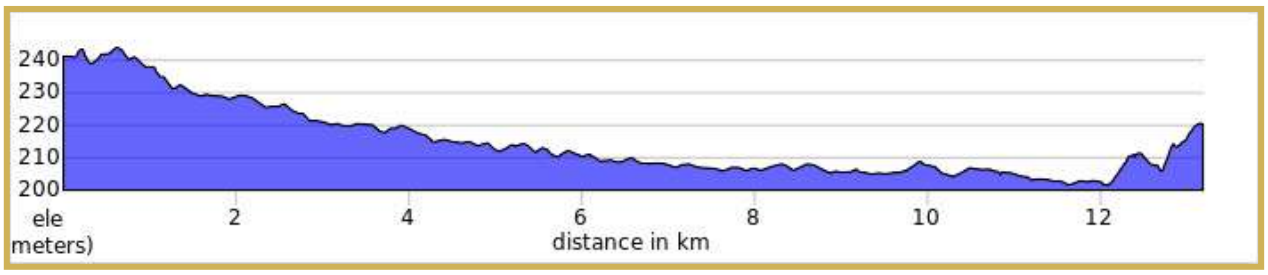
Dag 3 Spello – Collepino – Spello en de trein naar Foligno
Vanmorgen verlaat je **Spello** en wandel je over een panoramisch wandelpad met prachtige vergezichten. De route volgt het oude **Romeinse aquaduct** en brengt je naar **Collepino**, een charmant ommuurd dorp op de hellingen van de Monte Subasio. Daarna stijgt het pad nog even verder omhoog, voordat je afdaalt tussen zilvergroene olijfboomgaarden terug naar Spello. Hier neem je de trein naar **Foligno**, gelegen midden in de Valle Umbra. Foligno heeft een sfeervol historisch centrum. Aan het centrale plein bewonder je de prachtige **kathedraal** met haar nog volledig bewaard gebleven Romaanse gevel. Ook het **Palazzo Trinci** met zijn boeiende musea is een aanrader. De levendige winkelstraten, gezellige trattoria's en elegante barokpaleizen maken Foligno tot een heerlijke plek om te genieten van cultuur, geschiedenis en gastronomie.
Overnachting in *** of **** sterren hotel.

Overnachting met ontbijt in Foligno
Totaal niveauverschil: +481m -556m
Afstand: 13,5 km
Verhard: 27%; Onverhard: 73%



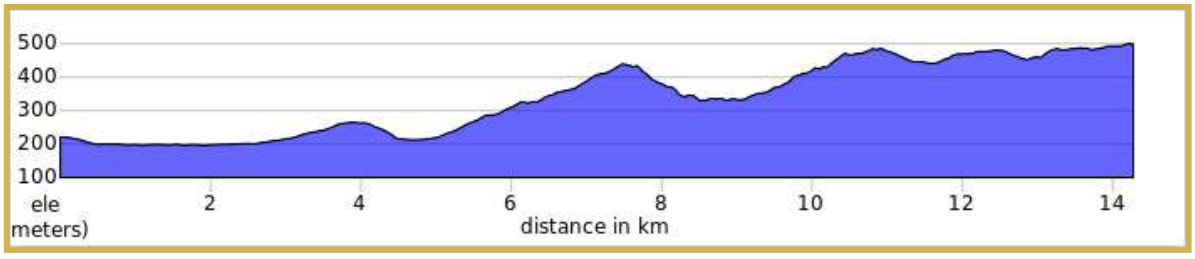
Dag 4 Foligno-Bevagna
Vandaag een volledig vlakke route. Een tijdje volgt het pad de rivier de Topino en vervolgens wandel je over rustige landwegen. Je steekt de vallei over om Bevagna, de oude Romeinse stad Mevania, te bereiken. Deze stad heeft een groot middeleeuws plein met een fontein waaraan twee romaanse kerken en een stadspaleis liggen. Het plein is een echte ontmoetingsplaats voor de vriendelijke inwoners van de stad. De stad heeft ook belangrijke overblijfselen uit de Romeinse tijd, zoals mozaïeken van een Romeins bad. Overnachting in het oude centrum *** hotel of B&B.

