Op zoek naar de mooiste dorpen van Umbrië (W006UMB)

Een 7-daagse wandelreis voor een wandelaar met een stevig pas



Meravigliosa Umbria

Wandelreis Umbrië – ontdek het hart van Italië te voet

Tijdens deze bijzondere **wandelreis door Umbrië** ontdek je de charme van zowel bekende als minder bekende, maar altijd fascinerende Umbrische stadjes en dorpen. Je wandelt over rustige landwegen, omgeven door een prachtig landschap van zilvergroene olijfbomen en uitgestrekte wijngaarden. **Umbrië** staat sinds de Romeinse tijd bekend om zijn ongerepte natuur, groene valleien, heldere meren, rivieren, bergbeekjes en watervallen. De route voert vooral door de vallei en de lage heuvels rondom de **Valle Umbra** en brengt je naar pittoreske middeleeuwse dorpen zoals **Assisi, Spello, Foligno, Bevagna, Montefalco, Collemancio, Torgiano** en **Perugia**. nderweg heb je alle tijd om deze sfeervolle dorpen te verkennen, over pleinen te dwalen en te genieten van de authentieke Italiaanse sfeer.

Wandelen van Assisi naar Spello

Je wandelvakantie begint in **Assisi**, gebouwd op een uitloper van de Monte Subasio. Op het hoogste punt ligt de **Rocca Maggiore** (505 m), vanwaar je een prachtig uitzicht hebt over het Umbrische landschap. Assisi is een belangrijke pelgrimsstad met smalle steegjes, gastvrije pleinen, Romeinse overblijfselen en indrukwekkende middeleeuwse monumenten. De route naar **Spello** volgt de pelgrimsroute *Weg van Franciscus* en brengt je langs de hermitage **Eremo delle Carceri**, waar Franciscus en zijn medebroeders in stilte mediteerden. Over panoramische paden tussen olijfgaarden en bossen daal je af naar Spello. Via het oude Romeinse aquaduct wandel je naar het ommuurde dorp **Collepino**, waarna je over de paden van de Monte Subasio terugkeert naar Spello. Vervolgens wandel je verder over een vlak traject naar **Foligno**, bekend om zijn indrukwekkende kathedraal en het **Palazzo Trinci**.

Middeleeuwse dorpen en Umbrische wijnen
Het tweede deel van de **wandelreis door Umbrië** voert je langs sfeervolle dorpen en stadjes: het middeleeuwse **Bevagna**, **Montefalco** met zijn beroemde **Sagrantino-wijnen**, het kleine heuveldorp **Collemancio**, het wijnstadje **Torgiano** en tenslotte **Perugia**, de hoofdstad van de regio.
Perugia is een levendige stad met indrukwekkende middeleeuwse en renaissancistische paleizen, talloze musea en imposante kerken. Je kunt er heerlijk dwalen door de smalle straatjes, winkelen in Italiaanse modezaken en genieten van lokale specialiteiten in gezellige restaurants.

De reis in het kort



Periode: van 1 april tot 31 oktober (exclusief 08/08-22/08/2027), behalve:
*7 **daagse reis:*** niet op donderdag en vrijdag

Deelnemers: Vanaf 1 persoon

Niveau: 3 (7 daagse reis)
Een wandeltocht voor meer ervaren wandelaars met goede lichamelijke conditie. Je wandelt in een heuvellandschap met enige op- en neer wandelen en door de vallei. De wandelafstanden zijn lang. Wandeltijd ligt tussen 5 en 7 uur per dag; dagelijkse afstanden tussen 17 en 22 km met een gemiddelde wandeltijd van 3-4 km per uur.