Overnachting met ontbijt in Bevagna
Totaal niveauverschil: +53 m -74m
Afstand: 13,5 km
Verhard: 66%; Onverhard: 34%



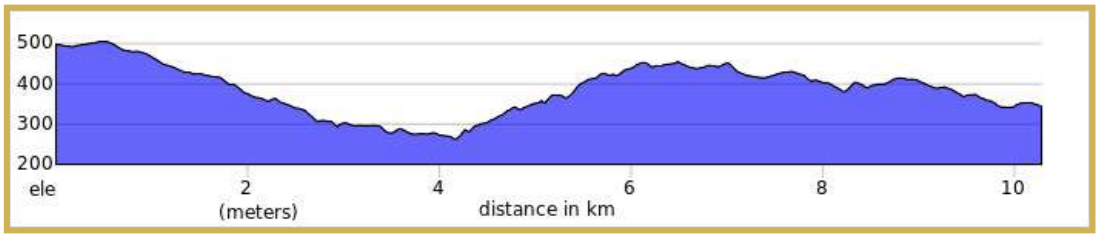
Dag 5 Bevagna - Collemancio
Vandaag vervolg je je wandelreis naar het charmante **Collemancio**, eerst door de vlakte en vervolgens omhoog de zachte heuvels rondom **Bevagna** in. Het dorpje ligt hoog op een kleine heuvel en biedt een fantastisch panoramisch uitzicht over de **Umbrische vallei**.
Collemancio heeft Romeinse wortels: net buiten het dorp vind je de archeologische opgravingen van **Urvinum Hortense**, een Romeinse nederzetting op een strategische en spectaculaire plek boven de vallei. In het ommuurde dorp zelf zijn de **kerk van Santo Stefano** en het historische **Palazzo del Podestà** zeker een bezoek waard — kleine pareltjes in een rustige, authentieke sfeer.
Overnachting in een goed hotel *** sterren, B&B of een agriturismo.

Overnachting met ontbijt in Collemancio
Totaal niveauverschil: +521m -242m
Afstand: 14,5 km
Verhard: 44%; Onverhard: 56%



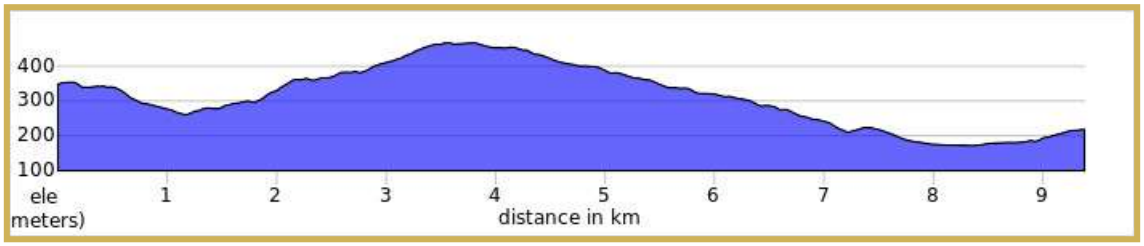
Dag 6 Collemancio – Bettona
Een mooie wandeling door de heuvels die de Valle Umbra omarmen. De wandeling is kort dus je zou eerst nog de Romeinse opgravingen kunnen zien. Je wandelt over rustige landwegen en heeft mooi uitzicht op de Monte Subasio met Assisi en Spello. Het einddoel van vandaag is Bettona, een kleine stadje van Etruskische origine gebouwd op een heuveltop. Het stadje is geheel ommuurd en in de middeleeuwse muur zijn ook nog restanten van de oude Etruskische ommuring te zien. Op het stadplein zijn twee kerken en een museum waar werken van Perugino en Tiberio d'Assisi tentoongesteld zijn. Bettona heeft een heerlijk jaarlijks festival 'La festa dell'Oca' waar allerlei ganzenvlees recepten geserveerd worden en in sommige restaurants wordt de tagliatelle pasta met ganzensaus het hele jaar door geserveerd. U overnacht in het centrum in een **** sterren hotel.

Overnachting met ontbijt in Bettona
Totaal niveauverschil: +239m -389m
Afstand: 10,5 km
Verhard: 27%; Onverhard: 73%



Dag 7 Bettona - Torgiano en transfer per auto naar Perugia
Vandaag maak je een mooie wandeling door de heuvels van de vallei, over rustige landwegen en panoramische wandelpaden, richting **Torgiano** — een charmant wijnstadje, beroemd om zijn uitstekende rode **Torgiano Riserva** en frisse witte wijnen. In het centrum vind je een boeiend **wijn- en olijfoliemuseum** en direct ernaast ligt een osteria waar je de wijnen van **Cantina Lungarotti** kunt proeven.
Aan het begin van de middag volgt een transfer naar **Perugia**, de hoofdstad van Umbrië en een sfeervolle heuvelstad. Het historische centrum bestaat uit smalle straatjes, karakteristieke pleinen, elegante renaissancepaleizen, Etruskische poorten, middeleeuwse kerken, musea en talloze kunstgalerijen. Perugia is een levendige universiteitsstad — ook 's avonds is de sfeer energiek en inspirerend.
Overnachting aan de rand van het historische centrum in een **** hotel.

Overnachting met ontbijt in Perugia of overnachting in Torgiano: op verzoek
Niveauverschil: +251m -384m
Afstand: 9,5 km
Verhard: 47%; Onverhard: 53%



Dag 8 Einde van de wandelreis na het ontbijt
Deze prachtige wandeltocht door de mooiste dorpen van Umbrië eindigt na het ontbijt

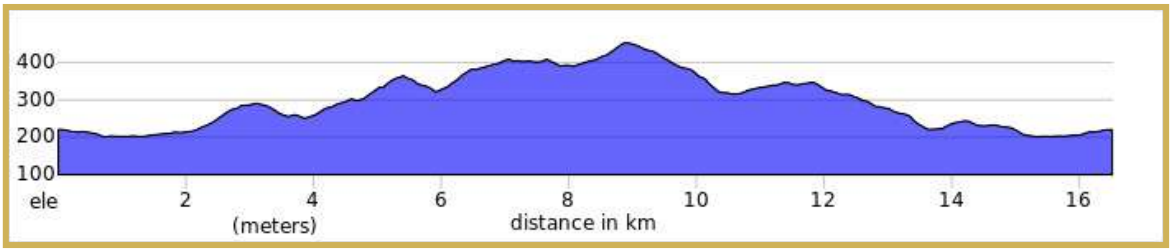
De route kan verlengd worden tot 10-daagse/ 9-nachten tocht

Extra nacht in Assisi:
Vandaag maak je een culturele wandeling door het historische centrum van **Assisi**. Tijdens deze stadswandeling ontdek je indrukwekkende middeleeuwse monumenten, bijna allemaal verbonden met het leven van **de heiligen Franciscus en Clara**, die hier geboren en opgegroeid zijn. Je komt langs de prachtige **Basilica di San Francesco** met haar wereldberoemde fresco's van **Giotto, Simone Martini, Cimabue en Pietro Lorenzetti**, en langs de elegante **Basilica di Santa Chiara**. Vervolgens wandel je naar het rustige **klooster van San Damiano**, gelegen net buiten de stadsmuren. Na het bezoek keer je terug naar je hotel.

Overnachting met ontbijt in Assisi
Wandeltijd: 3 - 4 ½ uur
Afstand: tussen 6,5 km en 9,5 km (afhankelijk van het vertrekpunt)

Extra nacht in Bevagna
Vandaag maak je een schitterende rondwandeling door een open heuvellandschap om het elegante **Montefalco** te bezoeken. De heuvels rond deze sfeervolle wijnstad staan bekend om de productie van de voortreffelijke **Sagrantino** en **Rosso di Montefalco DOCG** wijnen. Je wandelt door een typisch Umbrisch landschap met olijfbomen, wijngaarden en panoramische vergezichten. Montefalco wordt ook wel het **"Balkon van Umbrië"** genoemd, dankzij het indrukwekkende uitzicht over de Umbrische vallei. Breng zeker een bezoek aan de voormalige **kerk van San Francesco**, nu een museum met prachtige fresco's van o.a. **Benozzo Gozzoli** en **Perugino** – een ware artistieke schat van Umbrië.

Overnachting met ontbijt in Bevagna
Totaal niveauverschil: +401m -401m
Afstand: 16,5 km
Verhard: 60%; Onverhard: 40%



Hotels & Prijzen

Hotel: standaard *** of Superior ***/****

Prijs: vanaf € 782

Annuleringsvoorwaarden:

- Tot 30 dagen: € 50 administratiekosten
- 29-21 dagen voor begindatum: 30% van de totale reissom
- 20-14 dagen voor begindatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor begindatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen-start van de reis: 100% van de totale reissom

Inbegrepen in de prijs

- 7 of 9 nachten met ontbijt
- 5 o 6 diners wanneer u voor halfpension boekt
- Bagagetransport
- Transfer van Torgiano naar Perugia
- Toegang tot de App Ride with GPS met gps tracks en tour info. PDF met routebeschrijvingen en kaarten op verzoek
- lokale assistentie

Niet inbegrepen in de reis

- Toeristenbelasting. Deze wordt direct in de hotels betaald
- Treinkaartje van Spello naar Foligno (circa 4,00 p.p.)
- Alles wat niet vermeld staat onder "Inbegrepen in de prijs"

- Briefing in hotel van aankomst
- Tourinformatie

Reisinformatie

Begin van de reis: Assisi / **Einde van de reis:** Perugia

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505