Totale km van de reis: 94 km of 99 km

Kort programma van de 7-daagse reis
Dag 1 Individuele aankomst in Assisi
Dag 2 Spello (16 km of 11 km)
Dag 3 Spello – Collepino - Foligno (20 km)
Dag 4 Foligno – Bevagna - Montefalco (21,5 km)
Dag 5 Montefalco – Bevagna - Collemancio (22 km)
Dag 6 Collemancio - Bettona – Torgiano en Transfer naar Perugia (19,5 km)
Dag 7 Einde reis na het ontbijt




Het Dagprogramma

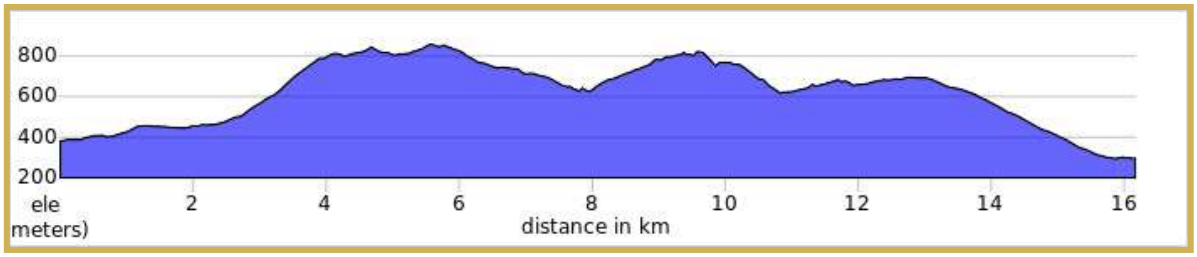
Dagelijkse programma 7–dagen / 6-nachten

Dag 1 Aankomst in Assisi
Deze wandeltocht begint in Assisi.
Overnachting met ontbijt in hotel *** of **** sterren.

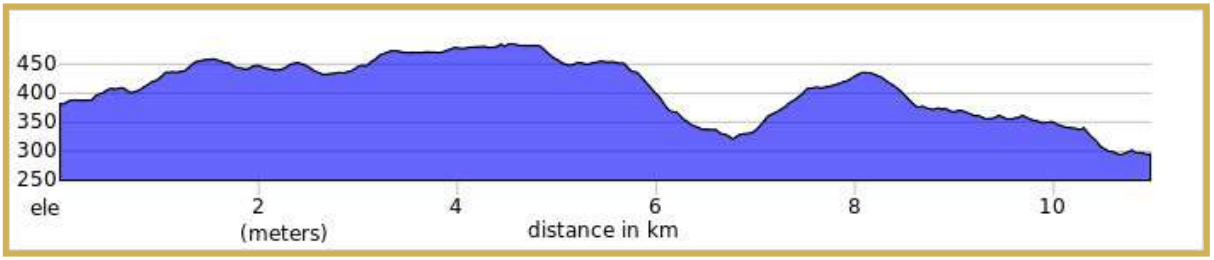
Dag 2 Assisi – Spello
Je verlaat het hotel en begint uw wandeling naar de hermitage van Franciscus, gelegen op 830 meter hoogte. Deze bijzondere plek is gebouwd op de locatie waar Franciscus en zijn medebroeders zich terugtrokken voor meditatie en gebed in de stilte van de bossen en in kleine grotjes. De route volgt de beroemde pelgrimsroute 'De Weg van Franciscus', die loopt van La Verna naar Rome. Je wandelt door schilderachtige olijfgaarden en geniet van de rust en het prachtige landschap terwijl u afdaalt naar Spello. Overnachting in een *** of **** sterren hotel in het historische centrum.

Overnachting met ontbijt in Spello

Lange Route
Afstand: 16 km
Totaal niveauverschil: +762m -851m
Verhard: 36% ; Onverhard: 64%

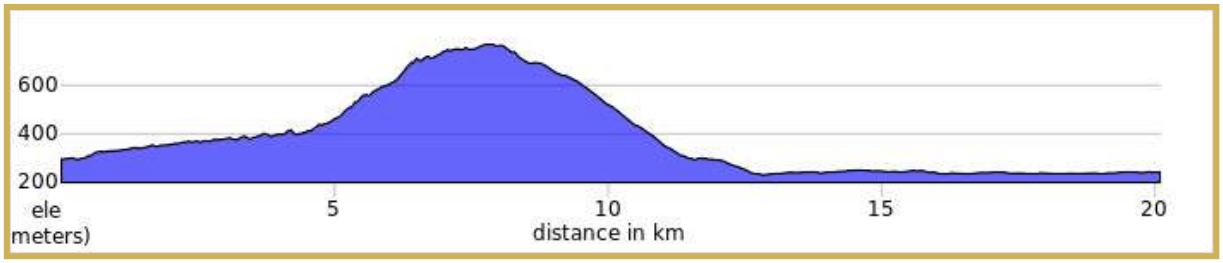


Korte Route
Afstand: 11 km
Totaal niveauverschil: +241m -329m
Verhard: 40% ; Onverhard: 60%



Dag 3 Spello – Collepino - Foligno
Vanmorgen vertrek je vanuit Spello en wandel je over een panoramisch pad met prachtige uitzichten. De route volgt een oud Romeins aquaduct en brengt je naar Collepino, een charmant ommuurd dorpje op een heuvel. Vervolgens stijg de route nog kort de Monte Subasio op, waarna je afdaalt door uitgestrekte olijfboomgaarden terug naar Spello. Hier sluit je weer aan op de Weg van Franciscus, die je via een vlakke en rustige route naar Foligno brengt, een stad bekend om zijn indrukwekkende kathedraal en historische charme. Overnachting in *** of **** hotel.

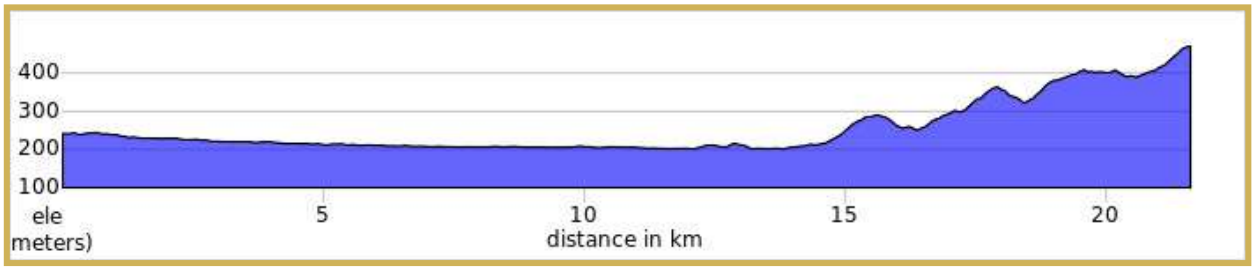
Overnachting met ontbijt in Foligno
Afstand: 20 km
Totaal niveauverschil: +524m -578m
Verhard: 48%; Onverhard: 52%



Dag 4 Foligno - Bevagna - Montefalco
Vandaag begint de wandeling met een volledig vlakke route langs de rivier de Topino. Daarna ga je over rustige landwegen richting Bevagna, de historische Romeinse stad Mevania, met een prachtig middeleeuws plein en charmante straatjes. Na Bevagna voert de route je de glooiende heuvels van Montefalco in, bekend om de beroemde Sagrantino-wijnen, verkrijgbaar in zowel droge als zoete varianten, ideaal om te proeven in lokale wijnbars en restaurants.
Overnachting in het oude centrum *** hotel, in een Guesthouse met Spa of in een **** hotel met Spa.

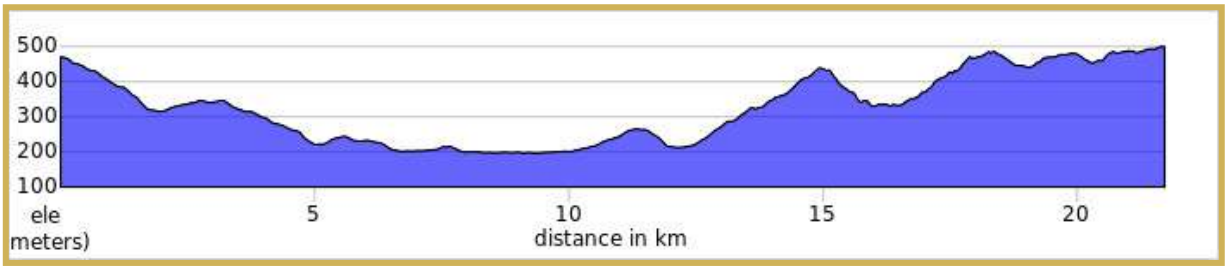
Overnachting met ontbijt in Montefalco
Afstand: 21,5 km

Totaal niveauverschil: +378m -151m
Verhard: 60%; Onverhard: 40%



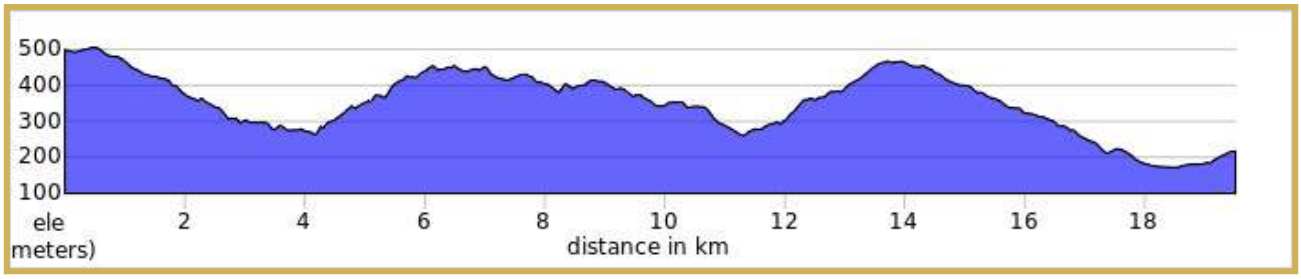
Dag 5 Montefalco - Bevagna - Collemancio
Vandaag naar beneden richting Bevagna. Geniet van prachtige uitzichten over de stad en het omliggende landschap. Je wandelt door het historische centrum en vervolgt de route de heuvels in naar Collemancio. Dit charmante dorp ligt op een kleine heuvel met een panoramisch uitzicht over de Umbrische vallei. Collemancio heeft Romeinse wortels, zoals blijkt uit de archeologische vindplaats Urvinum Hortense, een oude nederzetting met strategische ligging. Overnachting in een goed hotel ***, B&B of agriturismo.

Overnachting met ontbijt in Collemancio
Afstand: 22 km
Totaal niveauverschil: +582m -552m
Verhard: 51%; Onverhard: 49%



Dag 6 Collemancio – Bettona – Torgiano & transfer naar Perugia
Een mooie wandeling door de heuvels die de valle Umbra omarmen. Je wandelt over rustige landwegen en hebt mooi uitzicht op de Monte Subasio met Assisi en Spello. Het eerste doel van vandaag is Bettona, een kleine stadje van Etruskische origine gebouwd op een heuveltop. De route vervolgt verder door de heuvels en een mooie afdaling tussen olijfboomgaarden brengt je naar het wijnstadje Torgiano. Er is een interessant wijn- en olijfoliemuseum om te bezoeken en direct ernaast is een osteria kun je de wijnen proeven. Aan het einde van de middag heb je een transfer naar Perugia waar veel te zien is in het oude stadscentrum. Overnachting aan de rand van het historische centrum in een **** hotel

Overnachting met ontbijt in Perugia
Afstand: 19,5 km
Niveauverschil: +487m -767m
Verhard: 36%; Onverhard: 64%



Dag 7 Einde van de wandelreis na het ontbijt
Deze prachtige wandeltocht door de mooiste dorpen van Umbrië eindigt na het ontbijt

Hotels & Prijzen

Hotel: standaard *** of Superior ***/****

Prijs: vanaf € 650

Annuleringsvoorwaarden:

- Tot 30 dagen: € 50 administratiekosten
- 29-21 dagen voor begindatum: 30% van de totale reissom
- 20-14 dagen voor begindatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor begindatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen-start van de reis: 100% van de totale reissom

Inbegrepen in de prijs

- 6 nachten met ontbijt
- Bagagetransport
- Transfer van Torgiano naar Perugia
- Toegang tot de App Ride with GPS met gps tracks en tour info. PDF met routebeschrijvingen en kaarten op verzoek
- Lokale assistentie
- Briefing in hotel van aankomst
- Tourinformatie

Niet inbegrepen in de reis

- Toeristenbelasting. Deze wordt direct in de hotels betaald (Assisi en Perugia € 1,50 a 3.50 p.p.p.n.)
- Alles wat niet vermeld staat onder "Inbegrepen in de prijs"

Reisinformatie
Begin van de reis: Assisi / **Einde van de reis:** Perugia

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505